

SVENSKA SIMFÖRBUNDETS ÅRSREDOVISNING



05





Therese
Alshammar



Lars
Frölander

INNEHÅLL

Föredragningslista	3
Röstlängd.....	3
Styrelsens verksamhetsberättelse	4
Simning	6
Simhopp.....	9
Vattenpolo.....	10
Konstsim	11
Internationella arrangemang	12
Masters & Långlopp	13
Masters Simhopp.....	13
Medicinska rådet.....	14
Märkesförsäljning	14
Ungdomsinspiratörer.....	14
Handslaget	14
Antidopingkommittén	15
Ansvarsnämnden.....	15
Regler	16
Budget 2006	18
Förvaltningsberättelse.....	19
Resultaträkning	20
Balansräkning	21
Noter	22
Revisionsberättelse	23
Försäljningsstatistik simmärken	24
Utmärkelser	26
SM-poäng.....	27
Svenska Mästare.....	28
Organisation, Övriga uppdrag	30



Petra Granlund

FÖREDRAGNINGSLISTA

VID SVENSKA SIMFÖRBUNDETS ÅRSMÖTE 2006

Plats: Quality Hotel Globe, Stockholm

Tid: Lördag 22 april kl. 13.00 – 15.00, Söndag 23 april kl. 10.00 – 12.00

1. Upprop och fullmaktsgrensning samt fastställande av röstlängd
2. Fråga om mötets behöriga utlysande
3. Val av mötesfunktionärer
 - a) Ordförande för mötet
 - b) Sekreterare för mötet
 - c) Två justeringsmän att jämte ordföranden justera mötets protokoll
 - d) Erforderligt antal rösträknare, andra än justeringsmän
4. Godkännande av mötesordningen
5. SSF-styrelsens verksamhetsberättelse för det senaste verksamhetsåret
6. Redovisning av SSF-styrelsens förvaltningsberättelse samt revisorernas eventuella synpunkter för det senaste verksamhetsåret
7. Revisorernas berättelse för senaste verksamhetsåret
8. Kandidatpresentation för val enligt punkterna 13-16
9. Genomgång av ärenden vilka ingivits i den ordning som anges i regel 117, ärenden som av SSF-styrelsen hänskjutits till mötet samt förslag till årsavgift för 2007
10. Presentation av övriga ärenden
11. Godkännande av SSF-styrelsens förvaltningsberättelse
12. Frågan om ansvarsfrihet för SSF-styrelsens förvaltning
13. Val av förbundsordförande, tillika ordförande i SSF-styrelsen för 1 år
Nuvarande: Sven von Holst, Falun
14. Val av 4 ledamöter i styrelsen för två år. Mandattiden utgår för Rolf Alm och Pia Zätterström vilka har förklarat sig villiga att kandidera för en ny period samt för Elisabeth Morris Elenbring och Mikael Rosén som avböjer omval
15. Val av 1 revisor och 1 revisorssuppleant för 1 år.
Nuvarande revisor, Bertil Raue och revisorssuppleant Ulrika Backenskiöld
16. Val av ordförande och 4 ledamöter i valberedningen för nästkommande SSF-möte.
Nuvarande: Stig-Arne Holmgren, ordf, Malmö, Birgitta Björk, Uppsala, Börje Jacobsson, Stockholm, Jonas Henrysson, Stockholm och Bengt Karlsson, Mellbystrand
17. Antagande av officiellt kungörelseorgan för SSF
18. Fastställande av årsavgifter för 2007
19. Beslut angående ärenden vilka ingivits i den ordning som anges i regel 117 samt ärenden som av SSF-styrelsen hänskjutits till mötet.
20. Redovisning av såväl lång- som kortsiktiga mål och ekonomisk planering
21. Mötets avslutande

RÖSTLÄNGD

Distrikt	Antal föreningar	Antal röster
Blekinge	5	1
Dalarna	12	2
Gotland	3	1
Gästrikland	4	1
Hälsingland	6	1
Medelpad	4	1
Mellannorrland	15	2
Norrboten	10	2
Närke/Västmanland	15	2
Skåne	53	7
Småland	34	5
Stockholm	48	6
Södermanland	16	2
Uppland	15	2
Värmland	12	2
Västerbotten	17	2
Västsvenska	52	7
Östergötland	14	2
Summa distrikt	335	48

De 20 bästa

SM-klubbarna 2005

1. SK Neptun	1
2. Malmö KK	1
3. Linköpings ASS	1
4. Polisens IF	1
5. Södertörns SS	1
6. Jönköpings SS	1
7. Spårvägen SF	1
8. Täby Sim	1
9. Göteborg Sim	1
10. Väsby SS	1
11. SK Ran	1
12. Helsingborgs S	1
13. Kalmar S	1
14. Trelleborgs SS	1
15. SK Poseidon	1
16. Ystads SS	1
17. Sjöbo SS	1
18. Norrköings KK	1
19. Sundsvalls SS	1
20. Upsala S	1
Summa föreningar	20



VISION

Svenska Simförbundets vision är att medverka till att höja den allmänna simkunnigheten i landet, samt att vara en av de ledande simidrottsnationerna i Europa och tillhöra de tio främsta nationerna i världen.

Ur Flerårsplanen 2005-2008

STYRELSENS VERKSAMHETSBERÄTTELSE

SAMMANFATTNING

- Lyckade internationella arrangemang
- Idrottsliga framgångar vid VM och EJM
- Ekonomiöversyn och organisationsförstärkning
- Förbättrad process med flerårsplanen
- Arbetsgrupper tillsatta
- Handslaget möjliggjort nya projekt
- Utökade kontakter internationellt och nationellt
- Huvudinriktning 2006
- Avslutning

EVENEMANGSÅRET 2005

Svenska Simförbundet har genomfört flera arrangemang på hemmaplan under 2005. I Stockholm har World Cup Simning, Arena Diving Champions Cup, samt Masters-EM ägt rum. Dessa har genomförts på ett förträffligt sätt och har också fått högsta betyg vid efterföljande utvärderingar av deltagare samt av FINA och LEN. Förberedelser och genomförandet har varit krävande inte minst för vår kansliorganisation. Utan Eriksdalsbadets positiva inställning och stöd tillsammans med några tongivande medverkande Stockholmsklubbar hade dessa arrangemang vare sig blivit lyckade eller möjliga att genomföra. Enbart Masters-EM skapade merintäkter på 27 MSEK för Stockholms stad.

I Malmö genomfördes en återkommande Världskongress i Babysim för första gången med en lokal organisation som med kansliets stöd fullbordade den svenska arrangemangssuccén.

IDROTTLIGT

För simmarens del fortsatte framgångarna vid de större internationella mästerskapen, nu med ett tydligare fokus mot 50-metersbana. Trion Therese Alshammar, Anna-Karin Kammerling och Josefin Lillhage står sig mycket bra i den tuffa internationella konkurrensen. Tre medaljer vid VM i Montreal är mycket bra och säsongen avslutades mycket framgångsrikt vid kortbane-EM i Trieste med flera guld och en knippe övriga medaljer. EJM-truppen erövrade också medaljer i Budapest. Därutöver har simmare vunnit flera WC-tävlingar. Lars Frölander och Johanna Sjöberg gjorde utmärkta comebacker i landslaget.

Våra simhoppare har också haft fina framgångar. Det var ytterst nära en medalj vid VM i Montreal genom Anna Lindbergs två fjärdeplatser. Bakom Anna visar fler simhoppare hög internationell klass. Elina Eggers är nu med i SOKs talanggrupp och Magnus Frick gör stora framsteg.

Vattenpolo och konstsim har inte deltagit på internationella mästerskap arrangerade av FINA eller LEN. 2005 får betraktas som ett mellanår och utvecklingen låter vänta på sig.

Våra förbundskaptener har utvecklat ett närmare samarbete med Sveriges Olympiska Kommitte och dess sportansva-

riga. SOK ställer högre krav på en idrottslig analys av vad som krävs för att nå den yttersta världseliten.

Simförbundet har även 2005 fått ett bra stöd av SOK. Detta omfattar den ekonomiska delen och den idrottsliga dialog som skall ge internationella framgångar. Dialogen har omfattat samtliga fyra idrottsdiscipliner.

EKONOMI OCH ORGANISATIONEN

Översynen av vår ekonomi och dess rutiner har fortsatt och vi har nu nått en klar tillfredsställande nivå. Nya anvisningar och regler för ersättning vid resor, utbetalningar av löner och arvoden har tagits fram och delgetts berörda. Våra processer med budget och uppföljning har förbättrats väsentligt. Detta sammantaget har medfört att vi fått en ökad säkerhet i den ekonomiska bedömningen, vilket är en förutsättning för en sund förbundsekonomi. Årets revisionsrapport visar också överlag på en klar förbättring.

Styrelsen har definierat lämplig nivå på vårt eget kapital över en fyraårsperiod.

Förutom våra nyanställda förbundskaptener i simning och simhopp (deltid) har Simförbundet anställt en ny marknadschef med huvudansvar för förlags- och sponsorverksamheten samt det kommersiella arbetet kring våra förbundsarrangemang.

FLERÅRSPLAN 2005-2008

Vår övergripande viljeinriktning och målsättning med verksamheten för perioden 2005-2008 ligger fast. Styrelsen har tydliggjort vår uppgift, vision och värderingar. Vi har med kommittéerna diskuterat en årlig utvärdering och på vilket sätt flerårsplanen skall revideras. I detta arbete ingår också en förbättrad budgetprocess.

AKTIVA ARBETSGRUPPER

Det har varit många arbetsgrupper igång det gångna året. Förutom arbetsgrupperna med våra internationella evenemang har följande arbetsgrupper bildats och påbörjat sina uppgifter:

- Mästerskapsplanering - tydliggörande av ansvarsfördelning och ekonomiska förutsättningar vid nationella mästerskap.
- Anläggningsgruppen - aktivera politiker för fler simidrottsanläggningar, samt ge stöd åt föreningar och kommuner i dessa prioriterade frågor.
- Framtidsgruppen - hur ser förutsättningarna ut för simidrotten om 10 år?
- Nytt Simmagasin - behov och förutsättningar för en ny simtidskrift.
- "Vita fläckar" - SK-projekt för att kartlägga de vita fläckarna, samt hur dessa kan aktiveras för att få igång en bättre verksamhet.
- Jämställdhet - i enlighet med den på Riksidrottsmötet antagna jämställdhetsplanen.



Lars Frölander,
Stefan Nystrand,
Erik Dorch och
Marcus Piehl



Martin
Gustavsson

- Trakasserier - tillsammans med RF hur vi skall agera när det inträffar oacceptabla uppträdanden inom idrotten.
- Översyn fonder - tydligare regler och rutiner för nyttjande av Simförbundets medel i våra fonder.

Arbetsgrupperna har kommit olika långt och deras arbete redovisas löpande och i samband med att grupperna avslutar sitt arbete. Det engagerar också många personer vilket är positivt för vår gemensamma organisation.

AFFÄRSUTVECKLING

Styrelsen har arbetat intensivare med affärsutveckling det gångna året. Det har också gett ett mer konkret utfall. Folkspelsavtalet har omförhandlats och förlängts ytterligare ett år. Ett nytt avtal med Folksam har tecknats.

Under hösten förde Simförbundet en dialog med energikoncernen E-ON om ett fördjupat samarbete.

Arbetet med att nyttja simidrottsdatabasen Octo och vår hemsida för kommersiella ändamål har påbörjats.

HANDSLAGET

Projektet är inne på det tredje året och under det senaste året har 3,6 MSEK tilldelats föreningarna för aktiviteter inom Handslagets ram. Här finns mer att göra för simidrotten. De medel som står till förfogande är avsedda för föreningarna och projekt måste därför initieras och drivas av dem.

STYRELSENS INTERNATIONELLA OCH EXTERNA KONTAKTER

Styrelsen har medvetet utökat kontakterna internationellt genom aktivare närvaro på möten och kongresser. Således har styrelsen representerat vid FINA-kongressen i Montreal, LEN-kongressen på Cypern, Nordiska Simförbundsmötet i Köpenhamn. Ordförandena i Skandinavien har utvecklat ett nätverk.

På hemmaplan representerade styrelsen såväl vid RF-stämman, SISU-stämman samt på SOKs årsmöte. Styrelsen har en kontinuerlig och konstruktiv dialog med Eriksdalsbadet - Nationalarena för svensk simidrott - samt med företrädare för Stockholms Stad. Simförbundet har ånyo initierat dialogen med Svenska Livräddningssällskapet. Några konkreta överenskommelser har ej kommit till stånd.

HUVUDINRIKTNING 2006

Vår kommunikation med medlemmar, föreningar, kommittéer och övriga intressenter blir allt viktigare och vi har inte förmått att bli tillräckligt bra på detta område. Det är något styrelsen avser se över och åtgärda under 2006. Utvecklingen av hemsidan är viktig liksom att se över mötesformerna för att skapa ny energi i hela organisationen. Arbetet med Octo fortskrider och kan eventuellt också spridas till våra nordiska länder. Om det blir framtida World Cup i Sverige kan inte besvaras i skrivande stund. Styrelsen ser positivt på en fortsättning, men vi

måste bredda projektarbetet till att omfatta fler intressenter utöver vårt eget kansli.

I samband med världscupen nu senast i januari kunde Simförbundet med stor glädje presentera ett samarbetsavtal med E-ON som sträcker sig över perioden 2006-2008.

E-ON kommer att medverka aktivt kring våra landslag, Vattenprovet och våra simmärken. Det är självfallet ett mycket värdefullt samarbetsavtal som Simförbundet tecknat och vi måste avsätta tid och kraft för att fullfölja båda parter intentioner. Det ger en stärkt image för vår verksamhet och våra elitaktiva, och tillför nya resurser till att utveckla hela vår verksamhet.

Simförbundet skall också värda och utveckla samarbetet med Speedo, Folkspel och Folksam.

Från 2006 och framåt har SOK tillskjutit medel till Simförbundet för att vi skall kunna utveckla vår testverksamhet och vissa forskningsprojekt. Ett mycket viktigt steg som Simförbundet och SOK hoppas mycket på. Det skall hjälpa oss i vårt arbete med talangutveckling och förbättrade träningsmetoder. Styrelsen bör diskutera mer konkret med framför allt vattenpolon och konstsimm vilka förutsättningar som finns och vad som krävs för att nå en högre internationell status.

Styrelsen vill prioritera försäljningsarbetet med våra simmärken då det utgör en mycket värdefull del i att utveckla simkunnigheten, samtidigt som det är vår största intäktskälla utöver ordinarie RF-bidrag.

Simförbundet bör också agera kraftfullt mot politiker och skolan för att förbättra den allmänna simkunnigheten. Här spelar Vattenprovet en mycket viktig roll.

AVSLUTNING

Ännu ett simidrottsår kan läggas till handlingarna, ett år som delvis gått i arrangemangens tecken.

Styrelsens uppsatta mål för 2005 har till stora delar uppfyllts. Ett antal arbetsgrupper har bildats för att fokusera på ett antal nyckelområden. Målen med ekonomi och affärsutveckling är i stort sett uppfyllda, liksom arbetet med våra omvärldskontakter.

Arbetet med hela vår kommunikation och förlagsverksamheten måste förbättras ytterligare.

Styrelsen vill avslutningsvis tacka alla ideella krafter och vårt kansli för hårt nedlagt arbete under 2005. Tillsammans med Er vill vi fortsätta ha en optimistisk syn på framtiden. Låt oss börja med 2006 och under detta år göra ett rejält avstamp mot fortsatta förbättringar över hela linjen såväl administrativt som idrottsligt.

Anna-Karin
Kammerling



Rebecca
Ejdervik



SIMNING

Det har varit ett bra resultatutfall på många tävlingar 2005. Bland målsättningarna fanns att vid såväl EJM (50m) som VM (50m) ta 3 medaljer, vilket uppfylldes. Dessutom fanns målsättningen att slå personliga rekord. Vid EJM skulle minst 75% av deltagarna slå personligt rekord och vid VM minst 50%. Detta uppnåddes inte, men sett till de flesta tidigare mästerskap så sattes det fler personliga rekord än vanligt. Målsättningen inför mästerskapen 2006 i 50m-bana för personliga rekord är samma som 2005. Under 2005 fanns också en förhoppning att ett femtontal svenska rekord skulle slåss i 50m-bana. Tyvärr blev det bara 5 rekord 2005.

IDROTTLIGT

Internationellt seniorer

VM i Montreal

Femton simmare fick förtroendet att representera i Montreal sista veckan i juli. Bland annat ett lagkapslag för herrar på 4x100m frisisim med simmotionären Lars Frölander. Denna uttagning kritiserades hårt i pressen och vissa proffstyckare trodde att laget inte skulle bli bland de 14 bästa. Utfallet blev en 5:e plats och inte sedan 1982 har en bättre VM-placering uppnåtts vid VM. Laget var endast tiondelar över det svenska rekord och bjöd på bronsdramatik.

Andra höjdpunkter var Josefin Lillhages brons på 200m frisisim där hon befäste sin position som en av världens absolut bästa på den distansen. På 50m fjärilsim var det också fin medaljutdelning med Anna-Karin Kammerling på silverplats och Therese Alshammar som vann bronsmedalj. Therese var dessutom bara hundra delar från medalj med sin fjärdeplats på 50m frisisim.

Många personliga rekord och bra insatser av den "nya" generationen gjorde att helhetsintrycket blev mycket bra. Utfallet av att "samtliga" uttagna också skulle simma individuellt blev lyckat och kommer att gälla på kommande internationella mästerskap fram emot OS i Peking.

För att vara ett mästerskap året efter OS höll tävlingarna mycket hög standard med stora och bra startfält samt flera världsrekord.

EM i Trieste

Laget som representerade i Trieste togs till största delen ut redan i augusti ur landslagstruppen. Några enstaka kompletteringar gjordes vid GP 4. Åtta medaljer och en spektakulär uppvisning med guld på 50m fjärilsim som följd för den före detta simmotionären Lars Frölander. Hans seger och återkomst till världseliten uppmärksammades stort i pressen. Lars fortsätter sin nysatsning över VM (25) i Shanghai. Josefin Lillhage vann sin specialdistans 200m frisisim och satte därmed punkt för ett fantastiskt år med ett koppel av världssimningar på 200m frisisim. Anna-Karin Kammerling åkte från Trieste med fyra medaljer varav ett individuellt guld på 50m fjärilsim.

Johanna Sjöberg var åter tillbaka på den internationella arenan och vann brons på 100m fjärilsim. Lite av ett genombrott fick också Hanna Eriksson med ett silver och nära svenskt rekord på 100m medley. Tävlingen höll hög internationell klass och enligt bedömare högre standard än VM i Indianapolis 2004.

Världscupen, Stockholm

Flera svenska segrar som sig bör. Det man kanske mest minns är ändå fighten mellan Anna-Karin Kammerling och Therese Alshammar på 50 fjärilsim där Therese gick segrande fram. Bland övriga segrar märktes Josefin Lillhage på 200 frisisim. Det internationella inslaget 2005 var relativt bra med 19 länder, dock saknades affischnamn av kalibern Ian Thorpe.

Världscupen övriga platser

(Durban-Sydney-Daejon-Moskva-Berlin-New York-Belo Horizonte)

I New York satte Josefin Lillhage nytt Europarekord på 200 frisisim. Anna-Karin Kammerling vann den totala Världscupen 2005 tätt följd av Josefin Lillhage. Poängmässigt i topp hamnade dock Therese Alshammar men för att få tillgodoräkna sig totalsegern krävs att man deltar i minst tre världsdelar.

Internationellt ungdomar och juniorer

5-nationer i Malmö 26-27 mars

Tävlingen fick ett sent avhopp vilket innebar att det endast blev 4 nationer som deltog, Sverige, Tyskland, Italien och Frankrike. Totalt får varje land ställa upp med 16 simmare men endast en simmare per land och gren tar poäng.

Tävlingen bjöd på riktigt bra resultat, speciellt på damsidan, som Sverige vann. Killarnas överlägsna seger på 4x100m frisisim visar att de blir att räkna med på EJM. Vid tävlingarna var det sex simmare som simmade under riktiden till EJM och således blev förhandsnominerade till EJM.

Ungdoms-OS, Italien

Efter ett intressant kval i Mölndal togs ett gäng på 14 simmare ut att representera Sverige vid Ungdoms-OS i Italien.

Mest framgångsrika var Hanna Westrin som vann 100m bröstsim och Nathalie Lindborg som blev dubbel silvermedaljör på 50m och 100m frisisim. Dessutom gick många till A-finaler och B-finaler. Facit blev hela 20 st topp-10 placeringar av 28 möjliga starter. Det ser bra ut inför framtiden. Målsättningen 75% personliga rekord uppnåddes inte riktigt, det blev 59%.

EJM 14-17 juli Budapest

EJM inleddes med ett läger i Szazhalombatta, en förort till Budapest. Therese Svendsen stod för de mest framstående placeringarna när hon knep två bronsmedaljer på 100m rygg och 200m rygg. Tjejerna stod för den tredje medaljen när de blev trea på 4x100m frisisim på en tid bättre än något svenskt juniorlag tidigare presterat. Killarna var överlägset först i mål på 4 x 100m frisisim, men blev tyvärr diskvalificerade. Det var oerhört tråkigt men det visar ändå att Sverige har ett starkt lag internationellt sett.

Totalt blev det 10 semifinaler, 12 individuella finaler och 5 lagfinaler. Det är roligt att notera att samtliga startande lag gick till final. Medaljmässigt slutade Sverige på en 13:e plats med tre bronsmedaljer. Med 53% personliga rekord når vi inte upp till målsättningen på 75%.

FAKTA

Antal deltagande simmare
i Sum-Sim region 2000 - 2005

År	Antal flickor	Antal pojkar	Totalt antal
2000	1203	904	2107
2001	1128	883	2011
2002	1179	898	2077
2003	1191	916	2107
2004	1225	914	2139
2005	1224	917	2141



Erik Andersson

NJM, Nordiska juniormästerskapen, på Island 3-4 december

En krock mellan NJM och JSM medförde att ett antal killar tackade nej till NJM, vilket dock medförde att ett flertal ”nya namn” fick chansen, en chans de tog med råge. NJM är en viktig start på den nya säsongen mot EJM och här gäller även de nya åldrarna för juniorerna. Detta är alltså ett mycket bra tillfälle för juniorerna att få prova på internationell juniorsimning och för tränarna att lära känna det ”nya gänget”. Sverige har tidigare varit överlägset på tjejsidan, medan killarna har fått en ordentlig match. Så blev det även i år. Det skilde till slut endast 5 poäng mellan Danmark och Sverige, till Danmarks fördel.

Nationellt

SM, JSM och Sum-Sim

Kortbane-SM för seniorer gick i Göteborg 10-13 mars. Tävlingarna bjöd på mycket fina simningar med totalt ett världsrekord, sex svenska rekord och två svenska juniorrekord. Den absoluta höjdpunkten var Anna-Karin Kammerling som förbättrade sitt världsrekord på 50m fjärilsim med 3 hundra delar till 25,33. Josefin Lillhage utmanade också sitt nysatta Europarekord men hamnade några tiondelar över detta.

Individuella seniorrekord sattes av Erik Samuelsson (200m medley) och Therese Svendsen (200m ryggsim). Thereses tid var även juniorrekord. Även Petra Granlund satte svenskt juniorrekord (200 frisim). Väsby SS damer och Linköpings ASS herrar satte nya svenska rekord i lagkapp, för LASS del dubbelt upp. SK Neptun vann den totala klubbstriden. Från mästerskapet i övrigt kan nämnas att Marcus Piehl blev 3-faldig mästare.

Långbane-SM/JSM genomfördes i Sundsvall 29 juni-3 juli. Här var det åter de etablerade som vann sina titlar. Tyvärr var tiderna ganska svaga sett över hela mästerskapet. Det noterades ändå två svenska seniorrekord och två juniorrekord under tävlingarna. Seniorrekorden sattes av Väsby SS damer (4x100m och 4x200m frisim). Petra Granlund (200m fjärilsim) och Rebecca Ejdervik (50m bröstsim) satte juniorrekord. Bästa seniorklubb blev Malmö KK och bästa juniorklubb Linköpings ASS.

Vid detta SM togs den första landslagstruppen ut av Förbundskapten Thomas Jansson. Nya uttagingsnormer gjorde att samtliga segrare fick del av kommande 12 månaders landslagverksamhet. Vid SM i Sundsvall togs också ut den trupp som representerade vid VM i Montreal.

JSM och Sum-Sim var som vanligt viktiga tävlingar för vår kommande simelit. Till JSM och långbane-Sum-Sim kvalificerar man sig via kvaltider medan det till kortbane-Sum-Sim är kvalificeringstävlingar i åtta regioner där de totalt 16 bästa i varje gren kvalificerar sig till final. Långbane-Sum-Sim och JSM kom i år att kollidera tidsmässigt med Ungdoms-OS/EJM (Sum-Sim) och NJM (JSM). Trots detta bjöd tävlingarna på många fina simningar.

Sommarens Sum-Sim på långbana gick av stapeln i Halmstad 7-10 juli. Det sattes hela 17 Sum-Sim rekord. Vann klubbstriden gjorde Helsingborgs S.

I Sveriges största simtävling Sum-Sim region deltog ca 2100 simmare i åldern 11-16 år som totalt genomförde över 8400

starter. Uttagningstävlingarna hölls i 8 regioner där de 16 bästa i varje gren gick vidare till riksfinal som i år avgjordes i Uppsala 26-27 november. Vid riksfinalen sattes 14 mästerskapsrekord. SK Neptun blev bästa förening.

Kortbane-JSM arrangerades i Norrköping 1-4 december. Bästa förening blev MKK.

Svenskt Grand Prix

Sedan många år har GP varit en viktig och bra tävling för vår simelit. Genom åren har det också varit deltagande från andra länder. Tävlingen genomfördes med två tävlingar på våren och två på hösten. Tre av dem på kortbana och en i lång bassäng. Platserna var i nämnd ordning, Borlänge (kort), Malmö (lång), Haninge (kort) och Stockholm (kort).

Ungdoms-GP

2005 års Ungdoms-GP såg segrare från sex stycken klubbar, alla med en sydlig anknytning. Den nordligaste tävlingen som genomfördes under hösten var i Stockholm. Där den genomförs är Ungdoms-GP en populär tävling där man under året har möjlighet att simma de distanser som simmas på SUM-SIM. Här måste ett arbete genomföras under 2006 och framåt för att få intresse för denna tävling även i de norra delarna i Sverige så att även unga simmare norr om Stockholm får möjlighet att simma Ungdoms-GP.

Simiaden

Simiaden är en tävling som vänder sig till de yngre simmarna. Den genomförs i två olika utföranden; Vårsimiaden och Höstsimiaden. Många distrikt genomför även en distrikts-/regionsfinal på Vårsimiaden. Höstsimiaden vänder sig också till yngre simmare och är ett alternativ för de som inte kvalificerar sig till Sum-Sims riksfinal.

UTVECKLING

Lägerverksamhet

Landslaget - Stockholm-Bloomington juli

Som förberedelse mellan SM i Sundsvall och VM i Montreal var laget först en knapp vecka i Stockholm. Simmarna anslöt lite olika beroende på möjligheterna på hemmaplan. De sista tio dagarna var laget i USA, Bloomington. På klassisk simmark genomfördes ett mycket bra läger inför VM. Magnus Kjellberg och Sven-Rune Malmberg hade på ett förtjänstfullt sätt förberett lägret. Under lägret fick vi också chansen att prova på lite innovationer gällande filmning under vattnet.

Riksläger

Under året har sex riksläger genomförts. Lägren har vänt sig till juniorer och ungdomar i åldrarna 12-18 år. Målet med lägren är att utveckla, utbilda och stimulera den aktuella simmaren så att de uppnår bättre resultat samt på sikt uppnår nationella och internationella framgångar. På vårens riksläger talade Josefin Lillhage om sin väg från ungdomssimmare till elitsimmare av högsta världsklass. Höstens tema var fysiologi där Magnus Kjellberg

Forts nästa sida. →

talade om pulsens betydelse i den all dagliga träningen. Alkoholens, tobakens och dopingens negativa inverkan på person och prestation har också belysts under dessa läger under temat "Nej tack jag idrottar". För andra året i rad samlades EJM-simmarna och Ungdoms-OS simmarna i Älvdalen 26-29/5 för ett gemensamt läger innehållande träning både på land och vatten.

Regionläger

Vid två tillfällen har SSF genomfört regionläger för juniorer och ungdomar. De personer som är ansvariga för de olika regionerna har genomfört bra och intressanta läger för deltagarna. Det finns även här några "vita fläckar" som behöver bearbetas för att lyckas till 100%. Under året har diskuterats hur regionlägren ska utvecklas och spridas. En förändring som sker är att simmarna tas ut vid ett tillfälle till båda lägren och att de ska genomföras samtidigt med rikslägren.

Landslagsutveckling

Som ett första läger i en utbildningsserie om sex var stora delar av landslagstruppen samlad på Bosön i april. Inbjudna var också deras hemmatränare. Huvudtemat var fysiologi med inriktning på simning och till viss del träning på hög höjd.

Den andra utbildningsinsatsen genomfördes i september, även den på Bosön. Även denna gång samlades nästan hela landslaget för en kombination av träning och teoriinläring. Tema denna gång var mentala förberedelser i vardagen där det goda samtalet mellan den aktive och tränaren stod i centrum. Bland föreläsarna märktes Olle Anfelt, SOK.

Ny struktur för Grand Prix

Då formatet för GP ännu inte riktigt funnit sin form har en ny GP-struktur arbetats fram inför 2006. Den svenska 50m-säsongen sträcker sig från slutet av april till början av juli, vilket i ett internationellt perspektiv är mycket kort. Mot denna bakgrund var utgångspunkten för den nya GP-strukturen bl.a. att fylla tomrummet av 50m-tävlingar genom att förlägga alla deltävlingar på långbana. I stället för samsättsvinnare ska grensegrare koras. Prioritet har också lagts vid att få många deltagare samt att belöna bra försökssimningar.

Utbildning

Kickoff för simlärare

I april genomfördes en kickoff för simlärare. Totalt deltog ca 90 simlärare från såväl simklubbar som simhallar och privata företag. Föreläsare var bland annat Ingegerd Ericson, Malmö som talade om vikten och glädjen av motorisk träning.

Tränarkonferens

Årets Tränarkonferens genomfördes i Västerås 14 - 16 oktober där 60 simtränare från 41 föreningar deltog. Internationell huvudtalare var Bill Sweetenham, England. Samtidigt med tränarkonferensen genomfördes ett ungdomsforum med 18 deltagare från 14 simföreningar från Jokkmokk i norr till Malmö i söder.

Kursledarutbildningar

Under året har genomförts två kursledarutbildningar. Vårens utbildning hölls i Upplands Väsby och höstens i Haninge. Den senare utbildningen var anpassad för den nya utbildningsstrukturen som ska gälla från 2006. Totalt har 30 nya kursledare utbildats under 2005.

Minisim fortbildning

Inspirationsdag för Minisimsinstruktörer genomfördes lördagen den 19 november på två platser, i Stockholm med 13 deltagare och i Göteborg med 12 deltagare. Dagen innehöll tekniktips & övningar samt erfarenhetsutbyte. Samtliga deltagare uppskattade dagen och uttryckte önskemål om fortlöpande årlig fortbildning med varierande innehåll.

Ny Utbildningsstruktur

Under 2004 startades ett arbete med att förändra och förbättra ledarutbildningen. Utgångspunkten har varit att få fler och bättre utbildade ledare. Detta resulterade i en ny struktur där man tidigare kan välja inriktning mot simträning respektive simlärare.

Den nya strukturen offentliggjordes under hösten och inleddes i praktiken med höstens kursledarutbildning. Nästa steg är att under året hitta en samstämmig modell för Elittränarutbildningen.

Nyköpings Simgymnasium

Simgymnasiet har genomfört ett läger utomlands (Mallorca). Skolans flickor deltog på Skol-VM, Mallorca 13-15/5 där Nyköpings simgymnasium segrade tillsammans med en skola från Kina. Två av simgymnasiets elever har under året haft landslagsuppdrag.

Vid vårens avslutning tog tre elever examen. Till höstterminen valde totalt fem elever (3 st åk1, 1 st vardera åk 2 och 3) att sluta vid simgymnasiet.

Till höstterminen fanns 15 ansökningar varav fem (2 flickor och 3 pojkar) antogs. Möjligheten till simträning har utökats jämfört med tidigare år med två morgontider och två eftermiddagstider.

Den sk. RIG-gruppen som består av företrädare för Nyköpings kommun, samordnarna vid de två skolorna, tränare samt SF-ansvarig visade mycket god uppslutning vid den årliga utbildningen som hölls i Nyköping i januari. Det lokala samarbetet mellan tränare och skolledare har fortsatt med gemensamma möten en gång per månad. Under året har tecknats nytt treårsavtal med Nyköpings kommun samt tagits fram en verksamhetsbeskrivning enligt den modell som Riksidrottsförbundet efterfrågar.

Internationell representation

Simkommittén har under året varit representerade vid följande internationella konferenser och tävlingar:

Amerikanska Skolmästerskapen (NCAA) - Magnus Kjellberg och Sven-Rune Malmberg.

Amerikanska Tränarkonferensen (ASCA) - Barbro Olsson

Tränarkonferens, Norge - Magnus Kjellberg

Tränarkonferens, Danmark - Henrik Forsberg

Förbundskapten Thomas Jansson har tillsammans med övriga nordiska förbundskapten inlett ett samarbete för nordisk simutveckling. Thomas Jansson har också haft möten med australiensiska tränarföreningen samt förbundskapten.

Startade utvecklingsarbeten

Simmarutbildning

En grupp under ledning av Sven-Rune Malmberg har fått i uppdrag att arbeta fram en simmarutbildning. Syftet med utbildningen är att förbereda simmare inför sin kommande karriär såväl i bassängen som utanför.

Simlinjen

En revidering av Simlinjen/teknikskola har påbörjats. Johan Ekberg och Johan Runhage har anlåtats för att i första hand ta fram ett nytt övningsförråd. Övningsförrådet ska även användas i ledarutbildningen.

Fortbildning Simlärare

Ett program för fortbildning av simlärare har tagits fram. Det vänder sig i första hand till simlärare som behöver uppdatera sig utifrån dagens innehåll i utbildningen. Det gäller dels de som har en äldre simlärarutbildning och dels de som gått annan simlärarutbildning än SSFs. Avsikten är att förmedla de metoder samt synsätt som SSF har på siminläring. Under kommande år skall fortbildning ske på olika orter i landet.

Vita Fläckar

Under året har arbetet påbörjats med att kartlägga svensk simning geografiskt med hjälp av informationsinsamling.

ADMINISTRATION

Under 2005 har Simkommittén letts av Thomas Jansson t o m april, och från maj av Barbro Olsson, SK har fr o m maj 2005 bestått av Therese Meyer, babysim/minisim, Anneli Blomberg, simskola/teknikskola, Robert Johnsson, ungdom/junior, Henrik Forsberg, junior/senior, Lena Andersson-Stenquist, utbildning, Jens Fridorff, information och Magnus Kjellberg, forskning/utveckling. Thomas Jansson tillträdde som förbundskapten för simlandslaget 1 januari och Ulrika Sandmark har haft ansvaret för ungdoms- och juniorlandslagen.

FAKTA

Simförbundets LOK-stödsaktiviteter
2003-2005, i tusental Källa: RF

Period	Flickor	Pojkar	Totalt
Våren 03	732	511	1243
Hösten 03	655	454	1109
Våren 04	759	531	1290
Hösten 04	621	429	1060
Våren 05	699	498	1197



Anna
Lindberg

SIMHOPP

Svensk Simhoppning har fortsatt på den utstakade vägen med målet att vara med i den internationella eliten i så väl senior- som juniorsammanhang. Året som gått har visat att den satsning som påbörjats, med ett mera strukturerat sätt att arbeta inom de olika landslagsgrupperingarna, har givit resultat. En simhoppsspärm har tagits fram av Förbundskaptener i samverkan med övriga tränare i landet. Det har också tagits fram en träningsdagbok som skall ge tränarna och de aktiva en bättre möjlighet att se utveckling i förhållande till träning, samt visa vägen mot Beijing 2008 och London 2012. En nysatsning på morgondagens hoppare och utbildning av våra yngre hopp-tränare har startat för att möta framtiden. Detta och mycket annat har visats sig bland annat vid VM i Montreal med fina framgångar för våra deltagare.

IDROTTLIGT

Internationellt

Årets höjdpunkt var VM i Montreal, Canada. Hoppningen representerades av tre aktiva, Anna Lindberg, Elina Eggers samt Magnus Frick. Detta VM var det bästa som vi gjort på många år. Magnus Frick inledde sitt tävlande med att kvalificera sig till semifinal på en meter med personligt rekord. I semifinalen gjorde han också en utomordentlig insats men hamnade tyvärr strax utanför final. Tre meter blev en svårare uppgift för Magnus. Han lyckades inte gå vidare till semifinal. Elina Eggers lyckades mycket bra på en meter. På tio meter, vilket är Elinas bästa höjd, gjorde hon en bra insats men missade här semifinalen mycket knappt. Anna Lindbergs insats var mycket bra med två fjärdeplatser på en och tre meter.

EJM: Elina Eggers belade två hedrande fjärdeplatser i Electrostal.

Arena Diving Champions Cup, Stockholm: Anna Lindberg trea på tre meter och Elina Eggers kom fyra på tio meter.

Nordiska mästerskapen senior/junior: ännu en gång visade svenska ungdomar att Sverige är nordens hoppnation genom att ta hem de flesta medaljerna.

Morgondagarna var i Aachen och tävlade vilket vara ett mycket utvecklande inslag.

Nationellt

Årets Svenska Mästerskap har genomförts på två ställen, Lund och Jönköping. Svenska mästare och mästare blev Anna Lindberg, Elina Eggers, Michaela Tredal, Mats Wiktorsson, Magnus Frick. JSM och RM arrangerades av Bofors SHK i Karlskoga. USM arrangerades av Stockholmspolisens IF och SK Neptun tillsammans.

UTVECKLING

Under året har vi genomfört en domarutbildning och en nybörjartränarutbildning. FK har iordningställt en pärm, som varje landslagshoppare, landslagstränare samt alla klubbar fått. Pärmen skall ses som en guideline och vara ett levande dokument. Till detta har också en elektronisk träningsdagbok tagits fram. Träningsdagboken skall skickas in till FK, inte som en kontroll utan som ett verktyg i hopparens utveckling, samt underlag för att utveckla träningsmetoder och andra inslag som kan förbättra hoppare och tränare i sin utövning.

Den största utvecklingen som startades under 2005 är "Morgondagensatsningen" med Josefine Askagården som ansvarig. Denna satsning skall bygga basen för framtida landslagshoppare. I projektet ingår inte bara tränings- och tävlingsmoment, utan andra för de aktiva viktiga kunskaper för att bli en bättre idrottstjej/kille. I projektet ingår också utbildning av yngre tränare, som går med som trainee och på så sätt får kunskap genom att delta aktivt.

Två landslagssammandragningar har genomförts under året, en i Karlskoga där hoppärmen presenterades. Inriktning på den andra var spänsträning. Som instruktör fanns Ulf Karlsson, före detta landslagskapten för friidrottarna. Sverige stod som arrangör för en tränarclinic med 70 deltagare från hela Norden. Platsen var Stockholm och som föredragshållare fanns Michel Larouche från Canada och Nils-Egil Rosenberg från Sverige.

ADMINISTRATION

Hoppkommittén har bestått av sex ledamöter inkl ordförande. Förbundskaptener samt Toivo Öhman har varit adjungerade.

Kommittén har haft möte en gång per månad per telefon men också då tillfälle givits vid SM-tävlingar. Kommittén har varit drivande i arbetet med Arena Diving Champions Cup.



Målvakt Emmeli Flodqvist,
täckande back Carolina Maltner
hotande anfallare, Jenny Morsten.



VATTENPOLO

En av svensk vattenpolos stora spelare, ledargestalter och tillika PK ordförande, Thomas Fjärrestad, avled den 21 april efter en tids sjukdom. En ny PK skapades och har sedan styrt polo-Sverige genom 2005.

År 2005 har varit ett bra vattenpoloår vad gäller det nationella seriesystemet och genomförda turneringar i Sverige. Det intensiva arbete, som inleddes år 2003 med att kartlägga och utbilda de unga spelarna i en ny lokal och regional träningsorganisation har fortsatt och under 2005 deltog Sverige för första gången i ett UEM-kval. På damsidan har på motsvarande sätt grunden lagts till en förnyring och förnyelse av flickpolon i syfte att inom kort kunna rekrytera ett flicklandslag. Det internationella utbytet har varit begränsat, men både på klubb- och ungdomsnivå har Sverige försvarat sin ställning som Nordens ledande nation.

IDROTTLIGT

Nationellt

Årets SM-finaler spelades som vanligt i Eriksdalsbadet, 27-29 maj. Liksom de tidigare tre åren var finallagen från Stockholm. På damsidan möttes Järfälla S och SK Neptun och på herrsidan var det SKK och SoIK Hellas som gjorde upp om SM gulden.

Järfälla S och SK Neptun har mötts i damernas SM final sedan 2002. Årets final blev ej så jämn som de tidigare finalerna då Järfälla vann i två raka matcher, 10-3 och 11-6, utan att ha hotats av Neptun någon gång. Järfälla S har nu vunnit två raka SM-finaler efter att ha förlorat de två första finalerna mot SK Neptun (2002 och 2003).

SKK och Hellas gick till final för sjunde året i rad. Båda klubbarna hade spelat hårda och jämna semifinaler mot Polisen och Järfälla S. SKK, som vann sitt första SM-tecken 1906, vann nu sitt åttonde raka SM och det 68:e totalt, efter att ha besegrat Hellas med 8-7 och 7-6. Den stora överraskningen svarade Polisens IF för som i bronsmatchen besegrade Järfälla med 7-5.

I Ungdoms-SM B som avgjordes i Malmö den 4-5 juni, stod guldstriden mellan Linköpings ASS och SKK. LASS något jämnare lag avgjorde till slut till deras fördel och finalen vanns med 16-12.

Ungdoms-SM A-finalen hade förlagts till Eriksdalsbadet och avslutade poloåret den 10-11 december. I kraft av ett jämnare lag och stor simstyrka vann LASS även denna final före konkurrenterna i södergruppen SK RAN. SKK och Polisen, som båda har betydligt yngre spelare gjorde upp om bronsmedaljerna, som SKK vann med 13-8.

Internationellt

Svenska damlandslaget spelade en träningsturnering i Oosterhout, Holland inför öppna NM. I öppna NM deltog sedan både damlandslaget och damernas juniorlandslag. Båda lagen fick flera tuffa matcher mot England och Skottland. England, som startat en seriös satsning mot sitt eget OS, med 2,5 heltidstjänst för damlandslaget, vann turneringen före Sverige, Skottland och svenska juniorlandslaget.

Herrlandslagets enda framträdande under 2005 var North Sea Cup den 1-3 april i Odense. Ett starkt förnygrat landslag spelade allt bättre under turneringen, men fjärdeplatsen kunde inte undvikas. I finalen vann Belgien över Danmark.

För första gången kunde Sverige delta i ett UEM-kval (18år), som spelades i Oporto, Portugal den 4-8 maj. Laget spelade jämnt mot övriga "amatörlag", men fick inkassera stora förluster mot de stora pololänderna Holland och Frankrike. Det positiva är dock att flera spelare även kan delta i kvalet år 2007.

I de Nordiska Mästerskapen för klubbtag, som spelades i Eriksdalsbadet den 14-16 oktober fick vi se en ny vinnare i Hellas, som besegrade ett starkt förnygrat SKK i finalen med 6-5

Stockholm och Eriksdalsbadet stod också som värd för de Nordiska Mästerskapen för ungdom den 11-13 november. I UNM (17 år) belade Sverige andraplatsen. Efter att ha gått obesegrade genom grundserien förlorades finalen snöpligt mot Litauen med 8-7. Bronsmatchen vann Polen över Finland. Efter återbud från både Danmark och Finland i seniorklassen spelade Sverige tre matcher mot Team Stockholm. Landslaget vann två matcher, men i den tredje och sista matchen vann Stockholm med 11-9

UTVECKLING - UTBILDNING

Den 25-27 februari arrangerades en teknikutvecklingskurs i Eriksdalsbadet med 25 deltagare och den 15-16 oktober genomfördes en elitdomarkonferens med 15 domare i samband med NM för klubbtag

Årets Pololedarkonferens med 28 deltagare arrangerades den 10-11 september i Ronneby. På programmet stod främst hur svensk polo skall breddas och populariseras genom en fortsatt satsning på ungdomsverksamheten.

Den 2 december hade PK ett framåtsiktande samtal med SOK i syfte att lägga grunden till ett framtida samarbete mot en vision om en OS-start.

ADMINISTRATION

Verksamheten gick 2005 med ett kraftigt underskott. Orsaken är bristande interna rutiner och en av PKs viktigaste uppgifter under 2006 blir att hitta en förbättrad styrning av verksamheten.



Täby Sims juniorer.

KONSTSİM

Under 2005 har vi lärt känna flera lovande juniorer varav några riktigt talangfulla. Utmaningen består i att göra träningen på hemmaplan och i landslaget så attraktiv att dessa unga talanger fortsätter med den hårda träning som krävs under många år. På seniorsidan ser det fortsatt ganska tunt ut, men vi tror och hoppas att de få seniorerna fortsätter sin satsning under flera år framåt och därmed bildar fina förebilder för ungdomarna. Den målsättning som presenterats i flerårsplanen reviderades under hösten 2005 då bedömningen gjordes att det inte fanns tillräckligt många aktiva som skulle komma att klara kraven inför EM. Även den ekonomiska delen i flerårsplanen har reviderats. Den långsiktiga målsättningen med deltagande i alla discipliner internationellt står dock fast, då en lagsatsning utgör en viktig grund för att nå en bredd i svenskt konstsimm.

IDROTTLIGT

Nationellt

Liksom tidigare år har Irina Nasarenko (f d Pylpchuck) anlitats som tränare, dock har hon inte haft möjlighet att medverka i den utsträckning som varit önskvärt. Hon medverkade under tre träningsläger med landslaget, breddläger i Katrineholm och hon var även med som tränare under en internationell tävling i Bratislava 10 – 14 november. Då Irina Nasarenko av olika skäl haft svårt att lösgöras för uppdraget i Sverige har en av hennes f d adepter knutits till svenskt konstsimm som ersättare under senhösten vilket är en lösning som förhoppningsvis kommer att avlöpa väl.

Under året genomfördes 12 landslagsläger varav ett läger på Bosön. Under merparten av dessa läger har träningen skötts av de svenska landslagstränarna vilket har fungerat bra. Under v 32 genomfördes ett mycket uppskattat breddläger i Katrineholm.

Under hösten avbröts samarbetet med tränarpoolen och till nya landslagstränare utsågs Åsa Gidsäter och Karolina Gustavsson. De fick förstärkning i december av Ida Björkestam och nu råder en försiktig optimism när det gäller landslagstränare och att vi kan hoppas på ett mer långsiktigt arbete med dessa tre tränare.

Tyvärr har det under året skett ett antal avhopp från landslaget. Detta är något som vi ser mycket allvarligt på och KK kommer att lägga ner ett omfattande arbete på att säkerställa att klimatet i och kring landslagen är sådant att det inte kommer att upprepas i framtiden.

Internationellt

Året får ses som ett mellanår utan deltagande i några internationella mästerskap vare sig på junior- eller seniorsidan. Det har dock varit svenskt deltagande vid några andra internationella tävlingar.

Vid German Open i Bonn deltog Hanna Gustavsson solo. Vid ungdomstävlingen i Düsseldorf deltog Katarina Lindgreen, Anna Högdal och Jessica Magnusson i solo och Anna Högdal/Jessica Magnusson i par. Vid NM och JNM i Köpenhamn var det svenskt deltagande i alla discipliner. På seniorsidan med solo (Hanna Gustavsson) och lag samt kombilag. På junior sidan deltog Katarina Lindgreen i solo, Anna Högdal/Jessica Magnusson i par samt ett lag. Här tog Sverige glädjande nog hand om alla guldmedaljerna. Under juni månad deltog Hanna Gustavsson i solo i Swiss Open. I Slovakias Synchro i Bratislava deltog Katarina Lindgreen och Anna Högdal i solo samt Anna Högdal/Jessica Magnusson i par.

Annica Ahlin och Lena Björkestam har haft internationella domaruppdrag. Inger Lindholm dömde vid VM samt var referer vid NM/NJM och LEN-delegat vid E-cupen i Moskva.

UTVECKLING - UTBILDNING

Domarutbildningar har genomförts under Inger Lindholms ledning. Under hösten genomfördes ledarutbildning i samband med breddlägret i Katrineholm. I samband med lägret på Riksidrottsförbundets utvecklingscentrum på Bosön hölls tränarutbildning. Utbildningen på Bosön var en kombinerad utbildning för aktiva och tränare/ledare vilket är ett inslag i landslagsverksamheten som uppskattas mycket av både aktiva och tränare/ledare.

ADMINISTRATION

Under hösten avsåg sig Helene Bromander ledamotskapet i KK. Då kommittén därmed endast bestod av tre personer startades ett arbete att rekrytera en ersättare. Till årsskiftet stod det klart att Tuomas Heinonen från Växjö blir ny ledamot i KK. Tuomas har stor entusiasm och många kreativa idéer. Lena Björkestam är fortsatt ansvarig för domarstaben och all planering när det gäller kallande av domare till våra nationella mästerskap samt domarutbildning.

FAKTA

Antal utbildade ledare i
simning 2004-2005

2004 – 710

2005 – 770



INTERNATIONELLA ARRANGEMANG

WORLD CUP

För femte året arrangerades en av deltävlingarna inom FINA Swimming World Cup i Eriksdalsbadet i Stockholm. Organisationen var densamma som under tidigare år med Stockholms Simförbund, fem stockholmsföreningar och Eriksdalsbadet som medarrangörer. Deltagare från 23 länder och 41 simklubbar gav totalt 335 simmare. Publikt var det denna gång endast 900 personer under respektive dag, vilket är 60% av maximala publikantalet. Det var däremot ett stort mediaintrasse med press från fyra nationer varav två från Asien - Japan och Korea. Totalt var c:a 60 journalister och fotografer ackrediterade.

Arrangemanget rönt även detta år stora lovord och representanter från såväl FINA som de gästande teamen påtalade att detta arrangemang är det främsta i hela serien. Ett av de viktigaste skälen till detta är att organisationen nu har stor erfarenhet av denna tävling samt att Eriksdalsbadets ledning och personal på ett mycket positivt sätt medverkar till det fina resultatet. Samarbetet med Clarion Hotel och dess närhet till Eriksdalsbadet innebär att det är mycket enkelt för simmarna att transportera sig mellan hotellet och badet. Den sk ”helpdesk” som upprättats på Clarion för att vara länk till hotellets personal och hjälp till de gästande teamen, har även den visats stor uppskattning.

MASTERS-EM

Under perioden 16 - 21 augusti arrangerade förbundet det 10:e Europeiska Mästerskapet i simning, simhopp och simning i öppet vatten för Masterssimmare. Tävlingen genomfördes i Eriksdalsbadet och norra delen av Brunnsviken norr om Stockholm. Intresset var stort och deltagarantalet var det högsta någonsin, 3.690 simmare som sammanlagt gjorde 11 762 starter, därutöver ställde 302 lag i upp i de olika lagkapperna. Av deltagarantalet var 40% kvinnor. Deltagarna kom från 27 länder i totalt 954 föreningar.

Medarrangörer var Stockholms Stad, Stockholms Simförbund och fem föreningar i distriktet. För planering och genomförande av tävlingen arbetade 517 funktionärer och volontärer. Ett avtal tecknades även med Stockholm Convention Bureau som innebär att de ansvarade för all logibokning.

Projektet leddes av Lars Edstedt och Sören Stegius, vilka hade representanter från förbundskansliet, distriktet, Masterskommittén och de fem klubbarna i en projektledning. En styr-

grupp med Sven von Holst som ordförande och deltagare från bl.a. Eriksdalsbadet och Stockholms Simförbund hade det övergripande ansvaret för arrangemanget. Under planeringen stötades projektledningen av representanter från LEN:s Masterkommitté, vilka gjorde flera besök i Stockholm för att ge råd och säkerställa att tävlingen planerades enligt LEN:s krav.

Tävlingen rönt många lovord och fick av LEN omdömet som det bästa arrangemanget någonsin avseende Europeiska Mastersmästerskap. Skälen till detta var flera men nämnas bör att simningen genomfördes på 10 banor, vilket innebar att tävlingsdagarna kunde avslutas redan kring klockan 17 00. Simhoppet avgjordes i träningsanläggningen och varken störde eller stördes av simningen. Mycket goda förutsättningar fanns för in- och avsimning genom att såväl 25m bassängen, som halva 50m bassängen utomhus kunde nyttjas. För första gången var start och mål på samma område under simningen i öppet vatten, vilket gjorde att simmarna kunde följas genom hela loppet vilket glädde publiken och förbättrade förutsättningarna för säkerhetsorganisationen. Sammanfattningsvis kan sägas att även om det periodvis var stressigt och många uppgifter för den lilla projektledningen, så är det bestående intrycket att det var ett mycket lyckat arrangemang.

VÄRLDSKONGRESS I BABYSIM

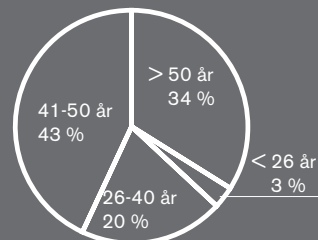
Den 8e världskonferensen i Babysim hölls i Malmö den 9-11 september. Till konferensen kom drygt 200 deltagare från 24 olika nationer. Kämpingegymnasterna med ledning av Kajsa Murmark ”hoppade igång” konferensen. Därefter följde tre dagar med dels gemensamma föreläsningar och dels parallella miniseminarier. Huvudföreläsare var Leslie Crawford från Houston och Jim Spears, New York som talade om siminlärning för små barn och Dave du Bois, New Zealand vars inriktning var olika kulturella aspekter på simning och små barn.

Konferensen fick många lovord t.ex. var bra organisation, förmånen att välja mellan olika föreläsningar, ämnesområden som tilltalade både nya samt erfarna instruktörer några av de synpunkter som framfördes i den utvärdering som gjordes. Arbetsgruppen som ansvarade för arrangemanget bestod av Lena Andersson-Stenquist, Peter Bramer, Jessica Nordefell, Marie Pihl, Ann-Christin Sandberg samt Barbro Zätterström. Ett antal veteraner med förflutet inom simidrotten stod dessutom till tjänst som värdar under hela konferensen.



FAKTA

Åldersfördelning i simdistriktens styrelser, 2005



Källa:

Ungdomsinspiratorerna

MASTERS OCH LÅNGLOPP

IDROTTLIGT

Nationellt

Årets MASTERS-SM simrades den 13-15 april i Linköping. Nära 350 simmare från 43 klubbar deltog, vilket var en ökning från året innan. Rekorden blev många, 42 svenska rekord, 30 nordiska rekord 3 europarekord och 2 världsrekord. I lagkapp sattes 12 svenska rekord, 7 nordiska rekord och 3 europarekord.

Långlopps-SM simrades i samband med Vansbrosimningen.

Internationellt

Höjdpunkten var MASTERS-EM den 16-21 augusti i Stockholm som blev en succé. Att tävlingarna kunde genomföras så snabbt förvånade många. Deltagarna hann därför med att se en hel del av Stockholm. Antalet svenska deltagare under denna tävling var 293.

Resultaten av de svenska simmarna och hopparna blev följande.

Damer:	22 guld	17 silver	9 brons
Herrar:	15 guld	13 silver	17 brons
Lag:	14 guld	12 silver	7 brons
Öppet vatten:	2 guld	1 silver	4 brons
Simhoppare:	3 guld	4 silver	3 brons

Masters-NM simrades i Bergen, Norge första helgen i oktober och vid dessa mästerskap var antalet deltagare mycket få. Från Sverige deltog 6 simmare och det sattes 2 europarekord av svenska deltagare. På det nordiska mastersmötet i Bergen beslöts att MASTERS-NM i fortsättningen ska läggas i en större stad så att det är lättare att transportera sig till mästerskapen.

Några svenska masterssimmare har varit i Danmark, Finland, England och Luxemborg och tävlat med bra placeringar.

Antal rekord under 2005

(25m)	SR	ER	WR	(50m)	SR	ER	WR
Damer	68	8	2	Damer	64	4	1
Herrar	19			Herrar	23		
Lag	15	4		Lag	25	6	3

UTVECKLING

Antalet masterssimmare har ökat under 2005 liksom antal klubbar med masterssimning, åtminstone om man utgår från antal deltagare på Masters-SM. Försök har gjorts att arrangera fler masterstävlingar under året för att ytterligare öka intresset men tyvärr har detta inte gett den respons vi hoppades på.

PostalSwim som vi startade förra året har fortsatt även i år. Intresset för denna tävlingsform går lite upp och ner men troligtvis kommer det att göras nya försök att genomföra den ytterligare några säsonger.

ADMINISTRATION

Kommittén har bestått av Kent Hamberg (ordf.), Margit Ohlsson, Bertil Wennberg, Lars Ekdahl, Thomas Jeppsson (simhopp) och Bengt Jönsson (adj.).

Margit Ohlsson har under året ansvarat för att både FINA och LEN har fått in de svenska rankinglistorna till sina respektive TEN TOP listor.

MASTERS SIMHOPP

Svensk Masterssimhoppning gjorde debut under 2005 i samband med Masters-EM i Stockholm. Arrangemangen i vackra Erikdalsbadet kunde inte ha varit bättre. Engagemanget från svenska nybörjarhoppare och riktiga veteraner var fantastiskt.

Sverige hade totalt 21 starter och fick följande medaljer: 3 guld, 4 silver och 3 brons

Svensk Masterssimhoppning är fortfarande i sin linda, men det finns stora möjligheter att utveckla detta. Nationellt arrangerades för första gången i svensk historia Masters-RM på 1 meter och 3 meter sviktopp. Tävlingarna gick av stapeln samtidigt med Aquarapid International i Stockholm den 18-20 november och vi tackar Stockholmspolisens IF för all hjälp med detta. Totalt gjordes 21 starter väl fördelat mellan damer och herrar.

Förhoppningen är att kunna arrangera dels ett eller två träningsläger för Mastershoppare under 2006 samt även Masters-SM i svikthopp och Masters-RM i höga hopp. Målet är också att någon eller några svenska Mastershoppare skall delta vid Masters-VM i USA under sommaren 2006.



MEDICINSKA RÅDET

Medicinska rådet har i huvudsak haft möten via telefon och e-post. Pär Herbertsson och Susanne Brokop har arbetat fram rekommendationer med anledning av fallen med plötslig hjärt-död. Rekommendationerna finns nu publicerade på SSFs hemsida. I övrigt har rådets ledamöter haft informationsuppdrag till enskilda personer och i föreläsningsform. Susanne Brokop har initierat två nya studier rörande simmare, en med avseende på muskelbalansen i axellederna och en med avseende på förekomsten av axelbesvär i juniorlandslag jämfört med seniorlandslag. En litteraturstudie med avseende på att kartlägga effekter av styrketräning hos barn har också genomförts. Samtliga studier ska kunna presenteras för t.ex. tränare i lämpligt sammanhang under 2006. Susanne Brokop har deltagit i en stor Idrottskonferens i Stockholm som speglade aktuell forskning inom idrottsmedicin och idrottskadeområdet. Planen är att, om intresse finns, genomföra en simmedicinsk clinic i Helsingborg under hösten 2006. Denna ska vara tillgänglig för såväl medicinsk personal som simtränare.

MÄRKESFÖRSÄLJNING

Märkesverksamheten är en viktig inkomstkälla för Svenska Simförbundet. Tendensen sedan rekordåret 2003 är dock att försäljningen sjunker. I maj 2005 introducerades simkunnighetsmärket "Vattenprovet" som första året såldes i knappt 9000 märken. Vattenprovet och Simborgarmärket innehåller likartade prov vilket sannolikt förklarar årets nedgång av Simborgarmärket. Ett ökat fokus kommer att läggas på Vattenprovet (Handslaget, simkunnighet) och simmärkena i simlinjen under 2006.

UNGDOMSINSPIRATÖRER

RFs Ungdomsråd startade projekt Ungdomsinspiratörer december 2004. Målet var att genom stöd från SF inspirera ungdomar att börja diskutera ungdomsinflytande. SSFs Ungdomsinspiratörer består av ungdomar från alla fyra discipliner och utgångspunkten är att delaktighet och ungdomsinflytande skall bli en naturlig del på alla nivåer inom vår organisation. Gruppen har träffats tre gånger under året och bestått av Mats Almström, Ljungby, Jessica Bogsveen, Ludvika, Sofia Garametsos, Malmö, Kia Karelmo, Umeå, Daniela Vidakovic, Stockholm, Chris Nordin, Stockholm, (t o m mars) Olof Gottvall, Linköping, (t o m mars) Maria Mechbach, Stockholm (t o m mars) och Per Martinsson, Karlstad (fr o m sep).

RFs Ungdomsråd bjöd in till två träffar under 2005. Den 19-22 maj i samband med RIM i Västerås, deltagare var Jessica Bogsveen och Kia Karlemo, 10-11 september på Lillsved, deltagare var Jessica Bogsveen. Projektet avslutas i januari 2006, därefter skall varje förbund arbeta vidare på egen hand.

HANDSLAGET

Handslaget är ett fyraårigt riksomfattande projekt som ger idrottsföreningar möjlighet att utveckla sin verksamhet. Information om Handslaget ligger permanent på hemsidan med en egen klickbar logotype. Handslaget löper 1 juli – 30 juni t.o.m. juni 2007.

Under Handslagets år andra år t.o.m. 30 juni 2005 fördelade SSF 3,6 milj kr till 89 st projekt fördelat på 42 föreningar.

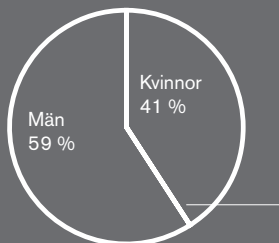
VATTENPROVET

Vattenprovet är en satsning för ökad simkunnighet som rymms inom Handslaget. Projektet innebär att simklubben tar ett helhetsgrepp om simkunnigheten bland barn i åk 1-5, testar deras simkunnighet och genomför simundervisning för de barn som inte kan simma i åk 3-5. Projekt ska genomföras i samarbete med den centrala skolledningen/kommunen och gärna även med simhallen och dess personal. Fler och fler visar sitt intresse för att genomföra Vattenprovet och hittills har projektet genomförts på 14 orter. Resultaten pekar på att simkunnigheten är lägre än vad Skolverket angivit i sin rapport 2004 och att stora socioekonomiska skillnader finns.



FAKTA

Könsfördelning i simdistriktens styrelser, 2005



Källa:
Ungdomsinspiratörerna



ANTIDOPINGKOMMITTÉN

Doping är ett gissel inom simidrotten. För ADK har det varit viktigt att motarbeta alla tendenser till doping inom svensk simidrott. Detta innefattar både doping som simmare medvetet gör men också "omedveten doping", dvs simmare visste inte om att läkemedlet han/hon använder var dopingklassat. Arbetet har fokuserats på följande huvudmål.

1. Ge information till aktiva, tränare och ledare vad som omfattas av dopingreglerna, dvs den "förbjudna listan" över dopingklassade substanser och metoder.
2. Ge de aktiva som använder läkemedel som innefattas i dopinglistan information om möjligheten till dispens och även hjälpa de som behöver det med ansökan till RF respektive FINA.
3. Aktivt hjälpa och informera de aktiva som finns på RFs resp. FINAs lista över de som skall lämna vistelserapporter hur detta skall göras och också bevaka att de lämnar sin vistelserapport i tid.
4. Informera simmare, ledare och tränare hur en dopingtest går till och vilka rättigheter och skyldigheter som simmare/ledaren har.
5. I samarbete med RFs Dopingkommission tillse att tillräckligt många dopingtester utförs på svenska simmare.
6. Tillse att, där FINA och LEN önskar dopingtester vid internationella tävlingar i Sverige, detta utförs på ett utmärkt sätt.
7. Internationellt arbeta för "bättre dopingregler".

Under år 2005 gjordes 200 tester av RF på svenska simmare och inga utföll positivt. Till detta kommer de tester som gjordes vid World Cup i simning och Arena Diving Championship.

ADK:s medlemmar har under året medverkat i samband med sammandragningar och lämnat dopinginformation till simlandslaget, Simjuniorerna (två tillfällen), Vattenpololandslagen och Konstsimslandslaget. Informationen har innefattat vad som är förbjudet och varför. Samtidigt har Röda lista, RF:s skrift om "Dina rättigheter och skyldigheter", samt Bengt Erikssons artikel i Läkemedelsboken om doping delats ut. Information har också lämnats vid SKs tränarkonferens, RKs regelsymposium, Helsingborgs S och för Skånes Simförbund vid tre tillfällen. Bengt Eriksson har också på RFs uppdrag lämnat dopinginformation till Västernorrlands IF, Värmlands IF och Skånes IF samt även medverkat i RF:s dopingfunktionärsutbildning som föreläsare.

ADK har tillsett att Simförbundets antidopingpolicy uppdaterats och att det finns på Simförbundets hemsida tillsammans med information om dispenser och vistelserapporter. RF och FINA meddelar Simförbundet vilka simmare som erhållit dispens. Dessa handlingar förvaras på sådant sätt att integriteten inte skadas.

Under året har Bengt Eriksson också skrivit dopingkapitlet i Läkemedelshandboken 2005, FASS 2006 och Patient-FASS 2005-2006, samt föreläst om doping ett flertal gånger i andra sammanhang.

ANSVARSNÄMNERNA

Ansvarsnämnen (AN) ska bland annat behandla frågor som rör stadgebrott av förening eller enskild föreningsmedlem inom simidrotten. Sådana frågor behandlades tidigare till viss del av SSFs styrelse. Med AN, som är helt fristående från styrelsen, förbättrades förutsättningarna för en god och trygg behandling av sådana ärenden.

I nämnden, som består av fem ledamöter finns god juridisk och medicinsk sakkunskap, förutsättningar som sammantaget tillförsäkrar att de anmälda ärendena behandlas på ett rättsäkert och omdömesgillt sätt.

2005 var ANs fjärde verksamhetsår. Två ärenden har avgjorts under året. Ett ärende gällde förfarandet vid ett extra årsmöte. Det andra ärendet, av stor principiell betydelse, gällde uteslutning ur förening i samband med bildandet av en annan förening.



Axel Pettersson

REGLER

Regelkommittén har fyra ledamöter, varav tre är domare med internationell behörighet i simning och en har motsvarande behörighet i konstsim. Vid behov adjungerar kommittén representant från disciplin som berörs av den fråga som är aktuell.

Till sitt förfogande för tjänstgöring som ledande funktionärer vid viktigare nationella tävlingar i simning och vid internationella mästerskap hade förbundet 18 förbundsfunctionärer i simning vid utgången av 2005. En av dessa har kompetens som både tävlingsledare och starter medan de övriga har kompetens som tävlingsledare, 14st och som starter, 3st. Av förbundsfunctionärerna har 7 internationell behörighet. FINA har infört en åldersgräns för de internationella funktionärerna vid 60 år vilket innebär ett behov av nyrekrytering av yngre duktiga funktionärer inom de närmaste åren. Tre av förbundsfunctionärerna har av olika skäl lämnat kretsen under året. En begränsad nyrekrytering har inletts.

NATIONELLA TÄVLINGAR

I likhet med vad som varit fallet under senare år utsåg RK förbundsfunctionärer att tjänstgöra som ledande funktionärer och starters vid samtliga mästerskapstävlingar i simning i Sverige, SM, JSM, SUM-SIM i lång bana och SUM-SIM Riks. Även vid årets GP-tävlingar har tävlingsledningen hämtats från kretsen av förbundsfunctionärer. Från dessa tävlingar avger tävlingsledaren regelmässigt en rapport över tävlingen till RK.

INTERNATIONELLA TÄVLINGAR

Vid World Cup i Stockholm utgjordes tävlingsledningen av två av förbundets internationella domare och två internationella starters. Dessutom ingick ett antal av de övriga förbundsfunctionärerna i funktionärsstaben

Vid internationella tävlingar i övrigt representerades SSF i simningen vid VM i Montreal av en funktionär. I likhet med vad som varit regel under senare år representerades förbundet av två funktionärer i simning vid EM i Trieste och EJM i Budapest

Även i de övriga disciplinerna har SSF:s internationella funktionärer i respektive disciplin anlitas för domaruppgifter vid förekommande internationella tävlingar.

UTVECKLING - UTBILDNING

Som ett led i RK:s uppgift att utveckla kompetensen hos funktionärskåren i landet genomförde RK i september ett nationellt regelsymposium i Jönköping.

Regelsymposiet var glädjande nog mycket välbesökt. Inte mindre än cirka 70 funktionärer, varav många dessutom är funktionärsutbildare, från i stort sett hela landet deltog. Diskussionerna kretsade naturligt nog kring regeltillämpningen, men också i hög grad om relationerna mellan tävlingsledningen och andra aktörer i tävlingarna, inte minst tränare. Det senare utvecklades i form av ett mycket uppskattat rollspel. Symposiet utgjorde startpunkten för den uppdatering av samtliga simfunktionärer som skall vara genomförd senast den 30 mars 2006.

RK anordnade under året ett seminarium för förbundsfunctionärerna i samband med regelsymposiet för diskussion om främst den egna rollen som ledande funktionär och de krav den ställer samt återföring av erfarenheter från såväl nationella som internationella tävlingar i vilka de deltagit.

I oktober genomfördes i Jönköping en utbildning av nya kurslärare (KLÄRK) med 15 deltagare.

Utbildningsmaterialet för tävlings- och distriktsfunktionärer i simning har reviderats med anledning av de förändringar som beslutats beträffande simsättsreglerna.

ADMINISTRATION

Anpassningen och publiceringen av regelverket till de internationellt genomförda förändringarna av de tekniska reglerna i de olika disciplinerna och de nationellt beslutade ändringarna rörande SSF:s stadgar samt allmänna bestämmelser och rekordbestämmelser har i stort sett slutförts genom att de nu föreligger i slutlig version på SSF:s hemsida. Beträffande konstsimningens regelverk föreligger tyvärr ännu inte en uppdaterad version.

RK har liksom tidigare biträtt styrelsen vid utarbetande av styrelsens förslag i regelfrågor till årsmötet. RK har därvid som en följd dels av vunna egna erfarenheter dels av synpunkter framförda från simkommittén fört fram sådana förslag till styrelsen.

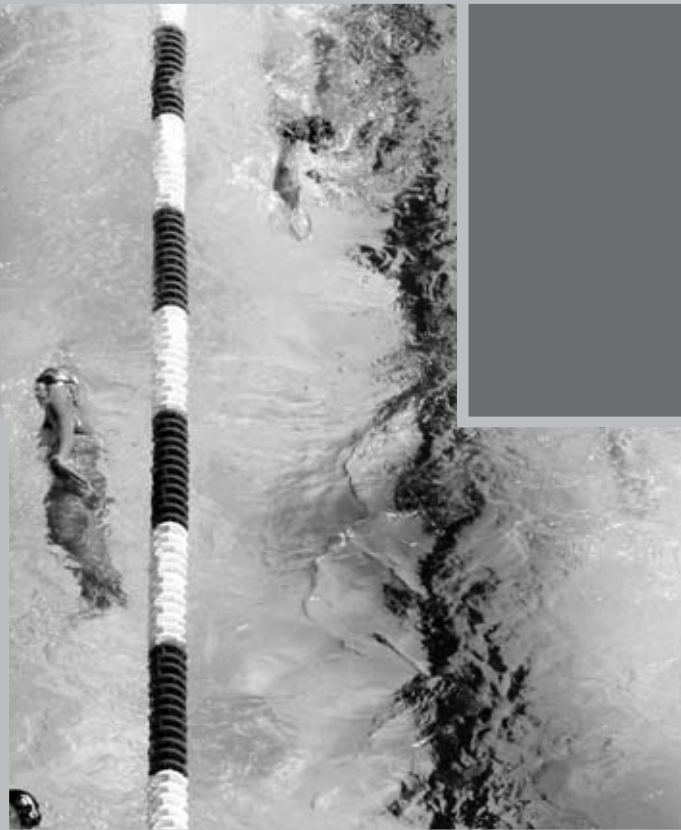
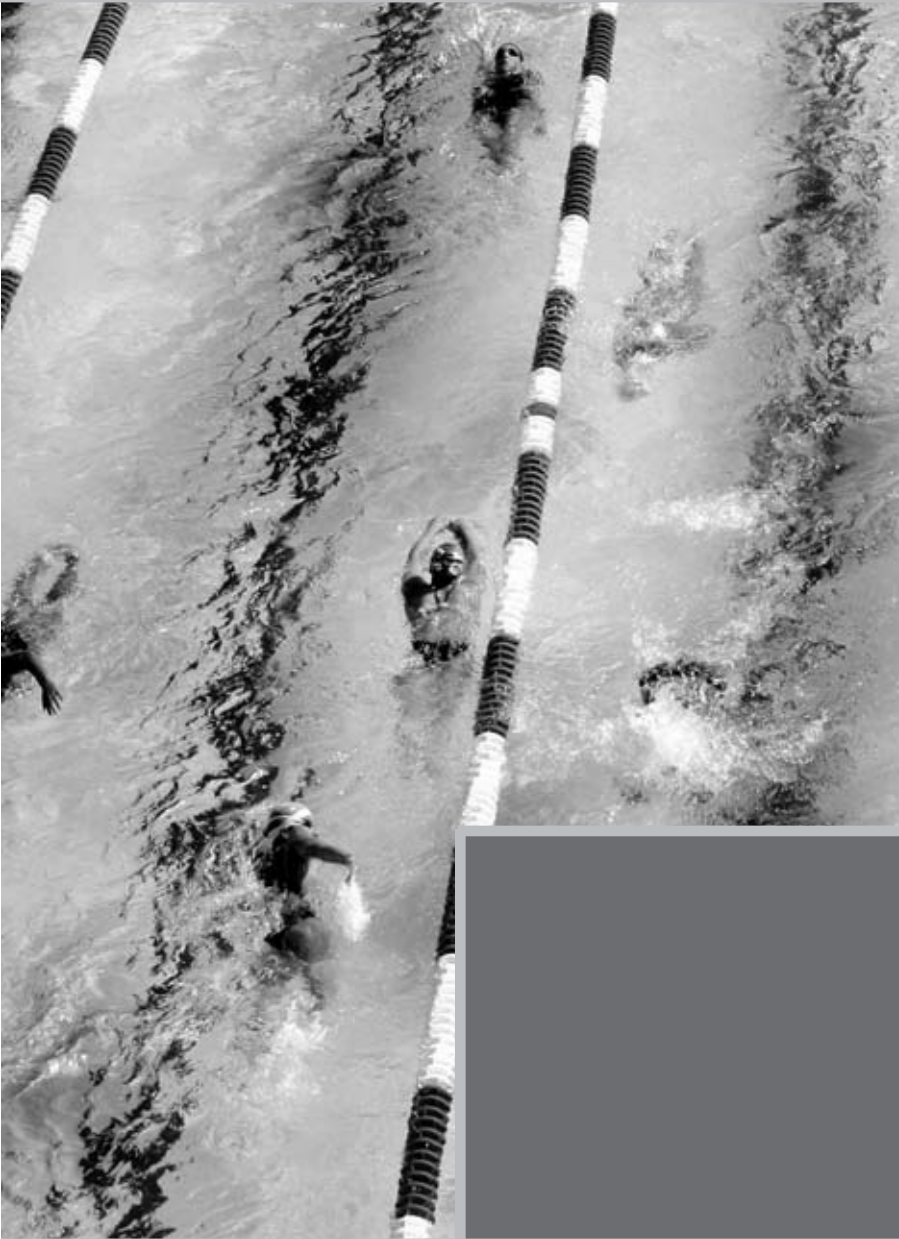
RK:s ledamöter har under året haft ett stort antal kontakter i vitt skilda regelfrågor med svensk simnings organisationer och enskilda medlemmar.



FAKTA

Utbildningstimmar i simdistrikten 2003-2005

	2003	2004	2005
Blekinge	2 019	1 696	700
Dalarna	576	852	454
Gotland	289	19	111
Gästrikland	54	7	42
Hälsingland	185	112	966
Mellannorrland	1 488	365	786
Medelpad	24	39	105
Norrbotten	53	136	196
Närke-			
Västmanland	2 013	3 387	3 479
Skåne	2 674	2 680	3 075
Småland	6 531	5 552	7 883
Stockholm	2 918	4 240	7 440
Södermanland	842	1 275	791
Uppland	154	454	269
Värmland	978	611	510
Västerbotten	534	500	488
Västsvenska	4 041	3 582	3 386
Östergötland	465	754	269
	25 838	26 261	30 950





BUDGET 2006 I KKR

	Kostnader	Intäkter		Kostnader	Intäkter
KOMMITTÉVERKSAMHET:			ÖVRIG VERKSAMHET:		
Regelkommittén	265	80	Styrelse		
Antidopingkommittén	100		Styrelsemöten	180	
Medaljnämnden	10		Fadderverksamhet	10	
Ansvarsnämnden	10		Valberedning	10	
Medicinska Rådet	20		Resultatbonus VM-EM	100	
Simkommittén	1 343	969	Internationella uppdrag	205	105
Simkommittén (Arvoden - / löner)	81		Arbetsgrupper	50	
Simlandslaget	3 146	259	Årsmöte	170	110
Simlandslaget (Arvoden - / löner)	1 478		Idéforum	240	150
Polokommittén	1 086	450	Planeringskonferens	90	
Polokommittén (Arvoden - / löner)	114		Totalt Styrelsen	1 055	365
Hoppkommittén	1 231	370	Marknadsföring		
Hoppkommittén (Arvoden - / löner)	316		Reklam och PR	450	1 600
Konstsimmkommittén	488	225	Totalt Marknadsföring	450	1 600
Konstsimmkommittén (Arvoden - / löner)	137		Nationella mästerskap		
Masters- och långloppskommittén	65		Rese - / logistikostnader	153	751
SUMMA KOMMITTÉVERKSAMHET	9 890	2 353	Prispengar	226	
			Totalt Nationella mästerskap	379	751
			Internationella mästerskap		
			World Cup i Stockholm	1 462	2 540
			World Cup i Stockholm (Prispengar)	1 300	
			ARENA Diving Cup	1 006	1 068
			Totalt Internationella mästerskap	3 768	3 608
			Administration (Kansli)		
			RF-bidrag		7 496
			Handslaget		775
			Utveckling och samordning	1 042	330
			Medlemsavgifter		1 050
			Licensavgifter		1 905
			Övriga intäkter		498
			Ränteintäkter		50
			Lokalhyra	740	
			Kontorsutrustning	189	
			Resor	84	
			Telefon/porto	204	
			Försäkringar	181	
			Konsulttjänster	130	
			Serviceavtal	359	
			Utvecklingskostnader	562	
			Övriga externa kostnader	144	
			Avskrivningar	395	
			SDF Bidrag	350	
			Personalkostnader	5 411	
			Totalt Administration (Kansliet)	9 791	12 104
			Förlaget		
			Simmärkesförsäljning	1 266	7 370
			Utbildningsmaterial	385	530
			Kontorsutrustning	54	
			Telefon/porto	206	
			Serviceavtal	10	
			Konsulttjänster	562	
			Övriga externa kostnader	148	
			Totalt Förlaget	2 631	7 900
			SUMMA ÖVRIG VERKSAMHET	18 074	26 328
			TOTALT	27 964	28 681
			SUMMA RESULTAT		717



FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETENS ART OCH INRIKTNING

Svenska Simförbundet skall stödja simsporten på både elit- och breddnivå.

MEDLEMMAR

Antal föreningar som är medlemmar uppgår till 335 st.

RESULTAT OCH STÄLLNING

Svenska Simförbundets ekonomiska utveckling i sammandrag.

*) Verksamhetsintäkterna under 2004 och 2005 är bruttoredovisade.

	2005	2004	2003	2002	2001
Verksamhetsintäkter	29.623*)	29.391*)	19.943	16.288	14.100
Verksamhetens resultat	136	-155	447	-2.116	-212
Balansomslutning.....	12.149	10.945	13.217	11.105	11.992
Antal anställda	13	12	14	13	13
Varav kansliet	10	10	9	9	9

FÖRSLAG TILL DISPOSITION AV ÅRETS RESULTAT

Styrelsen föreslår att till förfogande stående resultat:

Balanserat resultat..... 6.176

Årets resultat..... 136

Överföres i ny räkning.....6.312

Svenska Simförbundets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med tilläggsupplysningar. Alla belopp uttrycks i tusental svenska kronor där annat ej anges.



Ungdomslag
Täby Sim.

RESULTATRÄKNING I KKR

		2005	2004
INTÄKTER			
Verksamhetsintäkter	not 1	16 045	18 707
Förlagsverksamhet, märkesförsäljning		6 807	7 502
Internationella evanemang	not 2	6 771	3 182
SUMMA INTÄKTER		29 623	29 391
KOSTNADER			
Förbundskostnader.....	not 3	-10 399	-13 851
Övriga externa kostnader		-2 059	-2 658
Personalkostnader	not 4	-8 478	-7 434
Avskrivningar	not 7	-227	-206
Kostnader sålda varor		-1 699	-2 272
Internationella evenemang	not 2	-6 744	-3 246
SUMMA KOSTNADER		-29 606	-29 667
VERKSAMHETENS RESULTAT		17	-276
Resultat värdepapper	not 5	-	52
Ränteintäkter och liknande poster	not 6	125	69
Räntekostnader och liknande poster.....		-6	-
RESULTAT EFTER FINANSIELLA POSTER		136	-155
ÅRETS RESULTAT		136	-155



BALANSRÄKNING I KKR

		2005-12-31	2004-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Inventarier	not 7	906	399
Summa anläggningstillgångar		906	399
Andra långfristiga fordringar		12	284
Summa finansiella anläggningstillgångar		12	284
Summa anläggningstillgångar		918	683
Omsättningstillgångar			
Varulager		2 014	1 716
Summa varulager		2 014	1 716
KORTFRISTIGA FORDRINGAR			
Kundfordringar		1 693	940
Övriga fordringar		85	18
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	not 8	1 385	1 592
Summa kortfristiga fordringar		3 163	2 550
Kortfristiga placeringar			
Övriga kortfristiga placeringar	not 9	1 225	1 256
Summa kortfristiga placeringar		1 225	1 256
Kassa och bank		4 829	4 740
Summa omsättningstillgångar		4 829	4 740
SUMMA TILLGÅNGAR		12 149	10 945
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital	not 10		
Balanserat kapital		6 176	6 331
Årets resultat		136	-155
SUMMA EGET KAPITAL		6 312	6 176
Långfristiga skulder			
Övriga skulder	not 11	1 115	1 146
Summa långfristiga skulder		1 115	1 146
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		1 041	641
Övriga kortfristiga skulder		837	355
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	not 12	2 844	2 627
Summa kortfristiga skulder		4 722	3 623
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		12 149	10 945
Ställda säkerheter		-	-
Ansvarförbindelser		-	-

NOTER

REDOVISNINGSPRINCIPER

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd för ideella föreningar. Tillämpade principer är oförändrade i jämförelse med föregående år.

Intäkter redovisas till det verkliga värdet av vad som erhållits eller kommer att erhållas. Bidrag redovisas normalt enligt kontantprincipen. Om ett bidrag avser bestämd tidsperiod periodiseras bidraget över denna period.

Varulager är värderat till anskaffningsvärde. Bokfört värde överstiger inte verkligt värde.

Fordringar och skulder i utländsk valuta värderas till balansdagens kurs.

Not 1 - Verksamhetsintäkter	2005	2004
Verksamhetsintäkter fördelas enligt följande:		
Sponsring, reklam, annonser	3 230	3 617
Medlemsavgifter	2 844	2 474
Bidrag:		
Riksidrottsförbundet	7 973	7 909
Sveriges Olympiska Kommité	721	4 207
Övriga intäkter	1 277	500
Summa	16 045	18 707

Not 2 - Internationella evenemang

Intäkter		
World Cup Stockholm	2 521	2 297
Arena Diving Cup	894	885
Masters EM	2 456	
Babysimkonferensen i Malmö	900	
Summa	6 771	3 182

Kostnader		
World Cup Stockholm	2 759	2 482
Arena Diving Cup	871	764
Masters EM	2 374	
Babysimkonferensen i Malmö	740	
Summa	6 744	3 246

Not 3 - Upplysning om verksamhetskostnader

Idrottskostnader	7 813	10 803
Övriga förbunds-kostnader	2 586	3 048
Summa	10 399	13 851

Not 4 - Medeltalet anställda, löner, andra ersättningar och sociala kostnader

	2005	2004
Medeltalet anställda, med fördelning på kvinnor och män har uppgått till:		
Kvinnor	6	5
Män	7	7
Totalt	13	12
Antal styrelseledamöter: 9 (3 kvinnor och 6 män)		

Löner och andra ersättningar:

Styrelse	-	-
Anställda	6 078	5 205
Totala löner och ersättningar	6 078	5 205

Sociala avgifter enligt lag och avtal (varav pensionskostnader)	1 549	1 865
	583	317

Totala sjukfrånvaro som en andel av ordinarie arbetstid, %	5	5
--	---	---

Not 5 - Resultat från övriga värdepapper	2005	2004
Utdelningar	-	52

Not 6 - Övriga ränteintäkter och liknande poster

Ränteintäkter	49	69
Räntekostnader	-	-
Kursvinster	76	-
Kursförluster	-6	-
Summa	119	69

Not 7 - Inventarier och verktyg

Ingående anskaffningsvärde	1 243	825
Årets investeringar	734	238
Omklassificering	-	180
Försäljning och utranering	-	-
Utgående ackumulerade anskaffningsvärde	1 977	1 243
Ingående avskrivning enligt plan	-844	-458
Omklassificering		-180
Årets avskrivning	-227	-206
Utgående ackumulerade avskrivningar enligt plan	-1 071	-844
Avskrivningar över plan	0	0
Bokfört värde	906	399
Inventarierna skrivs av med 20-30 % årligen.		

Not 8 - Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

Förutbetalda hyror	-	100
Upplupna intäkter	345	349
Övriga poster	1 040	1 143
Summa	1 385	1 592

Not 9 - Övriga kortfristiga placeringar

	2005	2004
Nordea likviditetsfond	307	418
Nordea donationsmedelsfond	600	508
Nordea likvida medel	265	277
1/44 av Pool 2 Tusen Ek för	53	53
Summa	1 225	1 256

Not 10 - Förändring av eget kapital

	Balanserat kapital	Ändamålsbestämt	Årets resultat	Totalt eget kapital
Ingående balans	6 331	-	-155	6 176
Utnyttjande av ändamålsbestämde medel		-		
Reservering av ändamålsbestämde medel		-		
Överfört resultat	-155		155	
Årets resultat			136	136
Utgående balans	6 176	-	136	6 312

Not 11 - Övriga skulder

	2005	2004
Fonder		
Simidrottarfond	850	869
Ulrikafonden	265	277
Summa	1 115	1 146

Not 12 - Upplupna kostnader och förutbetalda kostnader

Semesterlöner	446	512
Upplupna sociala avgifter	138	159
Övriga poster	2 260	1 956
Summa	2 844	2 627



Stockholm 23 mars 2006
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Styrelsen

Sven von Holst <i>Ordförande</i>	Pia Zätterström <i>Vice ordförande</i>	Rolf Alm <i>Ledamot</i>
Gunnar Cornelius <i>Ledamot</i>	Anki Gustafsson <i>Ledamot</i>	Bengt Jönsson <i>Ledamot</i>
Christer Magnusson <i>Ledamot</i>	Elisabeth Morris Elenbring <i>Ledamot</i>	Mikael Rosén <i>Ledamot</i>

Vår revisionsberättelse har avgivits i april 2006

Bertil Raue
Aukt. revisor
Av SSF årsmöte 2005
utsedd revisor

Birgit Flening
Aukt. revisor
Av Sveriges Riksidrottsförbund
utsedd revisor

REVISIONSBERÄTTELSE

TILL ÅRSMÖTET I SVENSKA SIMFÖRBUNDET ORG. NR 802002-9719

Vi har granskat årsredovisningen och bokföringen samt styrelsens förvaltning i Svenska Simförbundet för år 2005. Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen och för att årsredovisningslagen tillämpas vid upprättandet av årsredovisningen. Vårt ansvar är att uttala oss om årsredovisningen och förvaltningen på grundval av vår revision.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisionsred i Sverige. Det innebär att vi har planerat och genomfört revisionen för att med hög men inte absolut säkerhet försäkra oss om att årsredovisningen inte innehåller väsentliga felaktigheter. En revision innefattar att granska ett urval av

underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår också att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma de betydelsefulla uppskattningar som styrelsen gjort när den upprättat årsredovisningen samt att utvärdera den samlade informationen i årsredovisningen. Vi har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i förbundet för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har handlat i strid med årsredovisningslagen eller förbundets stadgar. Vi anser att vår revision ger oss rimlig grund för våra uttalanden nedan.

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en rättvisande bild av förbundets resultat och ställning i enlighet med god redovisningsred i Sverige. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningslagens övriga delar.

Styrelsens ledamöter har enligt vår bedömning inte handlat i strid med förbundets stadgar. Vi tillstyrker att förbundsstämman beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Stockholm i april 2006

Birgit Flening
Aukt. revisor
Av Sveriges Riksidrottsförbund
utsedd revisor

Bertil Raue
Aukt. revisor
Av SSF årsmöte 2005
utsedd revisor

Helén Gustavsson
med simelever.



ANTAL SÅLDA SIMMÄRKEN 2000-2005

Märke	2000	2001	2002	2003	2004	2005
Baddaren blå	68 474	68 406	66 484	42 850	42 668	45 137
Baddaren gul				27 622	17 283	16 973
Sköldpaddan				36 705	23 784	22 296
Pingvin silver				35 316	23 202	23 031
Pingvin guld				31 389	19 379	17 551
Hajen brons				49 410	17 831	17 282
Hajen silver				41 551	13 957	12 389
Hajen guld				31 019	7 717	6 688
Fisken silver	51 197	51 596	49 553	34 552	31 707	30 710
Fisken guld	51 122	50 171	49 381	35 118	30 983	30 123
Järnmärket	38 335	39 156	38 615	28 309	25 748	23 390
Bronsmärket	26 841	24 581	25 065	19 040	15 236	13 387
Silvermärket	14 449	14 553	14 631	12 512	9 199	8 158
Kandidaten	8 652	8 083	8 451	7 409	5 279	4 332
Vattenprovet						8 725
Summa	259 070	256 546	252 180	432 802	283 973	280 172
Simsättsmärken						
Fjäril				415	933	687
Ryggsim				750	1 881	1 485
Bröstsims				595	2 019	1 608
Crawl				650	2 050	1 211
Summa				2 410	6 883	4 991
Magistermärken						
Järnmagistern	3 662	3 460	3 384	2 996	2 535	1 794
Bronsmagistern	1 848	2 010	2 086	1 693	1 597	1 060
Silvermagistern	1 346	1 354	1 263	1 238	1 156	853
Guldmagistern	1 256	1 525	1 133	1 267	953	882
Guld m emalj	37	94	98	151	80	107
Påbyggnadsplakett brons	114	100	90	100	124	100
Påbyggnadsplakett silver	51	56	41	40	67	52
Påbyggnadsplakett guld	30	33	25	30	35	47
Elitmärke	30	38	40	65	29	45
Summa	8 374	8 670	8 160	7 580	6 576	4 940
Simborgarmärken	83 065	85 756	88 268	45 373	50 475	41 564
Kilometermärken	14 764	14 090	14 788	8 264	8 615	7 739
Diplom				35 543	43 400	49 257
Pokaler simlinjen						
Liten				345	483	1 240
Mellan				314	387	1 018
Stor				141	194	812
Plaketter simlinjen						
Brons				435	405	315
Silver				331	287	160
Guld				260	232	100
Simhoppsmärken	189	253	139	20	201	530



FAKTA

Antal licensierade simidrottare

Ålder	Simning		Simhopp		Konstsimm		Vattenpolo		Masters	
	Herrar	Damer	Herrar	Damer	Herrar	Damer	Herrar	Damer	Herrar	Damer
0-12	1 871	3 198	58	92	0	32	7	0		
13-16	2 212	3 765	40	83	0	81	111	32		
17-	1 166	1 292	16	21	0	23	297	72	449	210
Totalt	13 504		310		136		519		659	



Anna
Lindberg

UTMÄRKELSER

FÖRTJÄNSTMEDALJ I GULD

Leif Bergström Gävle
Thomas Jansson Sysslebäck
Berth Johansson Haninge
Hugo Johansson Stockholm
Mats Qvarfot Vansbro

FÖRGYLTT FÖRTJÄNSTTECKEN

Annica Ahlin Jönköping
Dan Alm Gävle
Börje Bengtsson Askim
Christin Berglund Jönköping
Hans Bergqvist Sundsvall
Rolf Egelrud Jönköping
Lena Cederholm Vinslöv
Bengt Cramling Gävle
Monica Grote Göteborg
Håkan Hertzman Norrköping
Magnus Kjellberg Täby
Jan Lundin Åkersberga
Ingmar Lundström Frillesås
Stefan "Istvan" Mayer Danderyd
Ingrid Mikaelsson Gävle
Ing-Marie Nilsson Stenungsund
Ulrika Sandmark Sundbyberg
Göran Sjögren Jönköping
Solveig Tedenbäck Danderyd
Mats Thorsén Oskarsström
Bo Westergren Skarpnäck

FÖRTJÄNSTMEDALJ I SILVER

Torbjörn Adolfsson Jönköping
Klas Andersson Ronneby
Anders Argenius Stockholm
Stefan Aronsson Sundsvall
Josefine Askagården Malmö
Anneli Blomberg Enskede
Annika Goos-Nilsson Haninge
Anki Gustafsson Torslanda
Göran Hegestig Jönköping
Emma Hjalmarsson Stockholm
Gunvor Höckerfelt (Småland)

Kristina Kirschberger Jönköping
Bengt Lidh Järfälla
Roland Lidman Danderyd
Stefan Lindahl Stockholm
Tommy Lindell Löddeköpinge
Lars Lindström Sundsvall
Stefan Nyander Jönköping
Ulla-Britt Persson Ronneby
Calle Rolinder Sundsvall
Maude Rolinder Sundsvall
Thomas Salénius (Småland)
Roland Salomonsson Ronneby
Johan Schleimann-Jensen Danderyd
Petri Svensson Hylte
Katarina Söderstrand Ronneby
Claes Tollin Jönköping
Nils Wahlberg Stockholm

FÖRTJÄNSTDIPLOM

Peter Axtelius Södertälje
Margaretha Berg Jönköping
Ingegerd Berghäll Jönköping
Lars Bergsten Jönköping
Ingrid Blom Jönköping
Helene Bromander Växjö
Per-Olof Cederquist Jönköping
Sol-Britt Cederquist Jönköping
Pontus Classon Mölnlycke
Vanna Drevstam Tyresö
Ulrik Egelrud Jönköping
Åsa Egelrud Jönköping
Elsie Elfve Jönköping
Lars Ericson Gävle
Lennart Eriksson Stockholm
Gudrun Granath Jönköping
Carolina Granström Jönköping
Anki Gustafsson Torslanda
Kent Hamberg Ängelholm
Gun Hammarlund Jönköping
Cari Holmquist Jönköping
Thomas Holmquist Jönköping
Ingrid Hugo-Persson Oskarshamn

Claes Hult Jönköping
Monica Hult Jönköping
Anna Höjer Bromma
Karin Höjer Stockholm
Pia Johansson Jönköping
Bengt Jönsson Sundbyberg
Peter Liljedahl Skarpnäck
Hans Ljungberg Jönköping
Carina Lundeholm Jönköping
Staffan Lysén Gävle
Sophie Malmegård Stockholm
Anders Meyer Lerum
Therese Meyer Lerum
Birgitta Nyander Jönköping
Siv Näslund Sundsvall
Jan-Eric Oscarsson Jönköping
Margareta Oscarsson Jönköping
Tommy Persson Sundsvall
Gunvor Pettersson Gävle
Tina Rodhe Stockholm
Mikael Rosén Skarpnäck
Ewa Karin Sanddahl Jönköping
Anders Sjögren Jönköping
Mikael Stenberg Varberg
Sören Wallgren Jönköping
Krister Wallman
Birgitta Varadinek Jönköping
Daniela Vidakovic Upplands-Väsby
Christine Winsnes Stockholm
Marie Åhs Jönköping
Dhan Åstrand Jönköping

PLAKETT I BRONS

Peter Ask Kärnan AB
Rolf Friberg Stockholm
P-O Eriksson Stockholm
Elisabeth Normelli ATG

HEDERSMÄRKET (STOR GRABB)

Magnus Frick Polisens IF



Stefan
Nystrand

SM-POÄNG

Klubb	Simning	Masters	Hopp	Konstsim	Polo	Totalt	Klubb	Simning	Masters	Hopp	Konstsim	Polo	Totalt
1 SK Neptun	3.681	90	948	321	132	5.172	62 Botkyrka-Rönninge SS	135					135
2 Malmö KK	3.659	79	970			4.708	63 Ljungby SS	127					127
3 LASS	3.142	109			416	3.667	64 Karlstads SS	81	32			12	125
4 Polisens IF	1.126	139	1.829		268	3.362	Värnamo SS	120	5				125
5 Södertörns SS	2.877	35				2.912	66 Turebergs SK	119					119
6 Jönköpings SS	2.126,5		290	172		2.588,5	67 Sim Team Engelholm	38	77				115
7 Spårvägen SF	2.493,5	29				2.522,5	68 Karlskrona SS	88	25				113
8 Täby Sim	1.951,5	213		340		2.504,5	69 Landskrona S	108					108
9 Göteborg Sim	1.971,5	152				2.123,5	70 Hedemora SS	107					107
10 Väsby SS	2.024,5					2.024,5	71 Osby SS	105					105
11 SK RAN	1.458,5				240	1.698,5	72 SS Stimmot	104,5					104,5
12 Helsingborgs S	1.547,5	35				1.582,5	73 Luleå SS		93				93
13 Kalmar S	1.448					1.448	74 Borlänge SS	89					89
14 Trelleborgs SS	1.410					1.410	75 Alingsås SLS	87					87
15 SK Poseidon	417		913			1.330	76 Norrtälje SK	59	24				83
16 Ystads SS	1.188					1.188	77 Karlskoga SF	56,5	25				81,5
17 Sjöbo SS	1.131					1.131	78 SS Delfin	78					78
18 Norrköpings KK	1.031,5	57				1.088,5	79 SS Artemis	73					73
19 Sundsvalls SS	1.084					1.084	80 Wisby SS	72					72
20 Upsala S	1.045	33				1.078	81 Harnäs-Skutskärs SS	69					69
21 SKK	609,5	161			252	1.022,5	82 Anderstorps SS Ronneby SS	66				66	66
22 Södertälje SS	474,5	178	308			960,5	84 Kungälv SS	62	3				65
23 Västerås SS	770,5	30			146	946,5	85 Skövde SS	63					63
24 Örebro SA	311		9	594		914	86 Österlen Sim	60					60
25 Skäret SS	853					853	87 Deje SS	58					58
26 S 77	807					807	88 SK Nautilus	30	14	9			53
27 Motala SS	691	14				705	89 Solna-Sundbybergs SS 04	49	3				52
28 SK Efsborg	610,5	94				704,5	90 Ö-viks ASS	51					51
29 SolK Hellas		406	5		228	639	91 Hultsfreds SS	50					50
30 Järfälla S	97	7			189	276	92 Älvsby SS	47					47
SIK Göteborg			199	370		569	93 SK ENA	42					42
32 SK Lödde	546,5					546,5	94 Mariestads SS	31	3				34
33 Mölndals ASS	532					532	95 Hudiksvalls SS	32					32
34 Falu SS	437				42	479	96 Karlshamns SK	31					31
35 SK Sysdim	410					410	97 Eslövs SS	16	14				30
36 Trollhättans SS	383,5					383,5	98 KK Karpen	25					25
37 SK Laxen	296	79				375	99 Vellinge-Näset SK	22					22
38 Ludvika SS	345					345	100 Grums SS	19					19
39 KSLs	335					335	101 Lysekils SS	14					14
40 Umeå SS	280,5	41				321,5	Viking Master SC		14				14
41 Växjö SS	55			251		306	103 Mälarhöjdens SS		12				12
42 SK Götene	265					265	104 Sollefteå ASS	11,5					11,5
43 IFK Lidingö SK		247				247	105 Skuru IK		11				11
44 Bofors SHK			240			240	106 Finspångs SK		10				10
SK Triton	240					240	107 Tyresö SS	9					9
46 Oskarshamns SS	215					215	108 SSH Nyköping		8				8
47 Bålsta SS	203					203	109 Karlsborgs SS	7					7
S 02	179				24	203	110 Gustavsbergs SS		6				6
49 Fagersta SK	191					191	Härnösands SS	6					6
50 Skellefteå Sim S 34	188					188	Kungsbacka SS	6					6
51 Varberg-Falkenberg S	122	62				184	Söderhamns SS	6					6
52 Danderyds SC	157,5	19				176,5	114 Sösdala SS	5					5
53 S 71	166,5					166,5	115 Köpings SS	3					3
54 Trelleborg Kappsim	160,5					160,5	Uddevalla SF	3					3
55 Saltsjöbadens IF	155	5				160	Österby SS	3					3
Åkersberga SS				160		160	118 Bollnäs SS	2					2
57 SS Iden	155,5					155,5	Katrineholms SS	2					2
58 SK Hajen	131	22				153	Klippans SS	2					2
59 Ängelholms VP					150	150							
60 Ängelholms SS	148					148							
61 Östersunds SF	146,5					146,5							



Josefin Wede



SVENSKA MÄSTARE

SIMNING - SM I SUNDSVALL 29 JUNI-3 JULI, 2005, 50-M BASSÄNG

Frisim		Damer		Herrar	
50 m	Therese Alshammar, SK Neptun.....	25,23	Marcus Piehl, LASS.....	23,24	
100 m	Josefin Lillhage, Väsby SS.....	56,25	Jonas Persson, Malmö KK.....	51,25	
200 m	Josefin Lillhage, Väsby SS.....	1.59,60	Jonas Persson, Malmö KK.....	1.51,22	
400 m	Josefin Lillhage, Väsby SS.....	4.19,08	Peter Edvardsson, SK Neptun.....	4.01,06	
800m	Teresia Gimholt, S77 Stenungsund.....	8.53,71	Johan Claar, Jönköpings SS.....	8.21,29	
1500 m	Teresia Gimholt, S77 Stenungsund.....	17.00,36	Johan Claar, Jönköpings SS.....	15.59,61	
4 x 100 m	Väsby SS.....	3.46,79	LASS.....	3.24,89	
4 x 200 m	Väsby SS.....	8.14,69	Malmö KK.....	7.34,78	
Ryggsim					
50 m	Therese Alshammar, SK Neptun.....	30,50	Pontus Renholm, Polisens IF.....	26,81	
100 m	Therese Svendsen, SK Ran.....	1.04,16	Pontus Renholm, Polisens IF.....	58,03	
200 m	Therese Svendsen, SK Ran.....	2.14,97	Pontus Renholm, Polisens IF.....	2.05,34	
Bröstsिम					
50 m	Rebecca Ejdervik, Täby Sim.....	32,40	Martin Gustafsson, Malmö KK.....	28,54	
100 m	Josefin Wede, SK Sydsim.....	1.11,24	Martin Gustafsson, Malmö KK.....	1.02,63	
200 m	Josefin Wede, SK Sydsim.....	2.31,86	Martin Gustafsson, Malmö KK.....	2.14,81	
Fjärilsim					
50 m	Therese Alshammar, Sk Neptun.....	26,40	Lars Frölander, LASS.....	24,76	
100 m	Johanna Sjöberg, Spårvägen SF.....	1.00,11	Erik Andersson, Göteborgs Sim.....	55,01	
200 m	Petra Granlund, S77 Stenungsund.....	2.13,42	Simon Sjödin, Södertörns SS.....	2.05,70	
Medley					
200 m	Josefin Lillhage, Väsby SS.....	2.17,41	Axel Pettersson, SK Neptun.....	2.05,61	
400 m	Sara Thydén, Kalmar S.....	4.54,28	Axel Pettersson, SK Neptun.....	4.27,83	
4 x 100 m	Spårvägen SF.....	4.18,08	Malmö KK.....	3.47,68	

LÅNGLOPPS-SM VANSBROSIMNINGEN 10 JULI 2005

Damer	Herrar
Mia Brodén, Falu SS.....	Erik Strand, Falu SS.....
33,42	33,31

SIMHOPP INNE-SM

Svikthopp 1 m

Anna Lindberg.....	Bofors SHK.....	261,20 p
Magnus Frick.....	Polisens IF.....	370,90 p

Svikthopp 3 m

Anna Lindberg.....	Bofors SHK.....	510,60 p
Magnus Frick.....	Polisens IF.....	589,70 p

Höga hopp

Michaela Tredal.....	Polisens IF.....	407,20 p
Magnus Frick.....	Polisens IF.....	502,55 p

Synchro 3 m

Michaela Tredal/Tijana Vasic	Polisens IF.....	226,59 p
Daniel Egana/José Egana.....	Polisens IF.....	266,94 p

UTE-SM

Anna Lindberg.....	Bofors SHK.....	282,15 p
Magnus Frick.....	Polisens IF.....	328,75 p

Anna Lindberg.....	Bofors SHK.....	550,70 p
Mats Wiktorsson.....	Jönköpings SS.....	612,15 p

Elina Eggers.....	Polisens IF.....	398,10 p
Mats Wiktorsson.....	Jönköpings SS.....	531,95 p

Fannie Finnved och
Katarina Lindgreen



ÅRETS...

... bästa kvinnliga svenska simmare. **Josefin Lillhage**, Väsby SS
 ... bästa manlige svenske simmare. **Lars Frölander**, Linköpings ASS
 ... bästa kvinnliga juniorsimmare. **Rebecca Ejdervik**, Täby Sim
 ... bästa manlige juniorsimmare. **Christoffer Wikström**, Upsala S
 ... polospelare. **Peter Harmat**, SK Ran , (SKK t o m nov 2005)
 ... simhoppare. **Anna Lindberg**, Bofors SHK
 ... konstsimmare. **Hanna Gustavsson**, Växjö SS
 ... simidrottstränare. **Gunnar Fornander**, SK Neptun (Täby Sim)
 ... funktionär. **Lars Hilding**, Hellas masters

SIMNING - SM I GÖTEBORG 10-13 MARS 2005, 25-M BASSÄNG

Frisim		Damer.....		Herrar	
50 m	Therese Alshammar, SK Neptun.....	24,44		Marcus Piehl, LASS.....	22,7
100 m	Josefin Lillhage, Väsby SS.....	54,11		Marcus Piehl, LASS.....	48,52
200 m	Josefin Lillhage, Väsby SS.....	1.54,97		Erik Andersson, Göteborgs Sim.....	1.45,76
400 m	Josefin Lillhage, Väsby SS.....	4.06,80		Peter Edvardsson, SK Neptun.....	3.52,11
800/1500 m	Teresia Gimholt, S77 Stenungsund.....	8.39,16		Johan Claar, Jönköpings SS.....	15.24,15
4 x 50 m	Väsby SS.....	1.41,79		LASS.....	1.29,41
4 x 100 m	Väsby SS.....	3.40,28		LASS.....	3.16,95
4 x 200 m	Väsby SS.....	8.05,35		Södertörns SS.....	7.21,64
Ryggsim					
50 m	Therese Alshammar, SK Neptun.....	28,08		Jens Petersson, SKK.....	25,32
100 m	Therese Svendsen, SK Ran Carin Möller, Kalmar S.....	1.01,62		Jens Petersson, SKK.....	55,20
200 m	Therese Svendsen, SK Ran.....	2.09,67		Pontus Renholm, Polisens IF.....	1.58,97
Bröstsims					
50 m	Rebecca Ejdervik, Täby Sim.....	32,19		Jakob Dorch, LASS.....	28,12
100 m	Jeanette Engzell, Falu SS.....	1.09,86		Jakob Dorch, LASS.....	1.00,70
200 m	Sandra Jacobson, Täby Sim.....	2.27,07		Martin Gustavsson, Malmö KK.....	2.10,14
Fjärilsim					
50 m	Anna-Karin Kammerling, Sundsvalls SS.....	25,33		Marcus Piehl, LASS.....	24,06
100 m	Johanna Sjöberg, Spårvägen SF.....	58,04		Erik Andersson, Göteborgs Sim.....	52,99
200 m	Petra Granlund, S77, Stenungsund.....	2.12,06		Jesper Levander, Södertörns SS.....	2.00,14
Medley					
100 m	Hanna Eriksson, Södertälje SS.....	1.01,74		Erik Dorch, LASS.....	55,47
200 m	Malin Svahnström, Väsby SS.....	2.13,63		Erik Samuelsson, Väsby SS.....	2.00,25
400 m	Sara Thydén, Kalmar S.....	4.39,79		Axel Pettersson, SK Neptun.....	4.17,09
4 x 50 m	Spårvägen SF.....	1.52,61		LASS.....	1.39,16
4 x 100 m	Väsby SS.....	4.06,64		LASS.....	3.38,37

KONSTSIM

Solo Hanna Gustavsson
Växjö SS 79.501 poäng

Par Clara Goksör/
Ulrika Palmér
SIK Göteborg 71.917 poäng

Kombination

Clara Goksör
Ulrika Palmér,
Hanna Ryd
Malin Algotsson
Therese Hassel
Emma Hörnberg
SIK Göteborg 69.700 poäng

VATTENPOLO

Damer	Sandra Ajnefeldt	Hanne Ekman	Erica Elfving	Martina Eriksson	Anna Gleisner
Järfälla S	Malou Huisman	Ida Johansson	Madeleine Jonsson	Sara Lidh	Anna Marinou
	Anna Mühlenbock	Hanna Sundgren	Anna Söderlund		

Herrar	Anders Blomkvist	Bogdan Chivaran	Oliver Djordjevic	Roland Furj	Peter Harmat
SKK	Daniel Larsson	Dennis Lundqvist	Fredrik Lundqvist	Björn Möller	Johan Nilson
	Guram Nozadze	Marijan Spornjak	Claudiu Tonescu		

ORGANISATION

Hedersledamot

Stig Ohlsson

Styrelsen

Sven von Holst, *ordförande*
Pia Zätterström, *v ordförande*
Rolf Alm *fr april*
Gunnar Cornelius
Lars Fjällstad *t o m april*
Anki Gustafsson *fr o m april*
Bengt Jönsson *fr o m april*
Gunnar Larsson *t o m feb*
Christer Magnusson
Elisabeth Morris Elenbring
Barbro Olsson *t o m april*
Mikael Rosén *fr o m april*

Revisorer

Bertil Raue
Ulrika Backenskiöld, *suppleant*
Birgit Flening, *utsedd av RF*

Valberedning

Stig-Arne Holmgren, *ordförande*
Birgitta Björk
Jonas Henrysson
Börje Jacobsson
Bengt Karlsson

Förbundets anställda

Jan Olsson, *generalsekreterare*
Annika Gustafson, *barn- och
ungsomskonsulent*
Ninna Haag-Stegius, *internationella
arrangemang*
Elisabeth Hanson, *ekonomi
och administration*
Karin Hellström, *utbildningssamordnare*
Thomas Jansson, *förbundskapten
simlandslaget*
Berth Johansson,
idrottsadministratör, statistik
Ulrika Knape-Lindberg, *0,5 tjänst
förbundskapten simhopp*
Tony Leo, *marknadschef fr o m sept*
Lars Modin, *informationssamordnare*
Lars Netterberg, *ekonomiansvarig*
Annette Nordlund, *Konsulent idrott tävling
(konstsim/simhopp/vattenpolo)*
Sören Stegus, *internationella
arrangemang*
Maria Östling, *t o m aug*

Ansvarsnämnden

Jan Ulmänder, *ordförande*
Maria Ceder
Björn Lindquist
Claes Tollin

Antidopingkommittén

Bengt O Eriksson, *ordförande*
Susanne Brokop
Karin Lobenius
Christer Magnusson
Charlotte Willberg *fr o m april*
Jonas Johnsson *t o m april*
Mathz Lindberg *t o m april*

Medaljnämnden

Stig Ohlsson, *ordförande*
Eva Nilsson
Sven-Håkan Paulsson
Toivo Öhman

Medicinska rådet

Susanne Brokop, *ordförande*
Lennart Gullstrand
Pär Herbertsson
Olle Fack

Regelkommittén

Jan Nordlund, *ordförande*
Inger Lindholm
Sune Lind
Birgitta Lindström

Hoppkommittén

Mathz Lindberg, *ordförande*
Josefine Askagården, *fr o m april*
Peter Axtelius *fr o m april*
Pär Berg
Björn Källström
Helmut Missler *fr o m april*
Jan-Erik Nilsson *t o m april*

Hopplandslagsledning

Ulrika Knape-Lindberg,
förbundskapten A-landslag
Stefan Lindahl, *förbundskapten juniorlandslag*

Konstsimkommittén

Kerstin Gidsäter, *ordförande*
Mia Frännfors
Karin Lobenius
Helene Bromander *t o m okt*

Polokommittén

Ove Axelsson, *ordförande*
Fredrik Armins
Lars Fjällstad
Bengt Lidh

Simkommittén

Barbro Olsson, *ordförande fr o m april*
Lena Andersson-Stenquist
Anneli Blomberg *fr o m april*
Henrik Forsberg *fr o m april*
Jens Fridorff *fr o m april*
Robert Johnsson *fr o m april*
Magnus Kjellberg
Therese Meyer
Thomas Jansson, *ordf t o m april*
Mikael Björklund *t o m april*
Jenny Ohlsson *t o m april*
Ulrika Sandmark *t o m april*

Simlandslagsledning

Thomas Jansson, *förbundskapten A-landslag*
Ulrika Sandmark, *förbundskapten J/U-landslag*

Masters- och Långloppskommittén

Kent Hamberg, *ordförande*
Lars Ekdahl
Thomas Jeppsson
Margit Ohlsson
Bertil Wennberg

ÖVRIGA UPPDRAG

FINA

(Internationella simförbundet)
FINA Bureau
Gunnar Werner, Honorary Member
Hoppkommittén
Toivo Öhman, Member
Coach Commission
Leif Carlsson, Vice Chairman

LEN (Europeiska simförbundet)

Styrelsen
Gunnar Werner, Honorary Member
Hoppkommittén
Toivo Öhman, Chairman
Konstsimkommittén
Inger Lindholm
Masterskommittén
Lars Edstedt
Medicinska kommittén
Bengt O Eriksson, Chairman
Polokommittén
Lars Fjällstad

Nordiska Simförbundet

Styrelsen
Sven von Holst

Nordic Education Group

Carola Sjödin

Sveriges Olympiska Kommitté

Styrelsen
Per-Axel Eriksson

Sveriges Olympiska Akademi

Inger Lindholm

RF's Dopingkommission

Bengt O Eriksson

SISU Idrottsutbildarna

Pia Zätterström, *v.ordf.*

Riksidrottsnämnden

Toivo Öhman

Elitidrottsrådet

Hans Chrunak

Idrottsakademien

Styrelsen
Elisabeth Morris Elenbring

POOL 2 TUSEN

Jan Olsson

Olympiska Guldklubben

Gunnar Larsson, *ordf.*



Therese Alshammar



Täby Sim



Pontus Renholm

speedo®



e-on

Folksam®

Ballingslöv®
vardagsglädje

WESTIN BUSS

MALMÖ AVIATION

CM
GRUPPEN



TAXI
STOCKHOLM
15000



ERIKSDALSBADET
STOCKHOLM



IDRE FJÄLL • HOLIDAY CLUB • QUAKER



Smidesvägen 5, 171 41 Solna
Tel. 08-627 40 00