

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

MED ÅRSREDOVISNING

2019



SVENSK
SIMIDROTT

INNEHÅLL

| | |
|----|--|
| 3 | Året som gått |
| 4 | Strategi 2025 |
| 5 | Vision |
| 6 | Kärnvärden |
| 8 | Simning |
| 12 | Simhopp |
| 14 | Vattenpolo |
| 16 | Konstsim |
| 18 | Öppet vatten |
| 20 | Masters, hälsa och motion |
| 22 | Vår organisation |
| 24 | Marknad och kommunikation |
| 26 | Utbildning |
| 28 | Förenings- och distriktsutveckling |
| 30 | Mer för fler |
| 32 | Simkunnighet |
| 34 | Simmärken |
| 35 | Utmärkelser, licensierade simidrottare |
| 36 | Förvaltningsberättelse |
| 44 | Revisionsberättelse |
| 46 | Svenska mästare |
| 50 | SM-poäng |
| 54 | Övriga uppdrag |
| 55 | Våra samarbetspartners |

SVENSK SIMIDROTT

ÅRET SOM GÅTT

Ytterligare ett händelserikt år kan läggas till handlingarna. Under februari månad blev det skifte på ordförandeposten mitt under mandatperioden. Ulla Gustavsson lämnade styrelsen och uppdraget som ordförande. Vice ordförande, Stefan Persson, tog över som tf. ordförande.

Vi har under året arbetat vidare enligt vårt övergripande styrdokument strategi 2025. För att säkerställa att vi arbetar i rätt riktning har en medlems- och föreningsundersökning genomförts under året. Undersökningen visade att Svensk Simidrotts medlemmar är nöjda med verksamheten. Det är roligt och engagerande att vara en del av Svensk Simidrott!

I april arrangerade vi Swim Open för fjärde gången. Över 30 nationer deltog med ca 1200 tävlande, vilket vittnar om en tävling i klass med vilket annat internationellt mästerskap. Tävlingen är en "snackis" internationellt tack vare det fina upplägget. Vi fick se många fina lopp av många duktiga simmare såväl nationella som internationella.

Under året var de idrottsliga framgångarna många i samtliga idrotter, med ett antal internationella mästerskap. För simningens del kan speciellt nämnas Sarah Sjöströms medaljer under VM och Erik Perssons silvermedalj under EM i Glasgow. Sarah utsågs i slutet av året även till årets kvinnliga simmare i världen av det internationella simförbundet FINA - grattis!

I de andra simidrotterna noterades det många personliga rekord

och framskjutna placeringar. Simhoppet lyckades till exempel bli överlägset bästa nation när Nordiska Mästerskapen på ett förtjänstfullt sätt arrangerades på Eriksdalsbadet under hösten. Även vattenpolon arrangerade nordiska Mästerskapen där de svenska damerna lyckades vinna J20-turneringen. Inom öppet vatten simningen var det första gången någonsin som två manliga simmare representerade Sverige vid VM i Gwangju. För parasimningens del så har SM i långbana har blivit ett bra tillfälle för parasimmarna att delta på lika villkor som övriga simmarsverige och from 2020 finns möjligheten att även tävla i kortbanemästerskap. Konstsimmet har under året bland annat initierat utvecklingen av ytterligare två kurser i konstsimmens utbildningstrappa för tränare. När dessa kurser har färdigställts har konstsimmet ett fullt utbyggt och kvalitetssäkrat utbildningssystem för tränare.

Vi har under året lagt ner ett hårt arbete för att utveckla vårt förbund. Under årsmötet 2018 lades två motioner fram där den ena avsåg utbildningsområdet och den andra avsåg möjligheten till ökat samarbete mellan mindre klubbar på mästerskap. Båda dessa fick förbundet med sig att utveckla

En webbaserad utbildning för våra simlärare och siminstruktörer har länge varit önskvärd. Motionen syftade också till att korta ner utbildningstiden, utan att ge avkall på kvalitén. Det känns skönt att kunna säga att motionen är omhändertagen på bästa sätt. Den andra motionen syftade till att låta simmare från

olika klubbar, för små för att bilda egna lagkappslag, skulle kunna simma lagkapper på mästerskap. Syftet med motionen vägde tungt och provperioden har nu förlängts. I dialogerna som följde tog förbundet ett större grepp, sprunget ur klubbarnas önskan, att samtidigt se över tävlingsformerna och för de olika idrotterna. Speciell hänsyn har tagits till barnkonventionen som blev lag den 1 januari 2020.

I samband med Europamästerskapet i Budapest har även LEN, det Europeiska Simförbundet, sitt årsmöte. I LENs styrelse sitter idag Sven von Holst, Simförbundets hedersordförande, som vice ordförande. Efter 12 år i LEN, har han avböjt omval. Svenska Simförbundets styrelse har föreslagit Christer Magnusson som idag är ledamot i LEN:s medicinska råd, som ny ledamot i styrelsen. Vi vill passa på att tacka "Svenne" för allt han har gjort för Sverige genom åren för våra Simidrotter.

Inget av ovanstående hade varit möjligt utan alla tränare och ideella krafter runt om vårt land. Tränare, föräldrar, funktionärer, styrelser med flera, gör dagligen insatser för att våra barn och ungdomar ska kunna utöva just sin idrott på bästa sätt. Stort tack för ert fantastiska engagemang. Utan det hade inte Simförbundet varit där vi är idag.

Tack för året som gått och stort lycka till med allt ni företar er under 2020.

Tack för ordet!

Styrelsen

STRATEGI 2025

UPPFÖLJNING OCH UTVÄRDERING

Strategi 2025 är Svensk Simidrotts övergripande styrdokument som visar vilken riktning vi inom Svensk Simidrott kommer att arbeta i. Den vänder sig till förbundet, distrikten och föreningarna.



Strategin är en åttaårig plan som beskriver den gemensamma riktningen för Svensk Simidrott fram till 2025 genom att bryta ner verksamheten i fyra övergripande mål.

Den tillhörande tvååriga verksamhetsinriktningen ger styrelser i förbund och distrikt riktning för de insatser som kommer att prioriteras under perioden.

Under året har vi arbetat med verksamhetsinriktningen för 2018-2019, samtidigt som vi parallellt har arbetat med att ta fram en ny verksamhetsinriktning för 2020-2021.

Som ett led i arbetet med att följa upp och se om arbetet med verksamhetsinriktningarna ger avtryck på en övergripande nivå, har två undersökningar genomförts under året.

Den första undersökningen riktade sig till alla som är engagerade inom och skapar verksamhet inom Svensk Simidrott på central nivå, i distrikten och i våra föreningar.

Den andra undersökningen gick ut till våra föreningars medlemmar, som tar

del av vår verksamhet. Genom dessa enkäter får både Svensk Simidrott i stort, och våra föreningar enskilt, ett bra underlag för sitt fortsatta utveckling- och förbättringsarbete.

Undersökningen visade att Svensk Simidrotts medlemmar nöjda med verksamheten. Det är roligt och engagerande att vara en del av Svensk Simidrott!

Totalt svarade strax över 10 000 personer på undersökningen som genomfördes av Analysföretaget AQ Analys.

NMI (Nöjd Medlems Index) används för att mäta nöjdheten hos medlemmar kopplat till föreningens utbud och sammanställs från följande frågeställningar: Hur nöjda medlemmarna totalt sett är med verksamheten, hur rekommendationsbenägna de är och hur troligt det är att de kommer att fortsätta att delta i verksamheten.

Dessa frågeställningar ger ett index för hur nöjda medlemmarna är med verksamheten och är ett bra måttvärde för vårt framtida kvalitetsarbete. Årets

index på 72 anses vara en bra siffra för NMI. Utöver dessa resultat kunde vi även utläsa att:

- 81 % av medlemmarna kan rekommendera föreningens verksamhet till andra.
 - Ledarnas kompetens och pedagogiska förmåga, samt det bemötande medlemmarna får i föreningarna är de två faktorer som får högst betyg i undersökningen av medlemmarna.
 - Medlemmarna anser att möjligheterna att delta i föreningens aktiviteter är mycket goda oavsett kön (som får högst betyg), sexuell läggning, religion, etnisk bakgrund, könsidentitet eller ålder.
 - Främsta anledningarna till att man är medlem i en av våra föreningar är för att träna och förbättra sin teknik och färdighet samt för att ha kul.
- Gällande möjligheterna att delta i föreningens aktiviteter baserat på funktionsnedsättning eller sociala och ekonomiska förutsättningar finns det ett förbättringsarbete att genomföra.



VISION

**SVENSK SIMIDROTT I VÄRLDSKLASS
I ETT SVERIGE DÄR ALLA KAN SIMMA**

Vår vision ger en bild av vad vi gemensamt vill uppnå med verksamheten, vart vi ska sträva.

KÄRN- VÄRDEN



GEMENSKAP

Människor vill vara delaktiga och känna glädjen av att höra ihop med andra. Simidrotten hjälper oss att få sammanhang och gemenskap. Simidrotten inkluderar alla. Att kunna simma ger dig trygghet i att uppleva det roliga med vatten.

HÄLSOSAM

Att röra sig i vatten är hälsosamt. Att vara i vattnet är skonsamt och sliter inte på kroppen utan bygger upp den.



Kärnvärden används som utgångspunkt i vår kommunikation. De visar vem vi är och vad som särskiljer oss från andra.

LIVSLÅNG

Simidrott finns med genom hela livet, från vaggan till graven. Det är få saker som kan göras hela livet och därmed lever upp till ordet livslång. Simidrott gör det.



FRAMGÅNGSRIK

Svensk Simidrott har fostrat en rad folkkära profiler som tagit medaljer på internationella mästerskap, men våra framgångar är mer än OS-medaljer. Simidrottens värden bygger framgångar hela livet. För varje gång någon lär sig att simma eller växer och utvecklas i vår verksamhet har vi bidragit till att skapa framgång och till att fler kan ha roligt tillsammans.



SIMNING



Årets enda Grand Prix tävling simrades i Malmö, som vanligt. Malmö KK, som har fått GP-avtalet under några år, genomförde arrangemanget på ett bra sätt. Denna tävling är en bra avstämning inför året. Landslaget, nyss hemkomna från landslagsläger i Teneriffa, simmade stabilt.

För fjärde året arrangerades Malmsten Swim Open Stockholm. Över 30 länder fanns representerade och dessutom ett stort antal simmare med internationella mästerskapsmedaljer i bagaget. Swim Open var detta år, precis som tidigare år, kvältävling för alla internationella långbanemästerskap för de svenska simmarna. Det var också avslutningstävling i Nordic Tour som lanserades för första gången.

SM-veckan arrangerades i Malmö, det var femte gången Malmö stod värd för SM. 1905, 1919, 1944,

2010 är de tidigare tävlingarna. Lindängsbadet var nyrenoverat och uppdaterat inför tävlingarna vilket gav arrangemanget en bra start och förutsättningar.

NUM i Vejle, Danmark

I år krockade Nordiska Ungdomsmästerskapen (NUM med Sum-Sim i Norrköping, vilket gjorde att det fanns simmare som avstod NUM till förmån för Sum-Sim. Dessutom skickade Sverige sju simmare till EYOF vilket bidrog till att truppen till NUM var liten, endast tolv simmare. Därtill saknades Norge helt från tävlingen, då de valt att stå över tävlingen. Christin Berglund, tränare från Jönköping tyckte efter tävlingarna att det hade varit en nyttig och bra tävling för många av de internationellt orutinerade svenska simmarna. Även om det tidsmässigt var en kort tillställning hade arrangörerna riggat tävlingen som ett riktigt mästerskap.

Inmarscher och presentationer värdigt ett större mästerskap. 45 % av starterna blev personliga rekord. Bra eftersom en del av simmarna redan hade presterat personliga rekord på Sum-Sim och JSM precis innan. Sverige slutade på en 4:e plats med Danmark som etta.

EJM i Kazan

Till EJM i Kazan var 15 simmare uttagna. Den svenska truppen fick med sig elva semifinaler, sex finaler och tre medaljer hem. Samtliga medaljer stod Robin Hanson för. Svenskarna slog personligt rekord på 50 % av loppet, men i många grenar är vi långt efter något vi måste jobba vidare med under kommande år.

Universiaden i Neapel, Italien

Sju simmare kvalade in till Universiaden, som har samma nivå som ett långbane-EM. Victor

Johansson tog Sveriges enda medalj genom att vinna 1500 m frisim på nytt svenskt rekord. Adam stod för det andra svenska rekordet genom att simma till sig en 4:e plats på 400m medley. Totalt blev det fyra finalplatser och sex semifinalplatser.

VM i Gwanju

Sju simmare representerade Sverige på detta VM. Facit blev fem medaljer genom Sarah Sjöström. Guld på 50 fjärlil, silver på 50 frisim och 100 fjärlil samt brons på 100 m och 200 m frisim. Övriga finalister var Erik Persson och Louise Hansson samt damernas 4x100m frisim och 4x100m medley. Bra resultat av en liten trupp och en bra generalrepetition inför OS både vad gäller simningar och ledargruppens arbete.

EYOF i Baku

Den 15:e upplagan Europeiska ungdomsolympiska sommarfestivalen 2019 (EYOF) arrangerades den 21-27 juli i staden Baku, Azerbajdzjan. Omkring 2700 aktiva från 48 europeiska länder tävlade i tio idrotter. 48 % flickor och 52 % pojkar, stöttades av 1200 ledare och 3500 volontärer. Medaljligan toppades av Ryssland, som tog 66 medaljer varav 28 i den äldste valören, följt av Storbritannien och Turkiet. Den svenska truppen bestod av sju simmare, en kille och resten tjejer. Simmarna presterade på godkänd nivå men hade svårt att hävda sig på denna stora tävling.

JVM i Budapest

Två svenska simmare kvalade in till tävlingen. Robin Hanson tog två fina medaljer och simmade ytterligare en final.

SM i Eskilstuna

Ett bra arrangemang av Eskilstuna i den relativt nybyggda simhallen. EM-truppen togs ut efter avslutad tävling.

NM på Färöarna

En trupp på 24 simmare blev uttagna till NM efter fina resultat på SM. Tyvärr kunde inte parasimning vara med denna gång då simhallen i Torshavn är liten. Sverige presterade bra under tävlingarna och tog inte mindre än 62 medaljer och stod till slut som totalsegrare i seniorklassen.

EM i Glasgow

18 simmare representerade Sverige på detta EM. När några landslagssimmare lämnade återbud klev andra fram. Erik Persson fick sitt internationella genombrott genom att knipa andraplatsen på 200m bröstsim. En final till blev det genom tjejernas medleylag. I övrigt simrades elva semifinaler. Kul att totalt fem simmare gjorde sitt första EM, dessutom tre av dessa som tränare och studerar i USA.

Talangutveckling

Talangutvecklingsprogrammet omfattar våra juniorer och ungdomar. Ett stort antal simmare i programmet har under året fått individuell hjälp genom RF i ämnen som kost, landträning och idrottspsykologi. Simmare i programmet var i årsskiftet 2018-2019 på riksläger i Egypten och på läger Älvdalen inför sommarens mästerskap. En stor del av simmarna i detta program har under året besökt NEC för träning och testning.



Under 2018 rekryterades fyra simmare till SOK:s program "Talang 2022". Talang 2022 riktar sig mot aktiva som är på god väg att ta klivet mot Topp och Talang, men som ännu inte är där. Målet med Talang 2022 är att utveckla de aktiva så de är redo att tas in i Topp och Talang senast 2022, för att satsa på att delta på OS i Paris 2024 och att sedan ha möjlighet att slåss om en OS-medalj i Los Angeles 2028. I den nya satsningen har den aktives hemmatränare en central roll. Både den aktive och dess hemmatränare tas in i satsningen och en del av resurserna läggs på tränarens kompetensutveckling för att säkra upp att träningen i vardagen håller högsta nivå. Uttagna simmare är Björn Seeliger, Sara Junevik, Robin Hanson och Hanna Rosvall. Ansvarig för programmet är Carl Jenner. Förutom resurser i form av support och aktiviteter så jobbar Carl mycket med besök i hemmiljön, något som uppskattats av både simmare och coacher. Under 2019 har Edith



Jernstedt tagits in i Talang 2022.

I november 2018 genomfördes en utmanarrekrytering på Bosön. Tolv simmare och deras coacher bjöds in till tester och föreläsningar. Utmanarprogrammet är Simförbundets steg innan "Talang 2022". Centralt även i detta program är att hemmacoachen är delaktig. Coacherna har erbjudits vår egendesignade utbildning "vinnande simidrottsledare". Denna utbildning påbörjades under 2018 och fortsatte hela 2019. I utmanarsatsningen ingår Elias Persson, Hanna Bergman, Emelie Fast, Trine Forss och Hanna Brunzell

Under året har en ny simmare tagits in i topp- och talangprogrammet. För närvarande är följande simmare i programmet; Michelle Coleman, Sarah Sjöström, Louise Hansson, Sophie Hansson, Erik Persson, Victor Johansson, Isak Eliasson och Robin Hanson.

RIG och NIU

2017 startades Riksidrottsgymnasiet, RIG, i Helsingborg i samarbete med Filbornaskolan och Helsingborg Simsällskap. Under 2019 började ytterligare fyra simmare på skolan. Totalt simmar nu tolv simmare på RIG. Under 2019 beslutade även att RIG i Jönköping ska startas upp under ht 2020.

Under året har 22 skolor bedrivit Nationell idrottsutbildning, NIU-verksamhet. Svensk Simidrott besöker skolorna och diskuterar elevenkårsresultat och kvalitén på helheten träning och skolarbete.

Den 5 september genomfördes NIU-

mästerskapen i Uddevalla. Vinnare i år igen blev Filbornaskolan. Ny på prispallen var Polhemsskolan följd av Väsby Nya Gymnasium.

NEC

Teknikfilmningarna och analyserna med Rein Haljand har fortsatt under 2019. Filmningarna med Rein startade under 2013 och har regelbundet genomförts sedan dess. Under året inleddes ett samarbete med Johan Setterberg för analyser och teknikfilmningar på NEC.

NEC har fortsatt på den inslagna vägen att det ska vara ett utvecklingscentrum dit klubbar, coacher och simmare kan vända sig för sparring, testning m.m. Johan Wallberg är fortsatt ansvarig för verksamheten vid NEC med Carl Jenner som assisterande coach. Åtta simmare har sin bas på NEC och i perioder kommer nationella och internationella gästsimmare. Testning genomförs varje vecka med bl.a. personal från Bosön. Uppföljning med supportpersoner inom kost, styrka och psykologi genomförs också på regelbunden basis. Antonio Lutula har under året jobbat som assisterande tränare på NEC samtidigt som han slutför på sin masters på GIH.

Parasimning

I början av 2019 stod det klart att VM som skulle gått i Malaysia flyttades till annan ort p.g.a. nytt politiskt styre. Till slut meddelades att Storbritannien och London tog på sig arrangemanget.

World Series i Glasgow blev den kvaltävling vi tog oss an som landslagsaktivitet förutom de svenska

möjligheterna i samband med Grand Prix i Malmö, Swim Open i Stockholm samt SM i Malmö.

Förlägger inför VM genomfördes på Teneriffa med dubbla simningar i simrännan för optimal teknikutveckling och stegring i olika farter.

VM i London genererade inga medaljer men några fina simningar med två 5:e platser och höga rankingpoäng inför 2020 års uttagning till Paralympics i Tokyo.

Under SM-veckan i Malmö visade många parasimmare upp sig från sin bästa sida och flera nya ansikten klarade EM-kvaltiderna inför EM 2020 i Portugal.

SM i långbana har blivit ett bra tillfälle för parasimmarna att delta på lika villkor som övriga simmarsverige och from 2020 finns möjligheten att även tävla i kortbanemästerskap.

På special Olympics i Abu Dhabi slog Sebastian Karlsson svenskt rekord på 100 m fjärl där han blev tvåa. Han blev även tvåa på 100 m rygg och tog en fjärdeplats på 200 m fritt. Andreas Nord kom trea på 50 m fjärl, och fyra på 100 m fritt. Josefine Busk vann 50 m fjärl och tog en sjunde plats på 100 m fritt. Linnea Bäckman vann 200 m fritt och 100 m medley samt blev trea på 100 m bröst. Laget tog även guld på 4x 50 m medley. Sammanlagt slogs åtta personliga rekord under tävlingen.

Det anordnades ett läger i Lindesberg den 18-20 oktober för utmanarteamet, där 18 simmare och fyra ledare deltog.

SIMHOPP



2019 var året då svensk simhoppning fick skörda frukten av det arbete som har genomsyrat den svenska simhoppningen under de senaste tre åren, projektet Ungdomslyftet.

Ungdomslyftet

Under året har det genomförts fyra läger och de har arrangerats i Karlskoga, Jönköping, Malmö samt på Lingvallen. Innehållet i dessa har varit simhopp, landträning, föreläsningar, tester och framförallt ett besök av nutidens mest framgångsrika simhoppstränare, Jane Figureido. Hon är tränare till en av världens mest uppmärksammade och framgångsrika hoppare Tomas (Tom) Daley. Jane deltog under tre dagar med tips till aktiva och ledare i samband med träning. Hon föreläste också om vägen till framgång. En väg som kantats av både med- och motgångar.

Tränings- och tävlingsutveckling

Ungdomslyftet har bidragit till att få en bättre samsyn på träning och träningsupplägg och vikten av landträning. Detta har visats genom de resultat som har uppnåtts vid EJM, VM och EM. Resultatet på EJM blev ett brons samt finalplatser för alla deltagare. Vid EM blev det sex topp tolvplaceringar med en sjunde plats som bästa resultat. Vid VM blev det en fjortonde plats som bästa resultat. Satsningen har givit resultat, inte bara på tävlingsarenan utan också genom tydligt ledarskap.

NM/NJM, Stockholm

Tävlingen arrangerades i Stockholm. Fredagens tävling avgjordes i hopphallen. Lördagens och söndagens tävling avgjordes i 25m bassängen, vilket blev en succé. Sverige blev överlägset bästa nation både på junior-



och seniorsidan.

Vetenskaplig utveckling

Ett projekt har startats med KTH som har undersökt vilka krafter som krävs för att maximalt kunna trycka ned en svikt i förhållande till den egna vikten. Arbetet har utmynnat i ett examensarbete som kommer att stå klart våren 2020. Genom denna kontakt har ytterligare ett projekt startats, elever vid KTH kommer att ta fram en mer detaljerad träningsdagbok. Syftet med träningsdagbok är att tränare och aktiva lättare skall kunna analysera/ utvärdera träning och tävlingsresultat utifrån den träning som bedrivits.

Landträning

En av de höjdpunkter som genomfördes vid höstens uppstart var ett landträningsläger i Rijeka, Kroatien. Lägre pågick i tio dagar och ungdomarna som deltog genomförde detta på ett oerhört inspirerande och kraftfullt sätt.

Satsningen mot OS

För att skapa möjlighet att få med någon deltagare till de Olympiska Spelen i Tokyo har speciella resurser skapats. De aktiva som ska försöka ta en kvotplats har fått möjlighet att delta

vid fler och större tävlingar. De har även fått möjlighet till en mer varierad träning.

Utbildning

Alla planerade utbildningar genomfördes under 2019. För första gången genomfördes en landträningskurs.

Vinnande simidrottsledare som var ett gemensamt projekt för simhopp, simning och parasim avslutades i oktober månad. Det var ett mycket uppskattat projekt där deltagarna/ tränarna fick skapa en egen utvecklingsplan.

Simhoppsläger

Under augusti genomfördes ett nationellt simhoppsläger med ca 50 simhoppare från hela Sverige. Lägre välkomnade alla i åldern 9-14 år. I samband med lägre genomfördes en fortbildning av medföljande coacher.

Tävlingar, nationella samt internationella

SM, JSM och USM har genomförts enligt planering. Sverige har deltagit i ett antal internationella tävlingar såsom 8-nationer, IYDM, tre GP-tävlingar samt de internationella mästerskapen EM, VM, och EJM.

VATTENPOLO



Svenska Mästerskapen för U16 & J20

Poloåret 2019 började med slutspel för yngsta seriespelet, U16-mix som arrangerades i Eriksdalsbadet i början av januari. Av seriens sammanlagt tolv lag hade tio lag kvalificerat sig för slutspel. Svenska mästare i U16-mix blev Neptun från Stockholm genom att slå HÄVP från Ängelholm i finalen.

Veckan efter var det J20 serien som skulle kora sina juniormästare för både killar och tjejer. Slutspelet arrangerades i ett snötäckt Borås där Järfälla lyckades med bragden att ta hem guld i både tjejernas och killarnas slutspel. Killarnas slutspel vann man med uddamålet mot nykomlingarna SVA från Burlöv, Malmö. I tjejernas final ställdes Järfälla mot lokalkonkurrenten SKK från Stockholm. Även tjejernas match blev en jämn tillställning som Järfälla till slut kunde vinna mot ett tappert kämpande SKK.

SM för U18 & seniorer

Senare under våren arrangerades slutspel i serierna som drog igång vid årsskiftet. U18 spelades som de senaste fyra åren utomhus på Tinnerbäcksbadet i Linköping. Arrangörsföreningen Linköpings Simidrottsförening lyckades ta hem sitt första ungdomsmästerskap för tjejer efter att ha slagit Neptun i finalen. I killarnas final ställdes Stockholmsklubbarna Hellas och Neptun mot varandra. Regerande mästarna Hellas inledde matchen starkt. Neptun kom tillbaka men lyckades inte hämta in Hellas ledning, som med vinsten tog sitt andra raka U18-guld för killar. Helgen efter var det tid för Svenska Mästerskapen

för seniorer i Eriksdalsbadet för både damer och herrar. I herrarnas grupp kvalificerade sig Polisen direkt till final efter att ha vunnit seriespelet, medan finalmotståndarna Järfälla tog sig till final efter att först ha spelat två semifinalmatcher mot Hellas. För tredje året i rad möttes lagen i SM-final och precis som de tidigare två gångerna tog Järfälla hem SM-guldet.

I damernas final ställdes Järfälla mot LUGI från Lund. Första perioden var jämn därefter drog regerande mästarna Järfälla ifrån och vann övertygande sitt andra raka SM-guld för damer.

SM-Beachvattenpolo i Malmö

Efter en utmanande start på förberedelse arbetet inför Beach-SM i vattenpolo i Malmö där poloplanerna blåste sönder i ovädret vände allt timmarna innan första bollsläpp. Från rusk och regn till sol och värme, ändrades scenariot och blev sedan en minnesvärd turnering med spännande matcher och god stämning vid Anna Lindhs plats i centrala Malmö. Segrare för tredje året i rad på damsidan blev Järfälla, och för sjätte året i rad på herrsidan, Linköpings Simidrottsförening.

Nordiska Mästerskapen

Årets NM-för ungdomslandslag arrangerades på hemmaplan i Stockholm i mitten av november. För första gången på ett antal år genomfördes en turnering för tjejer i form av J20-turnering där Sverige, Danmark och Finland deltog. Resultatmässigt var det tjejerna som levererade genom att



vinna sin turnering. För U15 & U17 killar gick det lite motigare då båda hamnade på fjärde och sista plats. I killarnas grupper deltog förutom hemmanationen Sverige även Danmark, Finland samt Litauen.

Domarclinic i Ängelholm

I början av 2019 införde FINA nya vattenpoloregler. För svenskt vidkommande var det mitt under pågående säsong. De nya poloreglerna fick istället införas i svensk vattenpolo vid säsongstart hösten 2019. För att säkerställa att alla domare var uppdaterade på vilket sätt de nya reglerna skulle påverka deras bedömningar av olika matchsituationer arrangerades en domarclinic i Ängelholm i samarbete med LEN. Förutom att bli uppdaterad kring de nya poloreglerna fick man även möjlighet att diskutera och enas om gemensamma förhållningsregler i arbetet som polodomare.

KONSTSIM



Nya konstsimsmärken

En viktig milstolpe under 2019 var lanseringen av våra nya konstsimsmärken. Syftet är att dessa ska vara ett stöd för föreningarna i sitt arbete med att implementera svensk konstsimmings utvecklingstrappa. Konkret har ett brons-, silver- och guldmärke utvecklats för två nivåer i utvecklingstrappan (nivå 2 och 3). Roligt nog har efterfrågan varit så stor att vissa märken periodvis har varit restnoterade hos leverantören.



Utbildning och utveckling

Ett annat fokusområde under 2019 har varit kompetensutveckling för olika målgrupper. I syfte att höja kompetensen hos våra tränare genomfördes under hösten Konstsimstränare Bas och Konstsimstränare Nybörjare. Under 2019 har också ett flertal domarkurser genomförts. Konstsimsutskottet har också påbörjat en översyn och dokumentering av våra domarutbildningar.

För att bredda och säkra tillgången på utbildade kursledare för våra tränar- och domarutbildningar har även såväl tränare som domare genomfört kursen Svensk Simidrotts Kursledarutbildning som gavs under senhösten 2019.

Under 2019 har vi också initierat utvecklingen av ytterligare två kurser i konstsimmets utbildningstrappa för tränare. Malin Gerdin och Angelica Jonasson har fått huvudansvar för att utveckla kursen Konstsimstränare Ungdom, medan Pilar Clapés har huvudansvaret för kursen Konstsimstränare Junior/Senior.

När dessa kurser har färdigställts har konstsimmets ett fullt utbyggt och kvalitetssäkrat utbildningssystem för tränare. Sedan tidigare finns detta för domare.

Tävlingsverksamhet

Egen tävlingsverksamhet har genomförts enligt plan. SM och JSM genomfördes i juni i samarbete med Örebro Simallians. Öppna USM genomfördes i maj med SK Neptun, SK Täby Synchro och Järfälla Sim som medarrangörer. RM genomfördes i november i samarbete med SK Täby Synchro.

Glädjande nog var Sverige återigen representerat på junior-EM som 2019 gick av stapeln i Prag, Tjeckien. Något som gjorde vårt deltagande extra roligt var att vi denna gång inte bara tävlade i solo och par utan också deltog med lag. De senaste årens strategiska satsning på att utveckla och bredda vår landslagsverksamhet har nu alltså på allvar börjat bära frukt.

Ytterligare ett tecken på att svensk

konstsimm på allvar börjar ta plats på den internationella tävlingsarenan var att Thomas Röhss, som också är ansvarig för domar- och tävlingsfrågor inom konstsimsutskottet, av FINA blev utsedd att vara s.k. Chief Recorder under VM i konstsimm som gick av stapeln i Gwangju, Sydkorea.

Bredd- och landslagsläger

Det nationella breddlägret som även 2019 genomfördes i samarbete med Örebro Simallians blev en framgång med ett stort antal aktiva och tränare från många olika föreningar. I samband med det nationella breddlägret genomfördes även ett läger för utvecklings- och ungdoms/juniorlandslaget.

Under lägret lämnade Malin Gerdin och Angelica Jonasson efter sex år som landslagstränare över stafettpippen till Anna Högdal, Josefine Magnusson och Daniella Röhss.

ÖPPET VATTEN



Under 2019 arrangerades det ett 40-tal lopp som var sanktionerade av Svenska Simförbundet. Arrangörerna utvecklar ständigt sina tävlingar för att locka ännu fler deltagare. De flesta arrangemang har flera distanser som gör att fler attraheras att delta. Man planerar och ändrar också bansträckningen så att man ser tävlingen från land eller använder sig av kameror som gör att man kan följa loppet bättre. Säsongen i Sverige, och sommaren med hyfsade temperaturer i vattnet, är vad det är och sträcker sig från början av juni till början av september.

Anmälningssportalen Open Water Entry fortsatte att utvecklas med funktioner för att underlätta anmälningförfarandet. Innehåll på sidan är en av de punkter som avhandlas och diskuteras på de träffar och möten som regelbundet ägde rum under året. Det är utvecklande och ett bra forum för arrangörer att mötas för att gemensamt utveckla öppet vattensimning.

Redan i slutet av januari åkte ett par landslagssimmare och regerande svenska mästare, Christine Ekman och Mattias Glenesk, tillsammans med ett gäng motionärer till Egypten för ett träningsläger och öppet vattensimning.

Samtidigt var det också dags att sparka igång den internationella säsongen med världscupen i Doha med svenska simmare på startlinjen. Tävlingen var ett tillfälle att kvala till VM som ägde rum i Sydkorea i augusti. Med bra simningar och placeringar i Qatar och Seychellerna lyckades Elliot Sodemann, MKK

kvala till VM tillsammans med Victor Johansson, Jönköping, som på de amerikanska mästerskapen visade att han hade kapacitet att prestera på 10K. Dessa två herrar blev de första manliga simmare som representerade Sverige vid världsmästerskapen i öppet vatten. Victor placerade sig bäst av de två och tack vare det utnämndes han sedan till årets manliga öppet vattensimmare 2019. Det kvinnliga priset gick för 7:e året i rad, till Ellen Olsson. Hon behärskar vågor, strömmar och simningar med eller utan våtdräkt som ingen annan. Med bas i tyska Saarbrücken fortsätter hon utveckla sin simning, och med järnvilja och disciplin tillsammans med all rutin resulterade det i ett par pallplatser under säsongens europacup. Ellen vann Tjejsimmet och fick ta emot silvermedaljen på Vansbrosimningens 3 km där segern i år gick till fransyskan Caroline Joulse. Herrsegrare blev Yasunari Hirai från Japan och trots att Christopher Jedel Mölndals Allmänna Simsällskap bara var sju tiondelar efter hamnade han precis utanför prispallen i detta jämna lopp på en fjärde plats.

Svenska Simförbundet var plats under alla dagarna och presenterade Svensk Simidrott och dess verksamhet i mässområdet.

Vansbrosimningen var en av åtta deltävlingar som ingick i årets Open Water Trophy. Deltog man i minst fyra av tävlingarna och motionsklass så erhöll man en fin statyett som kunde pryda prisskåpet där hemma. När det gällde tävlingsklass så tävlades det om poäng vid varje deltävling. Segrare av årets Trophy i damklassen blev Christine Ekman och lika stabil var

hennes klubbkamrat Mattias Glenesk som tog hem segern i herrklassen.

Helgen innan fick Christine också göra ett besök överst på prispallen då de svenska mästerskapen avgjordes i Delsjön utanför Göteborg. Med en lika övertygande simning som Christine avgjorde Victor Johansson tävlingens 5 km ganska tidigt och kunde i ensamt majestät simma ohotad i mål och kan titulera sig svensk mästare i öppet vatten 2019. SM-tävlingarna arrangerades för första gången över två dagar där de individuella loppen avgjordes dag två. Tävlingen inledes första dagen med mixad lagsimning. Distansen var 4 x 1250 meter med två manliga och två kvinnliga deltagare där man taktiskt valde startordning. Totalt var det trettio lag anmälda och det blev en spännande simning där Jönköping Simsällskap till slut blev de allra första svenska mästarna.

Med några etablerade seniorsimmare som börjar ta för sig även internationellt och med tanke på antal simmare på USM så ser det ljus ut inför framtiden. Öppet vatten är, och kommer alltid vara en tuff idrott där konkurrensen och nivån på simmarna är hög. Med kunskap och erfarenhet från tävlingar och mästerskap, tillsammans med en noggrann planering och insiktsfull progression, så finns chansen att nå framgång internationellt framöver för svenska simmare.

Men man kan också bara slänga sig i och simma för njutningen, naturen och de förhållanden som råder, och det är fantastiskt bara i sig och känns som en guldmedalj runt halsen det också.

MASTERS, HÄLSA & MOTION



Anledningen och drivkraften till varför man håller på med masters är säkert väldigt många, antagligen nästan lika många som antalet simidrottare. I grunden handlar det nog om att man gillar vatten. Om det är med eller utan boll, med eller utan linor, hopp eller figurer spelar mindre roll och beror på vilken simidrott man håller på med. Men vatten är en nämnare alla har gemensamt.

Svensk Simidrotts kärnvärden: hälsosam, gemenskap, livslång och framgångsrik är ord som i mångt och mycket definierar mastersverksamheten som bedrivs av våra föreningar ute i landet och anledningar till att så många är aktiva i Sverige. Man idrottar några gånger i veckan för att må bra och få känna av de hälsoeffekter som träning resulterar

i. Man gör det i grupp tillsammans med andra likasinnade och mår bra av att ingå i en gemenskap och alla de positiva effekter som det ger.

Träning i vatten är skonsam för kroppen och gör att det är något man kan hålla på med hela livet. De allra flesta känner sig också framgångsrika men kanske på olika sätt. Medaljer och rekord är måttstock för några, motionera och röra på sig på regelbunden basis är framgång för andra. Lära sig ett nytt simsätt vid vuxen ålder eller våga sig på en annan simidrott är andra framgångsfaktorer.

Även 2019 var det många som ville lära sig simma fler än ett simsätt och platserna till crawlkurserna gick åt snabbt. Glädjande så har de flesta av Svenska Simförbundets anslutna föreningar någon form av

vuxenverksamhet i sin organisation och många erbjuder också medlemmar enbart att få träna för hälsan och välbefinnandet skull.

Ser man till tävlingar och börjar kronologiskt så började året med att flera distrikt arrangerade Masters-DM. Bra sätt att kolla hur höstens träning varit samt att få simmare som inte tävlat på länge, eller aldrig tidigare, att få känna på det och skaffa sig lite aktuella tider. 2019 var det Stockholm, Västsvenska och Skåne som arrangerade DM och önskvärt vore om ännu fler distrikt har möjlighet att framöver anordna tävlingar där distriktens simmare har möjlighet att testa lite olika distanser och samtidigt få lite tävlingsvana.

Årets SM, som vanligt äger rum tredje helgen i mars, var åter igen tillbaka

till Eskilstuna och fina Munktebbadet. Tävligen bjöd som vanligt på fyra tävlingspass med start fredagskväll med de lite längre distanserna och avslutades efter lunch på söndagen och då hade ungefär 2000 starter gjorts med deltagande från nästan hundra föreningar och ett tiotal nationer.

Tittar man på vilka distanser som lockar mest deltagare så är det de kortare distanserna, med lite fördel för frisim och bröstsim, följt av de längre distanserna som 1500 meter frisim och 800 meter frisim som är mest populära. Sen har lagkapperna alltid många anmälningar och hela simhallen ekar av alla hejarop och skrik.

Sammanfattningsvis kan man säga att väldigt många personlig rekord slogs, många nya svenska och nordiska rekord noterades också men ganska få internationella rekord slogs. Anledningen till att detta numera inte görs på löpande band är att de nuvarande rekorden håller en väldigt hög klass och nivån på tiderna är riktigt, riktigt bra. Men inget Masters-SM utan världs- och europarekord, och naturligtvis så fick vi även i år nya rekordnoteringar.

Margareta Rainer från Gävle lyckades med bedriften att slå nytt Europarekord på 800 frisim i åldersklassen 70-74 år med tiden 12.30.04. Joakim Holmqvist Jönköpings Simsällskap ville inte vara sämre och slog till på den kortaste och snabbaste, tillika hans paradgren sen 80-talet, 50 frisim. Det nya Europarekordet i 50-54-års klassen lyder numera på 23.80. Calvin Maughan, sydafrikanen som tävlar för Täby Sim slog inte bara till en gång utan två gånger! Denna ödmjuka sydafrikan slog världsrekord både på 50 meter och 100 meter frisim på snabba 24.37 samt 54.32.

Calvin fick också ta emot Glen

Christiansens vandringspris på herrarna sida, vilket är en utmärkelse för högsta FINA-poäng. Priset på damsidan för bästa kvinnliga prestation under tävligen gick till ständigt snabba Anna Hammar som representerar Saltsjöbadens Idrottsförening. Pris till bästa klubb blev en jämn historia mellan Täby Sim och Göteborg Sim och skuggande SK Neptun och SS04. Efter sista grenen och sista heatet stod det klart att Göteborg Sim åter igen drog det längsta strået och kunde lyfta den åtråvärda pokalen ännu en gång till simmarens jubel.

Även om simningen hade det största antalet deltagare och är den mest etablerade tävlingen så genomfördes det fler Masters-SM i andra simidrotter också och först ut bland var simhopp. 1-3 februari arrangerades Masters-SM i Eriksdalbadet och i samband med Öppet vatten-SM 18 augusti simrades det även Masters-SM i öppet vatten med ett 80-tal deltagare på startlinjen i Göteborg.

Varje år har masterssimmarena en internationell tävling där man kan jämföra sig med alla andra nationer och i år var det VM som ägde den rum i augusti och Gwangju i Sydkorea. Den svenska truppen var inte så stor i antal men väldigt framgångsrik i medaljer. När truppen återvände till Sverige hade de med sig 6 guld och en hög andra valörer. Guldmedaljerna togs av Anette Philipsson LASS, Ingrid Lindelöw Berntsson Umeå Simsällskap, hennes klubbkamrat Camilla Johansson- Sponseller samt Täby Sims Linus Magnusson.

De två sistnämnda korades vid årets slut, tack vare prestationerna vid VM, till årets kvinnliga- respektive manliga masterssimmare 2019. Simhopparna



följde efter i samma fotspår och de åtta deltagarna kom hem med tolv medaljer av olika valörer. Bland många fina hoppningar utmärkte sig Madeleine Jarl Polisens IF Simhopp extra då hon gjorde rent hus och segrade i tre grenar.

Senare under sommaren dök det upp en ny tävling och den här gången i Landskrona och tävlingen Swim For Life simrades i 50metersbassäng och uppskattades av de som var där och tävlade. Sådana initiativ uppskattas och hoppas vi får se mer sådana tävlingar framöver. Säsongens sista mästerskap avgjordes i finska Vanda och detta NM var inget undantag när det gäller de svenska simmarens besök på prispallen och framfart i bassängen.

Avslutningsvis var det ett bra år och sammanfattningsvis måste målet vara att det aldrig ska vara för sent att börja med simidrott men att det alltid är för tidigt att sluta. Träning och tävling på egna villkor, tillsammans med människor man trivs att umgås med är några ingredienser man behöver. När man har det så tillsätter man bara vatten och då kan inget gå fel.

VÅR ORGANISATION

Organisation per 2019-12-31

Styrelsen

Stefan Persson, ordförande
 Christer Magnusson, sekreterare
 Anne Forsell
 Su Oltner
 Lars Reuterskiöld
 Carola Sjödin
 Mattias Tuneskog

Revisor

Mikael Schultze, ordinarie
 Stefan Norell, suppleant

Lekmannarevisorer

Paul Alfons
 Rolf Alm
 Pia Zätterström

Valberedning

Bertil Ek, ordförande
 Lena Andersson-Stenquist
 Christin Berglund
 Börje Jacobsson
 Ingmar Lundström

Förbundets anställda

Mikael Jansson, förbundschef
 Jan Dahlberg, marknadschef
 Anna Hammar, kommunikationsansvarig
 Inger Mortensen, ekonomi och administrativt ansvarig fr.o.m. feb
 Fudeko Watanabe, ekonomi
 Ulrica Söderqvist, koordinator marknad & kommunikation, simmärkesansvarig
 Maria Olofsson, utbildningsansvarig (föräldraledig)
 Helena Bengtsson, utbildningskoordinator

Christina Sandin, simkunnighetsansvarig

Lars Modin, föreningservice

Cecilia Edstam, föreningsutvecklingsansvarig

Nathalie Dahlqvist, administratör utbildning
 konstsim och simhopp

Maria Hanson, Utvecklingskonsulent
 Västsvenska Simförbundet (föräldraledig)

Annika Friberg, vik. utvecklingskonsulent
 Västsvenska Simförbundet fr.o.m aug

Dennis Wikström Utvecklingskonsulent
 Mellannorrlands Simförbund fr.o.m juli

Fredrik Isberg, Utvecklingskonsulent
 Östsvenska Simförbundet fr.o.m sept

Erika Meeker, Utvecklingskonsulent
 Mellansvenska Simförbundet

Johanna Stenberg, Utvecklingskonsulent
 Norrlands Simförbund/Projektledare Simidrott
 mer för fler

Emil Fritz, Utvecklingskonsulent
 Skånes Simförbund

Simon Sjödin Utvecklingskonsulent
 Stockholms Simförbund

Ulrika Sandmark, förbundskapten/sportchef
 simning

Johan Wallberg, ansvarig NEC

Carl Jenner, förbundstränare, NEC

Antonio Lutula, test och analys, NEC

Jenny Gustavsson, Talagutv ansvarig
 fr.o.m mars

Kenneth Magnusson, koordinator simning

Stefan Keisu, verksamhetsutvecklare
 vattenpolo

Ulrika Knape-Lindberg, förbundskapten/
 sportchef simhopp

Hasse Nilsson, verksamhetsutvecklare Öppet
 Vatten/Masters/Hälsa & Motion

Ansvarsnämnden

Maria Ceder, ordförande
 Jörgen Hemby, vice ordförande
 Kent Hamberg
 Christina Hancock Bruhn
 Robert Hernadi

Antidopinggruppen

Christer Magnusson, ordförande
 Susanne Brokop
 Charlotte Wallin

Medaljnämnden

Ingmar Lundström, ordförande
 Kenneth Magnusson
 Eva Nilsson
 Pia Zätterström

Regelkommittén

Marianne Hörding, ordförande
 Leif Björklund
 Bertil Ek
 Paul Alfons, simning
 Daniel Lönnberg, masters
 Mathz Lindberg, simhopp
 Hasse Nilsson, öppet vatten
 Thomas Röhss, konstsim
 Lars Tannerfalk, vattenpolo
 Bert-Olov Rasmusson, ersättare simhopp
 Anders Wiman ersättare simning
 Fredrik Månsson, ersättare vattenpolo

Parasim

Ulrika Sandmark, ordförande
 Kajsa Hasselström-Schmidt
 Sven-Åke Gustavsson
 Christer Jansson
 Kerstin Norberg
 Mikael Fredriksson

STYRELSEN



Stefan Persson
Ordförande



Su Oltner



Christer Magnusson



Lars Reuterskiöld



Carola Sjödin



Mattias Thuneskog



Anne Forsell

Simhopp

Peter Axtelius
Ulrika Knape-Lindberg
Mathz Lindberg
Bert-Olov Rasmusson

Konstsim

Jonas Gerdin
Thomas Röhss
Katarina Westerbjörk

Masters

Hasse Nilsson, verksamhetsutvecklare
Anders Berlin, simning
Sofia Izoz, simhopp
Daniel Lönnberg, simning
Margit Ohlsson, simning
Lena Palmér, konstsim

Öppet Vatten

Hasse Nilsson
Mikael Rosén

MARKNAD & KOMMUNIKATION



Marknad

Intresset bland allmänheten för simidrott är fortsatt högt och i en alltmer fragmentiserad mediasituation där intresset för många idrotter dalat kraftigt de senaste åren går vi mot trenden och står stabilt. Vi noterar därmed fortsatt goda följarsiffror för såväl SM som EM och VM. Arbetet med att skapa mervärden åt verksamheten genom nya och befintliga externa samarbetspartner fortsätter. Parallellt med befintliga satsningar på att leverera goda exponeringsvärden genomför vi nu ett antal aktiviteter för att skapa relevanta associationsvärden för nya och befintliga partners.

Partnersamarbeten

Arbetet med att skapa nya kontaktytor samt att fördjupa befintliga samarbeten har fortsatt under året.

Swim Open lockade som tidigare över 1 200 simmare och blev även i år en stor succé såväl sportsligt som marknadsföringsmässigt. Samarbetet med Malmsten som titelsponsor av Swim Open har efter 2019 års tävling därmed förlängts ytterligare ett år

Samarbetet med Medley om "Bästa Tvåan, Trean, Fyran" löper enligt plan och innefattade under året ca. xx deltävlingar med Medley som huvudsavsändare.

Vårt samarbete med Vansbro-simningen, där vi gemensamt bygger intresset för Öppet Vatten i stort, har fortsatt enligt plan. Vi genomförde som tidigare ett antal olika aktiviteter på plats (i monter och i vatten).

Via vårt samarbete med Apollo Sport har vi vid ett flertal tillfällen under året kunna nyttja deras rese- och träningsfaciliteter, bl.a. till Thanypura. Apollo har också utnyttjat möjligheten att erbjuda resor till klubbar genom ett antal mejllutskick till alla föreningar i landet.

Under årets VM i Gwangju inledde vi ett nytt samarbete med Huawei med fokus på exponering. Med synlighet i form av logotype på simlandslagets dräkter erhöll de god exponering i såväl TV (SVT) som i press- och

webbinslag.

Under året har vi också inlett ett samarbete med spa- och pool-leverantören Folkpool. Genom att kombinera aktiviteter i samband med deras olika kundevents med god TV-synlighet och utställning under SM i Malmö uppnådde samarbetet goda värden.

Liksom föregående år har vi aktiverat projektet "Framåt för fler i rörelse" tillsammans med RF och Svenska Spel. Genom tydligare exponering i form av banderoller under SM i Malmö har samarbetet fått större genomslag än tidigare.

Utvecklingen av våra arrangemang fortsätter, med fokus på god inramning runt tävlingar. Under såväl Swim Open som SM och Sum-Sim har vi tillsammans med arrangörsklubbar erbjudit alla partner möjligheter till högkvalitativ och kreativ exponering genom en breddad satsning på LED-reklam.

Media

Vår synlighet i media ligger fortsatt på en hög nivå generellt sett. Med drygt 60 timmar TV-sänd simsport, en ackumulerad TV-publik på totalt 63 miljoner tittare (Källa: Upplevelseinstitutet) och med drygt 26 miljoner svenska TV-tittare från VM i Gwangju var det ett bra TV-år. Den mindre nedgång som märks från föregående år är till största del hänförlig till tidsskillnaden från tävlingarna i Korea.

Under SM-veckan i Malmö uppnådde simning och vattenpolo totalt ca. 2,4 miljoner tittare (ca. 500.000/dag) under ca. 6 timmars livesändningar i SVT. Siffrorna är därmed nästan 20 % högre än tidigare år.

Sportbarometern visar att intresset för Svensk Simidrott kvarstår stabilt på en hög nivå. Hela 1,6 miljoner vuxna säger sig vara mycket intresserade av att följa simning på olika plattformar. Liksom tidigare år är det endast fotboll, ishockey, friidrott, alpint, längdskidor och skidskytte som uppvisar större intresse hos allmänheten (Att skidgrenarna kommer så högt upp förklarar delvis av att de är frekvent återkommande i Vinterstudion i SVT)

Sett ur ett längre tidsperspektiv är det extra glädjande att notera att vår sporter uppvisar en stark trend; Där alla övriga större sporter under de senaste 5 åren uppvisar kraftigt nedåtgående intresse-tal så har vi ökat och står nu stabilt på en nivå av ca 20 % som säger sin vara mycket intresserade av simidrott (Källa: Sport Navigatorm 2019)

Liksom tidigare år har Simidrotts-TV varit huvudkanal när det gäller sändningar från tävlingar där SVT/Eurosport, eller andra, inte erbjuder direktsändningar. Med totalt 23.000 tittare på Simidrotts-TV under året ligger vi drygt 50 % över föregående år. Framförallt är det sändningar från våra olika simhoppstävlingar som uppvisar kraftigt höjt intresse.

Kommunikation

Målgruppen för Svensk Simidrotts kommunikation är våra medlemmar och föreningar, anhöriga, media och en simidrottsintresserad allmänhet.

Hemsidan är det officiella organet som förutom att ge information från våra olika verksamheter och simidrotter också ska vara en plats för resultat och statistik. Sidan hade under året 236 224 besökare.

Förutom svensksimidrott.se finns det även ett antal andra webbplatser för våra verksamheter. Den mest välbesökta av dessa är Mästerskapsidan med där vi presenterat resultat, bilder och kommentarer från utvalda sim- och simhoppstävlingar, där VM

i Gwangju var den tävling som lockade flest besökare. Tillsammans med våra samarbetspartners har vi ett antal webbplatser. Bland annat Swim of Hope i samarbete med Barncancerfonden och Bästa tvåan, trean och Fyran i samarbete med Medley.

Sociala kanaler

Sociala kommunikationskanaler är utöver vår hemsida ett av de viktigaste sätten för Svensk Simidrott att få synlighet. Vi har under året utvecklat vårt konto för Svensk Simidrott där vi vill spegla alla våra delar av verksamheten som sker varje dag. Sweswimteams Instagramkonto har haft en uppgång i antalet följare och även samtliga Facebooksidor.

Tidningen Aqua

Medlemstidningen Aqua har utkommit med fyra nummer under året. Under året beslutades att tidningen kommer att ersättas med digitalt producerat material för inspiration framöver.

Press och media

Svensk Simidrott har nära samarbete med media och mediainteresset



UTBILDNING



Webbaserad utbildning

I maj var det äntligen premiär för vår nya webbaserade utbildning. Men innan dess var det fortfarande en del som behövde göras innan vi var framme vid premiären.

Ett sista filmtillfälle bokades in i Stockholm, då filmades de sista teknikfilmerna, livräddningsprovet och parasimning. Till samtliga filmer, närmre 100 st totalt, lästes det sedan in speakertexter. Parallellt med filmarbetet arbetade SISU Idrottsböcker med att skapa vår webbportal och utbildningssida, den fylldes succesivt med text, bilder, filmer och dokument. I slutet av april bjöd vi in de uppdaterade kursledarna och samtliga distrikt till en genomgång i den nya utbildningen - Simidrottsledare. Denna genomgång hölls via Skype, vilket även kommer vara det verktyg som kommer användas i samband med majoriteten av uppstart och introduktionsträffarna för utbildningen ute i distrikten. Ett kodblad skapades och lades upp till försäljning och därmed kunde distrikten börja arrangera den nya utbildningen. Den första Simidrottsledarutbildningen gick i Mellansvenska, med uppstartsträff via Skype i mitten av maj och sedan den fysiska träffen i början av juni i Örebro. Arrangemanget av simidrottsledarutbildningen rullade sedan på och under hösten hade alla distrikt färdigutbildade simidrottsledare. Simidrottsledarutbildningen tillsammans med grundutbildning för tränare är den första utbildningsnivån för våra ledare inom simning och vattenpolo och ersätter därmed tidigare steg som bestod av Simlinjeassistent Gul och

Blå samt Plattformen. Titta gärna in på utbildningsplattformen - www.svensksimidrott.se/simidrottsledare

Utbildningsmotion Simlärare

Arbetet med utbildningsmotionen rörande simlärarutbildning har fortsatt under hela 2019. Utifrån de remissvar som kom in från storgruppen fortsatte arbetet med att konkretisera en ny struktur i styrgruppen. I samband med simidrottsforum i Falun den 6-7 april beslutade simförbundsstyrelsen om det förslag av struktur som presenterade för en uppdaterad simlärarutbildning, detta förslag presenterades sedan även för deltagarna på simidrottsforum. Därefter tillsattes en arbetsgrupp med deltagare från simförbundets kansli och från storgruppsmötet hösten 2018. Denna grupp har träffats vid ett par tillfällen under året, de har då gått igenom befintligt utbildningsmaterial för att sedan kunna revidera och uppdatera det till att passa i den nya strukturen. Arbetet fortlöper under 2020.

Nyheter Utbildning

Under 2019 har vi även presenterat ett par nyheter på utbildningssidan. Vi har bjudit in tränare till ett par olika utbildande möte via verktyget Zoom som tillät oss att ha möten på distans samt kunna spela in dessa för att de ska finnas tillgängliga även efter och igen. Detta kommer vi fortsätta med under 2020.

Under hösten uppdaterades den tidigare simmarutbildningen till två stycken simidrottarutbildningar, en simidrotts generell som tar stöd i specialidrottsboken och en som är specificerad för aktiva simmare. Basutbildningen som kom från

Östsvenska distriktet har även den justerats och strukturerats till en föreningsutbildning som finns att hämta via vår hemsida.

Under 2019 arrangerades en Simlinjeinstruktörs 12-17 år från simförbundet där vi bjöd in simtränare från samtliga sju distrikt. Det var 32 st tränare som deltog på denna utbildning som hölls i Göteborg och Stockholm.

Startskottet för en uppdatering och revidering av den befintliga Simlinjen påbörjade även under hösten.

Antal utbildningsdeltagande

Grundutbildning för tränare – 618
 Simlinjeassistent Blå – 292
 Simlinjeassistent Gul – 306s
 Simidrottsledare – 255st
 Simlinjeinstruktör 2-8år – 35s
 Simlinjeinstruktör 7-13år – 32s
 Simlinjeinstruktör 12-17år – 32
 Baskurs simhopp – 23
 Grundkurs simhopp – 25
 Utvecklingskurs simhopp – 18
 Landträningskurs simhopp – 24
 Domarkurs simhopp – 11
 Konstsimtränare bas – 2
 Konstsimstränare nybörjare – 8
 Domarkurs 1 konstsim – 9
 Domarkurs 3 konstsim – 11
 Babysimsassistent – 17
 Babysimsinstruktör – 7
 Licenskurser – 119
 Tävlingsfunktionärsutbildning – 853
 Distriktsfunktionärsutbildning – 217
 Kursledare simfunktionär – 9
 Kursledare simidrotterna – 9
 Simidrottsforum – 110

Kursledare simfunktionär - 8
 Kursledare simning - 24

FÖRENINGS- OCH DISTRIKTSUTVECKLING



Idrottslyftets programperiod 2016-2019 avslutades detta år och dess huvudsyfte har varit att åstadkomma en förflyttning "från triangel till rektangel". Med det menas en förflyttning från en triangelformad idrottsrörelse med bred bas av barn och ungdomar och en smal topp av elitidrottare till en rektangelformad idrottsrörelse där alla ges utrymme oavsett nivå och förutsättningar.

Utvecklingskonsulenter

För att Svensk Simidrotts föreningar ska kunna genomföra denna förflyttning och utveckla sin verksamhet för att nå simidrottens strategiska mål till 2025 finns våra utvecklingskonsulenter till hjälp. Under året har en ny konsulent anställts i Stockholms simförbund och det finns nu utvecklingskonsulenter i samtliga sju distrikt. I Mellannorrland, Norrland och Stockholm har konsulenter varit anställda på 50% och i övriga distrikt har de varit anställda på heltid. Varje konsulent har en egen verksamhetsplan att jobba efter. Planen är framtagen utifrån förbundets verksamhetsinriktning och utvecklingsbehoven i respektive distrikt och dess föreningar. Konsulenterna har bland annat genomfört föreningsbesök och träffar riktade till olika målgrupper som tränare, unga ledare och förtroendevalda.

Fokusområden

Svensk Simidrott har inom Idrottslyftets innevarande programperiod valt att fokusera på tre fokusområden: Kompetensutveckling av ledare och tränare, utveckling av tränings-

och tävlingsverksamheten samt simkunnighet.

Inom det första området har vi även i år fokuserat på att skapa flexibla och lättillgängliga utbildningar. En ny webbaserad utbildning för simidrottsledare har lanserats samt att föreningsutbildning bas, som föreningar kan använda vid introduktion av nya ledare, har tagits fram.

Simidrottarutbildningen och projektet Mer för fler är exempel på vad vi jobbat med inom det andra fokusområdet. Syftet med simidrottarutbildningen är att föreningarna ska kunna utbilda aktiva på hemmaplan. Målet är att simidrottaren ska kunna bli mer självständig i sin roll som idrottare och mer delaktig kring sin tränings- och tävlingsplanering. Utbildningen riktar sig till aktiva i åldrarna ca 15-19 år. Projektet Mer för fler syftar till att skapa möjligheter för fler aktiva att få chansen att prova på flera simidrotter samt skapa möjligheter för föreningar att erbjuda fler simidrotter i sin verksamhet. Detta kan göras bland annat genom att:

- starta upp simidrottsgrupper som kombinerar flera simidrotter.
- använda fler simidrotter som ett komplement till ordinarie verksamhet, exempelvis genom att träna en annan simidrott under vissa träningspass eller genom att lägga in moment och övningar från andra simidrotter i ordinarie träningar.
- erbjuda separata träningsgrupper inom flera simidrotter i samma

förening.

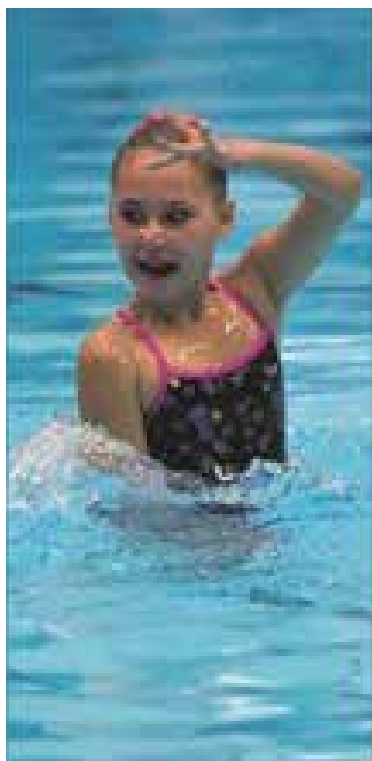
Flera material har tagits fram med syfte att inspirera och underlätta för föreningarna att bedriva verksamhet med flera simidrotter, som till exempel övningsbanker, stöd till organisationsledare samt pass- och terminsupplägg.

Inom det tredje fokusområdet har vi arbetat med att underlätta för föreningarna att bedriva skolsim. Under rubriken Simkunnighet kan ni läsa mer om detta arbete.

Fakta Idrottslyftet

Idrottslyftet är regeringens satsning på svensk barn- och ungdomsidrott med syfte att utveckla verksamheten så att barn och unga i åldern 7-25 år väljer att idrotta i förening och stimuleras till ett livslångt idrottande i föreningsidrotten. Målet med satsningen är att samtliga SF, utifrån sina unika behov, vid programperiodens slut har utvecklat sin verksamhet för barn och unga mellan 7-25 år. Utvecklingsinsatserna ska vara i linje med RF:s anvisningar för barn- och ungdomsidrott och leda till att svensk idrott utvecklas, samverkar med andra aktörer och ger goda möjligheter att idrotta i förening.

EXTRA FOKUS PÅ MER FÖR FLER



Simidrott – mer för fler var prioriterat i verksamhetsinriktningen under 2018-2019. Johanna Stenberg fortsatte, precis som under 2018, att jobba med projektet på 50 %. Målsättningen med projektet är att bidra till att fler stannar kvar inom simidrotten längre. Grundtanken är att möjligheter till att utöva flera simidrotter ökar chansen att de aktiva hittar en idrott de tycker om och vill stanna kvar i.

I början av april tilldelades projektet medel från RF och Svenska Spel genom Framåttfonden. Pengarna skulle användas till att öka rörelseförståelsen hos befintliga och nya medlemmar i simidrottsföreningar genom att skapa möjligheter för fler att träna flera simidrotter.

Under återstoden av året producerades ett antal material som alla syftar till minska tröskeln för föreningar att erbjuda verksamhet som inkluderar flera simidrotter. De material som producerades och trycktes var:

- Övningsbank för simskola
- Övningsbank simidrott
- Övningsbank landträning
- Stöd till organisationsledare
- Pass- och terminsupplägg
- Märkespaket inklusive folder och diplom

Utöver detta så finns även ett informationsblad som sammanställer dessa material samt ett dokument med tips vid prova på att ladda ner digitalt. Samtliga material finns på www.svensksimidrott.se under fliken "Barn och ungdom".

I april fick alla föreningar möjlighet att ansöka om stöd för att starta upp verksamhet som kombinerar två eller flera simidrotter. Stödet anpassades efter föreningarnas behov och de flesta föreningar som blev beviljade stöd fick hjälp att genomföra en prova på-aktivitet, tillgång till material, 15 stycken märkespaket att använda i verksamheten, utbildning samt övrig arrangörsättning. Fem föreningar blev beviljade detta stöd. Antalet

ansökande föreningar var mindre än önskat, men alla som deltog gjorde det på ett bra sätt.

Simidrott - mer för fler har även funnits med på ett flertal andra sammankomster under året som gått. I samband med simidrottsforum i Falun genomfördes en aktivitet som cirka 40 ledare deltog i. I samband med SM-veckan i Malmö genomfördes en prova på-aktivitet på Ribersborgsstranden tillsammans med SK Ran. Totalt deltog cirka 40 barn under två dagar. Under Sum-Sim i Norrköping fanns representanter för Mer för fler på plats med information och aktiviteter på land. Cirka 100 barn, föräldrar och ledare besökte tältet. Utöver detta har ca 70 unga ledare från Norrland, Mellannorrland och Mellansvenska distriktet provat på och lärt sig mer om simidrotterna och konceptet Simidrott-Mer för fler genom utbildningar som utvecklingskonsulenter arrangerat.



SIMKUNNIGHET



Swim Open Stockholm Mini – Simkunnighetskul för alla!

Swim Open Stockholm Mini arrangerades under 2019 för fjärde året i rad, som ett samarbete mellan Stockholms Stad, Svenska Simförbundet och arrangörsföreningarna av tävlingen Swim Open Stockholm. Aktiviteten genomfördes på sportlovet i fem av Stockholms Stads anläggningar där allmänheten fick möjlighet att ta simmärken kostnadsfritt, gå tipspromenad samt tävla om biljetter till Swim Open Stockholm.

Medley bästa tvåan, trean och fyran

Under 2019 arrangerades Medley bästa tvåan, trean och fyran på 32 orter runtom i landet. Tävlingen engagerade totalt 2560 simmande elever och deras påhejande klasskompisar. Antalet deltagande lag ökade från 2018 med 13%. Resultat och bilder från säsongen finns på tävlingens hemsida; www.bastafyran.se.

Simkunnighetsundersökningar

I maj genomfördes två simkunnighetsundersökningar av YouGov på uppdrag av Svenska Simförbundet. Den första undersökningen handlade om vuxnas simkunnighet och genomfördes för tredje gången. Nytt för 2019 var att vi även gjorde en undersökning där vi frågade föräldrar om sina barns simkunnighet. Undersökningarna genererade stort intresse, då Svensk Simidrott fick möjlighet att prata om undersökningen och föreningarnas verksamhet både i Nyhetsmorgon på TV4 och i SVT:s Morgonstudion.

Vansbro Vattenprovet

Svensk Simidrott hade många olika uppdrag i samband med Vansbrosimningen. Kopplat till simkunnighet arrangerade vi i vanlig ordning Vansbro Vattenprovet. Under detta lopp ges deltagarna möjlighet att testa sin simkunnighet i öppet vatten och erövra det gula Vattenprovsmärket. Loppet hade 135 deltagare och blev väldigt lyckat. Svensk Simidrotts tält var också mycket välbesökt, då vi arrangerade flera barnaktiviteter som lockade.

Simma för alla människors lika rättigheter och värde!

Fredagen den 2 augusti arrangerade Svensk Simidrott, för andra året, tillsammans med Stockholms Stad och SLS en aktivitet på Eriksdalsbadet i samband med Prideveckan i Stockholm. Besökarna fick möjlighet att ta Simborgarmärket gratis, testa simhopp, konstsim och vattenpolo, kasta livboj, testa flytväst, gå tipspromenad samt gruppträningspass. Aktiviteten var väldigt uppskattad och genomfördes med hjälp av flera av våra Stockholmsföreningar. Dagen efter deltog Svensk Simidrott även i Stockholms prideparad.

Swim of Hope

Svensk Simidrotts föreningar samlade under 2019 in 1 077 800 kronor i samband med Swim of Hope. Det innebär att hälften, 538 900 kronor kunde gå till den livsviktiga barncancerforskningen och ge stöd till drabbade barn och deras familjer samtidigt som 538 900 kronor gick till

föreningarnas verksamhet.

Skolsim

Under 2019 har Svensk Simidrott arbetat vidare för att underlätta för föreningar för att de ska få bedriva skolsim. Vi har bland annat genomfört fortbildningar för idrottslärare för att sprida vårt synsätt och vår pedagogik. Skolsimsfrågan var även en del av innehållet på Simidrottsforum i Falun.

Simidrott för alla

Under 2019 fortsatte, för tredje året i rad, vårt arbete med projektet Simidrott för alla. Projektet syftar till att utbilda instruktörer av annan etnisk bakgrund än svensk, för att på så vis skapa förebilder för en ökad mångfald inom vår idrott. Under 2019 deltog 14 föreningar i projektet och nytt för i år var att föreningarna kunde ansöka om att utbilda 5, 10 eller 15 nya ledare. Detta bidrog till att även våra mindre föreningar hade möjlighet att delta.

Plan för påverkansarbete kopplat till simkunnighet

I enlighet med vår verksamhetsinriktning för 2018-2019, har en plan för påverkansarbete kopplat till simkunnighet tagits fram under perioden. Simkunnighetsansvarig har som en del i framtagandet av denna plan haft möten med föreningsrepresentanter från respektive distrikt samt med anställda på Svenska Simförbundets kansli.

SIMMÄRKEN

Märke 2018 2019

| | | |
|---------------------------|-------|-------|
| Baddaren grön | 33476 | 31028 |
| Baddaren blå | 35901 | 30744 |
| Baddaren gul | 22729 | 18534 |
| Sköldpaddan | 29999 | 27989 |
| Bläckfisken | 32456 | 29531 |
| Pingvinen silver | 25989 | 23705 |
| Pingvinen guld | 22188 | 20344 |
| Silverfisken | 26694 | 22883 |
| Guldfisken | 25647 | 22941 |
| Järnmärket | 15392 | 14139 |
| Bronsmärket | 7091 | 7577 |
| Silvermärket | 3552 | 3477 |
| Kandidaten | 2407 | 2637 |
| Hajen Brons | 15612 | 13824 |
| Hajen Silver | 12769 | 11892 |
| Hajen Guld | 8447 | 6488 |
| Vattenprovet | 5363 | 6012 |
| Vattenprovet öppet vatten | 1463 | 1116 |
| Simborgarmärken | 49086 | 34101 |
| Kilometermärken | 4247 | 4328 |

Simsättsmärken

| | | |
|----------------------|------|------|
| Simsättsmärke fjäril | 790 | 400 |
| Simsättsmärke rygg | 3197 | 3781 |
| Simsättsmärke bröst | 4039 | 2953 |
| Simsättsmärke crawl | 2950 | 3184 |

Magistermärken

| | | |
|-----------------|------|-----|
| Magister järn | 1205 | 987 |
| Magister brons | 827 | 684 |
| Magister silver | 397 | 489 |
| Magister guld | 539 | 497 |
| Guld med emalj | 112 | 58 |
| Elitmärket | 44 | 30 |



Vattenprovet är vårt märke för simkunnighet där du för att klara märket ska kunna falla i vattnet, få huvudet under vattenytan och efter att du åter har tagit dig upp till ytan, simma 200 meter varav 50 meter i ryggläge. Testet ska utföras på djupt vatten.

| | | |
|---------------|-------|-------|
| Diplom | 16836 | 16163 |
|---------------|-------|-------|

Pokaler Simlinjen

| | | |
|---------------------|-----|-----|
| Utmanarpokal liten | 473 | 537 |
| Utmanarpokal mellan | 226 | 292 |
| Utmanarpokal stor | 114 | 209 |

Plaketter Simlinjen

| | | |
|-----------------------|-----|-----|
| Utmanarplakett brons | 378 | 394 |
| Utmanarplakett silver | 186 | 51 |
| Utmanarplakett guld | 160 | 47 |

UTMÄRKELSER

Förtjänstdiplom

| | |
|-----------------------|----------------------------------|
| Malin Sanfridsson | Amfitrite Konstimsklubb |
| Hugo Milton | Eksjö Sim & livräddningssällskap |
| Charlotte Säfström | Eksjö Sim & livräddningssällskap |
| Katalin Bachry | Simklubben Neptun |
| Ida Björkestam | Simklubben Neptun |
| Annika Bäcklin Freund | Simklubben Neptun |
| Stefan Gyllberg | Simklubben Neptun |
| Ossian Iliste | Simklubben Neptun |
| Marita Jansson | Simklubben Neptun |
| David Schart | Simklubben Neptun |
| Bengt Sehlmark | Simklubben Neptun |
| Simon Sjödin | Simklubben Neptun |
| Olle Svallhammar | Simklubben Neptun |
| Emil Svendsen | Simklubben Neptun |
| Catarina Wernerson | Simklubben Neptun |
| Åse Wrejde | Simklubben Neptun |

Förtjänstmedalj silver

| | |
|----------------------|-------------------------------|
| Malin Sanfridsson | Amfitrite Konstimsklubb |
| Ingrid Andersson | Malmö Kappsimmingsklubb |
| Åsa Bjerkén | Malmö Kappsimmingsklubb |
| Johan Gustavsson | Malmö Kappsimmingsklubb |
| Johan Hinderup | Malmö Kappsimmingsklubb |
| Paul Holm | Malmö Kappsimmingsklubb |
| Cecilia Kentell | Malmö Kappsimmingsklubb |
| Magdalena Ludvigsson | Malmö Kappsimmingsklubb |
| Carola Persson | Malmö Kappsimmingsklubb |
| Bo Karlsson | Norrköpings Kappsimmingsklubb |
| Bengt-Åke Sandell | Norrköpings Kappsimmingsklubb |
| Su Oltnér | Södertälje SS /SSF |
| Per Gustafson | Västsvenska Simförbundet |

Förtjänstmedalj i förgyllt silver

| | |
|---------------------|-------------------------------|
| Johan Andersson | Malmö Kappsimmingsklubb |
| Leif Engdahl | Malmö Kappsimmingsklubb |
| Jenny Liljegren | Malmö Kappsimmingsklubb |
| Peter Liljegren | Malmö Kappsimmingsklubb |
| Gunn Höögh | Norrköpings Kappsimmingsklubb |
| Anders Westerberg | Norrköpings Kappsimmingsklubb |
| Anders Berlin | Simklubben Neptun |
| Mario Egana Gárate | Stockholmspolisens IF Simning |
| Sven-Åke Gustafsson | Strängnäs Simsällskap |

Förtjänstmedalj guld

| | |
|--------------------|-------------------------------|
| Lars Hagerström | Malmö Kappsimmingsklubb |
| Christer Jansson | Malmö Kappsimmingsklubb |
| Robert Johnsson | Malmö Kappsimmingsklubb |
| Magnus Lennartsson | Malmö Kappsimmingsklubb |
| Louise Liljegren | Malmö Kappsimmingsklubb |
| Per Tegsved | Malmö Kappsimmingsklubb |
| Håkan Hertzman | Norrköpings Kappsimmingsklubb |
| Håkan Bengtsson | Stockholmspolisens IF Simning |
| Jan Lundin | Stockholmspolisens IF Simning |

Stora "grabbars" märke

| | |
|----------------|------------------------|
| Hanna Eriksson | Jönköpings Simsällskap |
|----------------|------------------------|

LICENSIERADE SIMIDROTTARE

| Ålder | Simning | | Simhopp | | Konstsim | | Vattenpolo | | Öppet vatten | | Masters | |
|-------|---------|-------|---------|-------|----------|-------|------------|-------|--------------|-------|---------|-------|
| | Herrar | Damer | Herrar | Damer | Herrar | Damer | Herrar | Damer | Herrar | Damer | Herrar | Damer |
| 0-12 | 2029 | 3257 | 81 | 143 | 1 | 56 | 11 | 16 | 1 | 6 | - | - |
| 13-16 | 1568 | 2357 | 50 | 121 | 1 | 68 | 160 | 63 | 52 | 50 | - | - |
| 17- | 911 | 760 | 46 | 46 | 1 | 54 | 243 | 91 | 238 | 158 | 392 | 269 |
| | 10 882 | | 487 | | 181 | | 584 | | 505 | | 661 | |
| | +0,5%* | | -11%* | | +16%* | | -5%* | | -0.1%* | | -32%* | |

* Förändring i procent sedan 2018

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Styrelsen och Förbundschefen för Svenska Simförbundet avger härmed årsredovisning för räkenskapsåret 2019-01-01-2019-12-31.

Verksamhetens art och inriktning

Svenska Simförbundets uppgift är att erbjuda en bred och attraktiv verksamhet inom samtliga simidrotter. Simidrotten ska organiseras effektivt och rikta sig till alla samhällsmedborgare.

Förbundets ca 300 föreningar med över 170 000 medlemmar bedriver simidrotterna simning, öppet vatten, simhopp, vattenpolo och konstsim. Verksamheten spänner över motionssimning till olympisk idrott, från babysimning till masterssimning. Svenska Simförbundet arbetar också för tidig och livslång simkunnighet för alla.

Svenska Simförbundets vision är en simidrott i världsklass i ett Sverige där alla kan simma. Verksamheten bedrivs i linje med den av förbundet antagna strategin mot 2025 och dess tvååriga verksamhetsinriktningar.

Svenska Simförbundets kärnvärden är:

- Gemenskap
- Livslång
- Hälsosam
- Framgångsrik

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Under 2019 hade Svenska Simförbundet ett fortsatt gott samarbete med sina samarbetspartners. Avtalen innefattar allt från elit och bredd i alla simidrotterna till bredare simkunnighetsprojekt.

2019 var det andra och sista året med den första tvååriga verksamhetsinriktningen inom Strategi 2025. Den avslutades med en omfattande enkätundersökning bland medlemmarna, något som gjordes för första gången och ska göras igen om två år.

Sarah Sjöström har även 2019 varit den starkast lysande stjärnan bland simidrottarna i den yttersta världseliten. Utöver Sarahs medaljer vid VM i Gwangju noteras även den första internationella herrmedaljen på flera år, Erik Perssons silver vid EM i Glasgow.

Resultat och ställning (tkr)

| Flerårsöversikt | 2019 | 2018 | 2017 | 2016 |
|-----------------|--------|--------|--------|-------|
| Bidrag | 24 342 | 24 396 | 20 224 | 18827 |
| Nettoomsättning | 27 035 | 24 819 | 22 731 | 25857 |
| Årets resultat | 3877 | 715 | 655 | 1223 |
| Eget kapital | 15 433 | 11 577 | 10 664 | 9209 |
| Antal anställda | 27 | 25 | 24 | 21 |

Förändring av eget kapital

| | Balanserat kapital | Ändamåls bestämt | Totalt eget kapital |
|---------------------------------------|--------------------|------------------|---------------------|
| Ingående balans | 10 577 | 1000 | 11 577 |
| Utnyttjande av ändamålsbestämda medel | | -21 | -21 |
| Reservering av ändamålsbestämda medel | | | 0 |
| Årets resultat | 3 877 | | 3 877 |
| Utgående balans | 14 454 | 979 | 15 433 |

Förbundets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med tilläggsupplysningar. Alla belopp uttrycks i svenska kronor där annat ej anges.

RESULTATRÄKNING (TKR)

| RESULTATRÄKNING | NOT | 20190101 -20191231 | 20180101 -20181231 |
|---|-----|-----------------------|-----------------------|
| Intäkter | | | |
| Nettoomsättning | 2 | 27 035 | 24 819 |
| Bidrag | 3 | 24 342 | 24 396 |
| Gåvor/övriga bidrag | | 350 | 440 |
| Medlemsavgifter | | 2 383 | 1 598 |
| Summa intäkter | | 54 110 | 51 253 |
| Kostnader | | | |
| Idrottskostnader | 4 | -19 165 | -18 635 |
| Varor försäljning | | -3 363 | -3 395 |
| Övriga externa kostnader | | -8 043 | -8 429 |
| Personalkostnader | 5 | -19 684 | -19 112 |
| Avskrivningar av materiella och Immateriella anläggningstillgångar | | -67 | -162 |
| Summa kostnader | | -50 322 | -49 733 |
| Verksamhetens resultat | | 3 788 | 1 520 |
| Resultat från finansiella investeringar | | | |
| Resultat från övriga värdepapper | | -6 | 57 |
| Ränteintäkter och liknande poster | | 74 | 138 |
| Räntekostnader och liknande poster | | | 0 |
| | | 68 | 195 |
| Resultat efter finansiella poster | | 3 856 | 1 715 |
| Årets resultat | | 3 856 | 1 715 |
| Förändring av ändamålsbestämda medel | | | |
| Årets resultat enligt resultaträkningen (se ovan) | | 3 856 | 1 715 |
| Utnyttjande av ändamålsbestämda medel | | 21 | 0 |
| Ändamålsbestämning av medel | | | -1000 |
| | | 3 877 | 715 |
| Kvarstående belopp för året | | 3 877 | 715 |

BALANSRÄKNING (TKR)

| TILLGÅNGAR | Not | 2019 | 2018 |
|--|-----|---------------|---------------|
| <i>Immateriella anläggningstillgångar</i> | | | |
| Övr. immateriella anläggningstillgångar | 6 | 0 | 0 |
| | | 0 | 0 |
| <i>Materiella anläggningstillgångar</i> | | | |
| Inventarier | 7 | 52 | 36 |
| | | 52 | 36 |
| <i>Finansiella anläggningstillgångar</i> | | | |
| Andelar i Pool 2000 ekonomisk förening | | 53 | 53 |
| Andelar värdepapper | | 6 790 | 6 960 |
| | | 6 843 | 7 013 |
| Summa anläggningstillgångar | | 6 895 | 7 049 |
| Omsättningstillgångar | | | |
| <i>Varulager m.m.</i> | | | |
| Varulager | | 1 656 | 1 215 |
| | | 1 656 | 1 215 |
| <i>Kortfristiga fordringar</i> | | | |
| Kundfordringar | | 4 022 | 3 474 |
| Övriga fordringar | | 48 | 9 |
| Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter | | 2 371 | 1 411 |
| | | 6 441 | 4 894 |
| <i>Kortfristiga placeringar</i> | | | |
| Övriga kortfristiga placeringar | | 446 | 453 |
| | | 446 | 453 |
| <i>Kassa och bank</i> | | 16 181 | 13 545 |
| | | 16 181 | 13 545 |
| Summa omsättningstillgångar | | 24 724 | 20 107 |
| SUMMA TILLGÅNGAR | | 31 619 | 27 156 |
| EGET KAPITAL OCH SKULDER | | | |
| <i>Eget kapital</i> | | | |
| Balanserat kapital | 8 | 10 577 | 9 862 |
| Årets resultat | | 3 877 | 715 |
| Ändamålsbestämda medel | | 979 | 1 000 |
| | | 15 433 | 11 577 |
| <i>Avsättningar</i> | | | |
| Fonder | 9 | 545 | 661 |
| | | 545 | 661 |
| <i>Kortfristiga skulder</i> | | | |
| Leverantörsskulder | | 3 958 | 3 420 |
| Övriga kortfristiga skulder | | 1 456 | 1 479 |
| Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter | 10 | 10 227 | 10 019 |
| | | 15 641 | 14 918 |
| SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER | | 31 619 | 27 156 |

TILLÄGGSUPPLYSNINGAR

Redovisnings-och värderingsprinciper

Not 1

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag. Redovisningsprinciperna är oförändrade jämfört med fg år.

Avskrivningar

Materiella och immateriella anläggningstillgångar värderas till anskaffningsvärde minskat med avskrivningar enligt plan. Avskrivningar görs systematiskt över den bedömda ekonomiska livslängden.

Härvid tillämpas följande avskrivningstider:

| | |
|---------------------------------------|------|
| Immateriella tillgångar (rättigheter) | 5 år |
| Datorer | 3 år |
| Maskiner och tekniska anläggningar | 5 år |

Medlemsavgifter

Medlemsavgifter omfattar inbetalningar för medlemskap i Svenska Simförbundet.

Medlemsavgifter redovisas vid inbetalning från medlemmen och intäktsredovisas över den tidsperiod som avses.

Gåvor och bidrag

En transaktion i vilken Svenska Simförbundet tar emot en tillgång eller en tjänst som har ett värde utan att ge tillbaka motsvarande värde i utbyte är en gåva eller ett erhållet bidrag.

Om tillgången eller tjänsten erhålls därför att Svenska Simförbundet uppfyllt eller kommer att uppfylla vissa villkor och om Svenska Simförbundet har en skyldighet att återbetala till motparten om villkoren inte uppfylls, är det ett erhållet bidrag.

Gåvor redovisas som huvudregel som intäkt när de erhålls. Bidrag redovisas som intäkt när villkoren för att erhålla bidraget har uppfyllts. Erhållna bidrag redovisas som skuld till dess villkoren för att erhålla bidraget uppfylls.

Upplysningar till resultaträkningen

Nettoomsättning

Not 2

| | 20190101 -20191231 | 20180101 -20181231 |
|---|-----------------------|-----------------------|
| Nettoomsättningen fördelas sig enligt följande: | | |
| Idrottsverksamhetens intäkter | 12 884 | 9 583 |
| Sponsring, reklam, annonser | 3 881 | 3 495 |
| Försäljningsintäkter | 10 270 | 11 741 |
| Summa | 27 035 | 24 819 |

Bidrag

Not 3

| | 20190101 -20191231 | 20180101 -20181231 |
|---------------|-----------------------|-----------------------|
| Bidrag (Stat) | 24 342 | 24 396 |
| Summa | 24 342 | 24 396 |

TILLÄGGSUPPLYSNINGAR

Upplysning om idrottskostnader

| Not 4 | 20190101 -20191231 | 20180101 -20181231 |
|-----------------------------|-----------------------|-----------------------|
| Konstsim | 569 | 469 |
| Simhopp | 1 922 | 2 195 |
| Simning | 7 335 | 7 569 |
| Vattenpolo | 1 042 | 473 |
| Öppet Vatten | 728 | 529 |
| Masters | 99 | 88 |
| Hälsa & Motion | 20 | 105 |
| Internationella arrangemang | 4 946 | 4 253 |
| Simkunnighet | 862 | 729 |
| Föreningsutveckling | 278 | 18 |
| Utbildning | 987 | 1 919 |
| Regelkommitten | 359 | 256 |
| Övrigt | 18 | 32 |
| Summa | 19 165 | 18 635 |

Medeltal anställd, löner, andra ersättningar och socialakostnader

Not 5

Medeltal anställda

| Antal anställda | Varav män | Antal anställda | Varav män/kvinnor |
|--------------------|--------------|--------------------|----------------------|
| 27* | 13/14 | 25 | 11/14 |

Anställda i Sverige i förbundet

*27 heltidstjänster varav 2 föräldralediga

Löner och andra ersättningar och sociala kostnader (varav pensionskostnader)

| Löner och andra ersättningar | Sociala kostnader | Löner och andra ersättningar | Sociala kostnader |
|---------------------------------|----------------------|---------------------------------|----------------------|
| 13 278 | 5 632 1479 | 12 757 | 5 570 1558 |

Löner och andra ersättningar fördelade mellan styrelseledamöter och anställda

| Ersättning till styrelsen | Övrig anställda | Ersättning till styrelsen | Övriga anställda |
|------------------------------|--------------------|------------------------------|---------------------|
| 0 | 13 278 | 0 | 12 757 |

Styrelseledamöter och befattningshavare

| | Antal | Varav män | Antal | Varav män |
|--|-------|--------------|-------|--------------|
| Styrelseledamöter | 7 | 4 | 7 | 4 |
| Förbundschef/kanslichef eller liknande | 1 | 1 | 1 | 1 |

Immateriella anläggningstillgångar**Not 6**

| | 20191231 | 20181231 |
|---|-------------|-------------|
| Ingående anskaffningsvärde | 675 | 675 |
| Utgående ackumulerade anskaffningsvärden | 675 | 675 |
| Utgående ackumulerade avskrivningar | -675 | -675 |
| Bokförd värde | 0 | 0 |

Maskiner och andra tekniska anläggningar**Not 7**

| | 20191231 | 20181231 |
|--|---------------|---------------|
| Ingående anskaffningsvärde | 1 523 | 1 486 |
| Årets investeringar | 83 | 37 |
| Försäljningar och utrangeringar | 0 | 0 |
| Utgående ackumulerade anskaffningsvärden | 1 606 | 1 523 |
| Ingående avskrivningar enligt plan | -1 487 | -1 325 |
| Försäljningar och utrangeringar | | |
| Årets avskrivning | -67 | -162 |
| Utgående ackumulerade avskrivningar enligt plan | -1 554 | -1 487 |
| Bokförd värde | 52 | 36 |

Förändring av Eget kapital**Not 8**

| | Balanserat kapital | Ändamåls bestämt | Totalt eget kapital |
|--|--------------------|------------------|---------------------|
| Ingående balans | 10 577 | 1 000 | 11 577 |
| Uttnyttjande av ändamålsbestämda medel | | -21 | -21 |
| Reservering av ändamålsbestämda medel | | | 0 |
| Årets resultat | 3 877 | | 3 877 |
| Utgående balans | 14 454 | 979 | 15 433 |

Avsättningar
Not 9

| | 20191231 | 20181231 |
|--|------------|------------|
| Nordea likviditetsinvest 1566 81 09100 | 319 | 326 |
| Nordea donationsmedelsfond 3260 32 74694 | 227 | 335 |
| | 546 | 661 |

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter
Not 10

| | 20191231 | 20181231 |
|---------------------------|---------------|---------------|
| Upplupna semesterlöner | 2 211 | 2 230 |
| Upplupna sociala avgifter | 1 087 | 1 038 |
| Övriga poster | 6 729 | 6 751 |
| Summa | 10 027 | 10 019 |

Ställda säkerheter och ansvarsförbindelser
Not 11

| | | |
|---------------------|------|------|
| Ställda säkerheter | inga | inga |
| Ansvarsförbindelser | inga | inga |

UNDERSKRIFTER STYRELSEN

Stefan Persson

Su Oltner

Christer Magnusson

Lars Reuterskiöld

Carola Sjödin

Mattias Thuneskog

Anne Forsell

REVISIONSBERÄTTELSE

Till Simförbundsmötet i Svenska Simförbundet
Org.nr. 802002–9719

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för Svenska Simförbundet för år 2019. Föreningens årsredovisning ingår på sidorna 36-43 i dokumentet Verksamhetsberättelse med årsredovisning.

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av föreningens finansiella ställning per den 31 december 2019 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Jag tillstyrker därför att Simförbundsmötet fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet "Revisorns ansvar". Jag är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisionssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Annan information än årsredovisningen

Det är styrelsen och förbundschefen som har ansvaret för den andra informationen. Den andra informationen består av Verksamhetsberättelse med årsredovisning (men innefattar inte årsredovisningen och min revisionsberättelse avseende denna).

Mitt uttalande avseende årsredovisningen omfattar inte denna information och jag gör inget uttalande med bestyrkande avseende denna andra information.

I samband med min revision av årsredovisningen är det mitt ansvar att läsa den information som identifieras ovan och överväga om informationen i väsentlig utsträckning är oförenlig med årsredovisningen. Vid denna genomgång beaktar jag även den kunskap jag i övrigt inhämtat under revisionen samt bedömer om informationen i övrigt verkar innehålla väsentliga felaktigheter.

Om jag, baserat på det arbete som har utförts avseende denna information, drar slutsatsen att den andra informationen innehåller en väsentlig felaktighet, är jag skyldig att rapportera detta. Jag har inget att rapportera i det avseendet.

Styrelsens och förbundschefens ansvar

Det är styrelsen och förbundschefen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen och förbundschefen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen och förbundschefen för bedömningen av föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Den upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Revisorns ansvar

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfälskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar jag mig en förståelse av den del av föreningens interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsen och förbundschefens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen och förbundschefen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att en förening inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen och förbundschefen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalande

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsen och förbundschefens förvaltning för Svenska Simförbundet för år 2019.

Jag tillstyrker att Simförbundsstyrelsen beviljar styrelsens ledamöter och förbundschefen ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalande

Jag har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet "Revisorns ansvar". Jag är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisions sed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mitt uttalande.

Styrelsen och förbundschefens ansvar

Det är styrelsen och förbundschefen som ansvarar för förvaltningen.

Revisorns ansvar

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot föreningen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisions sed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot föreningen.

Som en del av en revision enligt god revisions sed i Sverige använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på min professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att jag fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för föreningens situation. Jag går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för mitt uttalande om ansvarsfrihet.

Stockholm den 14 mars 2020

Micael Schultze
Auktoriserad revisor

SVENSKA MÄSTARE 2019

SIMHOPP

| Tävling | Gren | Namn | Förening | Poäng |
|-----------|----------------------------|--------------------------------------|-------------------------------|--------|
| Vinter SM | Svikthopp 1m | Emma Gullstrand | Jönköpings SS | 274,75 |
| | Svikthopp 1m | Vinko Paradzik | Jönköpings SS | 371,25 |
| | Svikthopp 3m | Emilia Nilsson Garip | Malmö KK | 256,95 |
| | Svikthopp 3m | Erik Gundersen | Malmö KK | 344,50 |
| | Höga hopp | Ellen Ek | Malmö KK | 276,25 |
| | Höga hopp | Vinko Paradzik | Jönköpings SS | 427,25 |
| | Svikthopp 3m synchro | Hedda Malmström+Emilia Nilsson Garip | Malmö KK | 239,28 |
| | Svikthopp 3m synchro | Elias Petersen+Erik Gundersen | Malmö KK | 329,46 |
| | Svikthopp 3m mixed Synchro | Erik Gundersen+Hedda Nordstedt | Malmö KK | 256,05 |
| Sommar SM | Svikthopp 1m | Emma Gullstrand | Jönköpings SS | 241,20 |
| | Svikthopp 1m | Vinko Paradzik | Jönköpings SS | 361,30 |
| | Svikthopp 3m | Emilia Nilsson Garip | Malmö KK | 295,75 |
| | Svikthopp 3m | Erik Gundersen | Malmö KK | 304,40 |
| | Höga hopp | Ellen Ek | Malmö KK | 289,40 |
| | Höga hopp | Johan Sandell | Stockholmspolisens IF Simhopp | 283,25 |
| | Svikthopp 3m synchro | Mikaela Dietmann+Matilda Nilsson | Bofors Simhoppklubb | 245,94 |

VATTENPOLO

HERRAR 2019

ELITSERIEN 2019

Järfälla
Polisen
Hellas

BEACH-SM 2019

Linköping (LSF)
Järfälla
Polisen

DAMER 2019

ELITSERIEN 2019

Järfälla
LUGI
SKK

BEACH-SM 2019

Järfälla
Järfälla
Linköping

KONSTSIM

| Gren | Namn | Klubb | Poäng |
|-------------|---|-------------------|---------|
| Kombination | Agnes Gustavsson Tyra Johansson Marfa Chragina Anna Frännfors Helena Kuksa Danai Syriopoulou Filippa Speychal Ebba Nilsson Ida Nilsson Embla von Beckerath | Örebro Simallians | 68,8333 |

ÖPPET VATTEN

| Gren | Namn | Klubb | Tid |
|---------------------------|------------------|---------------|---------|
| 5 KM | Christine Ekman | SK Neptun | 1:06:00 |
| 5 KM | Victor Johansson | Jönköpings SS | 1:01:29 |
| Mixed lagkapp 4x1250 m | | Jönköpings SS | 1:06:57 |

PARASIM

| | Damer | Poäng | Herrar | Poäng |
|-----------|--------------------------------|-------|--------------------------------|-------|
| Frisim | | | | |
| 50 m | Pernilla Lindberg, Göteborgs S | 928 | Tobias Klasson, Säffle SS | 782 |
| 100 m | Pernilla Lindberg, Göteborgs S | 934 | Tobias Klasson, Säffle SS | 779 |
| 200 m | Pernilla Lindberg, Göteborgs S | 955 | Tobias Klasson, Säffle SS | 713 |
| 400 m | Pernilla Lindberg, Göteborgs S | 918 | Jesper Andersson, Karlstads SS | 643 |
| Ryggsim | | | | |
| 50 m | Lina Watz, Karlstads SS | 906 | Tobias Klasson, Säffle SS | 827 |
| 100 m | Lina Watz, Karlstads SS | 882 | Tobias Klasson, Säffle SS | 826 |
| Bröstsिम | | | | |
| 50 m | Pernilla Lindberg, Göteborgs S | 814 | Albin Oskarsson, Örebro SA | 533 |
| 100 m | Pernilla Lindberg, Göteborgs S | 828 | Tobias Klasson, Säffle SS | 508 |
| Fjärilsim | | | | |
| 50 m | Lina Watz, Karlstads SS | 805 | Ludvig Nyrén, Säffle SS | 795 |
| Medley | | | | |
| 200 m | Pernilla Lindberg, Göteborgs S | 808 | Ludvig Nyrén, Säffle SS | 498 |

SIMNING 50 M MALMÖ 28 JUNI-2 JULI

| | Damer | Tid | Herrar | Tid |
|------------------|--------------------------------|----------|-------------------------------------|----------|
| Frisim | | | | |
| 50 m | Sarah Sjöström, Södertörns SS | 23,78 | Jonathan Kling, Örebro SA | 23,11 |
| 100 m | Sophie Hansson, Helsingborgs S | 56,56 | Christoffer Carlsen, Helsingborgs S | 49,98 |
| 200 m | Sarah Sjöström, Södertörns SS | 1:57,06 | Gustaf Dahlman, Västerås SS | 1:51,14 |
| 400 m | Emma Sundstedt, Spårvägen SF | 4:22,85 | Wiggo Frohde, SK Neptun | 4:04,12 |
| 800m | Emma Sundstedt, Spårvägen SF | 8:56,53 | Mattias Glenesk, SK Neptun | 8:28,22 |
| 1500 m | Emma Sundstedt, Spårvägen SF | 17:20,99 | Christopher Jedel, Mölndals ASS | 16:00,56 |
| 4 x 100 m | Jönköpings SS | 3:48,94 | Helsingborgs S | 3:24,45 |
| 4 x 200 m | Jönköpings SS | 8:24,83 | SK Neptun | 7:30,38 |
| Ryggsim | | | | |
| 50 m | Sarah Sjöström, Södertörns SS | 28,52 | Gustav Hökfelt, SK Neptun | 25,80 |
| 100 m | Michelle Coleman, Spårvägen SF | 1:01,36 | Samuel Törnqvist, Täby S | 56,45 |
| 200 m | Miranda Arvidsson, Kalmar SS | 2:17,22 | Samuel Törnqvist, Täby S | 2:02,14 |
| Bröstsims | | | | |
| 50 m | Sophie Hansson, Helsingborgs S | 31,22 | Johannes Skagius, SK Neptun | 28,19 |
| 100 m | Sophie Hansson, Helsingborgs S | 1:07,53 | Daniel Räisänen, Täby S | 1:03,08 |
| 200 m | Sophie Hansson, Helsingborgs S | 2:27,64 | Erik Persson, Kungsbacka SS | 2:11,11 |
| Fjärilsim | | | | |
| 50 m | Sara Junevik, Falu SS | 27,03 | Dan Lester, Linköpings ASS | 24,41 |
| 100 m | Sarah Sjöström, Södertörns SS | 56,45 | Jesper Jonsson, Södertörns SS | 53,90 |
| 200 m | Ida Marko-Varga, SK Triton | 2:18,06 | Samuel Törnqvist, Täby S | 2:02,64 |
| Medley | | | | |
| 200 m | Hannah Brunzell, Västerås SS | 2:20,07 | Samuel Törnqvist, Täby S | 2:02,26 |
| 400 m | Christine Ekman, SK Neptun | 4:57,85 | Samuel Törnqvist, Täby S | 4:25,00 |
| 4 x 100 m | Helsingborgs S | 4:12,72 | SK Neptun | 3:41,17 |





SIMNING 25 M ESKILSTUNA 13-17 NOVEMBER

| Damer | | Tid | Herrar | | Tid |
|------------------|--------------------------------|----------|-------------------------------------|--|----------|
| Frisim | | | | | |
| 50 m | Michelle Coleman, Spårvägen SF | 23,59 | Björn Seeliger, Stockholms KK | | 21,70 |
| 100 m | Michelle Coleman, Spårvägen SF | 51,47 | Christoffer Carlsen, Helsingborgs S | | 47,52 |
| 200 m | Hanna Eriksson, Jönköpings SS | 1.56,95 | Robin Hanson, Järfälla S | | 1.45,86 |
| 400 m | Hanna Eriksson, Jönköpings SS | 4.08,06 | Adam Paulsson, SK Elfsborg | | 3.43,12 |
| 800 m | Hanna Eriksson, Jönköpings SS | 8.33,25 | Adam Paulsson, SK Elfsborg | | 7.48,41 |
| 1500 m | Lucie Hanquet, Göteborg S | 16.31,61 | Isak Eliasson, Spårvägen SF | | 15.22,84 |
| 4 x 50 m | Jönköpings SS | 1.42,34 | SK Neptun | | 1.29,28 |
| 4 x 100 m | Jönköpings SS | 3.40,72 | SK Neptun | | 3.14,35 |
| 4 x 200 m | Jönköpings SS | 8.07,57 | SK Neptun | | 7.10,17 |
| Ryggsim | | | | | |
| 50 m | Michelle Coleman, Spårvägen SF | 26,67 | Gustav Hökfelt, SK Neptun | | 24,27 |
| 100 m | Michelle Coleman, Spårvägen SF | 56,98 | Gustav Hökfelt, SK Neptun | | 52,80 |
| 200 m | Michelle Coleman, Spårvägen SF | 2.04,05 | Gustav Hökfelt, SK Neptun | | 1.55,82 |
| Bröstsims | | | | | |
| 50 m | Emelie Fast, Södertörns SS | 30,75 | Johannes Skagius, SK Neptun | | 26,50 |
| 100 m | Klara Thormalm, Jönköpings SS | 1.06,69 | Johannes Skagius, SK Neptun | | 58,46 |
| 200 m | Hilja Schimmel, Skövde SS | 2.28,99 | Erik Persson, Kungsbacka SS | | 2.04,95 |
| Fjärilsim | | | | | |
| 50 m | Sara Junevik, Falu SS | 26,05 | Christoffer Carlsen, Helsingborgs S | | 23,43 |
| 100 m | Sara Junevik, Falu SS | 58,59 | Christoffer Carlsen, Helsingborgs S | | 52,54 |
| 200 m | Edith Jernstedt, Västerås SS | 2.10,03 | Simon Sjödin, SK Neptun | | 1.55,06 |
| Medley | | | | | |
| 100 m | Magdalena Kuras, Malmö KK | 1:00,39 | Simon Sjödin, SK Neptun | | 54,15 |
| 200 m | Edith Jernstedt, Västerås SS | 2.12,82 | Simon Sjödin, SK Neptun | | 1.55,86 |
| 400 m | Edith Jernstedt, Västerås SS | 4.43,17 | Adam Paulsson, SK Elfsborg | | 4.07,48 |
| 4 x 50 m | Helsingborgs S | 1.50,75 | SK Neptun | | 1.35,86 |
| 4 x 100 m | Helsingborgs S | 4.01,27 | SK Neptun | | 3.30,33 |

SM-POÄNG 2019

SIMNING TOPP 20

| Totalt Plac | Klubb | Ungdom | Junior | Senior | Masters | Summa |
|-------------|-------------------------------|--------|--------|--------|---------|-------|
| 1 | Helsingborgs Simsällskap | 1511 | 2702 | 3264 | 74 | 7551 |
| 2 | Simklubben Neptun | 484 | 1226 | 3738 | 375 | 5823 |
| 3 | Jönköpings Simsällskap | 577 | 1112 | 2109 | 131 | 3929 |
| 4 | Malmö Kappsimmingsklubb | 601 | 792 | 1089 | 108 | 2590 |
| 5 | Spårvägen Simförening | 336 | 638 | 1610 | 0 | 2584 |
| 6 | Väsby Simsällskap | 557 | 848 | 1080 | 23 | 2508 |
| 7 | Västerås Simsällskap | 382 | 760 | 993 | 148 | 2283 |
| 8 | Täby Sim | 416 | 528 | 772 | 428 | 2144 |
| 9 | Linköpings Allmänna SS | 582 | 542 | 855 | 66 | 2045 |
| 10 | Simklubben Poseidon | 526 | 716 | 576 | 33 | 1851 |
| 11 | Simklubben Elfsborg | 427 | 708 | 690 | 5 | 1830 |
| 12 | Södertörns Simsällskap | 319 | 454 | 783 | 144 | 1700 |
| 13 | Föreningen Göteborg Sim | 269 | 248 | 392 | 450 | 1359 |
| 14 | Landskrona Simsällskap | 38 | 714 | 531 | 0 | 1283 |
| 15 | Njurunda Simsällskap | 175 | 576 | 456 | 0 | 1207 |
| 16 | Skövde Simsällskap | 289 | 494 | 360 | 0 | 1143 |
| 17 | Järfälla Simsällskap | 386 | 206 | 345 | 3 | 940 |
| 18 | Eskilstuna Simklubb | 70 | 132 | 423 | 255 | 880 |
| 19 | Simklubben Laxen | 179 | 408 | 231 | 32 | 850 |
| 20 | Mölnbals Allmänna Simsällskap | 229 | 102 | 444 | 1 | 776 |

SIMHOPP

| Placering | Klubb | Summa |
|-----------|---------------------------------------|-------|
| 1 | Malmö Kappsimmingsklubb | 2581 |
| 2 | Jönköpings Simsällskap | 982 |
| 3 | Stockholmspolisens IF Simhoppförening | 971 |
| 4 | Bofors Simhoppklubb Karlskoga | 890 |
| 5 | Simklubben Neptun | 655 |
| 6 | Simklubben Poseidon | 428 |
| 7 | Simidrottsklubben Delfin | 411 |
| 8 | Södertälje Simsällskap | 257 |
| 9 | Växjö Simsällskap | 39 |
| 10 | Västerås Simsällskap | 31 |
| 11 | Eskilstuna Simklubb | 10 |
| 12 | Linköpings Allmänna SS | 6 |

KONSTSIM

| Placering | Klubb | Summa |
|-----------|--------------------------|-------|
| 1 | Järfälla Simsällskap | 461 |
| 2 | Örebro Simallians | 450 |
| 3 | Simklubben Neptun | 291 |
| 4 | Simklubben Täby Synchro | 250 |
| 5 | Simidrottsklubben Delfin | 111 |
| 6 | Jönköpings Simsällskap | 89 |
| 7 | Växjö Simsällskap | 68 |
| 8 | Aqua Simidrottsförening | 4 |

VATTENPOLO

| Placering | Klubb | Summa |
|-----------|---|-------|
| 1 | Järfälla Simsällskap | 870 |
| 2 | Linköpings Simidrottsförening | 416 |
| 3 | Stockholmspolisens IF Vattenpoloförening | 340 |
| 4 | Hellas Simklubb | 316 |
| 5 | LUGI Vattenpoloklubb | 292 |
| 6 | Stockholms Kappsimmingsklubb | 252 |
| 7 | Simklubben Neptun | 196 |
| 8 | Falu Simsällskap | 148 |
| 9 | Simsällskapet Vattenpoloakademien | 146 |
| 10 | Föreningen Vattenpoolarna Höganäs - Ängelholm | 118 |
| 11 | Simklubben Ran | 112 |
| 12 | Föreningen Göteborg Sim | 72 |
| 13 | Västerås Simsällskap | 30 |
| 14 | Uppsala Simsällskap | 22 |

ÖPPET VATTEN

| Placering | Klubb | Summa |
|-----------|-----------------------------------|-------|
| 1 | Simklubben Neptun | 271 |
| 2 | Helsingborgs Simsällskap | 232 |
| 3 | Föreningen Göteborg Sim | 185 |
| 4 | Möndals Allmänna Simsällskap | 156 |
| 5 | Väsby Simsällskap | 154 |
| 6 | Jönköpings Simsällskap | 135 |
| 7 | Motala Simsällskap | 71 |
| 8 | Täby Sim | 61 |
| 9 | Umeå Simsällskap | 58 |
| 10 | Stockholmspolisens IF Simförening | 40 |
| 11 | Föreningen Varbergs Sim | 32 |
| 12 | Simklubben Ran | 27 |
| 13 | Järfälla Simsällskap | 21 |
| 14 | Linköpings Allmänna SS | 20 |
| 15 | Simklubben Poseidon | 18 |
| 16 | Sollefteå Allmänna Simsällskap | 14 |
| 17 | Stockholms Kappsimmingsklubb | 13 |
| 18 | Föreningen Uddevalla Sim | 11 |
| 19 | Skuru Idrottsklubb | 10 |
| 20 | Ängelholms Simsällskap | 9 |
| 21 | Karlstads Simsällskap | 8 |
| 21 | Sala Simsällskap | 8 |
| 21 | Simklubben Laxen | 8 |
| 21 | Örebro Simallians | 8 |
| 25 | Södertälje Simsällskap | 7 |
| 26 | Simklubben Ägir | 6 |
| 27 | Eslövs Simsällskap | 4 |
| 27 | Simklubben 1970 | 4 |
| 27 | Växjö Simsällskap | 4 |
| 30 | Kungsbacka Simsällskap | 3 |

BÄSTA SIMIDROTTSKLUBB TOPP 20

| Placering | Klubb | Simning | Simhopp | Konstsim | Vattenpolo | Öppet vatten | Totalt |
|-----------|---------------------------------------|---------|---------|----------|------------|--------------|--------|
| 1 | Helsingborgs Simsällskap | 7551 | 0 | 0 | 0 | 232 | 7783 |
| 2 | Simklubben Neptun | 5823 | 655 | 291 | 196 | 271 | 7236 |
| 3 | Malmö Kappsimmingsklubb | 2590 | 2581 | 0 | 0 | 0 | 5171 |
| 4 | Jönköpings Simsällskap | 3929 | 982 | 89 | 0 | 135 | 5135 |
| 5 | Väsby Simsällskap | 2508 | 0 | 0 | 0 | 154 | 2662 |
| 6 | Spårvägen Simförening | 2584 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2584 |
| 7 | Västerås Simsällskap | 2283 | 31 | 0 | 30 | 0 | 2344 |
| 8 | Simklubben Poseidon | 1851 | 428 | 0 | 0 | 18 | 2297 |
| 9 | Järfälla Simsällskap | 940 | 0 | 461 | 870 | 21 | 2292 |
| 10 | Täby Sim | 2144 | 0 | 0 | 0 | 61 | 2205 |
| 11 | Linköpings Allmänna SS | 2045 | 6 | 0 | 0 | 20 | 2071 |
| 12 | Simklubben Elfsborg | 1830 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1830 |
| 13 | Södertörns Simsällskap | 1700 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1700 |
| 14 | Föreningen Göteborg Sim | 1359 | 0 | 0 | 72 | 185 | 1616 |
| 15 | Landskrona Simsällskap | 1283 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1283 |
| 16 | Njurunda Simsällskap | 1207 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1207 |
| 17 | Skövde Simsällskap | 1143 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1143 |
| 18 | Stockholmspolisens IF Simhoppförening | 0 | 971 | 0 | 0 | 0 | 971 |
| 19 | Mölnåls Allmänna Simsällskap | 776 | 0 | 0 | 0 | 156 | 932 |
| 20 | Bofors Simhoppklubb Karlskoga | 0 | 890 | 0 | 0 | 0 | 890 |
| 20 | Eskilstuna Simklubb | 880 | 10 | 0 | 0 | 0 | 890 |

MÄSTERSKAPSARRANGEMANG 2019

| Simidrott | Datum | Tävling | Ort | Medarrangör |
|-----------------|----------|-------------------------|------------------|---|
| Simning | 28/6-2/7 | SM/Para-SM/JSM (50m) | Malmö | Malmö KK |
| Simning | 10-14/7 | Sum-Sim (50m) | Norrköping | Norrköpings KK |
| Simning | 13-17/11 | SM/JSM (25m) | Eskilstuna | Eskilstuna SK |
| Simning | 6-8/12 | Sum-Sim (25m) riksfinal | Umeå | Umeå SS |
| Simhopp | 1-3/2 | SM vinter | Stockholm | SK Neptun |
| Simhopp | 8-10/3 | JSM | Malmö/Lund | Malmö KK + SK Poseidon |
| Simhopp | 31/5-2/6 | USM | Jönköping | Jönköpings SS |
| Simhopp | 7-9/6 | SM sommar | Karlskoga/Örebro | Bofors Simhoppklubb |
| Simhopp | 6-8/12 | NM/NJM | Stockholm | St. polisens IF simhopp + Södertälje SS + SK Neptun |
| Konstsim | 17-19/5 | USM | Stockholm | SK Neptun + Järfälla SS + SK Täby Synchro |
| Konstsim | 15-16/6 | SM/JSM/Svenska cupen | Örebro | Örebro Simallians |
| Konstsim | 23-24/11 | RM | Täby | SK Täby Synchro |
| Vattenpolo | 11-13/1 | SM U16-Mix | Stockholm | Neptun vattenpolo |
| Vattenpolo | 19-20/1 | SM J20 | Borås | Elfsborg |
| Vattenpolo | 25-26/5 | SM U18 | Linköping | Linköpings Simidrottsförening |
| Vattenpolo | 1/6 | SM | Stockholm | Neptun vattenpolo |
| Öppet vatten | 18-19/8 | SM/JSM/USM | Göteborg | Göteborg Sim |
| Beachvattenpolo | 28-30/6 | Beach-SM | Malmö | |



ÖVRIGA UPPDRAG

FINA (Internationella simförbundet)

Fina Bureau

Gunnar Werner, Honorary Member

Technical Diving Committee

Mathz Lindberg

Sports Medicine Committee

Christer Magnusson

Fina Swimwear Approval Committee

Jan-Anders Månsson

LEN (Europeiska simförbundet)

LEN Bureau

Sven von Holst, Vice President and Marketing Committee

Gunnar Werner, Honorary Member

Toivo Öhman, Honorary Member

Medical Committee

Christer Magnusson, sekreterare

Technical Diving Committee

Mathz Lindberg, ledamot

Sveriges Olympiska Komité (SOK)

Aktivas komité

Anna Lindberg

Städa Sverige

Mikael Jansson, Valberedningen

VÅRA SAMARBETSPARTNERS



Framåt för fler
i rörelse!



Folkpool



Scandic

