

SVENSKA SIMFÖRBUNDETS OFFICIELLA TIDNING
NR 9 1998 PRIS 37:-

Sim

sport



SUM-Sim

ett Trollhätteperspektiv

EJM/UEM i simhopp

SpeedMask



SPEEDO® 

5
Ledaren

6
EJM/UEM
i simhopp

8
Kort-
nyheter

9
SUM-Sim

16
Officiellt

21
Babysim

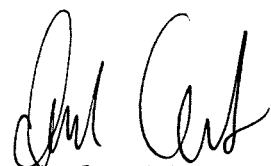
Välkommen...

...till ännu ett nytt nummer av Simsport. Information och kommunikation är svårt.

I Simsport har jag och mina företrädare försökt spegla simidrottens alla positiva sidor. Men, vi har också tagit upp saker som inte varit bra. Just detta att i en tidning framföra kritik, att ha en åsikt, uppfattas givetvis inte positivt av dem som drabbas. Dock har plats alltid lämnats i tidningen för insändare och debatt. Intresset har varit minst sagt svalt. Svensk simning har aldrig präglats av någon öppen debatt. Det mesta sker mellan skål och vägg. De som kritiserat har hamnat i kylan även om deras syfte varit gott.

Ovanstående femton rader kan säkert läsas och förstås på många olika sätt. Information och kommunikation är svårt. Detta visar inte minst Simförbundets officiella ledare på sidan 5.

Välkommen till ett nytt nummer av Simsport.



Anders Wernesten

Sim sport

Tidningen Simsport är Svenska Simförbundets officiella tidning. Tidningen utkommer med tio nummer per år och vänder sig i första hand till aktiva och ledare inom Svenska Simförbundet.

Adress
Svenska Simförbundet
Idrottens Hus, 123 87 Farsta
Tel 08-605 60 00
Fax 08-724 68 61
svenska.simforbundet@rf.se

Ansvarig utgivare
Jan Nordlund
Tel 08-715 53 20
Fax 08-715 52 15
jan.nordlund@mbox302.swipnet.se

Förlagsredaktör
Anders Wernesten
Tel 031-22 56 20

Original & layout
Birgitta Lindgren
fortag@fortagspoolen.se

Teknisk produktion
PIR87 AB
Vingalandsgatan 8
417 63 Göteborg
Tel 031-22 56 20
Fax 031-22 32 34
fortag@fortagspoolen.se
Simsport får citeras om källan anges.

Tryck
Värmlandstryck i Karlstad

Annonser
Håkan Allvar
Tel 031-22 56 30

Prenumeration och adressändring
Håkan Allvar
Tel 031-22 56 30
Fax 031-22 32 34

Omslagsbild
Therese Ahlshammar, ryggsim
Foto: Bildbyrån

Nästa nummer kommer
v 42

FAGERSTAHALLEN

”Training Camp”

- Simhall • Solarium • Aerobic hall • Styrkehall • Brottningshall • Bowling • Olympic Gym • Klubbrum • Café • Massage/Idrottsskadeklinik • Friluftsbad • Pingishall • Bastu • Sporthall • Skyttehall • Judohall •

En av Sveriges modernaste idrottsanläggningar för träningsläger.

Välj ditt alternativ!

Priserna inkluderar övernattnig, frukost, lunch och middag, samt 4 timmars träning/dag.

Pris 1998

Totalpriser från **345:-**

Förläggingsbyggnad vid Fagerstahallen, 70 bäddar.

SIMLÄGER
Året-Runt!

Sommartid: Utebad
med 50 m bassäng
Övrig tid: Inomhus
med 25 m bassäng
OBS! Vattentemp 27°

*Kom loss
hos oss!
Allt under
samma tak!*

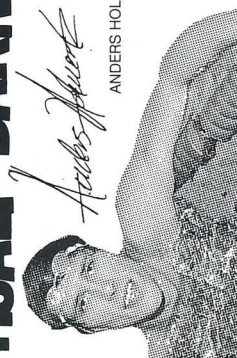
För ytterligare information RING 0223-442 30



HJÄLP BARN MED CANCER

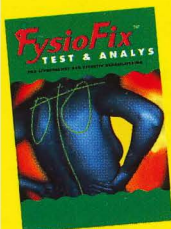
Anders Holmertz är en av Sveriges främsta tävlings-simmare, med OS-silver, EM-guld och världsrekord på 400 m frisim. Han känner starkt för de barn som på grund av cancer inte kan ägna sig åt idrott och uppleva den gemenskap som t.ex. simningen ger. Därför stöder han Barncancerfonden, som informerar om sjukdomarna och bidrar med resurser till forskningen. Gör det du också. Hjälpa oss hjälpa.

ANDERS HOLMERTZ



POSTGIRO 90 20 90-0

STÖD BARNCANCERFONDEN



Besök vår hemsida
www.fysiofix.se **FysioFix**

ATT KOMMUNICERA

Vi människor kommunicerar på ett antal olika vägar och sätt, ex via samtal, telefon, brev, elektronisk post, bilder o.s.v.

Vid kommunikation mellan två eller flera partner så tolkas information utifrån det förmedlande verbala språket och tillsammans med kroppsspråket.

Tydligheten i information som förmedlas i samband med att olika partner kommunicerar är ytterst viktig. Det blir lätt feltolkningar p.g.a. att den/de som mottager information ej är tillräckligt kunnig i sakfrågan som information berör eller att den som förmedlar informationen ej har all fakta i sakfrågan.

Det händer ofta att beslut som fattas inom en idel förenings underorgan exempelvis en kommitté tolkas som det var hela organisationens beslut därför att de personer som erhåller informationen ej har tillräckligt med kunnskap inom den demokrati som gäller inom föreningslivet. Här kan det behövas kunskaper inom området föreningsverksamhet eller populärt kallat föreningsutveckling.

Hur skall man då kunna råda bot på detta med feltolkningar ? Vi kommer aldrig att nå till en nivå där inga feltolkningar kan uppstå men en återkommande fullständig information från Svensk Simsport kan minska anledningen till feltolkning.

Vår värld kommer inom en snar framtid att domineras av elektroniska hjälpmedel såsom e-post som kommer att ge oss människor en oerhörd möjlighet att kommunicera med varandra på ett snabbt och enkelt sätt oberoende utav var man befinner sig i värld och då kommer kravet att vara hög på att informationen är saklig och riktig.

Vad kan de bero på att detta ämne, Att kommunicera, ges plats på en ledarsida ? Jo, av den anledning att vi ofta tar för givet att människor som vi kommunicerar med förstår vad vi informerar om utan att vi har gett dem hela bakgrundsbilden. Det är ytterst viktig att Svensk Simsport ständigt förmedlar information och kunskap om simsporten.

*Göran Humling
Ledamot av Svenska Simförbundet styrelse*

EJM/UEM i simhopp

30/7-2/8

Braaschaat, vilket är en "rikemans"-förort, några kilometer norr om Antwerpen i Belgien var platsen för årets mästerskapstävlingar i simhopp (utomhus).

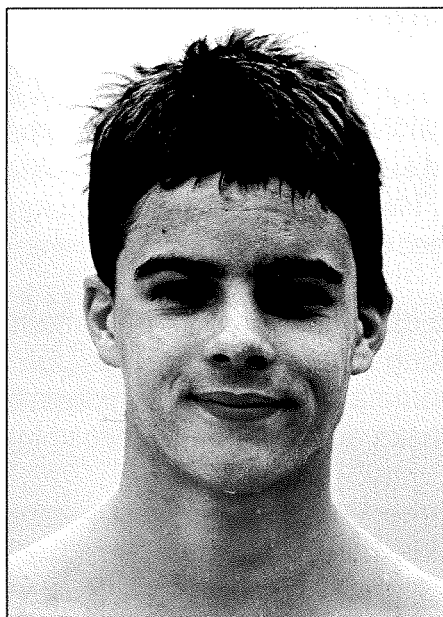
Simningen var förlagd till Antwerpen (inomhus) och avståndet var sådana att hoppare och simmare dessutom bodde på olika hotell. I praktiken två separata tävlingar. Den enda kontakt som fanns var en gemensam förmiddags sightseeing i Brügge samt hemresan!

Lite tråkigt. Det finns ju faktiskt arenor i Europa som kan ta både simmare och hoppare tillsammans.

Hoppgruppen anlände till Bryssel 27/7 i två omgångar.

Den första vid lunchtid, fick invänta en israelisk simtrupp som kom en timma senare och därefter vidare transport till "simmarhotellet" för accreditering. Efter detta vidare till hotellet, som visade sig vara ett helt annat än vad som inbokats och i avstånd mycket längre ifrån simhopsarenan. Det blev ett par telefonsamtal och åter till "simmarhotellet" för att prata med ansvarige chefen. Det visade sig att man överbokat på ett hotell, därefter flyttat *sju* hopptrupper till ett annat utan att kontakta/meddela respektive nationer detta! Egentligen inte klokt. Fyra timmar efter ankomst var vi på plats på det nya hotellet. Senare på kvällen anlände resterande hoppare i truppen.

Det blev två dagar för inhoppling/träning, vilket nog var tur. Vattentemperaturen kom upp till hela 24 grader C när vädret var bra, vilket det var under två sena eftermiddagar. Regn, moln och mycket stark vind (ibland upp till 12-15 m/s) präglade annars dagarna vid poolen. Även för "svenska vikingar" tar det tid att vänja sig vid detta, om man över huvud taget gör det!? Arrangörerna hade tält uppsatta jämte poolen där hopparna kunde vara vid dåligt väder. Tälten utnyttjades väldigt mycket.



Frej Tulin. Foto: Bildbyrå

Under tävlingsdagarna bjöds det på en varierande hoppning, stundtals mycket spekulativ beroende på framförallt mycket oberäknelig vind som t o m gjorde det farligt för hopparna. Det bjöds också på mycket högklassig hoppning av väldigt, väldigt många simhoppare.

En av dessa var Anna Lindberg, som kom till Belgien direkt ifrån New York (via Stockholm) där hon veckan innan tävlat i Goodwill Games. Anna gick in på 1 m svikt första tävlingsdagen och fick fightas med två tyska flickor, en fransyska och en holländska. Det blev seger för holländskan Lisette Planken med endast 5/100-delar tillgodo på Anna som i sin tur hade tyskan Silvia Golle knappt 6 poäng efter sig. Man skall veta att vem som helst av de fem första flickorna hade kunnat vinna. Flera av flickorna var (vilket jag tycker Anna *inte* är) utpräglade 1-metershoppkor, bl a holländskan, vilket tydligt visade sig på 3-meterstävlingen som Anna vann på ett hoppmässigt strålande sätt, 29 poäng före tyska flickan Silvia Golle, som kommer att bli riktigt "giftig" framöver. 229.30 poäng för Anna efter obligatoriska hoppen och 467.35 i slutresultat på *nio* hopp talar ett tydligt språk.

Mats Wiktorsson var av nykomlingarna i gänget. Den mest överraskande. En nionde plats i höga hopp för pojkar 14-15 år och ett personligt rekord med 28 poäng är duktigt. Denna gren höll dessutom totalt mycket hög klass. Tävlingarna på 3 och 1 m svikt gav lägre placeringar men bra hoppning utom 2 1/2 volt framåt på 1 m som Mats missade helt. Sebastian Källström var den andra svensken i klass 14-15 år, också nykomling. En ganska jämn hoppning överlag för Sebastians del. Dock någon mer eller mindre kraftig miss i samtliga grenar vilket gav Sebastian en 17:e plats på 1 meter som bästa resultat.

Tre svenskor fanns med i 14-15 årsklassen. Jenni Carlsson (nykomling), med en 10:e plats på 3 meter som bästa notering, Madelène Pettersson, även hon 10:a som bäst, men i höga hopp samt Carolina Andersson med en 13:e plats som bäst - också i höga hopp. Enda svensk A-junior (16-18 år) bland pojkarna var Frej Tulin (förstaårs-hoppare) som gjorde ett godkänt jobb på såväl 1 som 3 m svikhopp. För att komma in som tidigare B-junior och konkurrera i ett getingbo med alla A-hoppare måste man vara mycket, mycket duktig. Frej är på god väg men måste ge sig själv tid under ett par år. I höga hopp kunde Frej ej göra rätt för sig då han strax innan tävlingsstart slog upp en nästan läkt tumskada vid ett nedslag.

Medaljfördelningen mellan länderna:
(22 nationer ställde upp vid hopptävlingarna).

	Guld Silver Brons		
NED	1		
SWE	1	1	
GER		1	7
POL	1		
ITA	2	2	2
UKR	4		1
ROM		1	
RUS	1	3	1
HUN	2	1	
GBR	1	2	1

Om de svenska hopparna under det kommande året jobbar duktigt tror jag att ribban kan höjas. Det kommer att finnas flera, i såväl A- som B-klassen, som definitivt kommer att vara med och slåss om landslagsplatserna och vi vet redan idag att särskilt ett gäng som går upp från klass C till B fr o m 1999 kommer att trycka på ordentligt.

Det är roligt att vara tillsammans med ett hoppargäng som vid detta EJM/UEM. Ärliga, glada, trevliga, energiska, emellanåt ganska vimsiga och flamsiga till stor glädje för resten av gänget och inte minst - de gillar sin idrott på ett härligt sätt.

Bosse Sjögren

Vet ni...

- att Frej kan skratta i åtminstone 30 minuter, oavbrutet, sittande vid ett matbord.

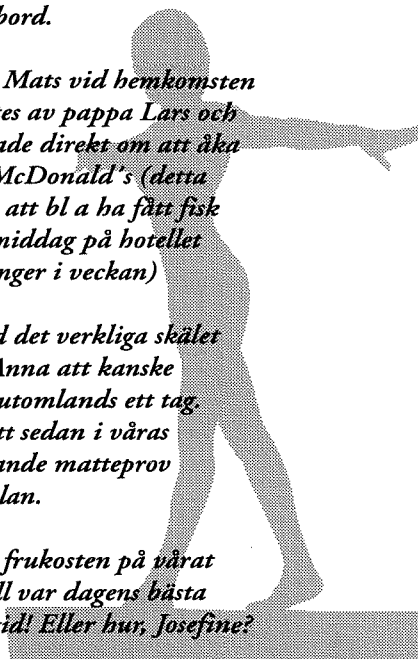
- att Mats vid hemkomsten möttes av pappa Lars och frågade direkt om att åka till McDonald's (detta efter att bl a ha fått fisk till middag på hotellet 3 gånger i veckan)

- vad det verkliga skälet för Anna att kanske åka utomlands ett tag. Jo, ett sedan i våras släpande matteprov i skolan.

- att frukosten på vårt hotell var dagens bästa måltid! Eller hur, Josefine?

- att när Sebastian inför avresan skulle lämna hotellrummet hade han med sig allting utom flygbiljetterna!

- att Jenni blev utsatt för dopingtest (+ Anna, som vanligt).



PESOTEC



PESOTEC -80

Direktavtryckning, alltså ingen extra tryckning. Samtidig mellan-, varv-, slut- resp. löpande tid. Klocka med väckning. Nedräkning, 8-minne.

PROFFSKLOCKA

375:- inkl.moms

PESOTEC -70

Mellantid, sluttid, varvtid, varvräknare till 99, 8-minne. Tidsområde 9.59. 59.99. Nedräkning.

FUNKTIONÄR-/ INSTRUKTÖRSKLOCKA

150:- inkl.moms

Ring eller skriv till

Sport Development AB

Storgatan 19
211 41 Malmö
Tel 040-12 34 16
Fax 040-12 34 08

RABATTER vid större köp!

Simstjärnor EM-klara

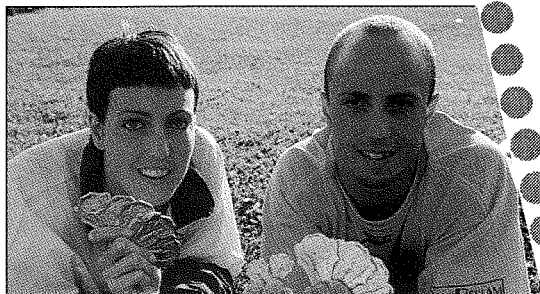
De USA-studerande simstjärnorna **Therese Alshammar** och **Lars Frölander** har fått ett tidigt klartecken för kortbane-EM i december.

- För att dom i lugn och ro ska kunna planera sin säsong och hitta en formtopp till EM i Sheffield, säger förbundskaptenen Hans Chrunak.

- Uttagningen är mest en formsak, då båda är självskrivna och hörnpelare i våra dam- respektive herrtrupper; Lasse dessutom en av favoriterna på såväl fritt som fjärl.

De svenska "amerikanerna" får i höst hjälp med EM-uppladdningen av den utbyggda världscupen, som gör ett välkommet nedslag i Nordamerika.

- Det är särskilt tacksamt för Frölander, som fyllt tävlingskvoten för sitt Texas-universitet. Nu får han två bra tävlingstillfällen i Edmonton i Kanada 27-28 november och i Dallasgrannen Station College 1-2 december. Chrunak aviserar för övrigt fler förhandsnomineringar men har också möjlighet avvakta resultaten från tre inhemska Grand Prix-tävlingar.



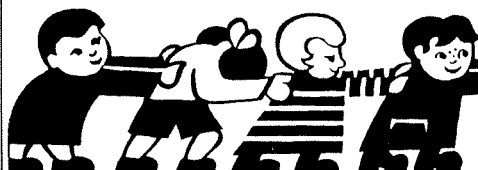
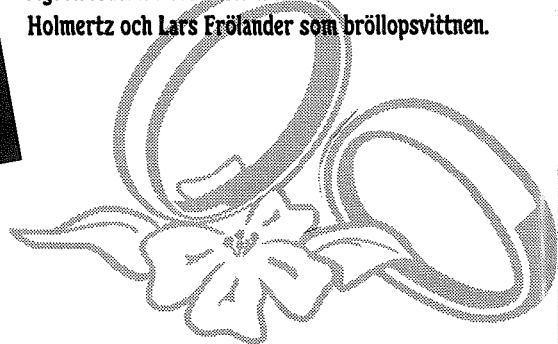
Doping-karusellen

i f.d. Östtyskland snurrar vidare med nya avslöjanden. Den här gången är det den tidigare förbundskaptenen för damlandslaget **Rolf Glaeser**, 58, som biktat sig. Han har erkänt att han gett simmarna otillåtna prestationshöjande preparat. Glaeser som också arbetat som tränare i Österrike, ångrar sig idag djupt och ber simmarna om deras förlåtelse. Flera f.d. tränare och läkare har på senare tid erkänt systematisk doping av de unga idrottstalangerna, en del så unga som 12 år. Maximistraffet för denna typ av brott är tre år, men hittills har de skyldiga kommit undan med en ursäkt till de drabbade.

GRATTIS!

Vigsel har ägt rum i Stockholms Stadshus mellan Mikael Holmertz, bördig från Motala och Ulrika Börllin. Båda från Stockholm och simtränare i Spårvägens Simförening.

Vigsellärdare var Axel Wennerholm med Anders Holmertz och Lars Frölander som bröllopsvittnen.



STÖD BARNCANCERFONDEN

POSTGIRO 90 20 90-0



Text från Trollhättans Tidning,
Bilder Håkan Falck, Trollhättans SS,
samt Stefan Bennhage, Trollhättans Tidning

Lyckat SUM-Sim i Älvhögsborg

TROLLHÄTTAN

Lagkappen 4x100 medley i lördags blev en riktig rysare.

Trollhättans duktiga simmare hade ledningen på andra och tredje sträckan men blev till slut tvåa efter starka SK Lödde.

Det var upplagt för en spännande lagkapp i lördags när finalen på 4x100 medley skulle avgöras. På bana fyra och fem Trollhättans simsällskap respektive SK Lödde med de två bästa försökstiderna. SK Lödde, hade drygt tre sekunder bättre tid än Trollhättegänget från försöken.

Och som de kämpade killarna. Erik Pönni simmade första sträckan, som var ryggsim, och låg trea vid växlingen och kontakt med de två första SK Lödde och Malmö kappsimmingsklubb.

Christoffer Nylén, på bröstsim, gjorde sedan en härlig uppryckning och tog ledningen i loppet på den andra sträckan. Den ledningen behöll även Johan Lund i fjärilsimmet på den tredje sträckan. Publiken skrek och vislade för det vilda. Men SK Lödde blev för starka på sista sträckan. Erik Andersson blev passerad med ett par längder av SK Löddes starke frisimmare.

– Vi visste att det skulle krävas mycket för att slå dem, menade killarna efteråt och förklarade att SK Löddes lag var ett rent 16-års lag, medan Trollhättans lag hade två fjortonåringar, en 15-åring och en 16-åring. Den skillnaden är nog så viktig i sammanhanget.

Tränaren Michael Tsiparis var mycket stolt över sina simmare efter den insatsen och lördagens finalpass.

– Mycket bra simmat grabbar. Ni gick ner 5 sekunder i tid från försöken.

Mycket mer kan man inte begära än att göra bästa tiden på finalen. Nästa år kan det bära långt.

PASI HAKOPURO sportred@tt.2stad.se



För Erik Pönni blev SUM-SIM i Älvhögsborg riktigt lyckosam. Sju medaljer till TSS simmaren. Fyra av dem var guld. Han kommer dock från Falköping, men tävlar sedan ett halvår för Trollhättans simsällskap.

FOTO: STEFAN BENNHAGE

Erik blev kung i SUM-Sim

TROLLHÄTTAN

Om någon av helgens alla simmare är värd att kallas simkung är det Erik Pönni. Han tävlar för Trollhättans simklubb och tog inte mindre än 7 medaljer under helgens tävlingar i Älvhögsborg. Ett mycket starkt facit. Starkt också av Trollhättans simsällskap som kom femma sammanlagt. Förra året hamnade klubben på 19:e plats.

Erik Pönni. Vilken simmare Trollhättans sim-sällskap har i honom. Han var i särklass den mest framgångsrika simmaren bland killarna efter helgens tävlingar.

Inför tävlingarna höll han en låg profil.

– Jag ska köra hårt och se hur långt det räcker. Jag vet att konkurrensen är mycket hård, sade han då.

Men nu har han presenterat sig ordentligt. Och nu blir det konkurrenterna som får se upp. Han tog guld i 400 meter frisim, 100 meter rygg, 200 meter medley, och 1500 meter frisim. Dessutom silver på 400 medley och i lagkappen på 4x100 medley. Bronset kom i 100 meter frisim.



Tävlingsledare Jan Nordlund, SSF:s ordförande in action.

Han bor i Falköping men gick över till Trollhättans SS för ett halvår sedan.

Men det var inte bara Erik Pönni för hela slanten. Även de andra simmarna, Johan Lund, Christoffer Nylén, Erik Andersson gjorde mycket bra ifrån sig på sin hemmabana Älvhögsborg. Tränaren Micke Tsiparis var är överväldigad efter helgens tävlingar.

– Jag är mycket, mycket nöjd. Med tanke på att vi kom på 19:e plats förra året är det här en otrolig prestation.

– Det är alltid roligt att se att den arrangerande klubben får framgångar, berömde Hans Chrunak i söndags.

Christoffer Nylén gjorde dessutom utmärkt ifrån sig på medleylagkappen och 200 meter bröstsim, vilka båda gav silver till trollhättesonen.

– Tre meter till och han hade vunnit, tippade Micke Tsiparis.

För tjejernas del blev det inte lika framgångsrikt. De åkte ut i försöken på lagkappen och hamnade till slut på 27:e plats. Även Nina Selander åkte ut i försöken på 400 meter frisim i lördags.

Det starka i deras prestation var att de lyckades kvalificera sig till tävlingen. Nu har de fått ovärderlig rutin för kommande tävlingar.

PASI HAKOPURO sportred@tt.2stad.se



Hemmasönerna i final på 400 m fritt, på pall 6 Erik Andersson och på pall 4 Erik Pönni.

Hasse prisar TSS

Att svensk damsimning har en god återväxt att se fram emot bevisades inte minst av helgens SUM-Sim i Älvhögsborg. Den slutsatsen drog förbundskaptener Hans Chrunak efter helgens tävlingar. Och han ger högt betyg till arrangerande Trollhättans simsällskap.

På Älvhögsborg har det i dagarna tre varit spännande finaler med flera framtidslöften i simning. Den svenske förbundskaptener, Hans Chrunak, har varit i Trollhättan och följt tävlingarna med stort intresse.



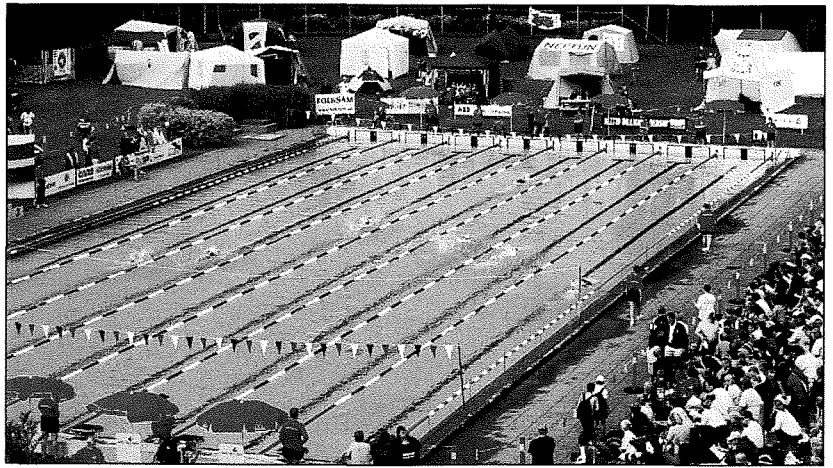
Hemmasonen Johan Lund på 2:a plats på 200 frisim.

Hans bestående intryck av tävlingarna på Älvhögsborg är att trenden i svensk simning verkar bestå ett tag framöver.

– Tjejerna verkar ligga längre fram i sin standard än killarna.

Tävlingarna i Älvhögsborg speglade detta, enligt förbundskaptenen.

– Jag kan inte förklara varför det är så. Men det är ett problem vi har i svensk simning just nu. Vi har ingen bredd på toppen i herrsimningen. På damsidan är vi starkare, vilket verkar vara fallet i svensk damidrott över huvud taget, förklarade Hans Chrunak.



Översiktsvy med gästande vilotält i fonden.



Trollhättan på 2:a plats i lagkapp.
Tv. Erik Pönni, t.h. Christoffer Nylén.

Ett av framtidshoppen är blott 14-åriga Ida Mattsson, som tävlar för SK Triton. Hennes facit efter helgen med fem individuella guld blir svårslaget.

– Hon är den bästa som kommit fram på många år. Men det är en tuff ålder och mycket kan hända, menade förbundskaptenen.

Trollhättans simsällskaps egen Erik Pönni kunde han heller inte undgå att höra talas om.

– Han simmade tekniskt mycket bra i finalen på 200 meter medley. Det är alltid kul att hemmaklubben lyckas, sa Hans Chrunak som också passade på att tycka till om Älvhögsborg.

– En mycket bra tävlingsarena. Det ligger mitt i Trollhättan som är mycket trevlig stad. Det är också nära till allt i en sån här småstad. Jag ser gärna ett svenskt juniormästerskap här i framtiden.

Hans Chrunak har ju annars gjort sig känd som en frispråkig förbundskapten. Främst genom sitt stenhårda agerande mot de kinesiska dopade simmarna.

Bland annat beslöt han under senaste VM:et i Perth, att bojkotta de kinesiska världscup-

tävlingarna i Peking i februari i år, efter flera fall av kinesisk doping under tävlingarna.

– Ytterst är det en fråga för våra simmare. Vi vill visa vår uppfattning och jag markerar bara vad jag tycker.

– Jag tror att det lett till en attityd hos svensk simungdom som är helt emot doping.

Hans Chrunak stannar kvar som förbundskapten över OS i Sydney år 2000. Där är målsättningen en medalj av varje valör.

– Det är inte orealistiskt. Vi har Lasse Frölander och tjejernas lagkapp som några starka kort, avslutade Hans Chrunak som har SM i Sundsvall att se fram emot och EM i Sheffield i december.

PASI HAKOPURO sportred@tt.2strad.se

Resultat från SUM-SIM finns att hämta på Trollhättans Simsällskaps hemsida:
<http://w1.520.telia.com/~u52004823/tss.htm>

Weekendläger i Gnosjö

Vi ordnar

- Hel bassäng (6 banor) från fredag kl. 19.30 till söndag kl.13.00 i Töllstorps hallen, Gnosjö.
- Mat och logi i samma anläggning.
- Paketpris för träning, mat och logi.

Prisexempel vid 20 deltagare **400:-/pers.**
Tillgång även till styrketräning, sporthall och motionsspår mm.

Vid förfrågan ring Fritidskontoret, Gnosjö.
Tel 0370-33 10 00 eller 0370-33 11 03



GNOSJÖ
K O M M U N



Trollhättans Simsällskap söker Chefstränare

Trollhättans Simsällskap, TSS, är en förening med alltifrån babysim till tävlingssimning. Tävlingsverksamheten är expansiv och TSS blev femte bästa klubb vid årets ute-SUM-SIM som arrangerades av föreningen. I TSS finns också JSM-simmare. Vår nuvarande chefstränare Michael Tsiparis flyttar strax till Stockholm och vi söker därför en ny chefstränare.

Chefstränaren har det övergripande ansvaret för all simverksamhet inkl. ansvar för tävlings- och träningsbudgeten samt utbildning mm av tränare.

Sökanden skall ha SSF:s tränar-utbildning steg 2, erfarenhet som simtränare, IT-erfarenhet och i övrigt en administrativ vana samt körkort och helst möjlighet att använda egen bil i tjänsten.

Frågor ställs till ordf. Håkan Falck kväll 0520-83719

Ansökan med meritförteckning och löneanspråk sänds till: Trollhättans Simsällskap,
Box 34, 461 21 TROLLHÄTTAN
Fax 0520-177 25, senast den 5 oktober 1998.

Resultat SIMNING SM/JSM i Öppet vatten 9/8-98 i samband med Riddarfjärdsimningen

Lagtävling SM

1 Neptun lag 1 Senior	35.41.7
Destiny Laurén, Marie Lindman, Per Malmberg, Fredrik Lundin	
2 Södertörns SS	36.41.5
Gustav Wahlberg, Helene Petri, Erika Nilsson, Adam Hassan	
3 Väsby SS	40.55.8
Daniel Carlsson, Jan Carlsson, Linda Althin, Jennifer Rosenqvist	
Neptun lag 2 struket	

Lagtävling JSM

1 Södertörns SS	36.41.5
Gustav Wahlberg, Helene Perri, Erika Nilsson, Adam Hassan	
2 Neptun lag 2-juniörer	45.26.1
Anna Wahlberg, Camilla Dahl, Johan Norling, Magnus Holmström	
3 Neptun lag 1-juniörer	47.32.1
Chris Nordin, Christina Lärfars, Axel Pettersson, Fredrik Seidvall	
Upplands Bro-er komplett lag	

Klass FD-fensim damer

1 Margareta Björkman DSDDC	43.06
----------------------------	-------

Klass FH-fensim herrar

1 Pontus Olander Västerås FK Oasen	25.31
2 Valter Olander VF Oasen	26.38
3 Alexander Grgic Röj Dyk	32.20

Klass FMH-fensim motion herrar

1 Erik Arvidsson DSDDC	32.38
2 Sven-Olof Olander Sollent. Sportdkl.	33.26
3 Viktor Sandström SDDD	34.12

Klass MD-motion damer

1 Margareta Rainer Hellas	41.28.8
2 Maria Olsson Hellas	41.35.2
3 Monika Olsson Hellas	44.16.5

Klass MH-motion herrar

1 Johan Ridderstad Sthlm City Triathlon	35.07.7
2 Carl Meimois Västerås SS	35.15.3
3 Leif Göteson Älmhult SC	36.45.2

Klass SD- JSM damer

1 Erika Nilsson Södertörns SS	31.50.9
2 Helen Lindman Danderyds SK	33.13.1
3 Linn Akkad MKK	35.48.5

Klass SH-JSM herrar

1 Alexander Ström Norrköping KK	31.02.9
2 Fredrik Seidvall SK Neptun	32.09.1
3 Mathias Isaksson Västerås SS	32.29.8

Klass SD- SM Damer + Riddarfjärdsimningen damer

1 Cecilia Ström LASS	31.25.2
2 Destiny Laurén SK Neptun	31.46.4
3 Erika Nilsson Södertörns SS	31.50.9

Klass SH- SM herrar + Riddarfjärdsimningen

1 Micke Jacobsson Täby Sim	30.52.5
2 Alexander Ström Norrköpings KK	31.02.9
3 Fredrik Engdahl Malmö KK	31.08.3

Resultat HOPP EJM/UEM 30/7-2/8 Braaschaat, BEL

Flickor A 1m svikt

1 Lisette Planken NED	363.20
2 Anna Lindberg SWE	363.15
3 Silvia Golle GER	357.55

Pojkar B 3 m svikt

1 Dariusz Gorniak POL	367.55
2 Christoph Sacchin ITA	365.15
3 Yuriy Shlyakhov UKR	336.65
16 Mats Wiktorsson SWE	278.45
20 Sebas. Källström SWE	253.45

Flickor B höga

1 Valentina Marocchi ITA	285.85
2 Luiza Nemeau ROM	279.35
3 Christin Steuer GER	273.10
10 Madeleine Pettersson SWE	231.80
13 Carolina Andersson SWE	201.45

Pojkar A 1 m svikt

1 Alexand. Dobroskok RUS	448.30
2 Simone Di Santo ITA	422.65
3 Benjamin Langer GER	413.40
17 Frej Tulin SWE	358.55

Flickor B 3 m svikt

1 Nora Barta HUN	333.40
2 Sarah Soo GBR	332.75
3 Maria Marconi ITA	323.75
11 Jenni Carlsson SWE	266.45
12 Madeline Pettersson SWE	263.25

Pojkar B höga

1 Pavel Fedorchuc UKR	352.50
2 Denis Vasiliev RUS	342.70
3 Dmitri Dobroskok RUS	340.00
9 Mats Wiktorsson SWE	282.35
20 Sebastian Fällström SWE	242.05

Flickor B 1 m svikt

1 Sarah Soo GBR	319.60
2 Nora Barta HUN	313.80
3 Ulrike Kulesa GER	306.85
10 Jenni Carlsson SWE	261.40
15 Carolina Andersson SWE	227.40

Pojkar A 3 m svikt

1 Dmitri Lysenko UKR	496.25
2 Segei Kuchmasov RUS	494.40
3 Simone Di Santo ITA	487.20
24 Frej Tulin SWE	381.15

Flickor A höga

1 Svitlana Serbina UKR	406.65
2 Natalia Oumyskova RUS	380.60
3 Olivia Maresch GER	356.60

Pojkar B 1 m svikt

1 Christopher Saccin ITA	341.55
2 Pavel Fedorchuc UKR	331.00
3 Philip Riemann GER	319.15
17 Sebastian Fällström SWE	249.20
19 Mats Wiktorsson SWE	243.95

Flickor A 3 m svikt

1 Anna Lindberg SWE	467.35
2 Silvia Golle GER	438.90
3 Claudia Eissrich GER	422.30

Pojkar A höga

1 Andras Hajnal HUN	491.60
2 Blake Aldridge GBR	468.15
3 Peter Waterfield GBR	466.30
16 Frej Tulin SWE	325.40



**STÖD
BARN
CANCER
FONDEN**
POSTGIRO
90 20 90-0

Vad händer år 2000?

Klarar ert system det...?

Vi har alla höga ambitioner för simsporten. Våra ungdomar tränar hårt och effektivt. Tränare lägger ner massor av tid, och föräldrar engagerar sig som ledare och utbildas till funktionärer av olika slag. Men hur går det för kansli och kanslist, får de det stöd som behövs?

FysData i Landskrona erbjuder nu ett modernt windows-anpassat dataprogram, Servette, som har alla funktioner för att hantera medt moderna kansliets administration.. Det fungerar lika bra på enskilda datorer som i nätverk. Programmet bygger på önskemål från erfarna simtränare och kanslistor om vad ett komplett medlemsprogram för simklubbar bör innehålla. Programmet har stöd för nätverk och kan köras med en 486 dator med 16 Mb internminne samt Windows 3.1 eller annat mer avancerat operativsystem. FysData har använt sig av Svenska Simförbundets standard och kommunicerar med alla de program som använder samma standard (t.ex. Grodan).

Här är lite av vad programmet kan hjälpa till med:

- Skriva ut lista och etikett av sökresultatet i sökrutan om du gör kampanjer (t.ex. sök postnummer och gör utskick till dessa).
- Simmarnas inestående saldo i föreningen, t.ex. vid försäljning av bingoletter.
- Skicka inbjudningsfil till tävlingar som kan läsas i programmet.

- Statistik på avgiftsändringar under åren.
- Statistik på en simmares byte av grupper under åren.
- Transaktionslista även vid fakturering av påminnelser.

Förutom ett brett stöd i simmarsverige har FysData:s program Servette försäkrat sig om goda medarbetare och programtestare. Vad sägs om Förbundskapten Hans Chrunak, verksamhetsansvarig Per Kersmark och chefstränare Robert Johnsson. Programtestare i första hand har varit SK Ran, Malmö KK, Turebergs SK, Ängelholms SS och Landskrona S.

Vill ni veta mer om Servette så kontakta Pär Lindell eller Magnus Anderberg på tel 0418-132 50 eller maila webmaster@fysdata.se

BL

Högby IF

arrangerar Ditt träningsläger på norra Öland

Högby IF rekommenderar träning i Åkerbobadet som du kan besöka både sommar som vinter för att få bästa utbyte av din fritid eller semester.

Vid Åkerbobadet finns:

- 12,5 m inomhusbassäng
- bastu
- solarium
- 25 m utomhusbassäng (sommaröppen)
- plaskpool för barnen (sommaröppen)

Ring till

Högby IF nästa gång du beställer träningsläger

Högby IF, Box 92, 380 74 Löttorp tel 0485-20564 kansli



FÖRSVARA LIVET

**STÖD
FORSKNINGEN**
PG 90 91 92-7

Ingen satsar mer på forskning för att bekämpa hjärt- kärl- och lungrelaterade sjukdomar än Hjärt-Lungfonden. Vi tvingas ändå säga nej till två av tre forskare av ekonomiska skäl. Hjälps oss att säga ja.

HJÄRT LUNGFONDEN
TEL 020-411 017

STIFTELSEN FÖR INSAMLINGSKONTROLL, SFI,
KONTROLLERAR ATT DE INSAMLADE PENGARNA
ANVÄNDS PÅ RÄTT SÄTT.



Simläger året runt i vår vackra kommun!

Boende på hotell eller vandrarhem. Sommartid även campingstugor.

50 m tempererat utbad-sommar i direkt anslutning till camping.

25 m inomhusbassäng-övrig tid

Välkommen med förfrågan!

*Kramfors Kommun
Fritidsenheten
872 00 Kramfors
Tel 0612-801 90
Fax 0612-711 313*

Ugglebadet

Förlägg träningslägret till underbara UGGLEBADET i Perstorp



Inomhus:
Veckoslutsläger fr-sö.
4x2 tim. trän 350:-/bana
Bassäng: 25m, 5 banor

Utomhus:
Veckoläger
7x4 tim. trän. 695:-/bana
Bassäng: 50m, 3 banor

Logi:

Vi hjälper till med att ordna utmärkt logi med möjlighet till självhushåll.
Tel 0435-392 03, 392 04, 392 07.

Reservation för prisändringar.

**RING OCH BOKA SÅ SNART DU KAN.
VÄLKOMNA!!**

Älvdalen

en bra bit Dalarna

**Billigt boende
60:-per bädd**

Vi har:

- 50 meter simbassäng
- 60 meter vattenrusch
- Solarium • Gym • Ishall

*Allt nytt och fräscht
samlat på ett ställe!*



SIMLÄGER:
från 15:-
pass/deltagare

Boka ditt läger på
telefon 0251-802 83, fax 0251-413 06

FRITID ÄLVDALLEN

TRÄNINGSLÄGER MITT I GLASRIKET

Mitt i Vilhelm Mobergs djupa
skogar kan vi erbjuda bra
träningmöjligheter

EMMABODA SIMHALL
Bad "Sol"
Motion

Här finns:

- 25 m bassäng,
6 banor
- Hopp-bassäng
- Gym
- Elljusspår
- Aktivitetsytor

Vi hjälper er med övernattnin g och mat.

Boka ditt läger på

Telefon 0471-182 50, fax 0471-183 11

FRITID&KULTUR I EMMABODA



EMMABODA
KOMMUN



*Trollhättans Simsällskap
söker*

Chefstränare

*Trollhättans Simsällskap, TSS, är en förening med allt-
ifrån babysim till tävlingssimning. Tävlingsverksam-
heten är expansiv och TSS blev femte bästa klubb vid
årets ute-SUM-SIM som arrangerades av föreningen. I
TSS finns också JSM-simmare. Vår nuvarande chefsträ-
nare Michael Tsiparis flyttar strax till Stockholm och vi
söker därför en ny chefstränare.*

Chefstränaren har det övergripande ansvaret för
all simverksamhet inkl. ansvar för tävlings- och trä-
ningsbudgeten samt utbildning mm av tränare.

Sökanden skall ha SSF:s tränar-utbildning steg 2,
erfarenhet som simtränare, IT-erfarenhet och i övrigt
en administrativ vana samt körkort och helst möjlig-
het att använda egen bil i tjänsten.

Frågor ställs till ordf. Håkan Falck kväll 0520-83719

Ansökan med meritförteckning och löneanspråk
sänds till: Trollhättans Simsällskap,
Box 34, 461 21 TROLLHÄTTAN
Fax 0520-177 25, senast den 5 oktober 1998.



ÄLMHULTS SIMSÄLLSKAP
söker

SIMTRÄNARE

Vi söker Dig som * vill ha en deltidstjänst

* träna A+B-gruppen, ca 25 simmare

* har ett STORT intresse för simning

* är en person som är engagerad av att
utveckla simungdomar

* och är tillgänglig snarast.

Passar Du in på ovanstående kontakta Älmhults SS
senast 981031!!!!

Ansökan skickas till:

Älmhults Simsällskap
Box 154
343 22 ÄLMHULT

Vill Du veta mera om vår föreningen är Du välkommen
att kontakta vår ordförande Tony Karlsson
på tel. 0476-10186 (b) el. 0476-56700 a).

INBJUDAN

Malaco Grand Prix 2

31 oktober-1 november i Malmö

TÄVLINGSPLATS: Aq-Va-Kul, 25m, 7 banor
ARRANGÖR: Malmö KK

TÄVLINGSTIDER: *Försök* *Finaler*
Lördag 31/10 09.00 16.00
Söndag 1/11 09.00 16.00

ANMÄLAN: Anmälan skall vara MKK tillhanda senast 16 oktober under adress: Malmö KK, Banérgatan 2 A, 211 48 Malmö eller via fax: 040-23 65 75

KVALTIDER: Se nedan
 Kvaltiderna skall vara uppnådda under tiden 97-10-01—98-10-15
 OBS! Grenar som går i direktfinal (400 medley, 800/1500 frisim) omräknas från 50m banetider till 25m tider.
 Övriga grenar seedas tiderna in oavsett om tiden är noterad i 25:a eller 50:a, sist placeras ev yardstider.

ANMÄLN. AVGIFT: 75:-/anmälan vid anmälan via diskett (Grodan el My Delta) 77:-/anmälan gäller för anmälan med anmälningslista inbetalas på MKK:s postgiro nr: 77 11 35-1 samtidigt med anmälan.

SIMSÄTTSKATEGORIER:

* Frisim sprint	50/100 och 200m
* Frisim distans	400/800/1500m
* Ryggsim	50/100/200m
* Bröstsimsim	50/100/200m
* Fjärilsim	50/100/200m
* Medley	100/200/400m

POÄNGBERÄKNING: Poäng erhålles i två av tre grenar (den sämsta grenen tas bort automatiskt) vid resp. deltävling. För frisim distans räknas dock poängen i båda loppen. Poängfördelningen är följande:

1:a plats: 10 poäng
 2:a plats: 7
 3:e plats: 5
 4:e plats: 3
 5:e plats: 2
 6:e plats: 1

Om en simmare noterar svenskt rekord erhålles 3 poäng i bonus. Vid ev. delad plats ex. 2:a plats, så slås poängen ihop för 2:a och 3:e plats och divideras, resp. simmare erhåller då 6 poäng. Om en simmare stryker sig till final erhålles inga poäng.
 Resp. simmare får tillgodoräkna sig poäng från 5 deltävlingar (av totalt 7). Varje simmare får räkna poäng från 2 tävlingar i 25m bana och 2 tävlingar i 50m bana, samt en valfri tävling.

PRISPENGAR: De tre sammanlagt bästa simmarna i resp. kategori erhåller prispengar efter det att alla deltävlingarna är genomförda enligt följande:

1:an 10.000:-
 2:an 5.000:-
 3:an 2.500:-

Om en simmare slår svenskt rekord utgår en bonus på 1.000:-, motsvarande för europarekord är 2.000:- och för världsrekord 3.000:-

GRENORDNING:

Lördag 31/10 (försök och final)

1. 100 m frisim herrar
2. 200 m frisim damer
3. 50 m bröstsimsim herrar
4. 100 m bröstsimsim damer
5. * 400 m medley herrar
6. 100 m fjärilsim damer
7. 100 m ryggsim herrar
8. 50 m ryggsim damer
9. 200 m fjärilsim herrar
10. 200 m medley damer
11. 400 m frisim herrar
12. 50 m frisim damer
13. 200 m bröstsimsim herrar
14. * 800 m frisim damer
15. 100 m medley herrar
16. 200 m ryggsim damer
17. 50 m fjärilsim herrar

Söndag 1/11

18. 100 m frisim damer
19. 200 m frisim herrar
20. 50 m bröstsimsim damer
21. 100 m bröstsimsim herrar
22. * 400 m medley damer
23. 100 m fjärilsim herrar
24. 100 m ryggsim damer
25. 50 m ryggsim herrar
26. 200 m fjärilsim damer
27. 200 m medley herrar
28. 400 m frisim damer
29. 50 m frisim herrar
30. 200 m bröstsimsim damer
31. *1500 m frisim herrar
32. 100 m medley damer
33. 200 m ryggsim damer
34. 50 m fjärilsim damer

* direktfinal, "finalheatet" (de 7 bästa anmälda simmarna) simmas i finalpasset.

INFO: Information om hotell, biluthyrning m.m. skickas ut av MKK till klubbarna.

Upplysningar: MKK:s kansli, tel: 040-12 23 86

KOMMANDE GRAND PRIX:

- Deltävling 3: 27-29 november i Norrköping (25m), även EM-kval
- Deltävling 4: 5-6 juni 1999 (50m), Landskrona.
- Deltävling 5: 25-26 september 1999 (50m), Uppsala.
- Deltävling 6: 23-24 oktober 1999 (50m), arrangör sökes!
- Deltävling 7: 20-21 november 1999 i Stockholm (25m), även EM-kval

GRAND PRIX-KVALTIDER 1998/99

FRISIM	DAMER			HERRAR		
	Yards	25 m	50 m	Yards	25 m	50 m
50 m	24,22	27,51	28,36	21,85	24,50	25,42
100 m	53,52	59,52	1.01,09	46,99	53,42	55,55
200 m	1.53,44	2.08,85	2.12,37	1.45,16	1.57,46	2.03,23
400 m	5.10,45*	4.32,02	4.40,19	4.47,76*	4.13,88	4.22,36
800/1500 m	10.41,04*	9.29,58	9.42,35	16.48,34*	16.59,39	17.37,26

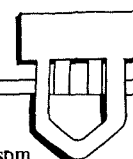
RYGGSIM	DAMER			HERRAR		
	Yards	25 m	50 m	Yards	25 m	50 m
50 m	28,84	31,94	33,07	26,25	29,03	30,37
100 m	1.01,47	1.08,17	1.11,50	54,60	1.01,58	1.04,43
200 m	2.12,00	2.27,95	2.34,10	1.58,80	2.13,59	2.20,52

BRÖSTSIMS	DAMER			HERRAR		
	Yards	25 m	50 m	Yards	25 m	50 m
50 m	31,87	35,03	36,11	28,46	31,21	32,71
100 m	1.07,46	1.16,10	1.19,56	1.00,50	1.08,06	1.11,35
200 m	2.24,85	2.45,35	2.51,77	2.12,00	2.29,71	2.36,52

FJÄRILSIM	DAMER			HERRAR		
	Yards	25 m	50 m	Yards	25 m	50 m
50 m	26,88	29,98	30,69	24,19	26,99	27,80
100 m	1.00,00	1.06,43	1.08,11	54,19	59,58	1.01,50
200 m	2.12,71	2.28,32	2.32,69	2.00,70	2.15,13	2.20,01

MEDLEY	DAMER			HERRAR		
	Yards	25 m	50 m	Yards	25 m	50 m
100 m	-	1.09,15	-	-	1.02,21	-
200 m	2.10,43	2.27,00	2.32,27	1.59,98	2.14,15	2.19,55
400 m	4.42,99*	5.15,36	5.26,19	4.18,22*	4.49,59	5.02,63

* = Kvaltider för 500/1000/1650 yards



Ang. SIMIADEN-inbjudan i nr 8

Av misstag så visades grenordningar och text om distrikts- och regionsfinalerna i inbjudan. Det är naturligtvis fel. Vi ber om ursäkt för det. Här följer vad som gäller:

GRENORDNING:

Alla SDF ges möjlighet att komponera en grenordning som bäst passar det egna distriktets behov och förutsättningar. Detta med tanke på att bl.a. antalet deltagare och avståndet till tävlingsorten varierar stort bland landets distrikt. I inbjudan som utsändes av resp SDF till "sina" klubbar skall grenordningen finnas med.

INBJUDAN
EM-kval/Grand Prix 3
27-29 november i Norrköping

Tävlingsplats: Centralbadet, 25m,
Arrangör: NKK
Tävlingstider: Försök Finaler
Fredag 27/11 - 18.00 direktfinaler !!
Lördag 28/11 *10.00 16.00
Söndag 29/11 *10.00 16.00

* vid stort antal deltagarantal kommer försöken att starta kl. 09.00.
Meddelande om detta i samband med startlistans utskickande

OBS ! endast ett (1) pass på fredagen !

Anmälan: Anmälan skall vara NKK tillhanda senast 13/11 under adress: Norrköpings KK, Albrektsvägen 19, 603 50 Norrköping eller via fax: 011-18 41 22, e-mail: nkk@norrkoping.mail.telia.com

Kvaltider: Se nedan
Kvaltiderna skall vara uppnådda under tiden 97-11-01—98-11-12
OBS! 400 medley, 800/1500 frisim omräknas från 50m banetider till 25m tider. Detta p.g.a. direktfinaler i dessa grenar. Omräkningen görs av arrangören
Övriga grenar seedas tiderna in oavsett om tiden är noterad i 25:a eller 50:a, sist placeras ev yardstider.
Anmäl.avgift: 75:-/anmälan vid anmälan via diskett (Grodan) 77:-/anmälan gäller för anmälan med anmälningslista inbetalas på NKK:s postgiro nr: 27 18 17-9 samtidigt med anmälan.

Simsätts-kategorier:

* Frisim sprint 50/100 och 200m
* Frisim distans 400/800/1500m
* Ryggsim 50/100/200m
* Bröstsimsim 50/100/200m
* Fjärilsim 50/100/200m
* Medley 200/400m

Poäng-beräkning:

Poäng erhålles i två av tre grenar (den sämsta grenen tas bort automatiskt) vid resp. deltävling. För frisidistans och medley räknas dock poängen i båda loppen.
Poängfördelningen är följande:

1:a plats: 10 poäng
2:a plats: 7
3:e plats: 5
4:e plats: 3
5:e plats: 2
6:e plats: 1

Om en simmare noterar svenskt rekord erhålles 3 poäng i bonus. Vid ev. delad plats ex. 2:a plats, så slås poängen ihop för 2:a och 3:e plats och divideras, resp. simmare erhåller då 6 poäng. Om en simmare stryker sig till final erhålles inga poäng.

Resp. simmare får tillgodoräkna sig poäng från 5 deltävlingar (av totalt 7). Varje simmare får räkna poäng från 2 tävlingar i 25m bana och 2 tävlingar i 50m bana, samt en valfri tävling.

Prispengar:

De tre sammanlagt bästa simmarna i resp. kategori erhåller prispengar efter det att alla deltävlingarna är genomförda enligt följande:

1:an 10.000:-
2:an 5.000:-
3:an 2.500:-

Om en simmare slår svenskt rekord utgår en bonus på 1.000:-, motsvarande för europarekord är 2.000:- och för världsrekord 3.000:-

Info:

Information om hotell, biluthyrning m.m. skickas ut av NKK till klubbarna. Upplysningar: NKK:s kansli, tel: 011-10 22 40

Kommande

GRAND PRIX:

- Deltävling 4: 5-6/6 -99 (50m), Landskrona
- Deltävling 5: 25-26/9 -99 (50m), Uppsala
- Deltävling 6: 23-14/10 -99 (50m), arrangör sökes!
- Deltävling 7: 20-21/11-99 i Stockholm, även EM-kval

GRENORDNING:

Fredag 27/11, direktfinal

1. 1500 m frisim herrar	18. 200 m ryggsim damer
2. 400 m medley damer	19. 100 m medley herrar
3. 400 m medley herrar	
4. 800 m frisim damer	

Söndag 29/11

Lördag 29/11

5. 100 m frisim herrar	20. 100 m frisim damer
6. 200 m frisim damer	21. 200 m frisim herrar
7. 50 m bröstsim herrar	22. 50 m bröstsim damer
8. 100 m bröstsim damer	23. 100 m bröstsim herrar
9. 100 m ryggsim herrar	24. 100 m ryggsim damer
10. 50 m ryggsim damer	25. 50 m ryggsim herrar
11. 200 m fjärilsim herrar	26. 200 m fjärilsim damer
12. 100 m fjärilsim damer	27. 100 m fjärilsim herrar
13. 400 m frisim herrar	28. 400 m frisim damer
14. 200 m medley damer	29. 200 m medley herrar
15. 200 m bröstsim herrar	30. 200 m bröstsim damer
16. 50 m frisim damer	31. 50 m frisim herrar
17. 50 m fjärilsim herrar	32. 50 m fjärilsim damer
	33. 200 m ryggsim herrar
	34. 100 m medley damer

GRAND PRIX-KVALTIDER
1998/99

FRISIM	DAMER			HERRAR		
	Yards	25 m	50 m	Yards	25 m	50 m
50 m	24,22	27,51	28,36	21,85	24,50	25,42
100 m	53,52	59,52	1.01,09	46,99	53,42	55,55
200 m	1.53,44	2.08,85	2.12,37	1.45,16	1.57,46	2.03,23
400 m	5.10,45*	4.32,02	4.40,19	4.47,76*	4.13,88	4.22,36
800/1500 m	10.41,04*	9.29,58	9.42,35	16.48,34*	16.59,39	17.37,26

RYGGSIM	Yards	25 m	50 m	Yards	25 m	50 m
50 m	28,84	31,94	33,07	26,25	29,03	30,37
100 m	1.01,47	1.08,17	1.11,50	54,60	1.01,58	1.04,43
200 m	2.12,00	2.27,95	2.34,10	1.58,80	2.13,59	2.20,52

BRÖSTSIM	Yards	25 m	50 m	Yards	25 m	50 m
50 m	31,87	35,03	36,11	28,46	31,21	32,71
100 m	1.07,46	1.16,10	1.19,56	1.00,50	1.08,06	1.11,35
200 m	2.24,85	2.45,35	2.51,77	2.12,00	2.29,71	2.36,52

FJÄRILSIM	Yards	25 m	50 m	Yards	25 m	50 m
50 m	26,88	29,98	30,69	24,19	26,99	27,80
100 m	1.00,00	1.06,43	1.08,11	54,19	59,58	1.01,50
200 m	2.12,71	2.28,32	2.32,69	2.00,70	2.15,13	2.20,01

MEDLEY	Yards	25 m	50 m	Yards	25 m	50 m
100 m	-	1.09,15	-	-	1.02,21	-
200 m	2.10,43	2.27,00	2.32,27	1.59,98	2.14,15	2.19,55
400 m	4.42,99*	5.15,36	5.26,19	4.18,22*	4.49,59	5.02,63

* = Kvaltider för 500/1000/1650 yards

Bevara
fågelsjöarna
Ditt bidrag är viktigt!



Ring 08-624 74 00
Världsnaturfonden WWF
Postgiro 90 1974-6

WWF

INBJUDAN INNE-JSM Uddevalla 3-6 december 1998

Simförbundet, Skäret SS och Uddevalla SF inbjuder härmed till 1998-års Inne-JSM i simning, 3-6 december.

Medarrangör: Skäret SS och Uddevalla SF, (Walkesborgsbadet, 25m, 8 banor)

Åldersklasser: pojkar och flickor 18år (födda 1980 o.sen.)

Tävlingstider:	Försök	Finaler
Torsdag 3/12	10.00	17.00
Fredag 4/12	10.00	17.00
Lördag 5/12	10.00	17.00
Söndag 6/12	10.00	16.30 p.g.a. hemresor !

Anmälan: Anmälan skall vara arrangören tillhanda senast torsdagen den **19 november** (poststämpel 18/11), under adress:
Uddevalla Simförening, Lagerbergsgatan 33, 451 31 Uddevalla.
Anmälan göres helst via diskett (Grodan), el. med hjälp av från arrangören utskickat anmälningsformulär, el via fax: 0522-34764
VIKTIGT!! Kodnummer måste anges i anmälan, om ej kodnummer finns angivet är anmälan ogiltig!!!

Anmälningsavgift: 25:-/ind. start och 35:-/lagstart inbetalas samtidigt med anmälan på Uddevalla SS postgiro: 111437-0
VIKTIGT ! Anmälningsavgiften skall vara betald innan tävlingen börjar, i annat fall tillåts ej start.

Efteranmälan: 300:-/ind. start och 400:-/lagstart. Efteranmälnings tiden utgår den 1/12 (tisdag) kl. 12.00. **Kvalificering mellan ordinarie anmälnings tid och efteranmälnings tiden är ej tillåten.**

Avanmälan: Vid för sen inlämnad avanmälan/laganmälan (gäller ej vid läkarintyg) uttages en straffavgift på 300:-
BESTÄMMELSER, se SSF:s Stadgar och Tävlingsbestämmelser, § 305

Kvalnormer: 1. Kvaltider, se nedan
2. Seedning: Alla tider seedas i tidsordning oavsett om tiden är noterad i 25:a eller 50:a. Inkvalade på 25yards tider placeras i tidsordning efter alla metertider.
Eftersom 800/1500 m går i direktfinal, så omräknas tider noterade i 50:a till 25 m tider.
Denna ev. omräkning göres av arrangören
3. Kvalperiod: 1997-11-20—1998-11-18

Lagkapper: OBS ! LAGKAPPERNA SIMMAS I FÖRSÖK OCH FINAL !!

Seriebiljetter: Seriebiljetter kan förbokas via Skäret SS, tel: 0522- 34685

Upplysningar: Uddevalla SS, tel: 0522- 35559 ang. tävlingen
Skäret SS, tel: 0522-34685 ang. hotel, mat mm.

Övrigt: Övrig Information om JSM, såsom hotell, hyrbilar etc. kommer att utsändas till klubbarna från arrangören

Grenordning:

TORS DAG 3/12

1. 4x50 m medley Herrar
2. 200 m frisim Damer
3. 400 m medley Herrar
4. 100 m medley Damer
5. 100 m frisim Herrar
6. 100 m ryggsim Damer
7. 100 m bröstsim Herrar
8. 50 m bröstsim Damer
9. 50 m ryggsim Herrar
10. 200 m fjärilsim Damer
11. 4x200 m frisim Herrar
12. 4x100 m frisim Damer

LÖRDAG 5/12

25. 800 m frisim Damer
26. 100 m fjärilsim Herrar
27. 200 m ryggsim Damer
28. 200 m bröstsim Herrar
29. 50 m fjärilsim Damer
30. 50 m frisim Herrar
31. 200 m medley Damer
32. 400 m frisim Herrar
33. 4x50 m frisim Damer
34. 4x100 m medley Herrar

FREDAG 4/12

13. 4x50 m medley Damer
14. 200 m frisim Herrar
15. 400 m medley Damer
16. 100 m medley Herrar
17. 100 m frisim Damer
18. 100 m ryggsim Herrar
19. 100 m bröstsim Damer
20. 50 m bröstsim Herrar
21. 50 m ryggsim Damer
22. 200 m fjärilsim Herrar
23. 4x200 m frisim Damer
24. 4x100 m frisim Herrar

SÖNDAG 6/12

35. 1500 m frisim Herrar
36. 100 m fjärilsim Damer
37. 200 m ryggsim Herrar
38. 200 m bröstsim Damer
39. 50 m fjärilsim Herrar
40. 50 m frisim Damer
41. 200 m medley Herrar
42. 400 m frisim Damer
43. 4x50 m frisim Herrar
44. 4x100 m medley Damer

JSM-KVALTIDER 1998

	FLICKOR			POJKAR			
	FRISIM	Yards	25 m	50 m	Yards	25 m	50 m
50 m		24,22	27,51	28,36	21,85	24,50	25,42
100 m		53,52	59,52	1.01,09	46,99	53,42	55,55
200 m		1.53,44	2.08,85	2.12,37	1.45,16	1.57,46	2.03,23
400 m		5.10,45*	4.32,02	4.40,19	4.47,76*	4.13,88	4.22,36
800/1500 m		10.41,04*	9.29,58	9.42,35	16.48,34*	16.59,39	17.37,26
4x50 m		-	1.52,41	1.55,11	-	1.40,28	1.42,97
4x100 m		-	4.05,24	4.11,82	-	3.39,25	3.48,29
4x200 m		-	8.54,20	9.09,28	-	8.06,32	8.18,29
RYGGSIM							
50 m		28,84	31,94	33,07	26,25	29,03	30,37
100 m		1.01,47	1.08,17	1.11,50	54,60	1.01,58	1.04,43
200 m		2.12,00	2.27,95	2.34,10	1.58,80	2.13,59	2.20,52
BRÖSTSIM							
50 m		31,87	35,03	36,11	28,46	31,21	32,71
100 m		1.07,46	1.16,10	1.19,56	1.00,50	1.08,06	1.11,35
200 m		2.24,85	2.45,35	2.51,77	2.12,00	2.29,71	2.36,52
FJÄRILSIM							
50 m		26,88	29,98	30,69	24,19	26,99	27,80
100 m		1.00,00	1.06,43	1.08,11	54,19	59,58	1.01,50
200 m		2.12,71	2.28,32	2.32,69	2.00,70	2.15,13	2.20,01
MEDLEY							
100 m		-	1.09,15	-	-	1.02,21	-
200 m		2.10,43	2.27,00	2.32,27	1.59,98	2.14,15	2.19,55
400 m		4.42,99*	5.15,36	5.26,19	4.18,22*	4.49,59	5.02,63
4x50 m		-	2.05,72	2.08,90	-	1.51,75	1.55,39
4x100 m		-	4.35,00	4.42,81	-	4.06,97	4.10,52

Kvalperiod: Inne (3-6/12): 1997-11-20—1998-11-18

* = Kvaltider för 400/1000/1650 yards

INBJUDAN
Till 1998 års
**SVENSKA UNGDOMSMÄSTERSKAP
(SUM-SIM) i simning**

Svenska Simförbundet inbjuder härmed till 1998 års SUM-SIM.

Regionsfinalerna äger rum den 7-8 november 1998

Riksfinalen den 28-29 november i: Malmö (SK Ran)

KLASSINDELNING och GRENDAR för både pojkar och flickor

Ålder: ind.

15-16 år 100/200/400/800 alt 1500 frisim

(1982/83) 100/200 rygg,
100/200 bröstsim
100/200 fjärl
200/400 medley

13/14 100/400/800 alt 1500 frisim,

(1984/85) 100 ryggsim
100 bröstsim
100 fjärilsim
200/400 medley

11/12 100/400 frisim

(1986/87) 100 ryggsim
100 bröstsim
100 fjärilsim
200 medley

lag

16 år o.y 4x100 frisim
4x100 medley

13 år o.y 4x100 frisim

4x100 medley

LAGKAPPER:

Dubbling får ej ske, dvs en yngre simmare (13 år o.y.) får inte deltaga i två (2) lagkappklasser. En yngre simmare äger dock rätt att simma i den äldre klassen.

I åldersklassen 13 år o.y. får yngre simmare än 11 år (-88 o sen) deltaga. Detta gäller ej de ind grenarna.

Om någon förening startar med fler än ett lag, i samma lagkapp, skall arrangören av regionsfinalen tillse att respektive lagmedlemmars namn antecknas på regionsfinalens resultatlista.

Skulle fler än ett lag från samma förening i samma lagkapp kvalificera sig till riksfinalen får ej byte mellan lagens deltagare göras.

OM EN FÖRENING STARTAR MED FLERA LAG I SAMMA GREN I REGIONSFINALEN OCH ENDAST ETT LAG KVALIFICERAR SIG TILL RIKSFINALEN FÅR BYTE SKE AV SIMMARE.

Vid ev. diskning av ex. klubbens lag 2 får ej byte ske av simmare till lag 1 till Riksfinalen.

REGIONSINDELNING

Region	Arrangör
1. Norrbotten, Västerbotten, Ångermanland, Jämtland/Härjedalen och Medelpad	Njurunda SS (banor) (arrangeras i Sundsvall)
2. Dalarna, Gästrikland, Uppland och Hälsingland	Sandvikens SoHK (8 banor)
3. Stockholm och Gotland	Turebergs SK (7 banor)
4. Södermanland och Östergötland	LASS (6 banor)
5. Värmland, Västmanland och Närke	Örebro läns SF/ Hallsbergs SK (6 banor)

6. Göteborg, Halland, Västergötland och Bohuslän-Dal

Göteborgs Simförbund
(8 banor)

7. Småland och Blekinge

Karlshamns SK (7 banor)

8. Skåne

Malmö KK (7 banor)
Ängelholms SS (6 banor)

RIKSFINALEN, 28-29 november

Sista etappen i SUM-SIM blir riksfinalen i Malmö.

Information om tävlingen kommer att utsändas från arrangören SK Ran till föreningarna.

3 st reserver kommer att sättas upp i alla ind. grenar. Dessa kommer att få chansen att starta vid ev. avanmälningar, som görs före och under tävlingsdagarna.

GRENDORDNING

Den grenordning som har fastställts av Simförbundet skall följas i regionsfinalerna se nedan.

ANMÄLAN

Föreningarna skall till de angivna arrangörerna (se bilaga 1) insända anmälningar på Svenska Simförbundets anmälningsblankett (bifogas) innehållande bästa uppnådda tid under 1998 samt KODNUMMER.

OBS! Märk kuverten "SUM-SIM -98".

Anmälan skall vara arrangören tillhanda senast fredagen den **23 oktober**, inget annat datum gäller.

Vad det gäller efteranmälningar, så är det upp till resp. arrangör att bestämma om det skall finnas möjlighet till efteranmälan eller ej!

En startavgift på 20 kronor per individuell start och 30 kronor per lagstart skall inbetalas till regionsarrangörens postgirokonto .

TÄVLINGSBESTÄMMELSER

Mellan tävlingspassen skall inläggas en paus på minst 3 timmar !!

TÄVLINGSTIDER: SSF rekommenderar starkt tävlingstiderna 09.00 resp. 16.00, detta för att inrapporteringen till resp. riksarrangör på så sätt kan ske samtidigt från regionerna.

Arrangören äger rätt att begränsa antalet heat i resp. gren till 3.

OBS! Regionsfinalerna måste i likhet med riksfinalen genomföras med helautomatiskt tidtagningssystem.

RESULTATRAPPORTERING FÖR RIKSFINALEN

För uttagning av deltagare i riksfinalen är det av största vikt att resultaten från regionsfinalerna är SK Ran tillhanda så snabbt som möjligt!!

Arrangören sänder, omgående efter varje tävlingspass, resultaten med FAX till: **SK Ran: fax: 040-23 72 87**

GRENDORDNING, SUM-SIM 1998

Pass 1

- 200 m medley Pojkar 15-16
- 200 m fjärilsim Flickor 15-16
- 400 m frisim Pojkar 13-14
- 100 m frisim Flickor 13-14
- 200 m ryggsim Pojkar 15-16
- 200 m frisim Flickor 15-16
- 400 m frisim Pojkar 11-12
- 200 m medley Flickor 11-12
- 1500 m frisim Pojkar 15-16
- 100 m ryggsim Flickor 15-16
- 100 m fjärilsim Pojkar 13-14
- 400 m medley Flickor 13-14
- 4x100 m medley Pojkar 16 o.y.
- 4x100 m frisim Flickor 16 o.y.

Pass 2

- 200 m medley Flickor 15-16
- 200 m fjärilsim Pojkar 15-16
- 400 m frisim Flickor 13-14
- 100 m frisim Pojkar 13-14
- 100 m frisim Flickor 11-12
- 100 m ryggsim Pojkar 11-12
- 200 m ryggsim Flickor 15-16
- 200 m ryggsim Pojkar 15-16
- 100 m fjärilsim Flickor 13-14
- 400 m medley Pojkar 13-14
- 100 m fjärilsim Flickor 11-12
- 100 m bröstsim Pojkar 11-12
- 800 m frisim Flickor 15-16
- 100 m ryggsim Pojkar 15-16
- 4x100 m medley Flickor 13 o.y.
- 4x100 m frisim Pojkar 13 o.y.

Pass 3

31. 100 m frisim	Pojkar 15-16
32. 400 m frisim	Flickor 15-16
33. 200 m medley	Pojkar 13-14
34. 100 m ryggsim	Flickor 13-14
35. 100 m bröstsim	Pojkar 15-16
36. 200 m bröstsim	Flickor 15-16
37. 200 m medley	Pojkar 11-12
38. 400 m frisim	Flickor 11-12
39. 400 m medley	Pojkar 15-16
40. 100 m fjärilsim	Flickor 15-16
41. 1500 m frisim	Pojkar 13-14
42. 100 m bröstsim	Flickor 13-14
43. 4x100 m frisim	Pojkar 16 o.y.
44. 4x100 m medley	Flickor 16 o.y.

Pass 4

45. 100 m frisim	Flickor 15-16
46. 400 m frisim	Pojkar 15-16
47. 200 m medley	Flickor 13-14
48. 100 m ryggsim	Pojkar 13-14
49. 100 m ryggsim	Flickor 11-12
50. 100 m frisim	Pojkar 11-12
51. 100 m bröstsim	Flickor 15-16
52. 200 m bröstsim	Pojkar 15-16
53. 800 m frisim	Flickor 13-14
54. 100 m bröstsim	Pojkar 13-14
55. 100 m bröstsim	Flickor 11-12
56. 100 m fjärilsim	Pojkar 11-12
57. 400 m medley	Flickor 15-16
58. 100 m fjärilsim	Pojkar 15-16
59. 4x100 m frisim	Flickor 13 o.y.
60. 4x100 m medley	Pojkar 13 o.y.

REGIONSINDELNING 1998

Region 1 (för simmare från Norrbotten, Västerbotten, Ångermanland Jämtland/Härjedalen och Medelpad)

Arrangör: Njurunda SS, Box 4, 862 21 Kvissleby

Postgiro: 47 83 768-7 (arrangeras i Sporthallsbadet i Sundsvall)

Region 2 (för simmare från Dalarna, Gästrikland, Uppland och Hälsingland)

Arrangör: Sandvikens SoHK, Box 188, 811 23 Sandviken

Postgiro: 438 2599-1

Region 3 (för simmare från Stockholm och Gotland)

Arrangör: Turebergs SK, Simhallen, 192 51 Sollentuna

Postgiro: 79 89 39-5

Region 4 (för simmare från Södermanland och Östergötland)

Arrangör: LASS, Hamngatan 23, 582 26 Linköping.

Postgiro: 14 69 24-6

Region 5 (för simmare från Värmland, Västmanland och Närke)

Arrangör: Örebro läns SF/Hallsbergs SK, c/o Mats Jonsson, Bondskogsvägen 45 C, 711 32 Lindesberg

Postgiro: 11 94 98-4

Region 6 (för simmare från Göteborg, Halland, Västergötland och Bohuslän-Dal)

Arrangör: Göteborgs Simförbund, Valhallagatan 3, 412 51 Göteborg

Postgiro: 72 16 21-1

Region 7 (för simmare från Småland och Blekinge)

Arrangör: Karlshamns SK, Box 52, 374 02 Asarum

Postgiro: 79 35 06-7

Region 8 (för simmare från Skåne)

Arrangör: Malmö KK, Banersgatan 2 A, 211 48 Malmö

Postgiro: 77 11 35-1

Arrangör: Ängelholms SS, Box 1130, 262 22 Ängelholm

Postgiro: 37 42 47-5

Föreningsbyten

Namn	klubb	ny klubb	tävlingsklar
Mitchell Hägglund	Södertörns SS	SPIF	980607
Johan Hallander	Södertörns SS	SPIF	980718
Mårten Fredholm	Vallentuna SK	Täby Sim	980724
Niclas Ekholm	Vallentuna SK	Täby Sim	980724
Jenny Ehrning	Landskrona S	SK Lödde	980725
David Parsman	Södertörns SS	SK Neptun	980728
Vincent Jeune	Varabygdens SS	Falköpings SS	980805
Daphne Jeune	Varabygdens SS	Falköpings SS	980805
Jennifer Jeune	Varabygdens SS	Falköpings SS	980805
Angelique Hernandez	Södertörns SS	SPIF	980807
Jeanette Seher	Höglandets SK	MASS	980826
Jonatan Wallman	Jönköpings SS	MASS	980826
Sara Wallman	Jönköpings SS	MASS	980826
Caroline Westerholm	Karlskrona SS	Kalmar SS	980830
Maria Andersson	Karlskrona SS	Ronneby SS	980909
Nadja Selezneva	SK Neptun	SKK	980910
Ana Drljan	Klippan SS	Malmö KK	980912
Marcus Fahlén	Västerås SS	SK Neptun	980916
Ida Qvarnström	Vansbro AIK	SS Mora	980918
Christina Arling	Spårvägens SF	Älvsby SS	980918
Per Nylin	Skene Sim	NKK	980918
Johanna Sjöberg	Helsingborgs S	Södertälje SS	980920
Eva Forsberg	Borlänge SS	Falu SS	980923
Zandra Friberg	SK Spiggarna	Ängelholms SS	980924
Nasim Dolatabadi	Väsby SS	Solna SS	980925
Martina Berg	Karlskrona SS	Växjö SS	980925
Mathias Öhman	Njurunda SS	Sundsvalls SS	980925
Daniel Lidström	Ludvika SS	Sundsvalls SS	980925
Janne Kindgren	LASS	NKK	980926
Anna Ohlsson	Upsala S	Spårvägens SF	980926
Amanda Hovlind	Borlänge SS	Falu SS	980926
Erik Arvidsson	Upplands Bro SS	Täby Sim	980930
Elin Blomberg	Håbo SLS	SK Ena	980930
Therese Lindström	Håbo SLS	SK Ena	980930
Johan Lindström	Håbo SLS	SK Ena	980930
Tove Nilsson	Ösmo SS	Södertälje SS	981002
Jonas Lundström	Sundsvalls SS	Helsingborgs S	981002
John Miranda	SKK	Södertälje SS	981003
Veronica Bergsten	Njurunda SS	Sundsvalls SS	981003

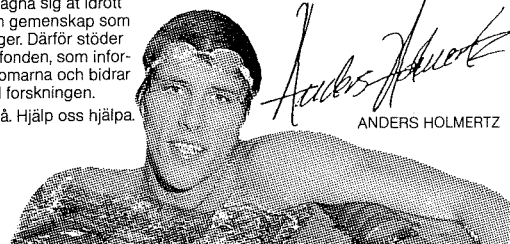
HJÄLP BARN MED CANCER

Anders Holmertz är en av Sveriges främsta tävlings-simmare, med OS-silver, EM-guld och världsrekord på 400 m frisim. Han känner starkt för de barn som på grund av cancer inte kan ägna sig åt idrott och uppleva den gemenskap som tex. simningen ger. Därför stöder han Barncancerfonden, som informerar om sjukdomarna och bidrar med resurser till forskningen. Gör det du också. Hjälp oss hjälpa.

POSTGIRO
90 20 90-0



STÖD BARNCANCERFONDEN



ANDERS HOLMERTZ



Dags att söka till

Simgymnasium

för läsåret 1999/00

*Intresserad av kombinationen studier - simning??
Då skall du söka till något av SSF:s Riksgymnasier!*

SSF har tre Simgymnasier; Hallsberg, Nyköping och Klippan. Ansökan skall vara SSF tillhanda senast 1/12! Ansökningsblanketter kan beställas av Berth Johansson, tel: 08-605 6383, eller Lars Modin 08-605-6386.



Vattenträning på grunt och djupt
våtvästar, bälten, hantlar, boots, poolpony,
aerobicshandskar, flytkragar, rörelsebanker

Nyheter som värmer!

Värmeshorts och Värmevästar
smidiga och slitstarka våtdräktsplagg,
som håller kroppen varm i vattnet

FysioFix EXERCISE

flexibla rörelsebanker inom vattenträning,
fitness, styrketräning, stretching, rehab m fl.



Energitillskott i den absoluta frontlinjen!

Vi levererar över hela Sverige: DIFA Sports & Rehab AB
Arenavägen 23 (även butik), Globen City, 121 77 JOHANNESHÖV
Tel: 08-600 10 45 Fax: 08-600 10 65 e-post: globen@difa.se

Har ni fått vår vår NYA BROSCHYR?

*Vi har produkter för att göra
Babysim/Simskola/Aquarobics
mer attraktivt och/eller ett bra
pris på Simklubbens utrustning!*

Faxa/ring

040-611 71 10

ENERGY KIDS 
Västergatan 36
211 21 Malmö



Fritid
Mellerud
Rådahallen
Tel. 0530-183 00
Fax. 0530-183 05

SIM & SPORRHALL

- * Simhall med Proffssolarium
- * ångbastu
- * klättervägg
- * vattengympa
- * simskolor
- * 2 st sporthallar fullt utrustade
- * lektionssal
- * cafeteria
- * **Specialitet !**
Träningsläger
"allt under ett tak"



Skräddarsy ert

**tränings-
läger**

hos oss!

- Simhall
- Spinning
- Idrottshall
- Gympa
- Aerobic
- Gym
- Solarium

För mer information och bokning, ring läger-
ansvarig Fjärås Fritidscenter, Stefan Almer på
tel 0300-540865



Fritid
KUNGSBACKA
KOMMUN

Vilken kick!!!

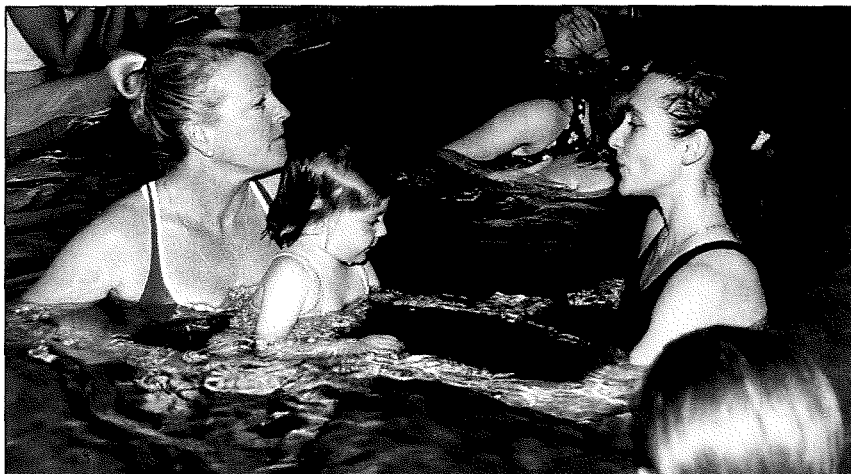
....det blev för de ca 30 deltagare på SK Rans samt Svenska Simförbundets baby samt minisims seminarium i Malmö den 29 – 30 augusti .



Laura Sevenus från Sydafrika berättade om hur hon i sin simskola arbetade med 3 – 5 åringar och visst blev man imponerad då man på videofilm fick se barn i denna ålder simma de fyra simsätten !!!!!!!

Laura visade och berättade om sina metoder och i vilken ordning hon lärde ut simsätten – crawl, rygg, fjärilsim och sist bröstsim. Vi fick många tips och idéer och det är bara att konstatera att vi har mycket att lära på denna front. Det var bara synd att inte fler deltog på seminariet - speciellt alla ni som undrat över vilka övningar man kan göra med barn i denna ålder och vad är rimligt att de kan lära sig – Ni hade fått svaren här !!!!

UBK



Träningsläger

Italien Adriakusten

- * Rimini 25 m inomhus- 50 m utomhusbassäng
- * Caorle (Venedig) 50 m utomhusbassäng
- * San Benedetto 50 m utomhusbassäng

Spanien Ostkusten

- * Barcelona 50 m utomhusbassäng

Danmark Nordjylland

- * Nørresundby 50 m inomhusbassäng
- * Lökken 25 m inomhusbassäng
- * Skagen 25 m inomhusbassäng

Frankrike

- * 18 orter med... 50 m utomhusbassäng
- * 3 orter med... 50 m inomhusbassäng

Begär offert och referenser !!!



AGIRE TOUR

Enbärsvägen 1 B, 904 35 Umeå
Tel: 090-13 26 12, Fax: 090-13 26 17
www.agire.se e-mail: info@agire.se

 **Ljungsbro
Fritidscenter**
Tel. nr. 013 - 20 68 25 Fax. nr. 013 - 20 68 95

**TRÄNINGSLÄGER
I LJUNGSBRO**

Hos oss bor du i ett modernt
Vandrarhem i anslutning till
Simhallen

Simhallen har 7 banor och
Separat hoppbassäng.
Modernt gym

Vandrarhemmet har plats
För 108 gäster.

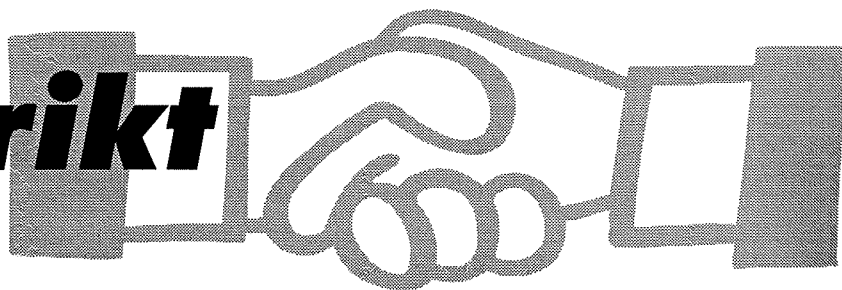
Konferenslokaler och storkök.

INFORMATION & BOKNING RING 013 - 20 68 25

Ett nytt

stordistrikt

under bildande!



Vid det gemensamma Simtinget 21-23/8-98 mellan Bohuslän Dal/ Hallands/ Göteborgs/Västergötlands Simförbund och dess simklubbar, togs en viljeförklaring att 1/1 år 2000 slå samman dessa fyra Distriktsförbund till ett och bilda Västsvenska Simförbundet (VSSF).

Under hösten -98 kommer en arbetsgrupp bestående av 3 representanter från respektive distriktsförbund att ta fram arbetsordning, budget och förslag till organisation.

Från 1/1 1999 kommer SimRegion Väst, som är nuvarande samarbetsorgan för dessa fyra distrikt, att arbeta som ett gemensamt förbund både operativt och ekonomiskt.

Följande personer kommer att medverka:

Bohuslän/Dal: Stefan Loodh, Erik Börjesson, Mats Johansson.

Halland: Bengt Karlsson, Leif Bräde, samt ytterligare en person.

Göteborg: Ingmar Lundström, Monica Kristensson, Inge Lindgren.

Västergötland: Torun Ljungström, samt ytterligare två personer.

Arbetet kommer att ledas av Ingmar Lundström GSF

Distriktstyrelserna finns kvar under -99 och vid ordinarie årsmötet 1999 tas frågan upp för slutgiltigt beslut i respektive förbund. Efter detta sker en hemställan till SSF om sammanslagning

Hösten -99 tar valberedningen i respektive SDF fram förslag till interimsstyrelse som skall verka fram till ordinarie årsmöte i det nya förbundet mars 2000.

Inge Lindgren/GSF



Simklubben Ran är en av Malmös största föreningar med 3.000 medlemmar. Verksamheten innehåller allt från babysimning till masterssimning. En av föreningens målsättningar är att genom en omfattande breddverksamhet bygga grunden för en elitverksamhet inom våra tävlingsdiscipliner.

Simklubben Ran

söker

Verksamhetsansvarig

Vi söker en flexibel och utåtriktad medarbetare som är van att organisera och administrera. Du kommer att arbeta nära och i samråd med styrelsen, men också självständigt utifrån fastställda målsättningar.

Som verksamhetsansvarig har du det kontinuerliga ansvaret för kansliet och vår personal. Du skall stödja kommittéernas arbete och strategiskt samordna och utveckla föreningens verksamhet. Du skall vara föreningens kontakt ut mot externa intressenter. Verksamhetens art kan medföra tjänstgöring på kvällar och helger.

Vi förutsätter ett gediget idrottsintresse/erfarenhet, helst från simning. Goda kunskaper i data och ekonomi är önskvärt.

Vi ser fram emot Din ansökan med löneanspråk senast den 15 oktober 1998. Skicka den till SK Ran, Carl Gustafsväg 19, 217 42 Malmö. Märk kuvertet "Verksamhetsansvarig".

Eventuella frågor kan Du ställa till vår ordförande Charles Quick, tel 040 - 22 23 84 (bostad) eller till vår kassör Pär-Håkan Andersson tel 040 - 13 50 07 (bostad) 0705 - 135007 (mobil).



En försäkring är silver

En försäkring ger ekonomisk trygghet, men det är aktsamhet och kunskap som förhindrar olyckor. Framför allt kunskap.

Därför stödjer Holmia Svenska Simförbundets simskoleverksamhet. Vi vill att landets alla simklubbar ska kunna fortsätta att lära barn att simma och handskas med vatten.

En försäkring är silver. Simkunskap är guld.

Holmia

Huvudsponsor för Svenska Simförbundets simskoleverksamhet.

Om du har frågor om Holmias försäkringar är du välkommen att ringa oss på 08-753 75 00.

Samarbete på flera plan



Som ett led i att ge företaget en tydlig profil använder sig Svenska Spel av sponsring, vilket även kan beskrivas som *samarbetets sköna konst*.

Vi kan marknadsföra vårt företag och våra produkter på en rad olika områden samtidigt som vår samarbetspartner får ökade resurser till sin verksamhet.

En omfattande sponsorverksamhet har inriktats på idrott, eftersom det är ett naturligt inslag i vår sportspelsverksamhet. Avtalen skrivs i allmänhet på förbunds nivå. Även inom kulturområdet är Svenska Spel en av landets största sponsorer.

Genom bland annat sponsoraktiviteter visar Svenska Spel att det är ett företag som engagerar sig på flera publika samhällsområden.



SVENSKA SPEL

Huvudsponsor för Svenska
Simförbundet