



arena



SWE

VERKSAMHETSBERÄTTELSE  
med årsredovisning





# INNEHÅLL

SSF:s uppgift, vision och värdegrund .....	4
Förbundsstyrelsen 2009 .....	5
Ordförandens förord: Ny satsning mot framtiden .....	6
Styrelsens verksamhetsberättelse .....	7
Träning/tävling - SM-arrangörer 2009 .....	9
FINA/ARENA Swimming World Cup 2009 .....	10
Förbundskaptenen sammanfattar simåret .....	11
Simning i full fart .....	13
Internationell satsning på Open Water .....	16
Förbundskaptenen sammanfattar simhoppsåret .....	17
VM i Rom årets höjdpunkt .....	19
Polen satsar på bredd .....	21
Konstsim i brytningstid .....	23
Fler börjar med Masters .....	24
Fokus på simkunnighet .....	27
Ledare/utbildning .....	31
Anläggningar simidrottens fundament .....	35
Antidopingkommittén informerar .....	37
Förenkat arbetssätt för regelkommittén .....	39
Lyckat sponsorsamarbete .....	41
Antal sålda simmärken 2009 .....	42
Märkesförsäljning i distrikten .....	43
Idrottslyftet utvecklar simidrotten .....	45
Förvaltningsberättelse .....	46
Resultaträkning .....	47
Balansräkning .....	48
Noter .....	49
Revisionsberättelse .....	50
Simförbundets intäkter 2009 .....	51
Utmärkelser 2009 .....	52
SM-poäng 2009 .....	53
Svenska mästare simning - 25 m .....	54
Svenska mästare simning - 50 m .....	55
Svenska mästare - simhopp, konstsim, vattenpolo och öppet vatten ..	56
Årets bästa 2009 .....	57
Organisation .....	58
Övriga uppdrag .....	59

## Svenska Simförbundets verksamhetsberättelse med årsredovisning 2009

**Produktionsansvarig**  
Marie Louise Bergh

**Adress**  
Svenska Simförbundet, Smidesvägen 5, 171 41 Solna.  
Hemsida: [www.simforbundet.se](http://www.simforbundet.se) E-post: [info@simforbundet.se](mailto:info@simforbundet.se)

**Telefon** 08-627 40 00  
**Fax** 08-724 68 61

**Grafisk form** Jens Arenhill

**Tryck** Hylte Tryck

### Bilder

Huvuddelen av bilderna i SSF:s verksamhetsberättelse är tagna av Bildbyrån. Detta inkluderar bl a omslaget och samtliga bilder på simning. Övriga bilder: Lars Modin (SSF årsmöte sid 5 samt sid 7, 26, 31, 33, 36). Björn Olin (sid 4, 18, 19). Jerry Kopare (sid 24).



# Svenska Simförbundets uppgift, vision och värdegrund

*Svenska Simförbundet organiserar simidrotten i Sverige. Genom förbundets 316 föreningar med över 100 000 medlemmar bedrivs simidrotterna simning, simhopp, vattenpolo och konstsim. Verksamheten spänner från motionssimning till olympisk idrott, från babysim till masterssimning. Svenska Simförbundet arbetar också för ökad simkunnighet och säkerhet i vattnet.*

*Specialdistriktsförbundens uppdrag är att tillvarata föreningarnas intressen i distrikten. SSF:s simföreningar bedriver lokal verksamhet i landets kommuner och simhallar.*

## Uppgift

Svenska Simförbundets uppgift är att erbjuda en bred och attraktiv verksamhet inom simidrott. Simidrotten ska organiseras effektivt och rikta sig till alla samhällsmedborgare. Verksamheten omfattar vattenvana, simundervisning, hälsa och motion, träning och tävlingsdeltagande nationellt och internationellt liksom instruktörsutbildning, ledarutveckling och arrangemang.

## Vision

Svenska Simförbundets vision är att vara ledande i arbetet med att höja den allmänna simkunnigheten i landet, i en verksamhet som är öppen för alla och som bedrivs i ändamålsenliga och moderna anläggningar. Svenska Simförbundets vision är också att vara en av de ledande simidrottsnationerna i Europa och tillhöra de tio främsta nationerna i världen i simning och simhopp.

## Värdegrund

**Svenska Simförbundets värdegrund är att:**

- » Erbjuda alla lika möjligheter
- » Behandla alla rättvist och med respekt
- » Motverka alla former av dopning och användande av droger
- » Informera om tobakens och alkoholens negativa effekter
- » Nolltolerans gäller för kriminalitet, sextrakasserier och mobbning
- » Verksamheten ska bedrivas med en sund ekonomi
- » Uppmuntra simidrottare att fortbilda sig
- » Kommunicera öppet, tydligt och effektivt
- » Arbeta aktivt för en ökad jämställdhet och mångfald inom simidrottens alla led och då främst på elittränarnivå och i styrelser och kommittéer
- » Respektera gällande lagar och förordningar

## Förbundsstyrelsen 2009



**SVEN VON HOLST**  
Född: 1948  
Bostadsort: Falun  
Yrke: Marknadsdirektör Stora Enso  
Funktion: Ordförande sedan 2003  
Övrigt: Kontaktperson SES



**ANN-CHRISTIN JARL**  
Född: 1972  
Bostadsort: Torslanda  
Yrke: Projektledare Göteborgs universitet  
Funktion: Ledamot sedan 2005  
Övrigt: Kontaktperson Konststim



**PIA ZÄTTERSTRÖM**  
Född: 1957  
Bostadsort: Stockholm  
Yrke: Förvaltningschef Botkyrka kommun  
Funktion: Vice ordförande sedan 1999  
Övrigt: Ordförande strategigruppen för Masters-VM



**BENGT JÖNSSON**  
Född: 1955  
Bostadsort: Sundbyberg  
Yrke: Civilekonomi, diversearbetare  
Funktion: Ledamot sedan 2005  
Övrigt: Kontaktperson Masters



**ROLF ALM**  
Född: 1950  
Bostadsort: Västerås  
Yrke: Divisionschef Bombardier Transportation Sweden  
Funktion: Ledamot sedan 2005  
Övrigt: Kontaktperson Vattenpolo



**CHRISTER MAGNUSSON**  
Född: 1965  
Bostadsort: Eskilstuna  
Yrke: Läkare  
Funktion: Ledamot 1994-98, 2001-  
Övrigt: Ordförande projektgruppen World Cup



**SUSANNE BROKOP**  
Född: 1951  
Bostadsort: Lund  
Yrke: Leg sjukgymnast / programdirektör, Lunds universitet.  
Funktion: Ledamot sedan 2007  
Övrigt: Ordförande medicinska rådet



**CAROLA SJÖDIN**  
Född: 1959  
Bostadsort: Knivsta  
Yrke: Rektor  
Funktion: Ledamot sedan 2009  
Övrigt: Tf ordförande Simkommittén



**MARCUS EKMAN**  
Född: 1978  
Bostadsort: Tumba  
Yrke: Åklagare  
Funktion: Ledamot sedan 2005  
Övrigt: Kontaktperson Simhopp

## Välarrangerat Simförbundsmöte i Visby



Simförbundsmötet 2009 hölls i Visby den 25-26 april. Mötesordförande var Jan Ullmander. Samtliga röstberättigade distrikt och föreningar fanns på plats och deltagarantalet blev rekordstort – cirka 100 personer.

De stora diskussionsfrågorna på mötet var styrelsens förslag till ny stadga och förslaget om en ny distriktsindelning. Detta ledde till en bitvis intensiv debatt och beslut som bland annat innebar rösträtt till alla aktiva medlemsföreningar.

Lokalerna, kringarrangemanget och vädret höll högsta klass. Medarrangören Gotlands Simförbund bidrog till ett mycket väl genomfört möte.



## Ny satsning mot framtiden

År 2009 har varit intensivt med en omfattande verksamhet. Det måste också betecknas som ett mycket framgångsrikt år framför allt för simmarna. VM-guld, VM-silver, World Cup-segrar och flera världsrekord av Sarah Sjörström och Therese Alshammar visade att de båda idag tillhör den absoluta världseliten. Stefan Nystrand blixtrade till ibland och då tillhör även han denna krets. World Cup i Stockholm och kortbane-EM i Istanbul visade att de finns många nya förmågor som är på tröskeln till fina internationella genombrott. Det visar på en stark återväxt, vilket är glädjande. Några kommer förhoppningsvis att visa sin kapacitet redan på EM i Budapest i sommar.

2009 ska också ses som det år när Simförbundet tog ny sats in i framtiden först och främst mot 2012. Vår Strategiplan omfattar innevarande fyraårsperiod med en tydlig vision och konkreta delmål för våra fem prioriterade områden. Vår ambition är hög och det blir en rejäl utmaning att nå dit vi vill. För att nå målen behöver kompetensen stärkas och vi har också fattat beslut om dels en ny central organisation och ett helt nytt arbetssätt. 2010 blir något av ett övergångsår, men vi hoppas att den nya organisationen finns på plats till årsmötet i Västerås i april, samt att vårt nya arbetssätt då har kommit igång.

Bland de mer spännande satsningarna vi gör är naturligtvis igångsättningen av High Performance

Center (HPC) i Eriksdalsbadet och rekryteringen av en internationell rikstränare. Samtidigt omformar vi våra två förbundskaptenstjänster till sportchefer för att ta ett bredare grepp om helheten inom simningen och simhoppet. Vi har stora förväntningar att detta ska komma att ge utdelning.

Styrelsen fick visserligen inte fullt gehör för vårt förslag till ny distriktsindelning, men det är väldigt glädjande att distriktet tar egna initiativ i denna riktning. Det nya Mellansvenska distriktet är ett bra exempel på det.

År 2009 tilldelades Simförbundet och föreningarna 10 MSEK i anslag från Idrottslyftet. Dessa utvecklingsmedel kommer givetvis att ge utdelning framöver. Motsvarande satsning kommer att ske även 2010.

Arrangörs- och resultatmässigt blev FINA Arena World Cup i Eriksdalsbadet en given succé med bland andra Michael Phelps i bassängen. Denna satsning fortsätter 2010-2013.

I sommar står Sverige och Göteborg tillsammans med Borås som värd för Masters-VM 2010. Det blir en härlig utmaning som förhoppningsvis ska ge svensk simidrott ett rejält ekonomiskt tillskott att använda till nya utvecklingsinsatser.

Simförbundet behöver ytterligare stärka vårt varumärke och intensifiera vårt PR-arbete för att dels att-

rahera fler och nya samarbetspartners, dels också för att rekrytera nya ungdomar till simidrotten. Vi jobbar vidare med att medverka till att stärka simkunnigheten i landet genom olika riktade aktiviteter som exempelvis Simkunnighetens dag, Vattenprovet och Bästa Fyran.

Simförbundet har under det gångna året varit aktivt och framgångsrikt med att få in nya personer på internationella positioner. Detta för att mer kunna påverka utvecklingen. Vi behöver ökade ekonomiska resurser för att klara av alla våra satsningar och ambitioner. Därför knyter vi förhoppningar till att få en rejäl del av regeringens nya direktinriktade elitstöd.

Vi behöver också ett rejält stöd från många av landets kommuner med att renovera befintliga anläggningar, samt att bygga helt nya. Dessa behövs inte bara för oss inom simidrotten, utan det är en i alla högst grad angelägen fråga även för allmänheten, inte minst ur ett hälsovårdsperspektiv.

Vi har massvis med viktiga arbetsuppgifter framför oss detta innevarande verksamhetsår. Tack alla som arbetar för svensk simidrotts vidare utveckling. Alla behövs och ett stort lycka till 2010.

Sven von Holst  
Ordförande

## Styrelsens verksamhetsberättelse

### Ny strategiplan 2009-2012

Första året har nu gått med förbundets nya strategiplan för perioden 2009-2012. Planen har en hög ambition och sätter utmanande mål för hela simidrotten. De områden som ges särskilt fokus i planen för 2009-2012 är simkunnighet, anläggningar, ledare och träna/tävla. Styrelsen har under året arbetat med att implementera de nya målen i organisationen genom att göra omprioriteringar i budgetarbetet och genom att kommunicera den nya planen även externt för att nå de som jobbar på lokal och regional nivå. Under året har också ett omfattande förändringsarbete startat med sikte på en organisation och ett arbetssätt som är anpassat för de nya målen.

### Organisationsutredning - förändringsarbete

Under året fick Bengt Jönsson från styrelsen uppdraget att göra en översyn av kansliets organisation, förbundets interna arbete samt förutsättningarna för att förverkliga Simförbundets strategiska plan 2009-2012. I uppdraget ingick att:

- Se över och föreslå ett förnyat arbetssätt för styrelse, kommittéer och kansli samt distriktsorganisation.

- Se över och föreslå organisatoriska och personella förändringar. Bedöma ekonomiska konsekvenser av förslaget.

I slutet av sommaren presenterades utredningen och styrelsen startade efter det ett arbete med att informera om de förestående förändringarna i organisationen samt genomförandet av dessa.



I det färdiga förslaget, som presenterades i slutet av året, presenterades en ny kansliorganisation och en ny struktur för den ideella organisationen.

### Fortsatt fokus på simkunnighet

Simkunnighet är ett av Simförbundets fokuserade områden och har under 2009 genomfört arbete på många olika sätt. Tillsammans med främst vår huvudsponsor E.ON har aktiviteter genomförts på både central och lokal nivå. Vattenprovet är en aktivitet som testar simkunnigheten hos barn och som efter genomgång erbjuds gratis simundervisning. Detta har gett många barn möjlighet att lära sig simma. På det här området gör många föreningar en stor och viktig insats. Men det behövs fler kommuner och föreningar som satsar på Vattenprovet.

Satsningen på simkunnighet har också inneburit en fortsatt satsning mot skolvärlden.

Kampanjen "Bästa fyran" har på många håll blivit en stor succé. Förbundets samarbetspartner Kelloggs har betytt mycket för detta arbete.

Även satsningen på Skolsimmet har fortsatt att utvecklas och tillhör idag en av de största "idrottskampanjerna" i skolans värld. Skolsimmet syftar till att stimulera skolorna att satsa på simkunnighet. Här har förbundets samarbetspartner E.ON spelat en viktig roll för alla de tusentals elever som deltar.

### Föreningsutvecklingsarbete

Inom ramen för Idrottslyftet sker ett omfattande utvecklingsarbete på föreningsnivå. Det finns många goda exempel att lyfta fram där simidrottsföreningar skapar samhällsnytta genom sin verksamhet samtidigt som det utvecklar föreningen. Med hjälp av centrala resursmedel har flera av simidrotterna med hjälp av "konsulenter" gjort utveck-

lingsinsatser. Under året har ett nytt föreningsutvecklingsprojekt startat. I detta arbete kommer distrikten att spela en viktig roll. Arbetet har startat med att ett distrikt blir pilotprojekt för genomförandet. Under 2010 kommer projektet att byggas ut i full skala för att omfatta hela landet.

### Internationella framgångar

Det har varit ett år med flera stora mästerskap – med VM som årets stora höjdpunkt – där Sverige hållit sig väl framme. Säsongen har bjudit på ett tresiffrigt antal världsrekord i simning. Anledningen till detta har tillskrivits de nya dräkterna och debatten om dräkterna har varit stor både inom och utom simidrotten. Internationella förbundet (FINA) bestämde på sin kongress i Rom att de nuvarande dräkterna ska förbjudas. Sarah Sjöström fick med sina dubbla världsrekordnoteringar och med guldet på 100 m fjärlit sitt riktiga internationella genombrott. Prestationen gav stort genklang i media. Även Therese Alshammar satte världsrekord, detta på 50 m fjärlit. I finalen blev det dock ”bara” en fjärdeplats. Therese revanscherade sig efter det och tog en silvermedalj på 50 m frisim. I samband med WC på hemmaplan slog Therese Alshammar – återigen - inför ett fullsatt Eriksdalsbad världsrekordet på 50 m fjärlit. Till kortbane-VM i Istanbul sände Sverige en större trupp än vanligt. Flera yngre simmare visade framfötterna och tog överraskande medaljer på olika distanser.

### Masters-VM till Sverige

Under 2010 står Sverige som värd för världens största simevenemang Masters-VM med alla simdiscipliner. Kommunerna Göteborg, Borås, Mölndal och Jönköping kommer att vara arrangörskommuner. Förberedelserna har under året varit intensiva med processer för att bygga upp organisationen, sälja arrangemanget samt marknadsföra det.

### Idrottspolitiskt engagemang – framskjutna positioner

Svenska Simförbundet har fortsatt arbetet med att aktivt engagera sig i idrottspolitiska frågor. I de viktiga processer som pågått under året angående de nya elitidrottsmedlen och samverkansformen mellan RF och SOK har SSF aktivt bidragit. Efter ett omfattande valarbete från förbundet valdes Pia Zätterström till ny ordförande i SISU Idrottsutbildarna. Under våren valdes också Bengt Jönsson till en av idrottens centralorganisationer. Bengt valdes som ny ledamot i Sveriges Olympiska Kommitté. Även på den internationella simidrottsarenan flyttas positionerna fram. I anslutning till världskongressen i Rom utsågs Sven von Holst till ledamot av FINA:s masterskommitté. Mathz Lindberg valdes till ledamot av FINA:s simhoppkommitté. Sverige har tillsammans med de övriga nordiska länderna verkat aktivt och framgångsrikt inom det europeiska simförbundet LEN för att få genomslag för sina åsikter bland annat gällande demokrati-frågor.

### Intensifierat anläggningsarbete – stora utmaningar

Anläggningsfrågan är ett av förbundets prioriterade områden. Som ett resultat av detta arrangerade Svenska Simförbundet den första simanläggningskonferensen i historien. Intresset var stort och innehållet var av hög klass. Många föreningar möter problem i sin anläggning med driftstopp, försämrad tillgänglighet samt konkurrens om aktiviteter med privata aktörer. Det faktum att cirka hälften av alla Sveriges simanläggningar passerar ”bäst-före-datum” inom tio år gör att upprustning och nybyggnation är nödvändigt för att vi ska ha anläggningar för vår verksamhet även i framtiden.

Den trend som finns bland svenska kommuner att lägga ut driften på privata operatörer ger nya förutsättningar, vilket är en stor utmaning för föreningarna att möta. Vår uppgift är att stötta

föreningarna i dessa processer utifrån de lokala förutsättningar och behov som finns. Ett ökat medvetande bland medlemsföreningarna i dessa frågor är viktigt. Svenska Simförbundet ska vara en aktiv part i detta arbete.

### Betydelsefullt sponsorsamarbete

Under 2009 har samarbetet med förbundets samarbetspartners fortsatt att utvecklas. Tillsammans med förbundets huvudsponsor E.ON har fokus till stor del legat på att synliggöra det viktiga simkunnighetsarbetet. Likaså har samarbetet med Arena vidareutvecklats. Under årets presenterades en ny materialsponsor för vattenpolo – Turbo.

### Ekonomi

Det åtgärdsprogram kring ekonomiuppföljningen som inleddes redan föregående år har gett resultat i en medelshantering som nu är god.





## TRÄNING/TÄVLING

### Övergripande mål träning/tävling

- Tävlingsverksamhet på alla nivåer ska vara kvalitetssäkrad enligt SSF:s normer och regler.
- Tränings- och tävlingsverksamheten ska vara av sådan omfattning att alla simidrotter kan utvecklas på ett optimalt sätt.
- Sverige ska vara en av de ledande simidrottsnationerna i Europa och tillhöra de tio främsta nationerna i världen i simning och simhopp.
- Simidrotten ska vara jämnt könsfördelad.
- Simidrotten ska vara fri från alla former av doping och droger.

## SM-arrangörer 2009

### Simning

JSM 29/1-1/2 (25m)  
 Ute-SM 1-5/7 (50m)  
 SUM-SIM 16-19/7 (50m)  
 Inne-SM 26-29/11 (25m)  
 SUM-SIM 11-12/12 (25m)

Södertälje SS  
 LASS, Linköping  
 Malmö KK  
 Göteborgs Sim  
 Västerås SS

### Vattenpolo

JSM 17-18/1  
 - flickor  
 - pojkar  
 USM A pojkar 16-17/5  
 USM A flickor 14/6  
 SM 3-5/7

Järfälla S  
 SKK Stockholm  
 Göteborgs SIM  
 LASS, Linköping  
 LASS Linköping

### Open Water

SM 10/7

Vansbro AIK simklubb

### Simhopp

Inne-SM 30/1-1/2  
 JSM 14-16/3  
 USM 26-28/6  
 Ute-SM 10-12/7

SIK Göteborg  
 Örebro SA  
 Jönköpings SS  
 Polisens IF

### Konstsimm

JSM 13-15/3  
 SM 13-14/6  
 USM 21-22/11

Örebro SA  
 Jönköpings SS  
 Täby Sim



## FINA/ARENA Swimming World Cup 2009

*Världscupen i simning 2009 kan sammanfattas med ett ord: rekord. Det var rekord i det mesta från världsrekord i simning, antalet deltagare och ledare, volontärer till press och publik.*

Under de två tävlingsdagarna sattes sammanlagt nio världsrekord av det bästa startfältet Stockholm sett under de nio år tävlingen arrangerats i Eriksdalsbadet. Ett rekord slogs av en svensk simmare; Therese Alshammar avslutade hela tävlingen med ett världsrekord i sista finalen 50 m fjärilsim. Överhuvudtaget var resultaten av mycket hög kvalitet. Det gällde att vara på tårna redan i försöken för att nå en finalplats. Flera välkända simmare fick se finalerna från läktaren.

Antalet utländska och svenska landslagssimmare och ledare var nästa dubbelt så många, 500 stycken, jämfört med 2008. Även övriga arrangörer av årets SWC upplevde ökat intresse för tävlingarna. Tyvärr innebar det stora intresset från utlandet att det endast var ett fåtal svenska klubbssimmare som kunde beredas

möjlighet att simma.

Scandic Hotel Malmen var officiellt SWC-hotell för första gången och det var bara positiva omdömen om boendet. Intresset från allmänheten var rekordstort, mycket tack vare Michael Phelps närvaro. Redan en månad innan tävlingarna var publikbiljetterna till finalerna slutsålda, totalt cirka 3 000 biljetter inklusive sponsorbiljetter. Även försöken sågs av ovanligt många åskådare på läktaren.

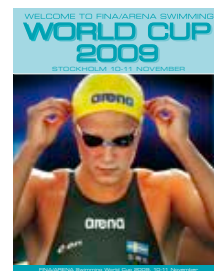
Tävlingen TV-sändes i ett 30 tal länder. Den totala prispotten låg på närmare 9 miljoner kronor.

Antalet volontärer vid ett sådant här arrangemang är stort. Det behövs allt från korgbärare och hotellvärdar till kopierare och tävlingsfunktionärer. 2009 slogs rekord även på det området med

cirka 300 frivilliga som jobbade med de olika arbetsuppgifterna. Det är positivt att många återkommer år från år. Det tyder på att man tycker att det är roligt att arbeta med SWC och att de upplever att de är uppskattade.

Ekonomiskt blir 2009 års SWC det bästa hittills av de år cupen gått i Stockholm. Tävlingen gjorde ett lite överskott för första gången.

Detta år var det sista i avtalsperioden 2007-2009. Förbundet tackar Eriksdalsbadet, sponsorer, arrangörsklubbar, volontärer och alla övriga som gjort tävlingen till en sådan framgång. Arbete pågår nu med en fortsättning i Stockholm 2010-2013.



# "Alshammar bländade oss med magnifika simningar"



## Thomas Jansson, förbundskapten simning:

**Thomas Jansson, förbundskapten simning, om du skulle beskriva svensk landslagssimning under 2009 med ett ord, vilket skulle det vara?**

- Medaljframtid.

**Beskriv de händelser som du tycker har haft störst betydelse för utvecklingen av svensk elit-simning under 2009?**

- Det är att vi nu kan se är att flertalet av våra elittränare anammade skarpare mätmetoder i vardags-träningen. Dessutom har ett flertal ökat träningstiden.

**Kommentera mästerskapen under 2009:**

- Kortbane-EM i Istanbul mycket bättre än väntat och en resultat-mässig succé för utvecklings-landslaget.

- VM i Rom blev magiskt med Sarah Sjöström i huvudrollen och Therese Alshammar i en icke o-betydlig biroll. Stefan Nystrand var också en skicklig aktör. Som nation var dock resultatet sämre än både i Montreal och i Melbourne med en total 17:e plats.

- SM i Linköping (50) och Göteborg (25) var bra arrangemang och totalt sett acceptabla resultat. Lagkapperna tränger undan en del av de individuella resultaten, så ett införande av ett lag-SM vore kanske på sin plats.

- World Cup i Stockholm och övriga världscuper blev blandade upplevelser. Arrangemangen i Stockholm och Berlin var succé medan övriga arrangörspplatser inte var kvalitativt bra nog. Även om Michael Phelps bidrog till extra flärd i Stockholm, var det Therese Alshammar som bländade oss med magnifika simningar. Detta kryddades av en anstormning som heter duga av utvecklingslandslaget.

**Näm några simmarinsatser som du tycker har utvecklats mer än andra 2009? Varför har de utvecklats?**

- Jag vill lyfta fram alla de simmare som blivit mer träningsnoga och som lägger mer tid på sin träning och har en långsiktighet i sin utveckling.

**Lyft fram några tränarinsatser som du tycker har bidragit till utvecklingen av simningen under 2009.**

- Den nya generationen av tränare såsom Johan Wallberg, Carl Jenner och Michael Stones har på ett påtagligt sätt varit professionella och visat på ett nytänkande.

**Hur har samarbetet med Sveriges Olympiska Kommitté (SOK) utvecklats?**

- Vi har sedan sommaren 2005 haft ett mycket bra samarbete med SOK och vår kontaktman Peter Reinebo. SOK har dessutom en stab av kvalitativa funktioner som stödjer processen prestations-utveckling. Samtalen har djup, bredd och en relevant granskning av det vi gör.

**Under 2009 har förberedelsearbetet med simningens nya High Performance Center (HPC) påbörjats. Håller tidsplanerna?**

- Vi håller tidsplanen från sommaren 2009. Det innebär att Eriksdalsbadet är säkrat liksom rikstränartjänsten.



# Simning i full fart

## Ett oförglömligt VM-guld

VM i Rom blev oförglömligt på många sätt. Sarah Sjöströms guld, världsrekord och hennes andra 50 meter på 100 fjäril, som hon simmade på smått otroliga 29 sekunder med vändning. Det blev oförglömligt också tack vare Therese Alshammar, som i semifinalen på 50 fjärilsim satte nytt världsrekord. I finalen blev hon fyra, ett "givet" guld rann ut i sanden och en kort stund senare väntade semifinal på 50 frisim. Trots massor av känslor gick hon vidare till final på 50 frisim och väl där tar hon ett heroiskt silver och sätter svenskt rekord. Tävlingarna blev också oförglömliga på grund av alla världsrekord som delvis skedde på grund av de superdräkter, som blev tillåtna i sista stund. Dräkterna har tagit simningen in i en helt ny dimension. VM fick ett stort genomslag i media tack vare Sarah, Therese och dräkterna även om vi bara blev 17:e i medalj- och poängstriden. Vid VM i Melbourne var vi betydligt bättre med en 9:e plats i medalj och poängstriden medan vi på VM i Montreal 2005 kom på 13:e plats.

## VM-medaljer i Rom

**Guld:** 100m fjärilsim damer  
Sarah Sjöström

**Silver:** 50 frisim damer  
Therese Alshammar

Året har också inneburit deltagande på NJM, EJM, U-OS, EM, WC, VM och många andra internationella tävlingar. Det har varit högt ställda målsättningar till samtliga mästerskap och till största delen har målen uppnåtts.

## Start av ett utvecklingslandslag

Precis som 2008 visade den nya generationen vägen även under 2009. Massor av simgodis framförallt bland tjejerna födda på 90-talet fanns det att njuta av. Även på den manliga sidan har det dykt upp kandidater som kan nå internationell nivå. Redan förra året noterades att det bakom de etablerade simmarna finns en ny generation födda andra hälften av 80-talet och början av 90-talet. Sarah Sjöström är bara ett av de nya namnen. Aldrig någonsin har svensk simning haft så många talanger på väg mot internationella höjder. Nu kommer 90-talisterna med stormsteg.

## Alshammar bäst på Mare Nostrum

Ett tjugotal av landslagssimmarna

tävlande traditionsenligt i någon eller några av tävlingarna på Mare Nostrum, (Monte Carlo, Canet och Barcelona). Bland många bra resultat var det även här Therese Alshammar som stack ut mest med bra simningar på såväl 50 frisim/fjärilsim som 100 frisim och 100 fjärilsim.

## Världscupsuccé i Stockholm

FINA/ARENA Swimming World Cup i Eriksdalsbadet blev en succé även 2009. Succé för att det var rekord deltagande antal länder, succé för Michael Phelps var här. Succé för att Therese Alshammar charmade oss alla med bländande simningar.

## Tre medaljer i EJM

Denna gång blev det tre svenska medaljer på EJM. Killarna har halkat efter ytterligare medan tjejerna håller klassen och nivån. Om Sarah Sjöström hade matchats hårdare, kunde EJM ha gett några fler medaljer och därmed blivit ett stort steg framåt för Sverige som nation, men nu hade hon siktet mot VM. Sarah, liksom flera andra, kom från tuffa tävlingar och för Sarahs del hade det varit riktigt svårt att kunna simma fort på SM, EJM och VM. Nu var det EJM som fick stå tillbaka en aning. Men det är helt klart att vi har en bra generation simmerskor

födda 93-94. En sådan är Henriette Stenkvist som bor i USA men tävlar för Stockholmpolisens IF. Hon bedöms vara en talang utöver det vanliga.

## Åtta simmade Ungdoms-OS

Sverige deltog med åtta simmare på Europeiska ungdoms-OS.

## Rekord trupp till EM i Istanbul (25 m)

Fem medaljer blev resultatet på EM i Istanbul. Den 34 personer stora truppen var en skön kontrast mot den rekordlilla truppen i Rijeka 2008. Simmarna i utvecklingslandslaget simmade väldigt bra och målet, att många skulle få en bra första mästerskaperfarenhet uppfylldes med råge. Detta var första steget att skapa erfarenhet på vägen mot London 2012. De övriga stegen handlar om EM i Budapest 2010, VM i Dubai 2010 samt VM i Shanghai 2011.

## EM-medaljer Istanbul

Silver: 200 fjärilsim damer, Petra Granlund.

Silver: 4x50 frisim damer, Sverige  
Silver: 4x50 medley damer, Sverige

Brons: 200 bröstsim damer, Joline Høstman

Brons: 100 bröstsim damer, Jennie Johansson



### VM-förberedelser i Italien

Som ett led i förberedelserna för VM i Rom genomfördes ett tio dagar långt läger i italienska Dezensano. Det blev ett av de bästa tävlingsförberedande läger som genomförts. Det enda som störde ordningen var varje dags träning på att ta av och på superdräkterna som i sin tur resulterade i många förstörda dräkter. Allt detta betalade sig dock i Rom då just det momentet behärskades väl. Tonvikten på lägret var så individuella upplägg som möjligt, med mycket teknikövervakad träning.

### Hög höjd i Sierra Nevada

Även 2010 förberedde sig vissa simmare på hög höjd. Denna gång var det bara Joline Höstman. Analysen av hennes många satsningar på hög höjd leder till att hon 2010 prövar en tre-steps-raket på hög höjd på sin väg mot Budapest.

### Nytt grepp för landslagssamlingar

Flera landslagssamlingar har genomförts av senior-, ungdoms- och juniorlandslaget. Som ett delvis nytt grepp tränade och tävlade utvecklingslandslaget och ungdomslandslaget tillsammans. Svenska Simspelen i Upplands Väsby var den tävling som utvaldes. Utfallet blev så lyckat att det blir en repris 2010, men då också med juniorlandslaget.

### SOK fortsätter att satsa på simning

Sveriges Olympiska Kommitté har genom åren satsat mycket pengar och resurser på simning - så också 2009. Förutom individuellt stöd har SOK bidragit till en satsning på ett High Performance Center HPC i Eriksdalsbadet i Stockholm. Under året har det skett en fortsatt satsning på filmning och teknikanalys med hjälp av GIH-eleverna Petter Larsson och Nikola Lucic.

### High Performance Center (HPC)

Under snart två år har förberedelsearbetet pågått för att realisera ett svenskt HPC med Eriksdalsbadet som bas. Tisdagen den 2 februari 2010 blev historiskt så till vida att vi kunde presentera den ena av två rekryteringar. Australiensaren Greg Salter blir rikstränare med huvuduppgiften att påverka vardagsmiljön för landslagssimmarna. Detta kommer att ske tillsammans med såväl fysiologen som den nye sportchefen. Detta är en viktig del i den nya organisationen som växt fram under året.

### Vision för ett svenskt HPC

- Skapa en svensk träningsmiljö som kvalitativt och kvantitativt möter nutida och framtida krav för att uppnå högsta internationella klass i simning.
- Skapa förutsättningar för svenska simtränare att vidareutvecklas till internationell nivå

som tränare och ledare.

- Stimulera till uppbyggnad och utveckling av regionala/lokala HPC.

## Simmaren

Arbetet vid HPC ska vara inriktat på att stödja utvecklingen av simmare och deras tränare och därmed ge förutsättningar för att simmaren ska kunna uppnå högsta internationella klass. Med simmaren i fokus beskrivs här såväl förutsättningar för samt omfattningen av arbetet vid ett svenskt HPC i simning.

## Uttagning

En simmare vid HPC ska ha som mål att utvecklas till högsta internationella klass.

Simmare i simningens seniorlandslag kommer att erbjudas möjlighet till träning på heltid vid HPC. Övriga simmare i seniorlandslaget och alla simmare i utvecklingslandslaget kommer att knytas till HPC genom återkommande träningsperioder och testverksamhet. Alla simmare vid HPC kommer att ha tillgång till olika stödfunktioner.

I särskilda fall kan även en simmare i utvecklingslandslaget erbjudas träning vid HPC på heltid. Därtill ska det även finnas en möjlighet att snabbt kunna knyta en simmare med snabb utveckling till HPC. Detta även innan de har tagits ut till något av landslagen.

## JSM först ut på året

JSM (25 m) i Södertälje 29 januari-1 februari var årets första nationella mästerskap. Helsingborg tog över som bästa förening efter LASS, som hamnade därefter. På tredje plats i klubbstriden kom Uddevalla SF. Det presterades en rad rekord under tävlingarna. Sarah Sjöström, Södertörn SS och Stina Gardell, Spårvägen SS satte ett svenskt rekord vardera. Sarah

på 100 rygg och Stina på 400 medley. Dessutom förbättrades tio svenska juniorrekord, sex individuella och fyra i lagkapp.

## Välarrangerat SM och JSM

Sommarens SM/JSM (50 m) gick i Linköping 1-5 juli. LASS bjöd på ett välorganiserat och mycket bra genomfört arrangemang. Hela 38 svenska rekord förbättrades under tävlingarna, tio seniorrekord och 28 juniorrekord. Bästa förening blev på seniorsidan hemmaklubben LASS följt av Helsingborg S. På juniorsidan var rollerna ombytta. Trea bland seniorerna blev Väsby SS och motsvarande placering bland juniorerna kneps av Täby Sim.

## Sum-Sim i Malmö

MKK och Lindängsbadet i Malmö stod som värd för sommarens Sum-Sim (50 m) 16-19 juli. Klubb tävlingen vanns av Helsingborg följt av Väsby SS och Södertörn SS. Höstens Sum-Sim Riksfinal gick i ursprungsarenan Kristianborgsbadet i Västerås 12-13 december. Helsingborg upprepade sin seger i klubbstriden från sommaren. Nu följdes de av LASS och uppstickarna Mölndal som är på starkt frammarsch både i svensk ungdoms- och juniorsimning.

## Rekordfest på SM

Årets kortbane-SM simrades i Valhallabadet, Göteborg 26-29 november. Det blev en rekordfest med 29 nationella rekord, 15 seniorrekord och 14 juniorrekord. SM-drottning blev Therese Alshammar, som vann hela fem individuella guld. Bästa klubb blev åter LASS före SK Neptun och Väsby.

## Tre GP-tävlingar

GP-cirkusen genomfördes i tre tävlingar då ingen regional tävling

kom till stånd i december 2008. Samtliga tävlingar simrades i 50 m-bassäng. Deltävling ett simrades i Malmö (6-8 februari), deltävling två i Stockholm (20-22 mars) och finalen i Uppsala (24-26 april).

## Tävlingsplanering 2009-2012

Under året implementerades den nya tävlingsplaneringen. En förändring var att semifinalerna ersattes med A- och B-finaler. I 25 m-bassäng på 50 och 100-distanser och i 50 m-bassäng på 50-, 100-, och 200-distanser. Från och med 2009 infördes dubbla kvaltider till junior- och senior-SM. En A-kvaltid som måste uppnås i någon distans för att simmaren ska äga rum att delta. När denna uppnåtts räcker det att simmaren klarat en lättare B-kvaltid på övriga distanser simmaren vill delta i.

En ytterligare förändring under 2009 var Sum-Sim tävlingarna. Äldsta åldersklassen på Sum-Sim i 50 m-bassäng höjdes till 17 år. På Sum-Sim i 25 m-bassäng ändrades åldersklasserna till 13 år och yngre, 14 år och 15-16 år. I äldsta klassen infördes dessutom tre heat i riksfinalen på samtliga 100 och 200-distanser.

## Utvecklingsprojekt

Under 2009 avslutades arbetet med att ta fram kvalitetskriterier för SSF:s Simlinje. Kriterierna kommer att ligga till grund för att SSF rekommenderar för att ha en kvalitativt hög verksamhet. Dessa kommer att under 2010 kommuniceras och befästas.

## Riktlinjer för baby-sim och minisim

Simkommittén har under året arbetat med att ta fram förslag till riktlinjer för babysim och minisim.



## Internationell satsning på Open Water

*En Open Water-grupp bestående av Christer Junefelt, Eva Berglund och Daniel Wramsfors har under året arbetat med att försöka skapa en stomme av elitinriktade Öppet vatten-simmare, som är beredda att satsa långsiktigt. Ett tiotal aktiva har förklarat sig villiga att vara med i en fortsatt satsning på internationell nivå.*

En landskamp med Danmark (med en simmerska/simmare från vardera landet) över Öresund vid Helsingör-Helsingborg i slutet av sommaren slutade oavgjort ett-ett. Tävlingen, som tidigare arrangerats på klubbnivå av Helsingborgs SS, avses fortsätta som landskamp.

Riksmästerskap (inofficiellt SM) på 5 km i bassäng arrangerades i början av hösten i Burlöv (50m) med ett drygt tiotal deltagare. Segrare blev Anton Nieminen, Motala SS och Ellen Olsson, Trelleborgs SS.

Det under hösten planerade utbildningslägret kommer att ske under

våren 2010 inklusive riksmästerskap på 10 km i bassäng.

I augusti deltog två simmare i världscupen i Köpenhamn. Det var Sofia Berggren, Västerås SS, som slutade 11:a och Ellen Olsson, som blev 12:a.

### Deltagare Sum-Sim

År	Antal simmare			Antal starter	
		varav pojkar	varav flickor	individuella	lag
2009	1.645	739	906	6.079	494
2008	1.993	864	1.129	7.346	602
2007	2.087	912	1.175	7.751	656
2006	2.076	909	1.167	7.578	659
2005	2.141	917	1.224	7.677	678



# "Ögonblicken gör prestationerna"



## Ulrika Knappe-Lindberg, förbundskapten simhopp:

**Om du skulle beskriva svensk landslagshoppning under 2009 med ett ord, vilket skulle det vara?**

- Framtid.

**Beskriv de händelser du tycker har haft störst betydelse för utvecklingen av svensk elitsimhoppning under 2009?**

- EM i Turin i april och Christofer Eskilssons fjärdeplats. Han var ytterst nära att ta bronsplatsen. Det var ett starkt ögonblick och ett lyft för svensk simhoppning. Där hade vi också två debutanter: Julia Lönnegren och Jonathan Jörnfalk.

- VM i Rom i juli och våra synchrokillar Jonathan Jörnfalk och Daniel Egana. De gick visserligen inte till final, men trots att Jonathan var debutant gick de båda in i mästerskapet helt orädda. De gjorde ett gudomligt sista hopp, där de dessvärre blev neddömda.

- I VM hade vi fyra deltagare och vårt mål var att alla skulle gå till final. Vi nådde inte dit, men vi drog många lärdomar under mästerskapet.

- Vid sommar-SM var det Daniel Eganäs tremetersserie som stack ut mest. Den var helt fantastisk. Där fick vi också en ny svensk mästare i Cesar Hiersemann.

- GP-tävlingen i Rostock där Christofer Eskilsson gick till final. Och GP i USA där Elina Eggers blev fyra.

- 6-nationer för ungdom i Jönköping i mars hade vi blandade resultat, men det var mycket positivt

att vi arrangerade en internationell tävling i Sverige.

- Vid NM i Helsingfors hade vi en stor trupp, 24 hoppare och på EJM i Budapest fick vi ett brons på tremeterssvikten genom Linnea Berglund. Det är positivt att det finns tillväxt. Samtidigt tappar vi bland killarna på juniorsidan. Där måste klubbarna göra en insats.

**Nämn några hopparinsatser som du tycker har utvecklats mer än andra 2009?**

- Jonathan Jörnfalk. Under 2009 blommade han ut och en bättre representant för svensk simhoppning kan vi inte få. Han tränar ordentligt, han har en positiv attityd och han är socialt begåvad. Han har kort sagt rätt inställning och han påverkar laget i rätt riktning.

**Och någon tränarinsats som har stuckit ut och bidragit till utvecklingen av hoppningen under 2009?**

- Pär Berg i Malmö, som blev Årets simhopsledare 2009. Han orkade ta sig igenom situationen med Aq-vakul och har jobbat för en ny hall.

- Sedan finns det flera duktiga yngre tränare som är dedikerade till idrotten.

**Hur har samarbetet med SOK utvecklats?**

- Idag ingår två hoppare – Elina och Christofer – i SOK:s topp- och talanggrupp. För dem är det oumbärligt och en förutsättning för att kunna åka på tävlingar.

**Annat du vill lyfta fram?**

- Vi har fastställt vår strategiplan fram till 2012. I den ingår en utbildningsplan som innebär att vi nu genomför vi de mer grenspecifika utbildningarna, medan basutbildningen kan ske på hemmaplan via SISU Idrottsutbildarna.

- Den nordiska tränarcliniken i Karlskoga där vi hade 54 deltagare.

- Vi har fått mycket nytt utbildningsmaterial som har gått ut till simhallar och skolor. Bland annat har vi gjort om våra hoppmärken så att alla ska kunna ta dem.

- Vi har startat ett projekt med de hoppare som tränar i Malmö. Vi har tagit hjälp av friidrottens Agne Bergvall och gymnastikens Mats Mejdevi, som kör fysträning med hopparna. Tanken är att bygga upp ett mindre hoppcentra i Malmö.

- Vi har också arbetat för att få igång ett medicinskt team, som ska öka tillgängligheten för våra hoppare över hela landet. Men fortfarande återstår mycket att göra på det området.

- Sammanfattningsvis kan man säga att 2009 var ett startår. Samtidigt är det ögonblicken som gör prestationerna och vid dessa lyfts även vi andra, både aktiva och tränare. Själva energi- eller adrenalinpåslaget är väldigt viktigt och något som man kan leva på länge. Vi behöver få bekräftelse på att vi är på rätt väg.



## VM i Rom årets höjdpunkt

*Svensk simhoppning har under året varit väl representerat vid internationella tävlingar runt om i världen. Årets stora händelse på seniorsidan var VM i Rom. Sverige representerades av två tränare, fyra aktiva, ett medicinskt team och en domare.*

EM inomhus arrangerades i Turin, Italien. Christofer Eskilsson kom på 4:e plats, bara två poäng från bronsplatsen. Seniorlandslaget har deltagit vid tre Grand Prix tävlingar under året.

EJM var juniorernas stora tävling, ett team som visade att de vill vara med och ta för sig nu och i framtiden. Detta resulterade i stora framgångar. Truppen bestod av två tränare, sex aktiva, en sjukgymnast och en domare. En bronsmedalj gick till Sverige, genom Linnéa Berglund. Hoppkommittén och Jönköpings SS stod under året som värdar för 6-Nationer för ungdom.

Året har också varit ett år med fokus på utbildning, fortbild-

ning och utveckling. Detta har skett genom tränarkonferens, två landslagssamlingar med vidhängande utbildning för de aktiva.

Ett gemensamt träningsläger för juniorer och seniorer har genomförts i Budapest.

HK, genom Josefine Askagården/Sofia Garametsos har under året drivit ett utvecklingsprojekt som syftar till att stödja föreningar i deras utveckling av sin verksamhet. Projektet har varit mycket framgångsrikt och förhoppningen är att det från nästa år går över som en naturlig del av simhoppningens stödverksamhet till våra verksamma föreningar.

Diverse utbildningsmateriel har färdigställts under året, bland annat "Plumsar-Pärmen".

Förbundskapten, Ulrika Knape-Lindberg var initiativtagare till en Nordisk Tränar konferens. Konferensen blev en succé där temat var fysträningens betydelse för att kunna eliminera skador hos aktiva. Michail Tonkonogi, föreläste om styrketräning för barn. Budskapet var att det inte är skadligt att träna styrketräning i unga år.

Vårt medicinska team Lotta Willberg, Sofia Garametsos och Peter Drugge föreläste om skador, och deltagarna fick en praktisk genomgång av tejpning och övningar i förebyggande syfte. Konferensen kommer att återkomma.





## Polon satsar på bredden

### Hellas och LASS svenska mästare

På det idrottsliga området tog Stockholm revansch efter ett mellanår 2008. Stockholm är åter det starka polodistriktet. På herrsidan tog Hellas SM-titeln medan SKK fick SM-silver och Järfälla S på bronsplats. Även detta år stod Linköping som damsegrarinnor. På junior- och ungdomssidan befäste Järfälla S sin starka ställning genom att vinna herrarnas JSM, damernas JSM och USM B. I USM A för pojkar vann SKK och LASS i USM A för flickor och USM-C.

### Polofinaler vid sim-SM

Årets SM-finaler i vattenpolo arrangerades i Linköping i samband med Sim-SM den 3-4 juli. Damfinalen vanns av LASS som besegrade Järfälla i två raka matcher, 12-5 och 13-12. Herrfinalen vanns av Hellas som besegrade SKK också i två raka matcher, 7-6 och 6-4.

Den andra officiella JSM-finalen för damer spelades i Jakobsberg den 17-18 januari. Järfälla och LASS var finallagen och Järfälla stod som segrare efter vinst med 7-5. I herrarnas JSM-slutspel vann Järfälla oväntat enkelt med LASS på andra plats.

Nytt för året var Ungdoms-SM A för flickor där LASS vann. I Ungdoms-SM A för pojkar segrade SKK. I Ungdoms-SM B, segrade Järfälla S före LASS. I Ungdoms-SM C, som arrangerades för första gången segrade LASS före Ängelholms VP i en mycket jämn 4-lags final.

### Internationella turneringar

Damlandslaget deltog inte i

någon turnering under 2009, men damjuniorerna var i Tyskland och sparrade det tyska juniorlandslaget inför JVM. För herrlandslaget var 6-nationers i Odense, Danmark, 21-22 februari, årets enda aktivitet. Sverige slutade på 4:e plats liksom året innan. Samtidigt spelade P-landslaget (P-93) i Odense mot Danmark och Tjeckien. Sverige kom tvåa efter bra spel. I NM för ungdomar den 27-29 november var det i år stor uppslutning i äldsta klassen för pojkar 93, där fem lag deltog. Sverige vann alla sina matcher även om finalen mot Danmark blev både hård och jämn. Linköpings damer deltog i LEN Trophy andra helgen i jan 2009. Med bra spel även om det blev tre förluster mot europeiska toppklubbar. I de Öppna Nordiska Mästerskapen för klubblag vann i herrklassen Järfälla efter seger över Hellas i finalen med 12-11, efter förlängning.

### Satsning på breddverksamhet

Under våren genomfördes utbildning under två helger för tränare. Kursledare var en av Europas mest meriterade tränare. Satsningen på bredd och utveckling pågick

under våren 2009 med hjälp av en polokonsulent, som besökte många presumtiva nya poloklubbar. Tyvärr upphörde verksamheten under hösten pga avsaknad av ekonomiska medel. Resultat från breddsatsningen är att en ny klubb finns i seriesystemet och några nya klubbar har startat med poloträning.

### Polokonferens

Årets Pololedarkonferens arrangerades den 5-6 sep i Ängelholm. På programmet fanns allt från landslag till breddning och utveckling. Intressant diskussion om domaren och dennes roll genomfördes under ledning av Lars Skåål. Andra tunga frågor var seriespelet, popularisering, kravställande samt stödet till nya klubbar. På konferensen presenterades även den nya PK, där Bengt Lidh, Johann Zdolsek, Per Klöör och Per-Arne Nilsson ingår. Under många år har Lars Fjærstad lagt ner ett stort arbete för polo-Sverige, vilket nu måste axlas av nya personer.



## Konstsिम i brytningstid

*Svenskt konstsim befinner sig i en brytningstid. Fixstjärnor saknas samtidigt som en ny generation är under stark utveckling och visat god klass och hög ambition. Konstsim är litet med få föreningar lokaliserade i södra Sverige. Men, engagemanget för utveckling och förändring lever vidare.*

Den nationella verksamheten 2009 har haft en förhållandevis låg nivå i och med att Breddlägret och Tränarkurs Grund inte kunde genomföras. Konstsimkommittén har ägnat stor kraft på att få grepp om läget inom konstsimmet. FINA:s nya regler har medfört ny utbildning och justering av egna regelverk.

Några föreningar har startat Mastersverksamhet i konstsim med inriktning mot Masters-VM 2010 i Sverige. I flera föreningar är bristen på bassängutrymme ett problem och det har i sin tur begränsat rekryteringsmöjligheterna.

Ett långsiktigt utvecklingsprojekt startade under året med deltagande från nästan alla föreningar med konstsim. Målet var att klarlägga läget och skapa en solid plattform för fortsatt utveckling. Planeringen av 2010 har tagit sikte på detta. En modernisering av tränarutbildningen är högst prioriterat, följt av utveckling av de aktiva. Överskuggande är dock en geografisk breddning av konstsim samt rekrytering av fler deltagare. Arbetet med denna inriktning har påbörjats 2009.

Anna Högdal är 20 år, bor i Örebro och tränar konstsim för Örebro SA. Hon har i flera år varit Sveriges

bästa juniorkonstsimmare. 2009 blev hon senior. Anna utsågs till Årets konstsimmare 2009 och hon har goda förutsättningar att bli ännu bättre och även nå internationella framgångar.

### Nationella mästerskap

Mästerskapen under har året samlat ett varierat antal deltagare. Glädjande är att ungdomstävlingarna fortsatt har många startande. Öppna JSM genomfördes i Örebro 13-14 mars med 47 startande från Sverige, Danmark och Finland. Då antalet anmälda till senior-SM var lågt slogs tävlingen samman med Summer Synchro i Jönköping 13-14 juni. Fyra seniorer och 12 juniorer deltog. Den 10 oktober avhölls RM i figurer i Jönköping med 35 startande. Tävlingsåret avslutades i november med USM-finalen i Täby. Med 64 startande var det årets största tävling. Under 2009 har Konstsimkommittén tagit ut aktiva, på alla nivåer, att representera Sverige internationellt. På sikt ska ett officiellt landslag skapas.

### Idrottsligt internationellt

Vid NM i Köpenhamn i maj deltog såväl landslagsuttagna som

klubbrepresentanter från Järfälla, SK Neptun och Örebro SA. Under midsommarhelgen deltog en landslagstrupp i Croatien Synchro Cup i Rijeka. I december deltog landslagsuttagna och klubbrepresentanter från Örebro SA i Christmas Prize, Prag. Monica Grote, SIK Göteborg, deltog vid årets Masters-EM i Spanien. De domare som dömt internationella tävlingar under året har varit Lena Björkestam och Anna-Karin Alvé.

### Inriktning mot framtiden

Syftet med det påbörjade utvecklingsarbetet är att skapa ett livskraftigt, aktivt konstsim, med spridning över hela Sverige. Antalet aktiva utövare ska fördubblas inom tre år. Inom en femårsperiod ska konstsimmet delta i internationella mästerskap på såväl senior- som juniornivå. Denna utveckling förutsätter ett aktivt arbete, främst inom föreningarna samt att konstsimmet får de resurser som krävs. SSF:s nya arbetssätt kommer att kräva en stark ledning av svenskt konstsim med fokus på utveckling.



## Fler börjar med Masters

*SSF:s mastersverksamhet har omfattar disciplinerna simhopp, simning, Öppet Vatten, konstsim och vattenpolo. Masters-SM har under året hållits i simning 25 m och simhopp. Masters-RM har hållits i simning 50 m och Öppet Vatten. Antalet registrerade Masterslicenser totalt vid utgången av 2009 var 1 265 fördelade på 74 föreningar. Det är en ökning av antalet licensierade från föregående år med 21 procent. Under året har 511 av licensinnehavarna deltagit i aktivitet.*



Kommitténs prioriterade område under året har varit breddning av Mastersverksamheten. De övergripande målen har varit, och är fortsatt, utökning av antalet DM, utveckling och etablering av nybörjarverksamhet på fler platser i landet och utbyggnad av SSF:s tävlingsutbud samt ökat utbud av inbjudningstävlingar i Sverige. Marknadsföring för deltagande i Masters-VM 2010 har varit en ständigt aktuell uppgift under verksamhetsåret.

### Antalet masterssimmare ökar

Den 17 november arrangerade Stockholmspolisens IF Masters-SM i simhopp i samband med Aquarapid International i Eriksdalsbadet. Stockholmspolisens IF och Blå Sim- och hoppklubb deltog med 17 startande. Höga hopp introducerades för första gången på SM-programmet. Masters Simhopp har medverkat till introduktion av Nordic Light Masters Diving Championships, som arrangerades av Stockholmspolisens IF den 4-5 juli i Eriksdalsbadet. 32 hoppare från 7 länder deltog i tävlingen varav 20 från Sverige. Tävlingen förväntas bli återkommande från 2011.

Under året har antalet masterssimmare ökat med nio procent och antalet föreningar med 14 procent. Under året sattes 50 nya svenska rekord i kortbana, varav två världsrekord och 16 europarekord. I lång bana sattes 59 svenska rekord, varav ett världsrekord och nio europarekord.

Söderhamns SS genomförde Masters-SM 25 m 20-22 mars med 341 deltagare från 40 föreningar. Täby Sim blev bästa klubb med 397 poäng följt av Stockholmspolisens IF 324 och SoIK Hellas 245 poäng.

Masters-RM 50 m introducerades 2009 och arrangerades den 14-15 augusti i Göteborg av de blivande arrangörerna för Masters-VM 2010, Göteborg SIM och Västsvenska Simförbundet. Den 16 augusti arrangerades dessutom

1 500 m Öppet Vatten för Masters i Delsjön, som 2010 blir arena för Masters-VM. Öppet Vatten 3 km. RM-tävlingen och sjöloppet blev utmärkta träningstillfällen för arrangörerna inför Masters-VM.

Masters-RM Öppet Vatten hölls den 12 juli för tredje året i rad i samband med Vansbrosimningen, för första gången med licenstag. 109 startande, varav 34 damer. Det innebar en ökning av antalet licensierade deltagare med 29 procent från föregående års RM. Som en följd av det har Masters Öppet Vatten tilldelats SM-värdighet från 2010.

Masters-DM 25 m har hållits i tre distrikt under året: Västsvenska i Dalsjöfors den 25 januari, Skåne i Lund den 14 februari och Småland i Jönköping 25 september i samband med Jönköpings Sim-Maraton.

Två inbjudningstävlingar i masterssimning har arrangerats under året: Kungsbacka Toyota Göteborg Cup 18-19 april och Stockholm International Games för funktionshindrade och Masters i Nacka m den 1-2 november.

### Många medaljer på Masters-EM

Vid Masters-EM i Cadiz och Sevilla i Spanien deltog 58 svenska masterssimmare, 12 simhoppare och en konstsimmare. Svenskarnas facit från Masters-EM blev 64 medaljer och 28 rekord. I simningen blev fördelningen individuellt 28 guld, 14 silver och 6 brons och i lag fem guld, fyra silver och tre brons, öppet vatten ett guld, konstsim ett guld och simhopp ett silver och ett brons. De svenska simmarna slog åtta europarekord, tio nordiska och sju svenska rekord och i lagkapp ett europarekord och två nordiska rekord.

Vid Nordiska Masters Mästerskapen i Vantaa, Finland 23-25 oktober deltog 34 svenska simmare från elva klubbar. Av dem delade 19 på 56 NM-titlar. Det sattes totalt 20 nordiska rekord, varav

nio av svenska simmare. Även en mängd svenska rekord noterades.

### Breddning av verksamheten

Utbildning av ledare med uppdrag att bredda simhopp till flera orter i Sverige har påbörjats. SM-programmen i simhopp och simning kortbana utökades med flera grenar. Etablering av Masters-RM 50 m har genomförts med SM-värdighet från 2011 som resultat. Efter tre Masters-RM i Öppet Vatten har också SM-värdighet för övrigt uppnåtts. Breddningen av nybörjarverksamhet har utökats och imponerande nystartad vuxensimning har t ex etablerats under året av SK Neptun i Eriksdalsbadet.

Ännu har ingen riktigt organiserad verksamhet inom konstsim kommit igång i föreningarna. Örebro och Göteborg har viss verksamhet. Deltagande vid Masters-VM 2010 förbereds och en konstsimmare deltog i Masters-EM i Cadiz, vilket har gett impulser till andra att också sikta på VM-deltagande. Målsättningen är att det ska finnas en fungerande mastersverksamhet i landet såväl i föreningar som idag har konstsim på programmet som föreningar som avser ta upp konstsim.

Mastersverksamheten i Sverige har under året bestått av en turnering i Linköping, beach vattenpolo cupen som spelas på mindre planer. Västerås har regelbunden vattenpoloträning för masters och har under året varit i Turkiet för träningsutbyte under en vecka. Förberedelser inom klubbarna har vidtagits för att bilda lag inför Masters-VM i Borås och Göteborg samt bistå arrangörer med domare och funktionärer. Siktet är närmast inställt på att utnyttja Masters-VM för att kunna bilda flera masterslag i Sverige och att flera tävlingar genomförs i form av turneringar. Målet är att inom ett par år etablera Masters-SM i vattenpolo.



# SIMKUNNIGHET

## Övergripande mål simkunnighet

- SSF ska vara den ledande aktören och naturliga partnern när det gäller simkunnighet med avseende på såväl kompetens, kvalitet som omfattning.

## Fokus på simkunnighet

Under 2009 har det strategiska arbetet med att öka den allmänna kännedomen om SSF och det simkunnighetsarbete som bedrivs fortsatt. Detta har i första hand skett genom projekten Skolsimmet, Simkunnighetens dag, Vattenprovet och Bästa Fyran. Under senare delen av 2009 har fokus flyttats från de övergripande målen till de mer specifika resultatmålen i den strategiska planen. Resultatmålen riktar sig i mot föreningars verksamhet.

### 300 skolor i Skolsimmet

Den 15 maj 2009 avslutades skolsimmets första år. 300 skolor i hela landet var med i tävlingen. Tre vinnande skolor fick vardera 10 000 kronor.

Inför skolsimmet 2009/2010 har några förändringar genomförts. Simmärken har fått en tydligare roll både på hemsidan (skolsimmet.se) och i tävlingen. Tanken är att förmedla hur simmärken är vägen mot simkunnighet. En annan förändring är att skolor med sämre simkunnighet nu har chansen att vinna priser om de satsar på att förbättra simkunnigheten.

Inbjudan till Skolsimmet 2009/2010 skickades till alla skolor i september.

### Första Simkunnighetens dag

Den 25 april 2009 genomfördes Simkunnighetens dag för första gången. SSF samarbetade tillsammans med E.ON och badmästareförbundet i både planerande och genomförande av arrangemanget. 30 simföreningar var engagerade i den första Simkunnighetens dag. Efter en utvärdering gjorts togs beslut om att tidigare lägga

arrangemanget för att nå en större publik. Det är betydligt fler simhallsbesök under vintermånaderna. Simkunnighetens dag 2010 planerades till den 30 januari. För att öka den allmänna kännedomen togs beslut om att satsa mer resurser på att synliggöra arrangemanget, bland annat genom annonsering.

Hösten 2009 intensifierades arbetet med 2010 års arrangemang och alla simföreningar och simanläggningar bjöds återigen in för att arrangera Simkunnighetens dag. Skandia kom in som en partner i projektet.

### Vattenprovet fortsatte

Under 2009 har vattenprovet fortsatt i samma utformning som tidigare. Under Idrottslyfts år 2, som löper från den 1 juli 2008 till den 30 juni 2009, var det 26 föreningar som genomförde Vattenprovet.

### Kellogg's Bästa Fyran

Lsåret 08/09 tävlade 300 lag i Kellogg's Bästa Fyran. Hur många lag som deltog i olika kvaltävlingar varierade kraftigt.

I augusti 2009 skickades information om Kellogg's Bästa Fyran ut till alla förningar via e-post. Informationen las också ut på Bästa Fyrans hemsida, bastafyran.se, under fliken "För arrangörer" med beteckningen arrangörsmanual.

Under hösten samlades tävlingsdatum från arrangerande föreningar in. I december skickades inbjudan till alla skolor med årskurs 4. Vid årsskiftet 09/10 var dubbelt så många lag anmälda i Stockholm jämfört med förra året vid samma tid.

Samarbetet mellan Kellogg's och SSF har fungerat bra under året. Förutom veckovisa avstämningar via e-post har representanter från SSF och Kellogg's träffats vid tre tillfällen under 2009.

### Vision simskola 2012

Resultatmålen i SSF:s strategiska plan bygger på föreningars verksamhet, att många föreningar har grundläggande simundervisning av god kvalitet. Arbetet för att nå målen går under namnet Vision simskola 2012.

Under hösten 2009 genomfördes ett flertal föreningsbesök av SSF:s simkunnighetsansvarige. Syftet

var att få en bild av hur simkunnighetsarbetet bedrivs i ett antal framgångsrika föreningar och att hitta gemensamma nämnare i deras arbete. Besöken utmynnande i ett första utkast i vad det innebär att arbeta efter Simlinjen, samt en mall för hur verksamheten kan se ut i föreningar. Mallen är anpassningsbar efter olika föreningars förutsättningar.

### Simlinjen

Simlinjen utgör grunden för SSF:s simkunnighetsarbete och är en viktig del i strategiplanens mål. Under 2009 fick SSF beskedet om att varumärkesskyddet av Simlinjen var klart.

### Simförbundet på Skolforum

I slutet av oktober fanns SSF representerade på Stockholmsmässan i samband med Skolforum. Simlinjen, Skolsimmet och Kellogg's Bästa Fyran lyftes fram i SSF:s monter.

### Sommarsimskolor ökar simkunnigheten

Under 2009 har Svenska Simförbundet tillsammans med Isbjörnens Kaviar satsat på Sveriges sommarsimskolor. Det finns ungefär 370 sommarsimskolor som är knutna till Svenska Simförbundet. Förutom dessa är det många året runt föreningar som också bedriver sommarverksamhet.

Sommarsimskolorna finns utspridda över hela landet och fyller en viktig funktion i arbetet med simkunnighet. Sommarsimskolorna står också för en stor del av simmärkesförsäljningen.

**e-on**





## Rund kändis fyllde 75

2009 fyllde Simborgarmärket 75 år. Det uppmärksammades på en rad olika sätt, bland annat i samband med Vansbrosimningen, där det arrangerades simborgarsim.





# LEDARE/UTBILDNING

## Övergripande mål ledare

- SSF ska ständigt utveckla och förbättra kompetens, mångfald och öppenhet bland aktivitets- och organisationsledare.
- Samtliga utbildningar i SSF:s regi ska vila på välgrundade teoretiska och praktiska kunskaper.
- SSF ska eftersträva en jämn könsfördelning på samtliga ledarfunktioner.

## Välutbildade ledare en framgångsfaktor

Välutbildade ledare på att nivåer och i alla funktioner är en framgångsfaktor för alla organisationer. Under året har över 1000 aktivitetsledare deltagit i någon form av instruktörsutbildning i SSF:s regi. Utöver det har arrangerats funktionärs- och domarutbildningar samt centrala temakonferenser för landträning, anläggningsfrågor och distriktsutveckling.

## Få elever på Simgymnasiet

Vid vårterminens slut tog sex elever examen vid Simgymnasiet i Nyköping. Utöver dessa avslutade ytterligare två elever sin tid i Nyköping. Vi höstens antagning togs två elever in. Kombinationen av många avgångar och få kvalificerade ansökande ledde till att bara 12 elever gick på Simgymnasiet under hösten.

Under hösten besöktes Simgymnasiet av Riksidrottsförbundet. Detta är ett återkommande besök som görs inför varje dimensionering. Inför nästa treårsperiod (HT 2011 – VT 2014) har RF skärpt kvalitetskraven ytterligare för verksamhetens vid landets riksidrottsgymnasier.

## Välbesökt Simlärar- och tränarkonferens

Årets Simlärar- och simtränarkonferens genomfördes i mars i idylliska Sästaholm, Täby. Totalt deltog cirka 90 personer varav två tredjedelar var simtränare och en tredjedel simlärare. Huvudföreläsare för simtränarna var Jonty Skinner, meriterad simtränare i USA. Han talade bland annat om ”brain awareness” det vill säga vikten av att vara medveten om vad man gör i träning och tävling.

Andra programpunkter var bland andra Michail Tonkonogi, som vände upp och ned på begreppen om styrketräning för barn. Tracey Malyon-Knott, huvudföreläsare för simlärarna, talade bland annat om kulturella skillnader när det gäller synen på simundervisning.

## Teknikdagar på två platser

I januari genomfördes vidareutbildning för teknikskoleinstruktörer i Helsingborg med 20 deltagare och i Uppsala med 12 deltagare.

## Efterfrågad landträningsskonferens

Behov och nytta med landträning har uppmärksamats under senare tid. Ett tydligt tecken på det har varit att många föreningar ansökt om medel från Idrottslyftet för att ta fram program och prova nya idéer när det gäller landträning. För att möta behovet av kunskap på området arrangerade SSF en konferens med tema landträning den 16-18 oktober. Deltagarna fick en teoretisk genomgång i anatomi. Konferensen innehöll övervägande teoretiska moment kring anatomi och rörelselära av Susanne Brokop. Leif Larsson talade om styrketräning utifrån MAQ-modellen. Utöver teoripassagen genomfördes ett praktikpass i bålstabilitet under ledning av

Anna Lindberg. Konferensen var uppskattad av de cirka 30 deltagarna och visar på behovet av att ibland genomföra fördjupningar i specifika ämnen.

## 12 nya kursledare

I februari genomfördes kursledarutbildning för Simlärarutbildning samt Teknikskoleinstruktör och Ungdomsträning 9-13 år. Kursen arrangerades i Upplands Väsby 20-22 februari och gav 12 nya kursledare.

## Förändrad kursledarutbildning

Under våren förändrades kursledarutbildningen med utgångspunkt i den utredning som gjordes 2008. Bland annat har förändringarna inneburit tydligare antagningskriterier. Syftet med förändringarna är att höja kvaliteten i den utbildning som genomförs runt om i landet. Höstens kursledarutbildning kunde dock inte genomföras på grund av för få deltagare. Utbildningarna har genomförts två gånger per år sedan 2003.

## Uppdatering för kursledare

De kursledare som utbildas ska, för att behålla sin behörighet att utbilda, gå uppdatering vart fjärde år. Nu var det dags att göra en uppdatering för nivåerna Simlärare och Teknikskoleinstruktör/Ungdomsträning 9-13 år. Huvudsakligen ägnades tiden åt att gå igenom nya utbildningsmaterial. En viktig del med uppdateringen är också återkopplingen till SSF för att utbildningen – upplägg, material m m - ska kunna göras ännu bättre. Deltagarna fick även en praktisk uppdatering i livräddning. Totalt uppdaterades 22 kursledare.

## Tre teman på novemberkonferens

Den 20-22 november genomfördes en konferens med tre olika teman: anläggningsfrågor, distriktsutveckling och Idrottslyftet. Konferensen inleddes på fredagen med en föreläsning med Alice Bah Kuhnke. Lördagen var huvudsakligen uppdelad i tre grupper medan programmet på söndagen var gemensamt. Totalt samlade konferensen 82 deltagare. Konferensen genomfördes i samarbete med SES som hade några egna programpunkter under helgen.

## DVD Simteknik

Under våren färdigställdes DVD Simteknik. DVD:n innehåller olika övningar från vattenvana till färdiga simsätt inklusive starter och vändningar. Den är främst framtagen för att visas i utbildningssammanhang till simlärare och grundläggande simtränarutbildning men kan också användas i en förening vid till exempel tränar- och ledarträffar.

## Plumsaren instruktionspärm

Plumsaren är ett hoppmärke som består av tio grundläggande simhoppsovningar från bassängkanten. Övningarna ger en rolig och enkel inblick i simhoppvärlden

och lämpar sig för alla, men framför allt för nybörjaren. Plumsaren har sedan länge använts i simhoppsskolorna och i simskolorna, men Plumsaren kan med fördel användas inom fler verksamheter som t ex skolidrotten. För att underlätta instruktionen för nya instruktörer och instruktörer som inte har aktiv bakgrund i simhopp har ett instruktionsmaterial tagits fram. Stora bilder ger också möjlighet för barnen att själva utföra övningarna utan så mycket muntlig instruktion.

## Polotränarkurs i två steg

Som ett led i förnyelse och utveckling satsade vattenpolon stort på ledarutbildning i år. Paul Metz, Holland, en av Hollands toppcoacher engagerades att hålla i hela kursen. Första delen arrangerades i Linköping 13-15 februari och lockade hela 44 deltagare. Den andra delen gick 1-3 maj i Stockholm med 25 deltagare. Innehållet i den här kursen kommer att bilda stomme till en ny Polotränarutbildning i Sverige.

## Utbildningar simhopp

Baskurs simhopp 7-8 februari, Stockholm 22 deltagare.  
Utvecklingskurs simhopp 21-22 mars, Malmö 15 deltagare.  
Nordisk tränarclinic 25-27 september, Karlskoga 57 deltagare.  
Domarutbildning, 10-11 oktober, Göteborg 12 deltagare.

## Antal utbildade ledare 2009

**SIMNING**  
Babysim - 45  
Minisim - 48  
Simlärarkandidat - 469  
Simlärare - 162  
Teknikskoleinstruktör - 281  
Ungdomsträning 9-13 år - 125  
Summa: 960

**SIMHOPP**  
Baskurs - 22

Utvecklingskurs - 15  
Summa: 37

## Studieresa och ASCTA

I samband med den australiensiska simtränar- och simlärarkonferensen (ASCTA) arrangerade Simkommittén en studieresa i mars/april. Deltog gjorde Barbro Olsson och Henrik Forsberg från SK samt Mikael Eriksson, Anna Nilsson, Andreas Jonerholm och Niclas Carlsson. Resan gick mellan Canberra och Brisbane och avslutades med deltagande i konferensen. Under vägen besöktes åtta simklubbar och man hann också med ett besök på Australian Institute of Sport i Sydney.

## Simförbundet i EU-projekt

Sedan hösten 2008 deltar Svenska Simförbundet som ett av fyra förbund i ett utbildningsprojekt inom EU: "Improving transparency in European Sport Coach Education". Utöver Sverige deltar Danmark och Ungern. Målet är att ta fram en gemensam struktur och en gemensam syn på vilka kompetenser som tränare på olika nivåer behöver. Målet är att utbildningarna ska vara direkt översättningsbara om man väljer att arbeta eller utbilda sig vidare utomlands. I botten ligger EU:s grundtanke om fri rörlighet för varor, tjänster och människor. Projektet kommer att pågå till och med 2010.

## Världskongress i babysim

Lena Andersson Stenquist deltog i oktober i WABC som i år arrangerades i Vancouver, Kanada.

## Övriga utbildningar

Regelsymposium simfunktionärer, 26-27 september. Konstsim domaruppdatering 5-6 september, Upplands Väsby. Pololedarkonferens 5-6 september, Ängelholm. Konstsim Utvecklingskonferens 26-27 september.





## SISU-timmar per distrikt

	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009
Blekinge	2 943	1 780	1 360	2 019	1 696	700	798	686	855	721
Dalarna	810	681	988	502	712	374	289	235	127	253
Gotland	15	46	205	289	19	111	38	93	30	119
Gästrik-land	391	51	33		7	42	6	1	84	274
Hälsing-land	176	101	145	111	112	966	907	908	1 028	1 127
Mellan-norrland	227	1 022	1 024	1 449	365	786	0	0	0	25
Medel-pad	50	2	46		3	83	61	67	22	78
Norrbot-ten	39	32	34	53	136	115	155	98	34	52
Närke Väst-manland	2 030	2 229	1 724	2 013	3 222	3 351	3 456	3 504	3 512	3 765
Skåne	769	1 731	2 340	2 200	2 076	2 405	1 429	1 955	1 767	2 690
Småland	5 669	5 504	4 758	6 531	5 517	7 798	6 894	5 049	4 862	5 372
Stock-holm	2 277	1 659	2 854	2 472	3 927	7 061	4 552	7 535	8 203	7 268
Söder-manland	370	428	613	842	1 275	791	744	1 456	942	2 230
Uppland	146	71	131	100	392	201	258	235	79	106
Värm-land	768	457	802	978	611	494	360	636	1 050	804
Väster-botten	749	136	406	534	500	422	288	255	229	130
Väst-svenska	4 446	3 757	3 415	3 532	3 256	3 170	3 457	3 098	3 512	3 395
Öster-götland	546	892	369	465	754	177	65	121	149	57
<b>Summa</b>	<b>22 421</b>	<b>20 579</b>	<b>21 247</b>	<b>24 090</b>	<b>24 580</b>	<b>29 047</b>	<b>23 757</b>	<b>25 932</b>	<b>26 485</b>	<b>28 466</b>



# ANLÄGGNINGAR

## Övergripande mål anläggningar

- ”Minst en simidrottsanläggning i varje kommun” ska vara en del i förbundets vision och ska kopplas till förbundets arbete med ”vita fläckar”.
- Det ska finnas fler anläggningar som klarar kraven för mästerskapstävlingar. Den geografiska spridningen av anläggningarna ska vara jämnare än nuvarande situation.

## Anläggningar simidrottens fundament

*I Svenska Simförbundets strategiska plan är anläggningsfrågan ett prioriterat område och en av de stora utmaningarna för simidrotten. Detta har tydligt märkts i media men framförallt i många simföreningars vardag. Anläggningar är ett grundläggande fundament för att bedriva simidrott i alla dess former.*

Under året har ett utökat arbete och ökade resurser lagts på anläggningsfrågorna. Det har inneburit att kontakterna med föreningarna i frågan ytterligare intensifierats. På SSF:s hemsida har utbyggnaden av anläggningsavsnittet fortsatt med ytterligare hjälpmedel för användning i olika situationer. Vi har också intensifierat det utåtriktade arbetet mot olika aktörer som kommuner, byggare, anläggningsoperatörer och media. Ett nytt anläggningsregister med en inventering har byggts upp under året är snart färdigställt. Förbundets anläggningsgrupp arbetar med de aktuella frågeställningarna och utgör en kompetensbas på området.

### Mål och uppgift

Under året har också arbetet med simanläggningarnas driftsfrågor stått i fokus med flera viktiga ärenden som bearbetats på olika sätt. Det har bland annat handlat om att stödja föreningar som haft ett akut läge där man stått inför stora förändringar av driften i ”sin” anläggning. SSF har en konsultativ och rådgivande funktion som främst stödjer medlemsföreningarna. För detta har kompetens och ett informellt kompetensnätverk byggts upp. SSF ska verka för att öka medvetenheten om

simföreningarnas situation och behov av anläggningar. Arbetet är främst riktat mot politiker, beslutsfattare och myndigheter. SSF ska skapa opinion för att stärka medlemsföreningarnas situation och ge ökad tillgång till anläggningar.

### Ålderstigna anläggningar

Cirka hälften av alla simanläggningar passerar sitt bäst-föredatum inom knappt tio år. Det betyder att de är 40 år eller äldre. Det gamla beståndet av anläggningar som byggdes inom ramen för ”miljöprogrammet” och i samband med kommunsammanslagningarna börjar att falla sönder. Varje vecka nås SSF om uppgifter om driftstopp, miljöproblem och liknande som gör att simföreningarnas verksamhet blir allvarligt störd. Det är relativt få nya anläggningar som projekteras. Kommunerna skjuter på planerna och gör i liten omfattning statusundersökningar. Många kommuner tittar på möjligheter att lägga ut driften av simanläggningar på externa operatörer. Idag drivs ett trettiotal anläggningar av privata operatörer. Detta innebär att föreningarna ibland utestängs från möjligheten att driva simskoleverksamhet och liknande aktivi-

teter samt trängs undan i anläggningen med försämrade tider.

### Konsultativt arbete

SSF har bedrivit ett konsultativt arbete och hjälpt föreningarna i diverse anläggningsfrågor så som anläggningsprojektering, faktauppgifter, opinionsarbete, avtalsfrågor och driftsfrågor. Några av de orter/föreningar som varit aktuella är Umeå, Östersund, Väsby, Laholm, Solna, Karlstad, Tyresö, Borås, Mora, Ronneby, Ystad, Kalmar, Linköping, Karlskoga, och Örebro.

### Situationen kartlagd

En enkätundersökning har genomförts för att ta reda på förutsättningarna för de föreningar som verkar i en anläggning som drivs av en privat operatör. Undersökningen besvarades av 48 föreningar som på något sätt varit iblandad i en process med alternativ driftsform. Resultatet visar att föreningarna i privatdrivna anläggningar generellt upplever att deras situation har försämrats avsevärt sedan en annan driftsoperatör än kommunen tog över. Man upplever sig få sämre tider, att priserna stiger, att det är svårare att



få arrangera tävlingar och att man möter en konkurrens i simaktiviteter som bl a simskola på ofta svåra konkurrensförhållanden. Föreningar upplever sig undanträngda i anläggningen och har begränsad möjlighet att föra en dialog med kommunen som genom driftsavtalet är en mer perifer aktör.

### Sprider kunskap

Förbundet är en kompetens- och faktabas för frågor inom området. En del i arbetet har varit att vara en kompetenssamordnare av den kunskap och erfarenhet som finns runt om i landet och kunna förmedla denna. SSF har lämnat underlag till den måttbok som SKL upprättar och som ligger till grund för projektering och byggnation.

### Omfattande kommunikationsarbete

En viktig del i arbetet har varit kommunikationsarbetet såväl internt som externt. Detta arbete har syftat till att hålla kontakter med aktörerna i branschen. Att till kommuner främst påtala vikten av att simidrottsperspektivet vägs in vid projektering, upphandlingar och egentligen alla större förändringar som sker.

Genom pressreleaser, kontakter med kommuner, branschföretag och myndigheter och debattartiklar lyfts viktiga frågor som Simförbundet vill få gehör för. Internt har anläggningsfrågorna lyfts generellt för att skapa en större medvetenhet ute i verksamheten kring de olika viktiga frågorna på området. På hemsidan har det i perioder varit en

nyhet om anläggningsfrågorna i olika aspekter varje vecka. Även i magasinet Aqua har frågorna speglats på olika sätt.

### Första anläggningskonferensen

Under året arrangerade Svenska Simförbundets sin första anläggningskonferens i historien. I konferensen deltog cirka 30 personer, varav en del externa aktörer. Syftet med konferensen var att öka medvetenheten och kunskapen i sim-Sverige. Ett mål var också att bättre förstå de perspektiv och utgångspunkter andra aktörer i branschen som kommuner och privata operatörer har.

## Inga bestraffningsärenden

Ansvarsnämnden (AN) behandlar frågor som rör stadgebrott av förening eller enskild föreningsmedlem inom simidrotten. AN är ett organ som är helt fristående från Svenska Simförbundets styrelse, en omständighet som på ett bra sätt möjliggör en god, objektiv och trygg behandling av ärenden som anmäls till nämnden.

Nämnden består av fem ledamöter med god juridisk och medicinsk sakkunskap. Sammantaget innebär detta att det finns mycket goda förutsättningar att anmälda ärenden behandlas på ett rättssäkert sätt.

Under verksamhetsåret 2009 avgjorde Ansvarsnämnden inget

bestraffningsärende. Det är ett gott betyg för svensk simidrott. Endast ett bestraffningsärende aktualiserades, men detta ärende vidarebefordrades för avgörande av vederbörande distriktsförbund. Nämnden svarade under året också för rådgivning och underhandsförfrågningar från några klubbar.

## Information antidopingkommitténs viktigaste uppgift

Tidningarna är fyllda med rapporter om "dopade idrottare". Simningen internationellt är inte förskonat från det. Däremot har vi i Sverige genom åren från det att Riksidrottsförbundet (RF) började göra tester 1980 bara haft tre dopingfall, varav de två första var av typen "misstagsdoping". Antidopingkommittén har sett som sin viktigaste uppgift att informera och utbilda simmare, ledare och tränare om vad som gäller framför allt för att undvika "misstagsdoping". Eftersom den "förbjudna listan" ändras varje år är detta mycket viktigt. WADA och FINA har också infört nya bestämmelser om Vistelserapportering. De simmare som finns på FINA:s testing pool måste rapportera allt de gör mellan kl. 06.00 och 23.00 varje dag och dessutom ange en 60 minuters period varje dag när de måste finnas anträffbara för test. Finns de inte där om testare kommer, räknas det som "bomkontroll". Tre bomkontroller under en 18 månaders period leder till avstängning. Avsaknad av vistelserapport eller ofullständig kan också leda till avstängning. Det är således mycket viktigt att hjälpa

våra simmare att sköta detta på bästa sätt.

I simning och andra idrotter internationellt är det tre preparat som lett till fällande domar: Anabola steroider (AAS), EPO och Cannabis. Längre verkade det också som om EPO-missbruk skulle vara svårt att påvisa. Det beror på att EPO, som injiceras, försvinner ganska snabbt ur kroppen. Det har dessutom varit lätt att "manipulera" urinprovet. En liten blodtransfusion eller infusion av albumin har gjort att testet inte faller ut positivt. Nu kan man trots dessa manipulationer, genom svenska insatser och den så kallade MAIIA-metoden, detektera EPO. WADA har också accepterat blodprovsmätningar som fällande vid test. Man gör en "profil" på varje idrottare och kan med en matematisk metod få fram maximalt tillåten variation. Skulle idrottarens blodvärde överskrida denna gräns fälls vederbörande för doping. Dessutom har man genom DNA-test på urinen kunnat påvisa att vissa idrottare hade lämnat en annan persons urin.



Antidopingkommittén har under 2009 arbetat med:

- Information och utbildning av simmare och tränare
- Sett till att dopingtester görs vid SM-tävlingar.
- Samarbetat med RF vad gäller RF:s testing pool.
- Hjälpt simmare som använder mediciner som är dopingklassade att söka dispens.

Vi ser det som utomordentligt positivt att inga svenska simmare testades positivt under 2009 trots ett stort antal prov. Det är vår målsättning att så ska det förbli.



## Experthjälp från medicinska rådet

Susanne Brokop och Pär Herbertsson har båda varit aktiva i olika Idrottsmedicinska sammanhang med föreläsningar på kurser och konferenser.

Susanne Brokop har deltagit i Riksidrottsförbundets arbetsgrupp kring kostpolicy. I övrigt har verksamheten till stora delar gått ut på att svara på frågor från föräldrar, tränare och ledare.



## Förenklat arbetssätt för regelkommittén

Under 2009 har regelkommittén omorganiserats så att den förutom en kärna om tre ledamöter också består av en ledamot och en suppleant från varje disciplin. Det vill säga från simning, simhopp, vattenpolo, masters och Öppet vatten. Organisationsmodellen arbetades fram av Jan Nordlund, som tyvärr hastigt lämnat oss under året, och Marcus Ekman och antogs av årsmötet. Arbetssättet har förenklats dels genom att det finns tre beslutsnivåer för ändringar, beroende på ändringens art, och dels genom att RK:s tre ledamöter alla finns inom ett begränsat geografiskt område. Det senare har möjliggjort täta möten, något som varit behövligt under året. Den här organisationsmodellen har ännu inte satt sig fullt ut, men uppenbart är att beslutsvägarna har förkortats.

### Många turer kring dräkregler

Under FINA World Championship i Rom gjordes en hel del regeländringar. Dessa ändringar har föranlett en omarbetning av framförallt kapitel 4 Simning i regelboken. En del ändringar påverkar också kapi-

tel 2 Allmänna bestämmelser och där måste förstås hanteringen runt hur simdräkterna får se ut nämnas. FINA:s olika ändringar gick under våren fortare än vad som kunde beskrivas. I Rom gav man sedan till slut upp och backade tillbaka till noll, nåja nästan noll. Bland annat måste simdräkten nu vara tillverkad av textila material och även i övrigt överensstämma med det regelverk som publicerats på FINA:s hemsida. Där finns också en lista på de dräkter som är godkända av FINA. Det har varit många turer runt reglerna för simdräkter, men nu framgår av regel 228 vad som gäller.

### Svenska förbunds-funktionärer i världen

Regelkommittén har fortsatt ansvar för att tillsätta förbunds-funktionärer nu för samtliga discipliner. Här arbetar FINA på en del förändringar som bland annat innebär att även funktionärer inom simningen kommer att genomgå någon form av FINA-skola. Ansvaret att tillsätta ledande funktionärer på de nationella mästerskapen och Grand Prix-

tävlingar faller också på regelkommittén. Även på World Cup i simning ska tävlingsledningen enligt FINA:s krav bestå av två starters och tävlingsledare med internationell kompetens. Svenska förbunds-funktionärer har även funnit på plats vid EJM i Prag, VM i Rom och EM i Istanbul.

### Utveckling av utbildningsmaterialet

Materialet för utbildning av simfunktionärer på olika nivåer har fortsatt utvecklats under året. Hänsyn har förstås tagits till de ändringar som gjorts. För att informera om de olika regeländringarna genomfördes även i år ett förbunds-funktionärsseminarium och ett nationellt regelsymposium.

### Nyheter på hemsidan

Ändringar och nyheter inom regelverket publiceras på hemsidan, där man även kan hitta en förteckning på de tjänstgörande förbunds-funktionärerna.





# Aqua till alla Vansbrosimmare

2009 fortsatte Svenska Simförbundets ökade satsning på kommunikation. Intern- och extern information, mediaservice och tidningsproduktion är de huvudsakliga arbetsområdena, men även krishantering, policy- och profilfrågor ingår i arbetet.

Simförbundets tidning Aqua utkom med fyra nummer under året. Nummer två uppmärksammade särskilt Vansbrosimningen och i samband med tävlingen delades tidningen ut till samtliga deltagare.

Under året fortsatte förändringsarbetet med förbundets hemsida och uppbyggnaden av ett intranät.

SM i simning i Linköping i juli och FINA/ Arena Swimming World Cup i Stockholm

i november lockade båda ett stort press-uppbåd, vilket resulterade i en omfattande mediebevakning. World Cup fick förstas och särskilt uppsving i och med Michael Phelps närvaro i Eriksdalsbadet. Däremellan, den 17 juli – 2 augusti, deltog 14 simmare och fyra simhoppare i VM i Rom. Sarah Sjöströms dubbla världsrekord och guld på 100 m fjärl innebär det definitiva mediegenombrottet för den unga simmerskan.



## Lyckat sponsorsamarbete

Under 2009 fortsatte Svenska Simförbundets framgångsrika samarbete med förbundets partners. Den bredd som finns i verksamheten innebär stora exponeringsmöjligheter för förbundets samarbetspartners. Allt från elitsimmare till de simkunnighetsprojekt som Simförbundet startat de senaste åren, där Simkunnighetens dag med Vattenprovet och Skolsimmet är de viktigaste.

I de mätningar som årligen görs kan konstateras att simning ligger stabilt runt 10:e plats i popularitet bland idrotter hos svenska folket.

Ett omfattande arbete har pågått under året med att utveckla befintliga samarbetsavtal med förbundets sponsorer. Tillsammans med E.ON fortsätter SSF bland annat att utveckla och sprida de olika simkunnighetsprojekten. Huvudsponsorn E.ON är mycket betydelsefull i den fortsatta utvecklingen av svensk simning. Ett nytt samarbete har påbörjats med Arena. Redan första året har framgångar skördats i deras dräkter. SSF har under året också haft glädjen att presentera en ny materialsponsor för vattenpolo - Turbo.

### Viktiga samarbetspartners 2009

E.ON - huvudsponsor  
Arena - nya materialsponsor för simning och simhopp  
Turbo - ny materialsponsor för Vattenpolo  
Scandic  
Resebolaget  
Folksam  
Malmsten  
Sporrong  
Viking Line  
FramFoods  
Kellogg's  
GSL  
Eriksdalsbadet  
Stockholm Visitors Board

### Förberedelser inför Masters-VM

Under 2009 har arbetet med att finna nya samarbeten till Masters-VM intensifierats. Arbetet har fokuserats på partners som på olika sätt har affärsnytta av att medverka i och kring Masters VM. Följande partners är hittills klara för medverkan i Masters VM: Göteborgs Kommun, Borås Kommun, Mölndals Kommun, Arena, Scandic, Resebolaget, NEH, Nordstan, Taxi Göteborg, Hertz, Star Alliance, Strömman, Konica Minolta, Volvo samt Mikasa.

### Lyckade evenemang

FINA/Arena Swimming World Cup blev en riktig succé med ett utsålt Eriksdalsbad och mycket fina tävlingar. TV-sändningarna lockade många tittare, vilket våra samarbetspartners var väldigt nöjda med.

Ett stort tack riktas till alla Mästerskapsarrangörer som på ett utomordentligt sätt medverkat till att SSF:s sponsorer fått överenskommen exponering och lite till.

### Förlaget viktig inkomstkälla

En viktig inkomstkälla för SSF är förlagsverksamheten som består av märkesförsäljning, försäljning av utbildningsmaterial samt försäljning av andra simrelaterade produkter i webshopen. Under 2009 har förberedelserna för att utveckla webshopen i samarbete med Sporrong pågått. Under våren 2010 sjösätts en utökad webshop med fler produkter samt nya betaltjänster.

# Antal sålda märken

Märke	2009	2008
Baddaren blå	41 374	40 039
Baddaren gul	19 110	17 502
Sköldpaddan	25 907	23 814
Pingvin silver	24 617	22 159
Pingvin guld	19 496	18 177
Hajen brons	15 603	14 238
Hajen silver	13 412	11 441
Hajen guld	7 484	5 968
Fisken silver	28 015	26 743
Fisken guld	27 262	24 711
Järnmärket	17 801	17 486
Bronsmärket	10 790	8 945
Silvermärket	5 431	5 776
Kandidaten	2 982	3 722
Vattenprovet	15 303	7 824
<b>Summa</b>	<b>274 587</b>	<b>248 545</b>
<b>Simsättsmärken</b>		
Fjäril	453	683
Ryggsim	1 232	1 277
Bröstsims	1 347	1 642
Crawl	995	1 276
<b>Summa simsättsmärken</b>	<b>4 027</b>	<b>4 878</b>
<b>Magisttermärken</b>		
Järnmagistern	1369	1 582
Bronsmagistern	690	893
Silvermagistern	499	648
Guldmagistern	542	651
Guld m emalj	85	83
Påbyggnadsplakett o Elitmärke		
Plakett brons	74	75
Plakett silver	39	45
Plakett guld	2	40
Elitmärke	46	43
<b>Summa magisttermärken</b>	<b>4178</b>	<b>4 178</b>
<b>Övrigt</b>		
Simborgarmärken	36199	41 754
Kilometermärken	5792	7 018
Diplom	24 472	34 990
<b>Pokaler simlinjen</b>		
Liten	179	406
Mellan	178	384
Stor	90	180
<b>Plaketter simlinjen</b>		
Brons	30	152
Silver	25	150
Guld	17	135
Simhoppsmärken	741	525



# Märkesförsäljning (i SEK per distrikt)

(Baserat på simföreningar)

Distrikt	2009	2008
Blekinge	149 115	171 569
Dalarna	147 109	158 418
Gotland	26 996	20 893
Gästrikland	34 015	20 850
Hälsingland	39 315	41 414
Medelpad	47 509	71 583
Mellannorrland	115 953	82 218
Norrbottnen	84 845	70 252
Närke/Västmanland	270 683	323 101
Skåne	1 369 559	1 331 889
Småland	464 668	530 321
Södermanland	183 800	236 140
Stockholm	902 822	894 749
Uppland	307 330	300 383
Värmland	226 508	262 780
Västerbotten	155 298	135 481
Västsvenska	1 179 223	1 289 505
Östergötland	225 215	263 169
<b>Summa</b>	<b>5 929 963</b>	<b>6 204 715</b>





## Idrottslyftet utvecklar simidrotten

Idrottslyftet har under 2009 fortsatt att bidra till utveckling av barn- och ungdomsverksamheten i Simförbundets medlemsföreningar. Då Idrottslyftet går i brutet verksamhetsår pågick andra året fram till 30 juni, tredje året pågår från 1 juli 2009 till 30 juni 2010. Under varje Idrottslyftsår har idrottsrörelsen tilldelats 500 miljoner kronor. Ambitionen är att satsningen ska fortgå i ytterligare ett år med lika stort stöd. Svenska Simförbundet fick under Idrottslyftets andra år cirka sju miljoner att fördela till föreningsprojekt. Totalt 111 unika föreningar har under perioden genomfört 351 projekt.



Idrottslyftet har betytt mycket för många av landets simidrottsföreningar. Flera berättar att de genom Idrottslyftet har genomfört aktiviteter, de tidigare inte vågat eller haft möjlighet att göra. Detta har bidragit till att man nått nya målgrupper. Genom att utveckla föreningen på olika sätt har även redan befintliga medlemmar upplevt att verksamheten blivit attraktivare. Det har bland annat medfört att fler ungdomar valt

att fortsätta med sitt idrottande längre.

För att nå ut till fler föreningar har SSF informerat om Idrottslyftet vid distriktsträffar, idrottskonferenser och genom föreningsbesök. SSF har även besökt föreningar för att göra uppföljningar av strategiska Idrottslyftsprojekt.

Projektledarna för de cirka 600 projekt som genomförts sedan

Idrottslyftet startade 2007 har lagt ned mycket engagemang, tid och kraft på utvecklingsarbete. Det gör dem till en stor resurs för simidrotts-Sverige. Under novemberkonferensen genomfördes en träff för dessa ledare. Under helgen fick deltagarna möjlighet till erfarenhetsutbyte. Helgen bjöd även på genomgång av lyckade Idrottslyftsprojekt och föreläsning om utveckling av simundervisning.

## Ungdomsrådet ökar inflytandet

*SSF:s ungdomsråd har funnits sedan 2007 och arbetar för att öka ungdomsinflytandet i SSF på alla nivåer. En del i det arbetet är att få in fler ungdomar i kommittéer, styrelser och andra organ i SSF:s organisation. Under 2009 har en av medlemmarna, Caroline Eriksson Rissve, fått ta plats i konstsimskommittén.*

Ungdomsrådet har varit representerat på planeringskonferensen, förbundsmötet, Novemberkonferensen och andra viktiga mötesplatser. Ambitionen har varit att där medvetandegöra vikten av ungas inflytande och skapa ett kontaktnät i SSF:s centrala organisation. Ungdomsrådet har under året även funnits på plats vid olika tävlingar. För att marknadsföra sig har man delat ut broschyrer och

också genomfört frågesport.

En informationsbroschyr om antidoping, särskilt riktad till ungdomar, har färdigställts under året. Ungdomsrådet har, på uppdrag av SSF:s antidopingkommitté, varit involverat i arbetet.

Flera artiklar av Ungdomsrådet har under året publicerats i Aqua. Arbete för att öka samarbetet med

styrelse, kommittéer och kansli har genomförts. Tips på hur föreningar kan söka pengar från Arvsfonden har tagits fram och finns tillgängligt på SSF:s hemsida.

För att vidga vyerna och få inspiration till det fortsatta arbetet har Ungdomsrådet deltagit i RF/SISU:s Strategikonferens och en Nätverksträff som hölls av Ridsportsförbundet.



# FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

## VERKSAMHETENS ART OCH INRIKTNING

Svenska Simförbundet ska stödja simsporten på både elit- och breddnivå.

## MEDLEMMAR

Antal föreningar som är medlemmar uppgår till 316 st.

## RESULTAT OCH STÄLLNING

Svenska Simförbundets ekonomiska utveckling i sammandrag. I omsättningen för år 2007, 2008 och 2009 ingår bidrag från SOK som tidigare år nettoredovisats.

	<b>2009</b>	<b>2008</b>	<b>2007</b>	<b>2006</b>
Omsättning	33 671	33 738	32 082	27 595
Resultat	-221	9	-211	114
Balansomslutning	13 431	10 532	11 063	11 728
Antal anställda	15	14	14	13
Varav kansliet	14	13	11	10

## FÖRSLAG TILL DISPOSITION AV ÅRETS RESULTAT

Styrelsen föreslår att till förfogande stående resultat:

Balanserat resultat.....	6 226
Årets resultat.....	-221
Överföres i ny räkning.....	6 005

Svenska Simförbundets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med tilläggsupplysningar. Alla belopp uttrycks i tusental svenska kronor där annat ej anges.



## RESULTATRÄKNING (KKR)

	2009	2008
<b>INTÄKTER</b>		
Verksamhetsintäkter, not 1	22 685	23 305
Förlagsverksamhet	6 665	6 551
Internationella evenemang, not 2	4 321	3 882
<b>SUMMA INTÄKTER</b>	<b>33 671</b>	<b>33 738</b>
<b>KOSTNADER</b>		
Förbundskostnader, not 3	-14 157	-16 101
Övriga externa kostnader	-2 240	-2 211
Personalkostnader, not 4	-11 197	-9 356
Avskrivningar, not 7	-173	-438
Kostnader sålda varor	-1 953	-1 683
Internationella evenemang, not 2	-4 289	-4 030
<b>SUMMA KOSTNADER</b>	<b>-34 009</b>	<b>-33 819</b>
<b>VERKSAMHETENS RESULTAT</b>	<b>-338</b>	<b>-81</b>
Resultat värdepapper, not 5	4	1
Ränteintäkter och liknande poster, not 6	37	206
Räntekostnader och liknande poster, not 6	-37	-16
Övr finansiella kostnader, not 6	0	-106
Kursvinst WC 08	74	5
Kursvinst WC 09	39	
<b>RESULTAT EFTER FINANSIELLA POSTER</b>	<b>-221</b>	<b>9</b>
<b>ÅRETS RESULTAT</b>	<b>-221</b>	<b>9</b>

## BALANSRÄKNING (KKR)

	2009-12-31	2008-12-31
<b>TILLGÅNGAR</b>		
Anläggningstillgångar		
Immateriella tillgångar, not 7	20	30
Inventarier, not 7	200	238
<b>SUMMA INVENTARIER &amp; IMMATERIELLA TILLGÅNGAR</b>	<b>220</b>	<b>268</b>
<b>SUMMA ANLÄGGNINGSTILLGÅNGAR</b>	<b>220</b>	<b>268</b>
Omsättningstillgångar		
Varulager	1 355	1 636
<b>SUMMA VARULAGER</b>	<b>1 355</b>	<b>1 636</b>
<b>KORTFRISTIGA FORDRINGAR</b>		
Kundfordringar	1 958	1 833
Övriga fordringar	81	16
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter, not 8	3 336	1 931
<b>SUMMA KORTFRISTIGA FORDRINGAR</b>	<b>5 375</b>	<b>3 780</b>
Kortfristiga placeringar		
Övriga kortfristiga placeringar, not 9	5 709	4 343
<b>SUMMA KORTFRISTIGA PLACERINGAR</b>	<b>5 709</b>	<b>4 343</b>
Kassa och bank	772	505
<b>SUMMA OMSÄTTNINGSTILLGÅNGAR</b>	<b>772</b>	<b>505</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>	<b>13 431</b>	<b>10 532</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		
Eget kapital, not 10		
Balanserat kapital	6 226	6 217
Årets resultat	-221	9
<b>SUMMA EGET KAPITAL</b>	<b>6 005</b>	<b>6 226</b>
Långfristiga skulder		
Övriga skulder, not 11	875	843
<b>SUMMA LÅNGFRISTIGA SKULDER</b>	<b>875</b>	<b>843</b>
Kortfristiga skulder		
Leverantörsskulder	1 706	1 707
Övriga skulder	487	533
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter, not 12	4 358	1 223
<b>SUMMA KORTFRISTIGA SKULDER</b>	<b>6 551</b>	<b>3 463</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>	<b>13 431</b>	<b>10 532</b>
Ställda säkerheter	-	-
Ansvarförbindelser	-	-



# NOTER

## REDOVISNINGSPRINCIPER

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd för ideella föreningar. Tillämpade principer är oförändrade i jämförelse med föregående år. Intäkter redovisas till det verkliga värdet av vad som erhållits eller kommer att erhållas.

Bidrag redovisas normalt enligt kontantprincipen. Om ett bidrag avser en bestämd tidsperiod periodiseras bidraget över denna period. Varulagret är värderat till anskaffningsvärde. Bokfört värde överstiger inte verkligt värde. Fordringar och skulder i utländsk valuta värderas till

balansdagens kurs.

	2009	2008
<b>Not 1 - Verksamhetsintäkter</b>		
Sponsring, reklam, annonser	4 586	5 209
Medlemsavgifter och licenser	3 556	3 508
Bidrag från		
Riksidrottsförbundet	11 579	10 924
Bidrag från		
Sveriges Olympiska Kommité	645	3 499
Övriga intäkter	2 319	165
Summa	22 685	23 305

### Not 2 - Internationella evenemang

<i>Intäkter</i>		
Arena Diving Champions Cup	0	1 085
World Cup Stockholm 09	4 289	0
World Cup Stockholm 08	32	2 722
World Cup Stockholm 07	0	75
Summa	4 321	3 882

### *Kostnader*

Arena Diving Champions Cup	0	1 049
World Cup Stockholm 09 (varav personalkostnader 97)	4 275	0
World Cup Stockholm 08	14	2 981
Summa	4 289	4 030

### Not 3 - Upplysning om verksamhetskostnader

Idrottsskostnader	10 771	12 271
Övriga förbundskostnader	3 386	3 830
Summa	14 157	16 101

### Not 4 - Medeltalet anställda, löner, andra ersättningar och sociala kostnader

<i>Medeltal anställda</i>		
Kvinnor	8,5	7
Män	6,5	7
Totalt	15	14

Antal styrelseledamöter har under året varit

9 st, 4 kvinnor och 5 män.

### *Löner och andra ersättningar*

<i>Styrelse</i>		
Anställda	6 323	5 904
Ersättning övriga	1 056	768
Avvecklingskostnader	1 101	
Summa löner och ersättningar	8 480	6 672

Sociala avgifter enligt lag och avtal	2 101	2 295
Sociala avgifter enligt lag och avtal 2007	0	20
Pensionskostnader	616	369

Summa löner, ersättningar och soc avgifter

Totala sjukfrånvaro som en andel av ordinarie arbetstid, %

### Not 5 - Resultat från övriga värdepapper

Utdelningar	4	1
-------------	---	---

### Not 6 - Övriga ränteintäkter och liknande poster

Ränteintäkter	37	89
---------------	----	----

Räntekostnader	-9	-15
Kursvinster	0	117
Kursvinster WC Stockholm 08	74	0
Kursvinster WC Stockholm 09	39	
Kursförluster	-28	-1
Övr finansiella kostnader	0	-106
Summa	113	84

### Not 7 - Inventarier & immateriella tillgångar

Ingående anskaffningsvärde	2 510	2 656
Årets investeringar	125	168
Omklassificering	-	-
Försäljning och utrangering	-394	-314
<i>Utgående ackumulerade anskaffningsvärde</i>	2 241	2 510
Ingående avskrivning enligt plan	-2 242	-2 117
Omklassificering	-	-
Försäljning och utrangering	394	313
Årets avskrivning	-173	-438

<i>Utgående ackumulerade avskrivningar enligt plan</i>	-2 021	-2 242
Avskrivningar över plan	0	0
Bokfört värde	220	268

Inventarierna skrivs av med 20-30 % årligen.

### Not 8 - Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

Förutbetalda hyror	229	0
Upplupna intäkter	2 157	1 123
Övriga poster	950	808
Summa	3 336	1 931

### Not 9 - Övriga kortfristiga placeringar

Nordea institutionella fonder		
1447 14 66658	4 672	0
Nordea likviditetsinvest		
1446 39 34338	0	2 642
Nordea likviditetsfond	19	77
Nordea donationsmedelsfond	627	544
Nordea likviditetsinvest		
1566 81 09100	229	222
Folksam obligationsfond	109	105
Nordea aktieindexobligation		
Europa	0	300
Nordea aktieindexobligation		
Norden	0	400
Pool2000	53	53
Summa	5 709	4 343

### Not 10 - Förändring av eget kapital

	Balanserat kapital	Ändamålsbestämt
Ingående balans	6 217	-
Utnyttjande av ändamålsbestämda medel	-	-
Reservering av ändamålsbestämda medel	-	-
Överfört resultat	9	-
Årets resultat	-221	-
Utgående balans	6 005	-

### Not 11 - Övriga skulder

Fonder		
Simidrottarfond	646	621
Ulrikafonden	229	222
Summa	875	843


### Not 12 - Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

Semesterlöner	416	184
Upplupna sociala avgifter	374	260
Övriga poster	3 568	779
Summa	4 358	1 223

Kommentar:

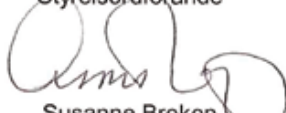
World Cup 2008 resultat -160  
World Cup 2009 resultat +54  
World Cup 2009 ej färdigredovisat

Stockholm den  
**SVENSKA SIMFÖRBUNDET**

  
 Sven von Holst  
 Styrelseordförande

  
 Pia Zätterström  
 Vice styrelseordförande

  
 Rolf Alm  
 Styrelseledamot

  
 Susanne Brokop  
 Styrelseledamot

  
 Ann-Christin Jari  
 Styrelseledamot

  
 Bengt Jönsson  
 Styrelseledamot

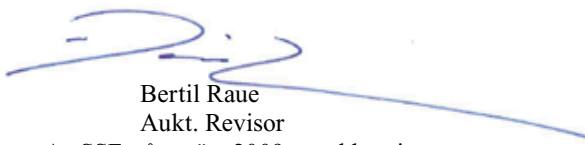
  
 Christer Magnusson  
 Styrelseledamot

  
 Carola Sjodin  
 Styrelseledamot

  
 Marcus Ekman  
 Styrelseledamot

  
 Jan Olsson  
 Generalsekreterare

Min revisionsberättelse har avgivits i mars 2010

  
 Bertil Raue  
 Aukt. Revisor  
 Av SSF:s årsmöte 2009 utsedd revisor

## REVISIONSBERÄTTELSE

Till årsmötet i Svenska Simförbundet,  
 Org nr 802002-9719

Jag har granskat årsredovisningen och bokföringen samt styrelsens förvaltning i Svenska Simförbundet för år 2009. Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen och för att årsredovisningslagen tillämpas vid upprättandet av årsredovisningen. Mitt ansvar är att uttala mig om årsredovisningen och förvaltningen på grundval av min revision.


Revisionen har utförts i enlighet med god revisions-sed i Sverige. Det innebär att jag har planerat och genomfört revisionen för att med hög men inte absolut säkerhet försäkra mig om att årsredovisningen inte innehåller väsentliga felaktigheter. En revision innefattar att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår också att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma de betydelsefulla uppskattningar som styrelsen gjort när den upprättat årsredovisningen samt att utvärdera den samlade informationen i årsredovisningen. Jag har

granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i förbundet för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har handlat i strid med årsredovisningslagen eller förbundets stadgar. Jag anser att min revision ger mig rimlig grund för mina uttalanden nedan.

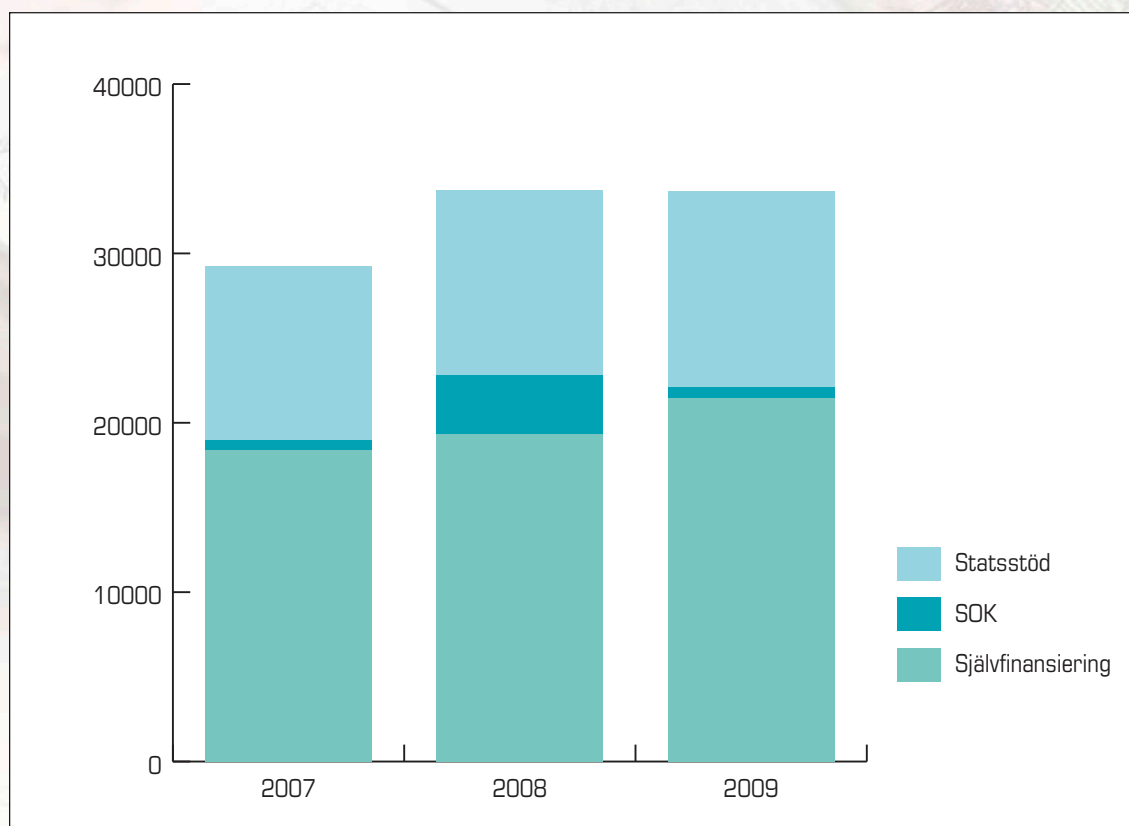
Årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en rättvisande bild av förbundets resultat och ställning i enlighet med god redovisningssed i Sverige. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningslagens övriga delar.

Styrelsens ledamöter har enligt min bedömning inte handlat i strid med förbundets stadgar. Jag tillstyrker att förbundsstämman beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Stockholm i mars 2010

  
 Bertil Raue  
 Auktoriserad revisor  
 Av SSF:s årsmöte 2009 utsedd revisor

## Svenska Simförbundets intäkter 2009



# Utmärkelser 2009

## Förtjänstmedalj i guld

Josef Michlewicz, Väsby SS

## Förgyllt förtjänststecken

Lars Ekdahl, Västerås  
Hans Lindström, Stigtomta

## Förtjänstmedalj i silver

Fredrik Armins, Malmö  
Linus Herteus, SK Neptun  
Kristina Jönsson, Malmö Sportdykarklubb  
Sune Lind, Häljarp  
Stefan Lärfars, SK Neptun  
Micael Mathsson, SK Neptun  
Monika Persson, Hedemora SS  
Nils Pettersson, Hedemora SS  
Johann Zdolsek, Linköping

## Förtjänstdiplom

Per-Erik Bihlar, Väsby SS  
Simon Chrisander, Malmö  
Kenneth Eriksson, Stockholm  
Yvonne Flockner, SK Neptun  
Anders Flodqvist, SK Neptun  
Lena Flodqvist, SK Neptun  
Owe Fröberg, SK Neptun  
Helén Fyhr, Malmö Sportdykarklubb  
Gunnar Färdigh, Väsby SS  
Annika Gustafsson, Kvissleby  
Pär Herbertsson, Lund  
Kajsa Hugosson, Järfälla  
Göran Högbo, Malmö Sportdykarklubb  
Bo Karlsson, Norrköpings KK  
Peter Larsson, Borlänge  
Monica Lärfars, SK Neptun  
Annika Malmberg, Malmö Sportdykarklubb  
Stefano Prestinoni, SK Neptun  
Patrik Rydberg, Norrköpings KK  
Anna Sjöholm, Malmö Sportdykarklubb  
Joakim Sjöholm, SK Neptun

## Plakett silver

Mats Berglund, IC Control  
Eva Törngren, SoIK Hellas

## Stora Grabbar

Simon Sjödin, SK Neptun  
Christofer Eskilsson, Malmö KK

# SM-POÄNG 2009

Klubb	Simning	Masters	Hopp	Konstsim	Polo	Totalt	Klubb	Simning	Masters	Hopp	Konstsim	Polo	Totalt
1 LASS	5.582,5	61			648	6.291,5	60 SIK Göteborg			74	43		117
2 Helsingborgs S	4.455					4.455	61 Hudiksvalls SS	103					103
3 SK Neptun	3.101,5	119	515	137	72	3.944,5	62 Blå SHK	71	31				102
4 Väsby SS	3.154,5	36				3.190,5	63 S 71	95					95
5 Jönköpings SS	2.528		542	99		3.169	64 Ängelholms VP					84	84
6 Täby Sim	2.565,5	397		192		3.154,5	65 Vellinge-Näset SK	76					76
7 Malmö KK	1.455		1.684			3.139	66 Falu SS					72	72
8 Göteborg Sim	2.597,5				204	2.801,5	67 Nyköpings SS	70,5					70,5
9 Polisens IF	846,5	324	1.242		84	2.496,5	68 Säffle SS	66					66
10 Uddevalla Sim	2.371,5					2.371,5	69 Värnamo SS	65					65
11 Södertörns SS	2.303	32				2.335	70 SK ENA	61					61
12 Järfälla S	669	3		259	656	1.587	71 Skuru IK	13,5	43				56,5
13 Spårvägen SF	1.541,5	6				1.547,5	72 Danderyds SC	11	42				53
14 Mölndals ASS	1.372					1.372	73 SK Götene	50					50
15 SK RAN	1.325					1.325	74 Örnsköldsviks ASS	44					44
16 Västerås SS	1.215,5	16	25		60	1.316,5	75 Norrtälje SK	43					43
17 Sundsvalls SS	1.113	50				1.163	76 Ängelholms SS	38,5					38,5
18 Upsala S	950	20				970	77 Luleå SS		37				37
19 Trelleborg Kappsim	944					944	78 Upplands-Bro SS	31					31
20 Skövde SS	853,5					853,5	79 Hultsfreds SS	27					27
21 Örebro SA	114,5			539		653,5	80 Hvetlanda SS	25					25
22 Ystads SS	581,5	49				630,5	81 Kristinehamns SS	22					22
23 Växjö SS	385	31		188		604	82 Eslövs SS	20					20
24 Karlstads SS	379	35	28		120	562	Markaryds SS	20					20
25 Norrköpings KK	500,5	28				528,5	84 IFK Lidingö SK		19				19
26 Södertälje SS	210,5	166	142			518,5	Tyringe SS	19					19
27 Motala SS	464					464	86 Älmhults SS	18					18
28 SK Lödde	462,5					462,5	87 Anderstorps SS	16					16
29 SKK	82	98			268	448	Saltsjöbadens IF	16					16
30 Sjöbo SS	438,5					438,5	89 KSLS	14					14
31 SS Iden	422					422	Sim Team Engelholm		14				14
32 Solk Hellas		245			168	413	Östra Sörmlands BSK	14					14
33 SK Elfsborg	305	70				375	92 SK Nautilus	13,5					13,5
34 Kungsbacka SS	225	128				353	93 Sollefteå ASS		11				11
35 Varberg-Falkenbergs S	232	100				332	94 Karlshamns SK	10					10
36 SK Laxen	298	19				317	Sala SS	10					10
37 Karlskrona SS	315,5					315,5	96 Deje SS	9					9
38 SK Hajen	280,5					280,5	97 Landskrona S	8					8
Turebergs SK	249,5	31				280,5	98 SS Stimmets	7					7
40 Alingsås SLS	250,5					250,5	99 Mariestads SS		6				6
41 Tunafors SK	248					248	Njurunda SS		6				6
42 SK Ägir	238					238	Gwarnsvedens TK		6				6
43 Bofors SHK			235			235	Skellefteå SS S 34	6					6
44 SS Delfin	234					234	103 Eskilstuna SS		5				5
45 Karlskoga SF	191	25				216	Nässjö SLS	5					5
46 SK S 02	213					213	105 Falköpings SS	3					3
47 Trelleborgs SS	212					212	Filipstads SK	3					3
48 SK Triton	188					188	Osby SS	3					3
49 Ludvika SS	178					178	SK 1970	3					3
50 SS 04	36	128				164	109 Karlsborgs SK	2					2
51 Tyresö SS	161					161	Wisby SS	2					2
52 Umeå SS	134	24				158							
53 SK Poseidon	42	7	99			148							
54 SK Sydsim	147					147							
55 Österlen Sim	143					143							
56 Kungälv SS	135					135							
57 Trollhättans SS	128					128							
58 Bollnäs SS	103,5	17				120,5							
59 Oskarshamns SS	118					118							

# Svenska mästartare 2009

Simning - SM i Göteborg 26-29 november 2009 - 25m bana

<b>Frisim</b>	<b>Damer</b>		<b>Herrar</b>	
50 m	Therese Alshammar, Täby Sim	23,72	Petter Stymne, SK Neptun	22,06
100 m	Therese Alshammar, Täby Sim	52,29	Jonas Persson, Malmö KK	46,99
200 m	Petra Granlund, Väsby SS	1.57,51	Mattias Carlsson, Uddevalla Sim	1.46,28
400 m	Gabriella Fagundez, LASS	4.07,39	Mattias Carlsson, Uddevalla Sim	3.47,52
800/1500 m	Gabriella Fagundez, LASS	8.25,73	Gustav Åberg Lejd- ström, Helsingborgs S	15.28,53
4 x 50 m	Väsby SS	1.38,93	SK Neptun	1.25,53
4 x 100 m	Väsby SS	3.36,20	SK Neptun	3.09,53
4 x 200 m	Väsby SS	7.53,90	SK Neptun	7.10,89
<b>Ryggsim</b>				
50 m	Therese Alshammar, Täby Sim	26,62	Niklas Borin, Turebergs SK	24,91
100 m	Lovisa Ericsson, Täby Sim	59,22	Måns Hjelm, SS Iden	53,70
200 m	Sandra Hafström, Helsingborgs S	2.10,43	Mattias Carlsson, Uddevalla	1.56,15
<b>Bröstsims</b>				
50 m	Magdalena Kuras, Malmö KK	30,68	Stefan Nystrand, SK Neptun	26,70
100 m	Joline Høstman, Göteborgs Sim	1.06,01	Jakob Dorch, LASS	59,07
200 m	Joline Høstman, Göteborgs Sim	2,19,94	Anton Lagerqvist, Göteborgs Sim	2.10,88
<b>Fjärilsim</b>				
50 m	Therese Alshammar, SK Neptun	24,82	Lars Frölander, LASS	23,71
100 m	Petra Granlund, Väsby SS	58,33	Erik Andersson, LASS	51,90
200 m	Petra Granlund, Väsby SS	2.06,76	Christoffer Wallin, Helsingborgs S	1.58,55
<b>Medley</b>				
100 m	Therese Alshammar, Täby Sim	58,07	Måns Hjelm, SS Iden	54,82
200 m	Una Finnman, SK Ran	2.10,21	Chrstitoffer Wallin, Helsingborgs S	2.00,60
400 m	Sara Thydén, Väsby SS	4.33,87	Simon Frank, SK Neptun	4.13,90
4 x 50 m	Väsby SS	1.48,56	SK Neptun	1.35,01
4 x 100 m	Väsby SS	3.57,58	SK Neptun	3.29,51

# Svenska mästare 2009

Simning - SM i Linköping 1-5 juli, 2009 - 50m bana

<b>Frisim</b>	<b>Damer</b>		<b>Herrar</b>	
50 m	Therese Alshammar, Täby Sim	24,66	Stefan Nystrand, SK Neptun	22,37
100 m	Josefin Lillhage, Väsby SS	54,64	Stefan Nystrand, SK Neprun	58,77
200 m	Sarah Sjöström, Södertörns SS	1.57,34	Mattias Carlsson, Uddevalla Sim	1.51,61
400 m	Gabriella Fagundez, LASS	4.13,16	Gustav Åberg Lejd- ström, Helsingborgs S	4.01,88
800m	Eva Berglund, Jönköpings SS	8.49,86	Christoffer Wallin, Helsingborgs S	8.21,45
1500 m	Eva Berglund, Jönköpings SS	16.49,28	Jonas Grundström, Västerås SS	16.25,94
4 x 100 m	Väsby SS	3.45,03	LASS	3.19,93
4 x 200 m	Väsby SS	8.09,81	Malmö KK	7.33,91
<b>Ryggsim</b>				
50 m	Emma Svensson, Upsla S	29,07	Niklas Borin, Turebergs SK	26,46
100 m	Sandra Hafström, Helsingborgs S	1.03,01	Mikael Ramkvist, SK Lödde	58,06
200 m	Therese Svendsen, SK Ran	2.14,39	Simon Sjödin, SK Neptun	2.02,19
<b>Bröstsimsim</b>				
50 m	Rebecca Ejdervik, Täby Sim	31,71	Niklas Tour, SK Neptun	28,58
100 m	Rebecca Ejdervik, Täby Sim	1.09,33	Niklas Tour, SK Neptun	1.03,48
200 m	Una Finnman, SK Ran	2.30,29	Anton Lagerqvist, Göteborgs Sim	2.18,03
<b>Fjärilsim</b>				
50 m	Therese Alshammar, Täby Sim	25,59	Lars Frölander, LASS	24,01
100 m	Therese Alshammar, Täby Sim	57,56	Lars Frölander, LASS	52,39
200 m	Martina Granström, Jönköpings SS	2.09,75	Christoffer Wallin, Helsingborgs S	2.00,94
<b>Medley</b>				
200 m	Sara Thydén, Väsby SS	2.16,71	Simon Sjödin, SK Neptun	2.02,19
400 m	Sara Thydén, Väsby SS	4.46,38	Christoffer Wallin, Helsingborgs S	4.24,81
4 x 100 m	Täby Sim	4.06,42	SK Neptun	3.41,84

# Svenska mästare 2009

## SIMHOPP

### Inne-SM

#### Svikthopp 1 m

Julia Lönnegren Malmö KK 205,45 p  
Jonathan Jörnfolk Malmö KK 342,50 p

#### Svikthopp 3 m

Linnéa Berglund Malmö KK 232,95 p  
Daniel Egana SK Neptun 407,85 p

#### Höga hopp

Julia Lönnegren Malmö KK 201,70 p  
Christofer Eskilsson Malmö KK 438,75 p

### Ute-SM

Elina Eggers SK Neptun 238,25 p  
Cesar Hiersemann Malmö KK 346,50 p

Linnéa Berglund Malmö KK 245,00 p  
Daniel Egana SK Neptun 458,70 p

Elina Eggers SK Neptun 302,80 p  
Christofer Eskilsson Malmö KK 396,40 p

## KONSTSIM

Solo Anna Högdal Örebro SA 77.417 poäng  
Par Sara Mehdin/Anna Högdal Örebro SA 75.917 poäng

## VATTENPOLO

### Damer

#### Linköpings ASS

Linn Bengtsson, Lisa Berzelius, Andrea Davidsson, Lovisa Edman, Charlotte Eriksson, Johanne Fallhagen, Julia Freter, Linn Larsson, Karin Lidén, Lina Nilsson, Sofie Pettersson, Madeleine Stein, Erica Ström, Anna Zdolsek

### Herrar

#### SoIK Hellas

Mikael Axelsson, Magnus Egerblom, Mikael Heimer, Peter Heimer, Henrik Holm, Claes Jutner, Pontus Lidbrink, Johan Linde, Stefano Prestinoni, Hannes Reneby, Magnus Stangenberg, Theo Tsappos, Daniel Tyrving, Alexander Vlastos, Seth von Dardel

## ÖPPET VATTEN

### SM (Open Water) - 5 km i Vansbro, 10 juli 2009

Damer Sofia Berggren, Västerås SS 1.04,06

Herrar Mike Thorén, Motala SS 59,14

## Antal licensierade simidrottare 2009

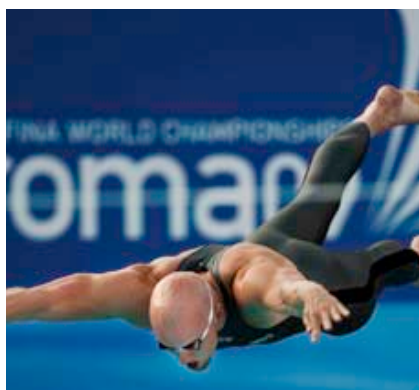
Ålder	Simning		Simhopp		Konstsim		Vattenpolo		Masters (sim+hopp)	
	Herrar	Damer	Herrar	Damer	Herrar	Damer	Herrar	Damer	Herrar	Damer
0-12	1 907	3 063	55	54	0	20	18	8		
13-16	1 478	2 069	30	70	2	57	176	54		
17-	890	725	25	33	0	22	296	69	314	167
<b>Totalt</b>	<b>10 132</b>		<b>267</b>		<b>101</b>		<b>621</b>		<b>481</b>	



# Årets bästa 2009



**Kvinnliga simmare**  
*Therese Alshammar,  
Täby Sim*



**Manlige simmare**  
*Stefan Nystrand,  
SK Neptun*



**Kvinnliga simhoppare**  
*Linnea Berglund,  
Malmö Kappsimmingsklubb*  
**Manlige simhoppare**  
*Christofer Eskilsson,  
Malmö Kappsimmingsklubb*



**Kvinnliga polospelare**  
*Sara Lidh, Järfälla Simsällskap*



**Konstsimmare**  
*Anna Högdal, Örebro Simallians*



**Manlige polospelare**  
*Claes Jutner  
SolK Hellas*



**Kvinnliga simjunior**  
*Sarah Sjöström,  
Södertörns Simsällskap*



**Manlige simjunior**  
*Christoffer Wallin,  
Helsingborgs Simsällskap*



**Simidrottstränare**  
*Pär Berg,  
Malmö Kappsimmingsklubb*



**Simidrottsfunktionär**  
*Bertil Ek,  
SK Ran*

# Organisation

## Hedersledamot

Stig Ohlsson

## Styrelsen

Sven von Holst, ordförande  
Pia Zätterström, vice ordförande  
Rolf Alm  
Susanne Brokop  
Marcus Ekman  
Eva-Marie Håkansson t o m januari  
Anki Jarl  
Carola Sjödin fr o m april  
Bengt Jönsson  
Christer Magnusson

## Revisorer

Bertil Raue  
Ulrika Backenskiöld, suppleant

## Valberedning

Stig-Arne Holmgren, ordförande t o m april  
Christer Junefelt, ordförande fr o m april  
Monica Grote  
Annika Gustafsson  
Bertil Ek fr o m april  
Börje Jacobsson  
Peter Larsson t o m april

## Förbundets anställda

Jan Olsson, generalsekreterare  
Marie Louise Bergh, kommunikationschef  
Andrea Davidsson, föreningsutvecklingsansvarig  
Annika Gardell, förlagsansvarig/marknadsassistent  
Ninna Haag-Stegius, administratör  
Elisabeth Hanson, IT, ekonomi och administration  
Karin Hellström, utbildningssamordnare  
Anders Höglund, simkunnighetsansvarig  
Thomas Jansson, förbundskapten simning  
Berth Johansson, idrottsadministratör, statistik  
Ulrika Knape-Lindberg, förbundskapten simhopp  
Kenneth Magnusson, projektledare WC simning, assistent 50%  
Lars Modin, informatör  
Lena Möller, ekonomiansvarig  
Annette Nordlund, konsulent idrott, tävling (konstsim/simhopp/vattenpolo)  
Stefan Svensson, marknadschef fr o m maj  
Ingmar Lundström, projektledare Masters-VM 2010  
Christer Wohlin, marknadschef t o m maj 50%

## Ansvarsnämnden

Jan Ulmänder, ordförande  
Maria Ceder  
Folke Hammarström  
Björn Lindquist  
Claes Tollin

## Antidopingkommittén

Bengt O Eriksson, ordförande  
Susanne Brokop  
Christer Magnusson  
Sofia Garametsos fr o m maj  
Ulrika Sandmark

## Medaljnämnden

Ensio Andersson, ordförande  
Kenneth Magnusson  
Eva Nilsson  
Toivo Öhman

## Medicinska rådet

Susanne Brokop, ordförande  
Pär Herbertsson

## Regelkommittén

Jan Nordlund, ordförande t o m april  
Jan Karlsson, ordförande fr o m april  
Leif Björklund fr o m maj  
Marianne Hörding fr o m maj  
Paul Alfons, simning fr o m juli  
Eva Westman, simning ers fr o m september  
Mathz Lindberg, simhopp fr o m juli  
Simon Chrisander, simhopp fr o m juli  
Hans Lindström, masters fr o m juli  
Lars Ekdahl, masters ers fr o m juli  
Vendy Lyméus, konstsim fr o m september  
Lars Tannerfalk, vattenpolo fr o m juli  
Sune Lind t o m april  
Birgitta Lindström t o m april

## Hoppkommittén

Mathz Lindberg, ordförande  
Peter Axtelius  
Simon Chrisander  
Sofia Garametsos  
Sören Stegius

## Konstsimkommittén

Carl Johan Hellman ordförande, fr o m april  
Caroline Eriksson-Rissve, fr o m september  
Madeleine Hulander fr o m maj  
Lena Palmér fr o m maj

## Polokommittén

Gunnar Cornelius ordförande t o m april  
Bengt Lidh, ordf fr o m april  
Per Klöör fr o m maj  
Per-Arne Nilsson fr o m maj  
Johann Zdolsek

## Simkommittén

Barbro Olsson, ordförande t o m juli  
Carola Sjödin, t f ordförande fr o m september  
Lena Andersson-Stenquist  
Anneli Blomberg  
Henrik Forsberg  
Jens Fridorf t o m juli  
Pär Hyss  
Robert Johnsson t o m juli

## Masterskommittén

Hans Lindström, ordförande  
Lars Ekdahl  
Kent Hamberg  
Kajsa Hugosson  
Margit Ohlsson  
Lena Palmér  
Hans Lundén fr o m maj

## Ungdomsrådet

Amer Ali, Linköpings ASS, vattenpolo  
Linn Bexelius, Bodens BK, simning  
Linus Book, Mölndals ASS, simning  
Caroline Eriksson-Rissve, Örebro SA, konstsim  
Linnéa Seignér, S02, simning  
Linus Westberg, Sundsvalls SS, simning

# ÖVRIGA UPPDRAG

## FINA (Internationella simförbundet)

FINA Bureau  
 Gunnar Werner, Honorary Member  
 Hoppkommittén  
 Toivo Öhman, member t o m juli  
 Mathz Lindberg, member fr o m juli  
 Masterskommittén  
 Sven von Holst, member fr o m juli  
 Coach Commission  
 Leif Carlsson vice chairman t o m juli  
 Johan Wallberg vice chairman fr o m juli

## LEN (Europeiska simförbundet)

LEN Bureau  
 Gunnar Werner, Honorary Member  
 Hoppkommittén  
 Mathz Lindberg  
 Masterskommittén  
 Lars Edstedt  
 Medicinska kommittén  
 Christer Magnusson fr o m oktober

## Nordiska Simförbundet

Styrelsen  
 Sven von Holst

## Nordic Education Group

Carola Sjödin

## Sveriges Olympiska Kommitté (SOK)

Styrelsen  
 Bengt Jönsson fr o m april

## RF:s Dopingkommission

Bengt O Eriksson v ordförande

## SISU Idrottsutbildarna

Styrelsen  
 Pia Zätterström, ordförande fr o m maj

## Riksidrottsnämnden

Toivo Öhman

## Idrottsakademin

Styrelsen  
 Elisabeth Morris Elenbring  
 Bengt Jönsson

## Bragdmedaljsjuryn

Sven von Holst  
 Ulrika Knape-Lindberg

## Styrelsen Gymnastik- och idrottshögskolan Stockholm

Ulrika Knape-Lindberg

## POOL 2 TUSEN

Bengt Jönsson, ordförande  
 Jan Olsson t o m maj

## Svensk idrotts generalsekreterares förening

Jan Olsson, ordförande

# Tack för ett gott samarbete under 2009

# e-on

HUVUDSPONSOR FÖR SVENSKA SIMFÖRBUNDET



SPONSOR SVENSKA SIMLANDSLAGET  
OCH SVENSKA SIMHOPPSLANDSLAGET



SPONSOR SVENSKA  
VATTENPOLO LANDSLAGET



OFFICIELL RESEBYRÅ



OFFICIELL LEVERANTÖR AV SIMMÄR-  
KEN OCH IDROTTSPRISER

## SAMARBETSPARTNERS OCH SPONSORER

