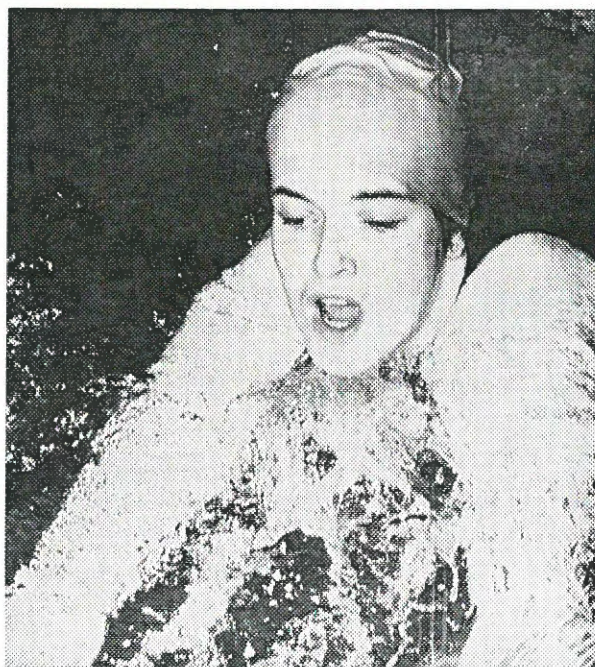


SIMFORBUNDET

# SimSport

MEDELANDEN FRÅN SVENSKA



**10**

OKTOBER 1962 - ARGANG 17



**Varans värde**

stiger med



**ETT BÄTTRE  
EMBALLAGE**

— kontakta

*"Värnamo Wellpapp"*

*Vi leverera allt inom vår bransch och ställa gärna vår mångåriga  
erfarenhet och moderna utrustning till Ert förfogande*

**AB Värnamo Wellpappfabrik**

Telefon 0370/118 00

**Vattenbesparande  
och bekväm  
inställning . . .**

. . . med

**KÖPING**

THERMIA-GRUPPEN

patenterade enhands  
säkerhetsblandare  
typ **KS**

*Tillverkas för olika behov.*

*Begär broschyr!*

**THERMIA-VERKENS  
FÖRSÄLJNING AB**

ARVIKA

Stockholm - Göteborg - Sundsvall



**Ingen risk för  
ofrivillig  
kalldusch . . .**

. . . ty varmvattnet kommer  
från en beredare av förrådstyp

— en äkta kopparfodrad



varmvatten-  
beredare

Det finns en lämplig THERMIA-  
beredare för alla slag av varmvatten-  
anläggningar.

*Begär förslag!*

**AB THERMIA-VERKEN**

ARVIKA



# SIMSPORT

MEDDELANDE FRÅN

SVENSKA SIMFORBUNDET

SVEAVAGEN 29 - STOCKHOLM

POSTGIRO: 5 24 94

Nr 10 - 1962 - Årgång 17

Redaktör och  
ansvarig utgivare:  
HENRY RUNSTRÖMER

Telefon:  
REDAKTÖREN 10 61 92

KUNGÖRELSE 10 63 92

Prenumerationspris: kr. 10:—  
i utlandet kr. 15:— för belår

## Mål och riktlinjer

I egenskap av timlärare på Handelsgymnasiet i Karlstad fick jag häromdagen i min hand 1962 års skollag, skolstadga och läroplan för grundskolan. Såsom idrottsledare började jag med att gå igenom stadgandena för att försöka finna ut, vad som beslutats om det vi under min skoltid kallade "gymnastik med lek och idrott". Jag fann då under rubriken "Mål och riktlinjer" bland annat följande tänkvärda sats: "Skolan måste se till, att de unga inriktas och utrustas så, att de under den ökade fritiden både vill och kan göra aktiva insatser i samhällslivet samt även i övrigt ge fritiden ett utvecklade och värdefullt innehåll." "Det räcker inte med att skolan genom sin undervisning väcker intresse för fortsatta bokliga studier. Den måste även mera direkt inrikta sin verksamhet på att stimulera till sådana former av fritidsverksamhet som friluftsliv, idrott och gymnastik . . ."

Så långt de vackra orden. Jag fortsatte min lilla privata undersökning och fann att gymnastikundervisningen i klasserna 4—8 skall ske på tre veckotimmar och i klass 9 på två veckotimmar. Jag bläddrade vidare och fann under detaljriktlinjer och kursplaner, att t.ex. beträffande simningen, som givetvis mest intresserar mig, målen är satta mycket lågt. Simkunnighetsprov är målet i klasserna 4—6 och olika simsätt och simkunnighetsprov är målet i klasserna 7—9. I högstadiet talas om något som kallas träningslära och om information om den frivilliga idrottsrörelsen. Även om målen är lågt satta synes dock i varje fall på högstadiet visst utrymme finnas för att leda in något av elevernas intresse på tävlingsidrott och kanske även på tävlingssimningen.

Jag hade under studiet av målen och riktlinjerna för gymnastikundervisningen utgått från att undervisningen i detta ämne i fortsättningen skulle handhas av gymnastikdirektörer i mellan- och högsta-

### OMSLAGSBILDEN

CHRISTINA OLSSON, Limhamns SS, hittade storformen på höstkanten, satte 20 aug. svensk rekord på 200 m bröstsim med 2.51,8 i Simhallbadet, Malmö (25 m) och simmade 3 okt. i samma basäng 100 m på 1.21,4.



BILDEN OVAN

föreställer två välkända fortsimmerskor nämligen Karin Stenbäck, Neptun, och Karin Grubb, Poseidon, båda 16 1/2 år och OS-löften inför Spelen i Tokyo (11—18 okt. 1964).

diet. Jag sökte också stöd för denna tanke i skolstadgan, men fann till min förvåning i dess 40 §, att i grundskolan ordinarie tjänst i bland annat gymnastik må inrättas efter länskollektörernas hörande. Länskollektörerna kan dock, om varaktigt behov av ordinarie tjänst föreligger, föreskriva att sådan tjänst skall inrättas. Det är alltså ej föreskrivet i skolstadgan att gymnastiklärare skall finnas i grundskolan utan bestämmandet härav är överlämnat till kommunerna. Det är måhända nödvändigt, att så sker, men resultatet blir med naturnödvändighet ojämnt allt efter kommunens styrandes idrottsliga intressen. Däri ligger enligt min mening en stor och försåtlig fara för Idrotts-Sverige.

Efter genomgången av de torra författningarna ringde jag till skoldirektören i Karlstad för att få en bild av hur gymnastikundervisningen avses att ordnas i denna medelstora svenska stad. Troligtvis är förhållandena likartade i alla stora och medelstora svenska städer. Jag fick då veta, att i mellanstadiet, alltså klasserna 4—6 skall icke finnas någon gymnastiklärare. Undervisningen i gymnastik skall alltså i dessa klasser handhaavs av klasslärarna. Från och med 7:e klass och i hela högstadiet skall det finnas fem hela gymnastiktjänster. I Karlstad kommer inom en mycket snar framtid att finnas troligen 14 skolor med elever i åldrarna 10—15 år. Uppskattningsvis 6.000 elever skall sålunda vara beroende av fem utbildade gymnastiklärare som dels skall undervisa och dels handleda klasslärarna. Det är lätt att inse, att dessa gymnastiklärare kommer att få det mycket svårt att få tiden att räcka till för att intressera eleverna för tävlingsidrott. För simningens del är detta en mycket allvarlig sak, då ju samtliga våra simmare rekryteras just i de åldrarna. Skolans





**Oktober:**

- 22—28 Div. I-polo
- 28 Div. II-polo, finalomg.
- 29 DM (livräddning), Stockholm

**November:**

- 3—4 SUM-SIM, Riksmästerskapet i Västerås
- 11 Div. I-polo, finalomg.
- 11 Pojktiomanna, Stockholm
- 18 10-mannasim, Stockholm
- 25 SM i lågsvikt, Åkeshovsbadet, Stockholm.

**December:**

- 2 50-mannasimningen, Schlm

**Ur protokollen**

Styrelsen har beslutat tilldela följande standardmedaljen i guld:

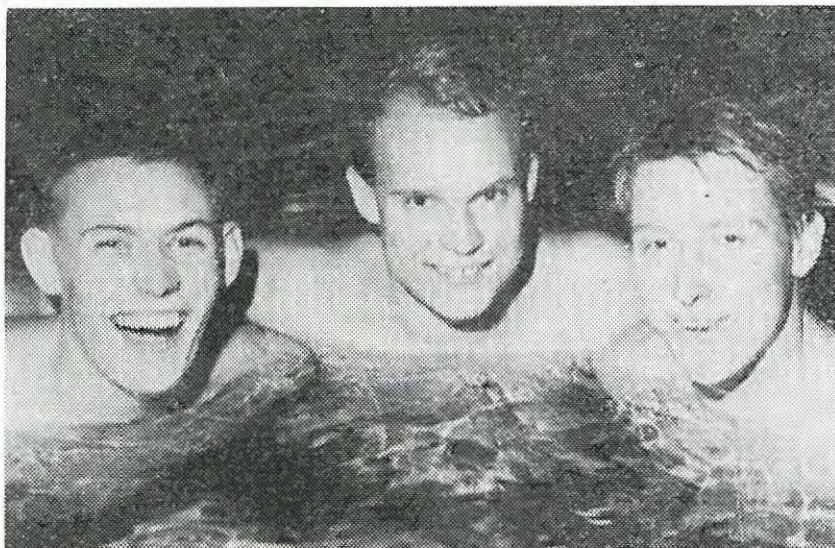
- Elisabeth Ljunggren, Neptun 10.19,8 på 800 m frisim;
- Hans Rosendahl, Katrinholm, 4.30,0 på 400 m frisim;
- Per Jernberg, Mariestad, 1.02,9 på 100 m fjärilsim;
- Marianne Stridh, Malmö SS, 1.14,0 på 100 m ryggsim;
- Mats Svensson, Elfsborg, 2.06,2 på 200 m frisim;
- Inger Thorngren, Upsala, 2.21,5 på 200 m frisim.

★

Uddevalla Simsällskap har invalts som ny förening i Simförbundet, liksom Visby kommunala flickskolas IF och Kämpingebadets Vattenskioklubb.

★

VU har med tillfredsställelse noterat att arbetet med synkroniserad simning försätter med framgång under Set Hjärpes ledning. Under sommaren hölls en kurs i Ängelholm vilken leddes av



*SPRINTERTRIO av internationell klass, fr.v. Mats Svensson, Elfsborg, Bengt-Olov Almstedt, Örebro och Lars-Erik Bengtsson, Neptun.*

FINA:s kommittéordförande för synkroniserad simning Armbrust och i vilken en holländsk trupp deltog. Kursen blev synnerligen lyckad.

★

VU har uppdragit åt generalsekretären att utarbeta ett förslag till tävlingskalender för 1963.

Detta har gjorts omgående och skissförslaget har redan tillställts distriktet för yttrande och med anhållan om förslag till DM-data.

★

VU:s poloutredningskommitté har sammanträtt med PK och diskuterat 1963 års serieverksamhet i polo. Kommittéerna kom överens om ett nytt förslag, vilket kommer att underställas Styrelsen för beslut.

★

Förre styrelseledamoten Harry Ahlström har avlidit och Förbundet har hyllat hans minne med en krans vid jordfästningen.

**YRKESKURS FÖR BADMÄSTARE**

anordnas i Hälsingborg med början den 7 januari 1963. Kurstidens längd c:a 20 veckor. Ansökningar till kursen skall vara inkomna senast den 1 december. Närmare upplysningar genom Badförvaltningen, Hälsingborg, tel. 042/204 67 eller Yrkeskolan i Hälsingborg, tel. 042/277 60.

gymnastiklärare har under tidigare år vid sidan av våra fantastiska klubbledare varit till oerhörd nytta för nyrekryteringen inom svensk simning. Skall den hjälp vi fått från det hållet på grund av bristande tid nu upphöra? Det är givetvis ännu för tidigt att sia om, men jag tycker, att man med fog har anledning att se allvarligt på framtiden. Då det dessutom verkar, som om våra yngre lärare tappat intresset för ideellt arbete, vilket omvittnats av skoldirektören i Karlstad, har man anledning att vara vaksam inför grundskolans start.

Vad kan nu Svenska Simförbundet uträtta i denna fråga? Givetvis inte några underverk. Men det vore säkerligen värdefullt om man inom förbundet håller ögonen öppna under de närmaste åren, så att inte skolan som stöd för vår nyrekrytering skall helt försvinna. Vad som kan göras, är att försöka få fram ett tävlingsintresse skolor emellan t.ex. genom anordnande av speciella skoltävlingar inom exempelvis

Sum-Sims ram eller av motsvarande utformning. Vidare bör nog Svenska Simförbundet försöka förmå Sveriges Skolidrottsförbund att modernisera skoltävlingarna, så att alla även de yngsta har möjlighet att ställa upp. Som det nu är kan flera av våra bästa simmare och simmerskor av åldersskäl ej ställa upp! Simtränarkurser speciellt för lärare är en tredje väg att gå. Flera kunde kanske nämnas, men antalet vägar är inte huvudsaken, utan målet är att intressera lärarna för tävlingssimning. Kanske man även bör tänka sig att Svenska Simförbundet samarbetar med andra specialförbund i dessa frågor för att få fram största möjliga effektivitet.

Mitt hopp har varit att med denna artikel rikta intresset på en viktig fråga och kan de här framförda synpunkterna ge något litet positivt resultat, är jag nöjd, eftersom jag väl förstår frågans oerhörda vidd.

*Gunmar Werner*



# FYRA NYA REKORD I JUNIOR-SM

## Hagberg 1.03,4 — Rosendahl 4.24,3

Trots yttre svåra betingelser — hopp-lös värme och trängsel och knappt till-tagen tid för uppmjukning — var våra juniorsimmare på rekordhumör när de kämpade om JSM-titlarna i Forsgrén-ska badet i Stockholm. Redan i försökstäv-lingarna sattes det första svenska rekord-et. Det var Pelle Jernberg som på 100 fjärl landade på 1.01,1. Över lag pres-terade även i övrigt de högst 17-åriga pojkarna och 16-åriga flickorna fina re-sultat. Förutom fin sprintertid av Hans Rosendahl på 100 fritt, som han klart vann på 57,9, noterade sig glädjande nog våra bröstsimmare för fina tider. Upp-salagrabben Torgny Rasmusson utkäm-pade en rasande grann duell med Stock-holmspolisen Rolf Möller i vilken båda pressade varandra till personrekord och tider under 2.46. Lika spännande blev damernas bröstsimsuppgörelse. Malmö-flickan Marianne Sjöström hade snab-baste försökstiden och tog också ledning-en i finalen. Kristina Kallerhult från Ny-köping hängde bäst med i Mariannes öpp-ningsfart på 1.26 på 100 m och blev ock-så den som i spurten hotade, Marainne Sjöström hade emellertid en kraftreserv och vann på 2.58,7.

### Hagberg 1.03,4

EM-flickorna Ann-Christin Hagberg och Karin Grubb var huvudkonkurren-terna om titel i damernas 100 frisim. Efter halva sträckan såg det ut att bli en klar triumf för neptunflickan, men Lun-da-Grubb kom med en jättespurt som vis-serligen inte förde henne förbi men fick den röstresursstarka skänetruppen att väd-ra lungorna.

SKK-aren Hans Eriksson var totalt överlägsen i pojkarnas ryggsim, som han vann med över 2 sek. tillgodo på tvåan. Den gänglige stockholmaren kränger vis-serligen en aning i sitt sim men har onek-ligen stortider inom räckhåll.

Ytterligare en titel till Malmö säkrade Marianne Stridh. Hennes 1.14,2 var jämnt halvsekunden bättre än Norrtäljes Gun-ila Lundqvist, och ger åtminstone någon liten förhoppning om bättre tider i dam-ryggsimmet. Det har varit tomt efter Bib-bi Segerström.

### Överlägsna fjärlsimmare

Karin Stenbäck och Pelle Jernberg var totalt överlägsna i fjärlsim. Karin lyc-



TALANGFULL TRIO i frisim, fr.v. Birgit Öberg, Boden, Ann-Charlotte Lilja, Najaden, Göteborg, Lena Wahss, Avesta.

kades med två rekordpressningar och vi-sade för övrigt upp ett sim som tyder på att hon nu litet i efterhand kommit i slag.

Pelle Jernberg simmade sitt fjärlslopp efter att ha deltagit även i frisimsfinalen och "nöjde" sig därför med 1.03,0.

400-metertitlarna togs på pojksidan av Hans Rosendahl på 4.24,3 medan Mar-garetha Rylander återigen visade sig star-kare på slutet än Elisabeth Ljunggren. Meta låg klart efter vid 700 m men for-cerade fint de två sista längderna.

### Neptun-rekord

I flickornas medleylagkapp slog Nep-tunkvartetten Lena Bengtsson, Majvor Welander, Karin Stenbäck och Ann-Christin Hagberg nytt svenskt rekord med tiden 4.51,8 — hela 10,6 sek. bättre än den förra årsgamla noteringen.

Neptuns andra lagkappsrekord kom på 4x100 fritt. Christine Hagberg förvalta-de startsträckan på 1.03,7. Bland pojkar-na vann Mariestad medley'n tack vare Pel-

le Jernberg medan Västerås var snabbast i frisim och vann före SKK. Jämnheten avgjorde.

John

### 400 m frisim, flickor

1 Margareta Rylander, Neptun 4.57,2;  
2 Elisabeth Ljunggren, Neptun 4.58,0;  
3 Ann-Charlotte Lilja, Najaden 5.06,2;  
4 Ulla Jacobsson, Neptun 5.09,5; 5 Åg-neta Thunell, Neptun 5.13,1; 6 Lena Jo-hansson, Uppsala 5.14,8; 7 Kerstin Karls-son, Västerås SS 5.17,9;

8 Karin Grubb, Poseidon 5.19,4; 9 Ma-lin Torell, Najaden 5.21,8; 10 Gunn-Britt Johansson, Filipstads IF 5.25,9; 11 Ulla Jäfvart, Västerås SS 5.29,4; 12 Bir-git Öberg, Bodens BK 5.33,7; 13 Ingrid Nilsson, SKK 5.53,4; 14 Eva Schalén, oPseidon 5.34,5; 15 Marianne Lejman, Poseidon 5.34,5; 15 Marianne Lejman, Poseidon 5.44,3; 16 Eva Marie Widmark, diksvalls SS 5.46,4; 18 Ulla Britt Johans-son, Västerås SS 5.53,8; 19 Anna Laurell, Poseidon 5.56,9; 20 Margareta Lingkrans, Kalmar SS 6.01,5.



Rylanders mellantider: 1.09,6 — 2.24,8 — 3.41,5 — 4.57,2.

#### 400 m frisim, pojkar

1 Hans Rosendahl, Katrineholms SS 4.24,3; 2 Göran Magnusson, IF Elfsborg 4.40,2; 3 Hans Eriksson, SKK 4.42,9; 4 Lars Nörringer, Göteborgs KK 4.45,5; 5 Tommy Sjöstrand, Västerås SS 4.46,9; 6 Kjell Persson, SKK 4.47,0; 7 Carl-Gösta Rosén, 1902 4.48,0; 8 Ulf Lönner, Filipstads IF 4.48,8; 9 Jörgen Andersson, IF Elfsborg 4.50,1; 10 Sten Jansson, Västerås SS 4.50,1; 11 Sten Johansson, Neptun 4.51,0; 12 Lars Engström, SKK 4.51,1; 13 Nils Fröman, Neptun 4.54,0; 14 Bo Jörgen Larsson, Trelleborgs SS 4.55,7; 15 Berth Johansson, IFK Grängesberg 4.56,0; 16 Ola Pettersson, Katrineholms SS 4.56,1; 17 Olle Ferm, Norrköping KK 4.56,4; 18 Bernt Höglund, IF Elfsborg 4.56,9; 19 Hilding Lindbäck, Luleå SS 4.57,4; 20 Greger Sköld, Sthlms Spårv. Golf 4.59,8; 21 Ralph Öhlin, Göteborgs KK 5.00,8; 22 Krister Sundström, Sala SS 5.01,4; 23 Sven von Holst, Djursholms IF 5.03,4; 24 Lars Göran Gellbeck, Norrtälje SK 5.03,7; 25 Olle Axling, Djursholms IF 5.05,4; 26 Lars-Åke Axelsson, Norrtälje SK 5.05,4; 27 Leif Lindgren, Neptun 5.12,3; 28 Claes Svensson, Västerås SS 5.12,6; 29 Nils Gunnar Åkerström, Harnäs SS 5.18,8; 29 Christer Jacobsson, Uppsala SS 5.18,8; 31 Bo Fröjdman, Västerås SS 5.24,1; 32 Björn Jansson, Västerås SS 5.24,6.

Rosendahls mellantider: 1.02,2 — 2.08,8 — 3.16,8 — 4.24,3.

#### Höga hopp, pojkar

1 Christer Sandstedt, SKK 62,32 p; 2 Kenneth Gustavsson, SKK 32,49; 3 Gösta Lagström, IF Elfsborg 30,29.

#### Höga hopp, flickor

1 Margareta Sehlin, Karlskoga SS 40,57; 2 Kerstin Sandström, d:o 24,62.

#### 4x100 m medley, flickor

1 Neptun, lag 1 4.51,8 (svenskt rek.) (Lena Bengtsson 1.15,8, Majvor Wellander 1.25,0; Karin Stenbäck 1.07,8, Ann-Christin Hagberg 1.03,2); 2 Malmö SS 5.07,9 (Marianne Strid 1.14,4, Lisbeth Sandgren 1.25,7, Marianne Sjöström 1.18,0, U-C Lindsjö 1.09,8); 3 Uppsala Simsällskap 5.10,7 (B Hagman 1.18,9; Y Posibiloeh 1.25,3; Ragna Ferneman 1.17,1, Lena Johansson 1.09,4);

4 SK Neptun, lag II 5.12,3; 5 SK Poseidon lag I 5.15,6; 6 Norrtälje SK 5.16,1; 7 Sthlms-Polisen 5.17,6; 8 SK Najaden 5.21,3; 9 Hudiksvalls SS 5.22,5; 10 Gävle SS 5.28,0; 11 IF Elfsborg



Edgar Ingelsson, SKK, ung lovande bröstsimmare.

5.28,5; 12 SKK 5.47,3; 13 SK Poseidon lag II 5.48,3; 14 Karlslunds IF 5.50,7; 15 Södertälje SS 5.59,8; S 02 5.21,7 och Västerås SS 5.30,5 (disk.).

#### 4x100 m medley, pojkar

1 Mariestads SS 4.31,3 (Hans Uhlin 1.13,0; Anders Backlund 1.17,9, Per Jernberg 1.01,0, Gerhard Thiel 59,4); 2 Katrineholms SS 4.36,4 (Hans Rosendahl 1.08,6; P-O Fulke 1.16,4; Ola Pettersson 1.09,1; Kaj Åke Karlsson 1.01,5); 3 Karlskoga SS 4.38,8 (Olle Stormark 1.10,3, Krister Svensson 1.17,8, Leif Stormark 1.07,8, Anders Henigsson 1.02,9); 4 Sthlms-Polisens IF 4.41,8; 5 Göteborgs KK 4.42,0; 6 S 02 4.42,8; Karlstads SS 4.42,8; 8 IF Elfsborg 4.43,4; 9 Västerås SS lag I 4.44,4; 10 Jönkö-4.56,4; 12 SKK lag II 5.01,4; 13 Sim-1K Hellas 5.01,4; 14 Västerås SS lag II 5.13,2; SKK lag I 4.46,2 (disk.).

#### 100 m frisim, pojkar

1 Hans Rosendahl, Katrineholms SS 57,8; 2 Pelle Jernberg, Mariestads SS 59,2; 3 Ingvar Eriksson, Sundsvalls SS 59,3; 4 Kent Nordin, Västerås SS 59,6; 5 Hans Eriksson, SKK 59,7; 6 Tommy Rosenqvist, Attack 59,7; 7 Göran Magnusson, IF Elfsborg 59,9; 8 Sten Jansson, Västerås SS 1.00,3; 9 Kjell Persson, SKK 1.00,3; 10 Tommy Sjöstrand, Västerås SS 1.00,5; 11 Lars Nörringer, Göteborgs KK 1.00,7; 12 Nils Fröman, Neptun 1.00,9; 13 Gerhard Thiel, Mariestads SS 1.01,3; Tommy Jurdell, Sthlmspolisen 1.01,3; 15 Bengt Bjurran, Solna SS 1.01,4; 16 Olle Burebo, Hellas 1.01,5; 17 Ralph Öhlin, Göteborgs KK 1.01,8; Christer Evinger,

Norrköpings KK 1.01,8; 19 Olle Andersson, SK Ran 1.01,9; Olle Axling, Djursholms IF 1.01,9; 21 Ronny Gustafsson, Neptun 1.02,3; Lennart Reithner, Polisen 1.02,3; Torgny Nilsson, Avesta SS 1.02,3; 25 Lars Engström, SKK 1.02,4; Olle Heintz, Karlstads SS 1.02,4; Leif Stormark, Karlskoga SS 1.02,4; 23 Anders Fredriksson, Kristianstads SLS 1.02,7; 29 Bo Jörgen Larsson, Trelleborgs SS 1.02,8; 30 Krister Sundström, Sala SS 1.02,9; 31 Kaj Åke Karlsson, Katrineh. 1.03,1; 32 Hans Sundqvist, Sundbybergs IK 1.03,2; Jörgen Andersson, IF Elfsborg 1.03,2; 34 Kurt Kjellström, Hedemora SS 1.03,3; 35 Anders Toresson, Karlstads SS 1.03,4; Lars Göran Wahlund, Hellas 1.03,4; Hilding Lindbäck, Luleå SS 1.03,4; 38 Bo Björk, Uppsala SS 1.03,6; Åke Håkansson, Timrå AIF 1.03,6; 40 Christer Strandberg, Oskarshamn SS 1.03,7; 41 Sven Johansson, Neptun 1.04,0; Ulf Jansson, Neptun 1.04,0; 43 Greger Sköld, Sthlmspolisens IF 1.04,1; 44 Anders Henningsson, Karlskoga SS 1.04,2; Sven von Holst, Djursholms IF 1.04,2; 46 Håkan Wahlund, Hellas 1.04,4; Tommy Bandholtz, Kristianstads SLS 1.04,4; 48 Lars Öberg, Sundsvalls SS 1.04,5; Jan Olof Fahlén, Västerås SS 1.04,5; 50 Klas Göran Axelsson, Timrå AIF 1.04,8; 51 Lars Olof Svensson, Kristianstads SLS 1.05,1; 52 Bo Göran Engberg, Västerås SS 1.05,2; 53 Lars Göran Gellbäck, Norrtälje SK 1.05,3; 54 Björn Jansson, Västerås 1.05,5; 54 Bengt Nordström, Solna SS 1.05,5; 56 Bo Eriksson, Uppsala SS 1.05,6; 57 Bengt Friberg, Göteborgs KK 1.05,8; 58 Christer Berg, Sundsvalls SS 1.05,9; 59 Peter Öhrn, Neptun 1.06,6; 60 Bo Fröjdman, Västerås SS 1.06,0; 61 Göran Ek, SK Ran 1.06,1; 62 Nils Gustavsson, Sthlmspolisen 1.06,3; 63 Stig Åke Wallin, Västerås SS 1.06,5; 64 Christer Lindgren, Sthlmspolisen 1.07,6; 65 Claes Svensson, Västerås SS 1.07,1; 66 Ronny Andersson, SK Ran 1.07,2; 67 Rolf Svensson, Kristianstads SLS 1.08,0; Christer Hörnfeldt, Neptun, 1.08,0; Lennart Holländare, Karlslunds IF 1.08,0; 70 Lars Lisstorp, IF Elfsborg 1.08,4; 71 Sixten Nettrander SK Ran 1.09,2; 72 Lars Elison, Neptun 1.10,3; Lars Holtz, Jönköpings SLS 1.01,3 och Leif Lindgren, Neptun 1.07,7 disk.

#### 100 m ryggsim, flickor

1 Gunilla Lundqvist, Norrtälje SK 1.15,4; 2 Marianne Stridh, Malmö SS 1.16,3; 3 Lena Bengtsson, Neptun 1.17,1; 4 Margaretha Öhrström, S 02 1.17,7; 5 Agneta Sundberg, Gävle SS 1.17,9; 6 Lena Wahs, Avesta SS 1.17,9; 7 Marianne Lundquist, Sandvikens SK 1.18,2; 8 Barbro Steding, Luleå SS 1.18,4; 9 Ulla



Jacobsson, Neptun 1.18,9; 10 Birgitta Haagman, Upsala SS 1.19,2; 11 Bibbi Skoog, Mariestads SS 1.19,4; 12 Gun-Britt Johansson, Filipstads IF 1.20,2; 13 Ulla-Christina Lindsjö, Malmö SS 1.20,3; 14 Eva Marie Widmark, Poseidon 1.20,3; 15 Ann Christin Albertsson, Sala SS 1.21,3; 16 Elisabeth Särenholm, Hudiksvalls SS 1.21,9; 17 Åsa Andersson, Bodens BK 1.21,9; 18 Britt Marie Bengtsson, Sthlmspolisens IF 1.22,0; 19 Ann-Kristin Nyström, Kristianstads SLS 1.23,3; 20 Gunilla Eriksson, Nyköpings SS 1.23,7; Marianne Odhelius, IFK Grängesberg 1.23,7; 22 Barbro Holst, Norrtälje SK 1.25,1; 23 Ann-Marie Prellner, Poseidon 1.25,2; 24 Eva Cronehag, IF Elfsborg 1.25,8; 25 Marianne Forsberg, Södertälje SS 1.33,3.

### 200 m bröstsim, pojkar

1 Torgny Rasmuson, Upsala SS 2.46,6; 2 Rolf Möller, Sthlmspolisens 2.46,8; 3 Per Ulf Fulke, Katrineholms SS 2.48,2; 4 Sven Engelbrektsson, Luleå SS 2.48,4; 5 Torbjörn Freijd, Poseidon 2.49,6; 6 Göran Krafft, IF Elfsborg 2.50,3; 7 Thomas Pettersson, Karlskoga SS 2.50,7; 8 Peter Sandblom, Upsala SS 2.50,9; 9 Anders Backlund, Mariestads SS 2.51,6; 10 Klas Göran Axelsson, Timrå AIF 2.51,9; 11 Björn Lindbom, Grängesberg, 2.52,6; 12 Ronny Svensson, Sthlmspolisens 2.53,1; 13 Folke Olsson, S 02 2.53,9; 14 Leif Wallin, Katrineholms SS 2.54,4; 15 Christer Svensson, Karlskoga SS 2.54,5; 16 Lars Johansson, Hedemora SS 2.55,4; 17 Benny Zakrisson, Sthlmspolisens 2.56,1; 18 Leif Nilsson, Kristianstads SLS 2.56,5; 19 Göran Österberg, Katrineholms SS 2.56,6; 20 Gunnar Engelbrektsson, Luleå SS 2.57,4; 21 Mats Claesson, Jönköpings SLS 2.58,2; 22 Lennart Jonsson, Karlstads SS 2.58,5; 23 Rolf Österberg, Katrineholms SS 2.59,0; 24 Ola Värnild, Karlslunds IF 2.59,1; 25 Johannes Järhult, Jönköpings SLS 3.00,2; 26 Björn Zellén, Varbergs SLS 3.00,4; 27 Lars Olof Svensson, Kristianstads SLS 3.00,8; 28 Stig Nylén, Avesta SS 3.02,2; 29 Bernt Larsson, IFK Grängesberg, 3.02,8; 30 Bertil Berndtsson, Göteborgs KK 3.03,3; 31 Bertil Holmgren, Harnäs SS 3.03,9; 32 Rick Bergqvist, Norrtälje SK 3.04,1; 33 Björn Wahlén, Djursholms IF 3.04,8; 34 Bo Lundin, Norrtälje SK 3.04,9.

### 100 m frisim, flickor

1 Ann-Christin Hagberg, Neptun 1.03,5; 2 Karin Grubb, Poseidon 1.04,1; 3 Ulla Jäfvart, Västerås SS 1.06,9; 4 Ann-Charlott Lilja, Najaden 1.07,0; 5 Ulla Jacobsson, Neptun 1.07,4; 6 Agneta Thunell, Neptun 1.08,2; 7 Birgitta Lööv, Karlskoga SS 1.08,4; 8 Marianne

Lundquist, Sandvikens SK 1.08,5; 9 Birgit Öberg, Bodens BK 1.08,6; 10 Britt Louise Madsén, Timrå AIF 1.08,9; 11 Lena Johansson, Upsala SS 1.09,8; 12 Ingrid Nilsson, SKK 1.09,9; 13 Barbro Wallin, Najaden 1.10,4; 14 Kerstin Karlsson, Västerås SS 1.10,5; Ingela Melin, S 02 1.10,5; 16 Gullbritt Lindberg, Sundbybergs IK 1.10,6; 17 Maud Lindberg, Avesta SS 1.10,8; Barbro Mattsson, S 02 1.10,8; Malin Torell, Najaden 1.10,8; 20 Marianne Lejman, Poseidon, 1.11,2; Gunilla Svensson, Najaden 1.11,2; 20 Ulla Wahss, Avesta SS 1.11,2; 23 Kerstin Lundkvist, Upsala SS 1.11,4; Anncha Claesson, Sthlmspolisens 1.11,5; 25 Elisabet Ek, Upsala SS 1.11,6; 26 Eva Schalén, Poseidon 1.11,9; 27 Margareta Lingkrans, Kalmar SS 1.12,2; 28 Marie Sahlin, Hudiksvalls SS 1.12,3; 29 Karin Nystrand, Hudiksvalls SS 1.12,4; Harriet Alexandersson, Örebro SS 1.12,4; 31 Ingrid Ahlström, Malmö SS 1.13,1; Eva Lindevall, Västerås SS 1.13,1; 33 Agneta Sundberg, Gävle SS 1.13,4; 34 Ulla Britt Johansson, Västerås SS 1.13,4; 35 Kerstin Schönwell, SK Ran 1.13,3; 36 Margareta Westermark, NKK 1.14,0; 37 Marianne Prissberg, IF Elfsborg 1.14,2; 38 Gunilla Gunnarsson, Norrtälje SK 1.15,4; 39 Anna Laurell, Poseidon 1.16,1; Carola Sundström, Sala SS 1.16,1; 41 Karin Malmgren, Norrtälje SK 1.16,2; 42 Inger Engström, Västerås SS 1.16,4.

### 100 m fjärlsim, pojkar

1 Pelle Jernberg, Mariestads SS 1.01,1 (sv. rek.); 2 Ingavr Eriksson, Sundsvalls SS 1.05,2; 3 Tommy Jurdell, Sthlmspolisens 1.05,3; 4 Ulf Lönner, Filipstads IF 1.05,9; 5 Hans Rosendal, Katrineholms SS 1.06,0; 6 Christer Börjesson, Göteborgs KK 1.06,3; 7 Jan Lindroth, Sthlmspolisens 1.07,4; 8 Leif Svård, Karlstads SS 1.08,2; 9 Bengt Rydahl, Karlstads SS 1.08,3; Klas-Göran Andersson, Göteborgs KK 1.08,3; 11 Thomas Carlsson, S 02 1.08,6; 12 Carl-Gösta Rosén, S 02 1.08,6; 13 Kjell Persson, SKK 1.08,9; 14 Bernt Höglund, IF Elfsborg, 1.09,8; 15 Lars-Arne Söderström, SKK 1.10,6; 16 Ola Pettersson, Katrineholms SS 1.11,8; 17 Leif Stormark, Karlskoga SS 1.12,0; 18 Anders Fredriksson, Kristianstads SLS 1.12,7; 19 Krister Sundström, Sala SS 1.13,9; 20 Lars Holtz, Jönköpings SLS 1.15,1; 20 Bert Johansson, IFK, Grängesberg 1.15,1; 22 Roland Larsson, Gävle SS 1.15,5; 23 Lars-Åke Axelsson, Norrtälje SK 1.15,6; 24 Olle Burebo, Hellas 1.16,5; 25 Sven von Holst, Djursholms IF 1.17,2; 26 Ronny Karlsson, Västerås SS 1.21,1; 27 Christer Sylwén, Neptun 1.21,3; 28 Ulf Gabrielson, Solna SS 1.24,0; Kent Nordin, Västerås SS 1.16,1 diskv.

### 200 m bröstsim, flickor

1 Marianne Sjöström, Malmö SS 2.58,5; 2 Yvonne Posibiloch, Upsala SS 2.59,5; 3 Kristina Kallerhult, Nyköpings SS 3.01,2; 4 Ingrid Bergström, Timrå AIF 3.02,0; 5 Monika Ericsson, Norrtälje SK 3.02,8; 6 Monica Israelsson, Karlskrona SS 3.03,4; 7 Margaretha Jansson, Iggesunds IK 3.03,8; 8 Lisbeth Sandgren, Malmö SS 3.03,8; 9 Lillian Andersson, IFK Grängesberg, 3.04,0; 10 Lena Björn, Sthlmspolisens 3.05,3; Eva Ferm, IF Elfsborg 3.05,3 (dött lopp); 12 Berit Larsson, Katrineholms SS 3.05,5; 13 Agneta Bergh, Göteborgs KK 3.06,9; 14 Lilian Posibiloch, Upsala SS 3.07,5; Birgitta Larm, Skövde SS 3.07,5; Birgitta Mårtensson, Limhamns SS 3.07,5; 17 Birgitta Mattsson, Najaden 3.08,1; 18 Eva Söderberg, Hudiksvalls SS 3.08,3; 19 Kerstin Lindberg, Gävle SS 3.08,9; 20 Majvor Welander, Neptun 3.09,5; 21 Elisabeth Hulén, Hudiksvalls SS 3.10,0; 22 Ulla-Britt Eurenus, Karlstads SS 3.10,8; 23 Inger Strandlund, Hudiksvalls SS 3.11,5; 24 26 Agneta Westerbring, Hudiksvalls SS 3.11,8; 27 Gerd Wedberg, Västerås SS 3.12,1; 28 Karin Sköldenberg, Poseidon 3.12,2; 29 Monica Wennberg, Karlstads SS 3.12,9; 30 Ingrid Nilsson, SKK 3.13,0; 31 Monica Lundberg, Karlslunds IF 3.13,1; 32 Kerstin Emmertz, SK Ran 3.13,6; 33 Christina Svensson, Poseidon, 3.14,0; 34 Agneta Strömquist, Karlskrona SS 3.14,3; 35 Birbitta Mattsson, Norrtälje SK 3.14,4; 36 Birgitta Lagerström, SKK 3.16,9; 37 Anna-Lena Gustavsson, Upsala SS 3.17,4; Ulla Backman, Luleå SS 3.17,4; 39 Gun Olsson, Filipstads IF 3.18,9; 40 Kersti Le???? S 02 3.19,4; 41 Eva Jäderqvist, Norrtälje SK 3.19,6; 42 Katarina Eriksson, Västerås SS 3.19,7; 43 Christina Källmin, Sundbybergs IK 3.20,7; 44 Britt Nilsson, oPoseidon 3.21,1; 45 Kristina Nilsson, Sundbybergs IK 3.22,6; Anngret Beijersten, Norrtälje SK 3.22,6. 47 Birgit Bäckman, Södertälje SS 3.24,6; 48 Margaretha Nykvist, Västerås SS 3.27,6.

### 100 m ryggsim, pojkar

1 Hans Eriksson, SKK 1.08,4; 2 Olle Stormark, Karlskoga SS 1.10,4; 3 Olle Ferm, Norrköpings KK 1.11,2; 4 Hans Malmgren, Norrtälje SK 1.11,3; Christer Strandberg, Oskarshamns SS 1.11,3; 6 Lasse Larsson, Hudiksvalls SS 1.11,8; 7 Åke Håkansson, Timrå AIF 1.12,1; 8 Anders Stefansson, Karlstads SS 1.12,5; 9 Sonny Modig, Karlskrona SS 1.12,8; 10 Kent Nylén, Avesta SS 1.13,3; 11 Hans Uhlén, Mariestads SS 1.13,9; 12 Ulf Lemoine, Hallstaviks IK 1.14,5; 13 Börje Andersson, Norrtälje SK 1.14,7; 14 Ulf Pettersson, Jönköpings SLS 1.15,1;

(Forts på sid. 19)



# Alla lagkapptider från junior-SM

## HUR DE SIMMADE

Simsport kan för första, men vi hoppas ej sista gången lämna en fullständig uppställning över de individuella tiderna i de olika lagsimningarna vid JSM. Vi skall försöka åstadkomma samma resultat vid alla kommande mästerskapstävlingar, så långt det går. Endast på ett ställe har tidtagningen klickat så att de två första i det laget får försöka göra upp sinsemellan om sina tider. De tre första lagen i varje gren står angivna i resultatlistan, men här följer alla fr.o.m. 4:e laget.

### 4x100 M FRISIM, FLICKOR

*Neptun II:* B Friberg 1.10,6; L Bengtsson 1.09,9; A Thunell 1.08,3; E Ljunggren 1.08,7.

*S 02:* I Melin 1.11,2; B Mattsson 1.09,4; M Gelin 1.11,4; M Ohrström 1.09,9. *Uppsala SS:* L Johanson 1.10,0; K Lundqvist 1.10,2; E Ek 1.12,5; R Ferneman 1.10,8.

*Polisens IF:* L Björn 1.09,2; A Lindahl 1.12,3; B-M Bengtsson 1.11,4; A Claesson 1.10,6.

*Malmö SS:* U-C Lindsjö 1.10,6; M Stridh 1.15,0; L Sandgren 1.12,2; I Ahlström 1.11,9.

*Västerås SS:* U Jäfvart 1.09,1; K Karlsson 1.10,6; E Lindevall 1.15,7; U-B Johanson 1.15,6.

*SKK:* I Nilsson 1.13,7; E Nyhult 1.13,8; U Dahlgren 1.12,0; B Lagerström 1.11,8.

*Hudiksvalls SS:* K Nystrand 1.13,1; E Särenholm 1.13,9; I Strandlund 1.13,8; M Sahlin 1.13,7.

Ericson 1.18,9; G Gunnarson 1.14,5; M-L Brodin 1.14,0.

*Norrköpings KK:* G Ek 1.17,3; K Jönsson 1.15,8; L Wilhelmson 1.17,4; M Westermark 1.14,8.

*Neptun II:* U Jacobson 1.20,0; E Ljung-Skölden 1.22,7; C Svensson 1.20,0; A Laurell 1.15,7.

### 4x100 M MEDLEY, FLICKOR

*Neptun II:* U Jacobson 1.20,0; E Ljunggren 1.29,5; B Friberg 1.15,1; M Rylander 1.07,7.

*Poseidon:* E M Widmark 1.21,4; M Lejman 1.27,4; E Schalén 1.21,9; K Grubb 1.04,9.

*Norrälje SK:* G Lundqvist 1.16,0; B Mattson 1.27,0; A Axelsson 1.21,5; A Ericsson 1.11,6.

*Polisens IF:* B-M Bengtsson 1.20,8; L Björn 1.26,6; A Lindahl 1.21,5; A Claesson 1.08,7.

*Najaden:* M Torell 1.23,2; B Mattson 1.30,2; A-C Lilja 1.19,8; B Wallin 1.08,1.

*Hudiksvalls SS:* E Särenholm 1.22,4; I Strandlund 1.24,5; M Sahlin 1.10,7.

*Gävle SS:* A Sundberg 1.17,6; M Ramer 1.30,4; K Lindber 1.26,0; C Froste 1.14,0.

*Elfsborg:* E Cronchag 1.24,8; E Fern 1.26,2; B Hansson 1.24,1; M Prissberg 1.13,4.

*SKK:* M Jarl 1.31,0; B Lagerström 1.31,0; I Nilsson 1.33,0; E Nyhult 1.12,3.

*Poseidon II:* A-M Prellner 1.26,1; B Nilson 1.37,9; C Svensson 1.28,1; A Laurell 1.16,2.

*Karlstunds IF:* A Nilsson 1.31,1; A Cederlind 1.40,2; E Cederlind 1.24,2; M Lundberg 1.15,2.

*Södertälje SS:* M Forsberg 1.34,0; B Bäckman 1.31,7; E Holmerin 1.26,1; A Möllerström 1.28,0.

*S 02 (diskv):* M Ohrström 1.16,2; K Larsson 1.31,2; M Gelin 1.25,6; B Mattson 1.09,7.

*Västerås SS (diskv.):* K Karlson 1.24,2; G Wedberg 1.29,7; U Jäfvart 1.22,0; U-B Johanson 1.14,2.

### 4x100 M FRISIM POJKAR:

*Göteborgs KK:* B Friberg 64,0; R Ohlin 60,2; C Börjeson 62,0; L Nörringer 60,5.

*S 02:* C-G Rosén 62,3; B Nilsson 65,3; R Berger 61,1; S Sjöström 59,3.

*Neptun:* R Gustavson 62,1; S Johanson 62,7; U Jansson 63,3; N Fröman 60,0.

*Katrineholms SS:* K-Å Karlson 63,5; O Petterson 64,9; P-O Fulke 66,3; H Rosendahl 57,6.

*Hellas:* O Burebo 62,0; H Wahlund 63,9; H Stormark 64,4; G Wahlund 62,3.

*Karlstads SS:* A Toreson 63,7; O Hentz 63,4; L Swärd 63,4; B Rydahl 62,5.

*Mariestads SS:* G Thiel 62,3; A Backlund 63,9; H Uhlin 61,1; P Jernberg 61,8.

*Avesta SS:* K Nylén 66,0; M Bryggare 63,1; S Nylén 63,5; T Nilson 61,6.

*SK Ran:* O Anderson 63,1; S Methander 64,5; B Anderson 64,7; G Ek 65,0.

*Jönköpings SLS:* B Sjöholm 65,1; U Peterson 64,4; J Järhult 67,5; L Holtz 61,8.

*Västerås SS II:* J O Fahlén 64,0; B Fröjdmän 65,0; B Jansson 65,7; L-G Engberg 65,4.

*Karlskoga SS:* O Stormark 66,2; A Henningson 66,1; T Petterson 65,1; L Stormark 66,8.

*SKK II:* E Ingelson 64,3; L-A Söderström 66,5; N Walldén 66,1; B Berglund 68,4.

*Uppsala SS:* B Björk 64,8; Erikson 64,8; C Jakobson 67,2; T Rasmusson 68,7.

*Neptun II:* P Öhrn 68,0; L Lindgren 69,0; T Thunell 64,2; L Larsson 64,8.

*Polisens IF (diskv):* L Reithner 62,0; R Svensson 63,4; R Möller 63,2; T Jurdell 58,5.

### 4x100 M MEDLEY, POJKAR:

*Polisens IF:* N Gustavson 1.17,8; R Svensson 1.17,0; J Lindroth 1.06,5; T Jurdell 1.00,5.

*Göteborgs KK:* C Börjeson 1.12,0; B Berntson 1.20,6; C-G Anderson 1.06,8; L Nörringer 1.02,6.

*S 02:* C-G Rosén 1.16,5; S Ohlsson, 1.17,9; T Karlson 1.08,5; S Sjöström 59,9.

*Karlstads SS:* A Stefanson 1.12,6; L Jonsson 1.20,2; L Swärd 1.08,5; B Rydahl 1.01,5.

*IF Elfsborg:* A Axelsson 1.15,9; G Kraft 1.18,1; B Höglund 1.09,5; G Magnuson 59,9.

*Västerås SS:* K Nordin 1.11,9; J-O Fahlén 1.21,7; S Jansson 1.10,5; T Sjöstrand 1.00,3.

*Jönköpings SLS:* U Petterson 1.14,1; M Claesson 1.20,0; L Holtz 1.11,4; B Sjöholm 1.05,0.

*Norrälje SK:* H Malmgren 1.11,2; B Lundin 1.23,1; L-Å Axelsson 1.16,3; L-G Gellbäck 1.05,9.

*SKK II:* N Walldén 1.19,0; R Hernadi 1.28,9; B Bentzer 1.12,1; L Engström 1.01,4.

*Hellas:* L-G Wahlund, L Näslund 2.42,0; O Burebo 1.14,0; H Wahlund 1.05,4.

*Västerås SS II:* C Svensson 1.21,4; B Jansson 1.28,5; R Karlsson 1.17,6; S-Å Wallin 1.05,7.

*SKK (diskv):* H Erikson 1.09,5; E Ingelson 1.16,5; L-A Söderström 1.18,0; K Persson 1.02,2.



# JANE - MARGARETA OCH DET NYA REKORDET



Såsom framgått av artiklar i "Sim-sport" har den 17-åriga amerikanskan Carolyn House — "stall Peter Daland" i Los Angeles AC — strukit de sista svenska noterinagrna i världsrekordtabellen genom att förpassa såväl Jane Cederqvists

800-metersrekord från 1960 som Margareta Rylanders 1500-metersrekord från 1961 till hävderna.

Mellantiderna från de senaste årens rekordsimningar på damernas torde vara av intresse:

	CEDERQVIST -60		RYLANDER -61		HOUSE -62	
100 meter	1.10,2	(1.10,2)	1.09,4	(1.09,4)	1.10,0	(1.10,0)
200 meter	2.27,0	(1.16,8)	2.25,0	(1.15,6)	2.25,2	(1.15,2)
300 meter	3.43,0	(1.16,2)	3.41,3	(1.16,3)	2.41,1	(1.15,9)
400 meter	5.00,5	(1.17,5)	4.58,0	(1.16,7)	4.57,8	(1.16,7)
500 meter	6.18,5	(1.18,0)	6.14,6	(1.16,6)	6.13,2	(1.15,4)
600 meter	7.36,8	(1.18,3)	7.30,6	(1.16,0)	7.28,8	(1.15,6)
700 meter	8.55,0	(1.18,2)	8.46,9	(1.16,3)	8.44,4	(1.15,6)
800 meter	10.13,2	(1.18,2)	10.03,4	(1.16,5)	9.59,4	(1.15,0)
900 meter	11.31,8	(1.18,6)	11.19,5	(1.16,1)	11.14,5	(1.15,1)
1000 meter	12.51,0	(1.19,2)	12.36,9	(1.17,4)	12.30,6	(1.16,1)
1100 meter	14.10,0	(1.19,0)	13.53,8	(1.16,9)	13.45,1	(1.14,5)
1200 meter	15.29,5	(1.19,5)	15.11,3	(1.17,5)	15.00,5	(1.15,4)
1300 meter	16.47,8	(1.18,3)	16.28,8	(1.16,5)	16.15,8	(1.15,3)
1400 meter	18.08,0	(1.20,2)	17.47,3	(1.18,5)	17.30,7	(1.14,9)
1500 meter	19.23,6	(1.15,6)	19.02,8	(1.15,5)	18.44,0	(1.13,3)

En detaljgranskning av tiderna i ovanstående 1500-meterslopp ger vid handen, att Carolyn House simmat betydligt jämnare än svenskorna. Amerikanskan hade endast 0,2 sek. sämre tid på andra halvan av loppet än på första halvan eller 9.21,9 + 9.22,1, medan "Meta" var 12,6

långsammare 9.25,1 + 9.37,7 och Jane 15,4 långsammare 9.34,1 + 9.49,5. (750-meterstiden har konstruerats genom att dela den åttonde 100-meterstiden mitt itu.)

På 800 meter — se nedanstående tidschema — simmade däremot Jane och Carolyn ungefär lika jämnt eller med 5,4 resp. 5,0 sek. försämring på andra hälften. Jane: 4.55,1 + 5.00,5. Carolyn: 4.53,2 + 4.58,2.

## ... OCH ROSENDAHL OCH VÄRLDSELITEN

Jon Konrads ännu gällande världsrekord på 17.11 sattes den 27/2 1960 i Sydneys berömda 55-yardsbassäng. Tiden noterades sålunda på 1650 yards, vilket betyder ett extratillskott på 1500 med 8,72 meter. Men det var salt vatten i motsats till vad Rose och Saari hade i Ohios "Water Works Pool" (50 m) och Gerhard Hetz vid de västtyska mästerskapen i Würzburg, då han satte europarekordet. Rosendahl gjorde som bekant sin tid i Malmös saltvattenmixade 25-metersbassäng, varför hans resultat ju inte är direkt jämförbart med de övrigas. Hans tid är värd cirka 17,45 i 50-metersbassäng, trodde Hetz som var åsyna vitne till svenskens simning.

Intressant är under alla förhållanden det sätt varpå 1500-metersgiganterna disponerat sina lopp. Dela sträckan i två hälften och man finner, att Konrads presterade 8.29,5 + 8.41,5, dvs. att hälften gick 12,0 sek. långsammare än första. För Hetz som startade snabbast i kvintetten anrechnas 8.40,8 + 8.50,9, dvs. —10,1. För Saari 8.42,6 + 8.50,7 dvs. —8,1. Ytterligheterna har vi avsiktligt sparat till sist. Förhållandevis rutinerade Rosendahl gör första hälften 15,1 sek. snabbare än andra eller 8.37,3 + 8.52,4, medan den rutinerade fyrfaldige olympiske mästaren Murray Rose simmade andar hälften 7,5 sek. snabbare än första eller 8.42,1 + 8.45,6!

H. R.

	Cederqvist-60	House-62
100 m	1.08,7 (1.08,7)	1.08,2 (1.08,2)
200 m	2.23,8 (1.15,1)	2.22,7 (1.14,5)
300 m	3.39,6 (1.15,8)	3.37,9 (1.15,2)
400 m	4.55,1 (1.15,5)	4.53,4 (1.15,5)
500 m	6.10,6 (1.15,5)	6.08,5 (1.15,1)
600 m	7.25,6 (1.15,0)	7.23,7 (1.15,2)
700 m	8.41,8 (1.16,2)	2.38,1 (1.14,4)
800 m	9.55,6 (1.13,8)	9.51,6 (1.13,5)



	100 m	200 m	400 m	800 m	1000 m	1500 m
Konrads -60:	1.03,0	2.10,8	4.28,4	9.03,7	11.22,7	17.11,0
Hetz -62:	1.01,9	2.10,1	4.31,0	9.16,5	11.38,8	17.31,7
Rose -62:	1.05,9	2.15,8	4.35,8	9.16,8	11.34,5	17.16,7
Saari -62:	1.05,0	2.13,7	4.34,7	9.17,4	11.35,7	17.33,3
Rosendahl -62:	1.02,5	2.11,8	4.30,0	9.12,6	11.35,0	17.29,7



## "Han gör minst 17.40 på lång bana"

Hans Rosendahl slog knock på alla beräkningar, när han onsdagskvällen den 4 oktober i Malmös lätta och trivsamma 25-metersbassäng gick till attack mot 18-minutersgränsen på 1500 meter. Redan efter 100 meter hade han spräckt det varvschema man gjort upp för en sluttid på prick 18 minuter. På 400 hade han redan där skaffat sig ett försprång på 7,5 sekunder och sedan gick det av bara farten fram till ett svenskt rekord som totalt utklassar allt annat som hänt tidigare på distansen.

Rosendahl stannade på 17.29,7 och det var i det närmaste en minut under Sten Ekmans rekord från i våras. Rosendahls sörmlandskonkurrent hade i Gävle 18.24,8. I förbifarten passade Rosendahl även på att ta 800-metersnoteringen, som han sänkte från 9.24,8 till 9.12,6.

Det var inte nog med att Rosendahl presterade en mycket stor simning, han avverkade också distansen snabbare än någon tidigare gjort här i Europa. Rekordhållaren på lång bana Gerhard Hetz satt vid bassängkanten och följde mycket intresserad vad som hände. Han var tidigt mycket villig att slå ett vad om att 17,40 inte skulle stoppa för Rosendahls forcering, och jag var dum nog att slå till. Där rök tio kronor, men det kan kanske vara värt. Katrineholms Simsällskap kan nog sälja den "Volkswagen 1500" som väntade i och med att 18-minutersvallen sprängdes.

På grund av de olympiska bestämmelserna får Rosendahl själv inte ta emot något pris, han får inte heller dra nytta av de inkomster som bilen kan föra med sig. Däremot kan givetvis klubben på ett helt annat sätt i fortsättningen stödja hans simning.

Det hade varit lite oroligt kring den här starten, då Rosendahl haft svårt med träningsmöjligheterna i Katrineholm, där han bara har tillgång till en 16 2/3-meters bassäng. Han hade provat sin form på 800 meter, och avverkat sträckan på 9.20,0. Det var under svenska rekordet, men man tog inte så allvarligt på den tiden, då Rosendahl efter loppet klagade över att hans gamla muskelvärk kommit igen.

### *Svårt med luften*

I Malmö gick det betydligt lättare. Han led inte av sina krånglande axlar utan allt flöt precis så som det skall göra. Det fattades kanske en del i andningen, då han tvingades avbryta sin nyligen inlärd tretaktsandning — en kopia på

### Ah, förlåt

#### *Om en nordisk hopplandskamp*

Är det riktigt som det sagts mig, att det ägde rum en nordisk hopplandskamp i Fyrisbadet i somras? Har inte sett något om en sådan i Simsport.

#### *High diver.*

#### *SVAR:*

Vi beklagar uppriktigt, att den trelandskamp Sverige—Finland—Norge, som simhopparna utkämpade i Fyrisbadet den 30/6—1/7 i all hetsen denna sommar kommit åt sidan och ej rapporterats i Simsport. Låt oss sent omsider reparera vårt slarv med en prislista:

1 Sverige 57 p; 2 Finland 42; 3 Norge 15. Individuellt: Svikt, H: Lundqvist, S 124,11; A Juvonen, F 114,64; P Koskinen, F 112,35; T Andersson 106,45. Pojkar: C: Sandstedt, S 76,10. Svikt D: Cewe, S 108,72; K Rybrant, S 101,38; H Wasunta 100,96. Flickor: M Schlin, S 77,86. Höga hopp H: G Lundqvist, S 148,54; T Öhman, S 128,60; P Heinonen, F 127,99. Pojkar: O Meskanen, F 61,47; C Sandstedt, S 60,55. Höga hopp D: B Hanson, S 76,70; M Wasunta, F 69,02; A Korpilauri, F 60,85. Flickor: M Schlin, S 35,42.

Hetz sinning — men det kanske var tur.

— Jag kände att det var svårt med luften, och jag tyckte att det var lika bra att i ett tidigt skede försöka med den normala andningen på vartannat simtag. Det gick ju också vägen, var den korta kommentar Rosendahl själv gav.

Loppet i siffror: 100 meter 1.02,5, 200 2.11,2, 300 3.21,0, 400 4.31,0 (det är bara Rosendahl själv som simmat distansen snabbare i Sverige i år), 500 5.40,0, 600 6.50,5, 700 8.02,0, 800 9.12,6, 900 10.23,0, 1000 11.35,0, 1100 12.46,5, 1200 13.58,0, 1300 15.09,5, 1400 16.20,5, 1500 17.29,7.

*Rosendahls sluttid motsvarade — enligt Hetz m.fl. experter — 17.40—17.42 på 50-metersbana.*

Det var överhuvudtaget stor idrott som den mycket sakkunniga och mycket tacksamma malmöpubliken fick se. Förutom Rosendahls solosimning på 1500 meter, hade man dessförinnan tänts av Karin Grubbs rekord på 100 meter. Hon hade 1.02,8 — tidigare bästa noteringen var 1.03,0 och även den signerad Grubb — i ett lopp står som det särklassigt bästa mellan svenskar.

### Efter EM

I samband med EM i Leipzig höll LEN (Europeiska simförbundet) traditionellt kongress, varvid Sverige representerades av Bertil Sällfors och Henry Runströmer.

Till ny president efter ungraren Bela Rajki valdes enhälligt — holländaren Jan de Vries, 58. Han är f.ö. holländsk förbundsordförande sedan 27 år tillbaka och var FINA-president fram till 1960, då han efterträddes av amerikanaren Max Ritter. Till LEN-sekreterare omvaldes med acklamation Bertil Sällfors.

Sedan kongressen följt IOC-mötets i Moskva rekommendation att endast utse sådana länder till VM — eller EM-rangörer som kan garantera sina regeringars viseringsvillighet till alla anmälda, beslutade man att ge Holland sim-EM 1966. Tävlingsarna skall äga rum i Utrecht.

Det nordiska förslaget att arrangera EM vartannat udda år föll utan omröstning, men hopparna får i stället Europacuptävlingar varje år med början 1963.

Vidare inrättades specialkommittéer i simning, hopp och polo. Sverige blir representerat i de båda förstnämnda grenarna. Gösta Ölander blir hoppkommitténs sekreterare och har nye LEN-kassören Matveieff, Storbritannien som president.

Efter Grubb, som hade vänt vid 50 meter på 29,3, landade Ann-Christine Hagberg på 1.03,0 och Karin Stenbäck på 1.04,0.

Gerhard Hetz fick själv tillfälle att visa sin världsklass, när han på 400 meter medley mötte sin landsman Küppers. Den 20-åriga typografen pressade sig under världens bästa tid på distansen och fick 4.49,2 efter att ha öppnat med 1.03,5 på fjärilsimmet. I fortsättningen avverkade Hetz sina 100-metersdistanser på de olika simsätten på följande tider: Rygg-sim .14,5, bröstsim 1.24,0, frisisim 1.07,2.

Hetz har själv europarekordet på 4.53,6 medan världsrekordet hålls av amerikanen Stieckles på 4.51.

Bo Alm





När Hans Rosendahl gjorde sin attack mot svenska rekordet på 1500 frisim i Malmös snabba 25-metersbassäng rörde det sig inte enbart om ett sedvanligt rekordförsök. Det handlade om att den talangfulle katrincholmaren skulle försöka simma de 60 bassänglängderna under 18 min. och därigenom åt sin klubb erövra den bil, som ett bilföretag erbjudit sig skänka den förening som bland sina medlemmar har simmaren som först pressar sig under den magiska gränsen. Som alla vet lyckades Hasse över hövan — rekordet lyder nu på 17.29,7 — och därmed har hans klubb fått möjlighet att via ett lotteri på eller en försäljning av bilen att låta Hasse åka över till USA och som andre svensk sälla sig till världsrekordstället kring Peter Daland i Los Angeles.

Därmed kan det tyckas allt vore frid och fröjd. Med våra två främsta simmare, 22-åriga Per-Ola Lindberg och 17-åriga Hans Rosendahl, placerade i en stimulerande miljö hos en erkänt skicklig simtränare, borde, tycker man, alla garantier ha erhållits för att Sverige skall kunna sända två trumfkort till OS-simningarna 1964.

#### *Hur går det för de andra?*

Men problemet är med detta lika litet som tidigare inte löst. Hur skall möjligheter för våra många fina simtalanger, framför allt för dem som har läxor att tänka på, kunna skapas för att de skall underkasta sig den träning som måste till för att ta steget in i världseliten? Hur möjliggöra kombinationen skola—hårdträning för 13—18-åringarna, den ålderskader som bäst behöver komma under kontinuerlig simträning för att, sedan de nått sin fysiska mognad, kunna hävda sig i internationella sammanhang.

Dessa frågor har länge varit aktuella och pockar nu efter EM-framgångarna än mer på sin lösning om den påbörjade haussen skall kunna fortlöpa.

#### *Pengar saknas*

Det skall genast klargöras att Simförbundet saknar medel att skicka simmare till USA. Ekonomien är den spärr som hindrar våra toppsimmare från att ta upp kampen med den absoluta världseliten. Atminstone om man skall fortsätta att förlägga toppträningen för de mest lovande talangerna till andra kontinenter ter sig den ekonomiska sidan mörk även om det finns intresserade mecenater, som är beredda att rycka in. Ty det finns många talanger och det kommer att dyka upp ännu fler som alla har att skaffa i Tokio om de får chansen till hårdträning utan att behöva riskera livets civila sida.

#### *Varför ej i Sverige?*

Men varför inte här i Sverige försöka åstadkomma vad amerikanerna gör vid sina colleges? Vi har en internatskola i Sigtuna, som har egen 25-metersbassäng och där våra bästa skolsimmare skulle kunna placeras till en ringa kostnad i jämförelse med USA-vistelse. Det vore väl skräp om man i Upplandsidyllen 40 minuters bilväg från Stockholm inte skulle kunna driva ett stort upplagt träningsarbete, låt vara att detta sker i en 25-metersbassäng.

#### *Per-Ola inte bättre*

Skall vi vara ärliga måste vi ju konstatera att Per-Ola inte genomgick några större underverk under sitt första collegeår. Han gjorde 55,5 när han reste och han gjorde 55,5 när han kom tillbaka.

Därmed inte sagt att USA-åren för Per-Ola var välbehövligt. Vår sprintermästare fyllde till fullo sin mission som svensk simnings utsände i världsmästarlägret, men hans rapporter har också bekräftat att våra tränare varit och är på rätt väg. Vad vi behöver är en motsvarighet till Amerikas colleges.

Skulle inte Sigtunaskolan med dess stora intresse för idrott kunna bli ett USA-college i miniatyr där många fler än om ens kan komma på tal för USA kan beredas träningsmöjligheter med sikte på topp?

*John*



## **RAN-sensation 7-årig-MS-rad bröts äntligen**

MALMÖ — Den verkliga överraskningen ställde Simklubben Rans tiomannalag till med i Simhallsbadet. Vid Limhamns simsällskaps traditionella lagtävling bröt nämligen de tio ranpojkarne Malmö simsällskaps segervana gäng — det var en sjuårig svit, som nu slogs sönder — och vann efter en dramatisk simning, där ledningen skiftade ofta mellan Ran, MS, Poseidon, som till slut lurades på konfekten av Trelleborgs simsällskap, som kom jättestart mot slutet. För att göra MS:s dag riktigt svart följde en "diskning" av laget för tjuvstart.

Malmö simsällskaps misslyckade kanske i någon mån kan förklaras av att laget kom med fyra reserver. Men även Ran hade försvagat lag. Klubbens näst snabbaste man, Wolfgang Bruhn kunde inte vara med.

Rans segerlag simmade på följande tider: Börje Mårtensson 1.00,1, Roland Nilsson 1.06,8, Stig Arne Nilsson 1.03,4, Bo Gunnarsson 1.03,4, Axel Seversson 1.07,4, Göran Persson 1.04,0, Sixten Nettrander 1.03,8, Göran Ek 1.03,0, Benny Andersson 1.02,8, Olle Andersson 1.00,8.

Rans segertid 10.36,3 hörde inte till de bättre som uppnåts vid tiomanna. MS vinsttid i fjol var sexton sekunder bättre. Men detta förringar ingalunda ranlagets utmärkte prestation.

Poseidons damlag kopierade fjolårsvinsten på 10x50 m genom att i en rafflande slutspurt — det var Karin Grubb, som gjorde en strålande simning — passera ledande Malmö simsällskap och med 6 tiondelar tillgodo ta hem spelet.

På 200 m bröstsim för herrar noterade Roland Lundin, Ran, skänkt rekord genom att simma på 2.38,6 sedan han på 100 m haft mellantiden 1.15.



#### *Marianne Lundqvist mot bättre tider*

Vid Gästriklands Skol-DM i Strömbadet i Gävle den 7 oktober noterade Marianne Lundqvist, Sandviken, två nya distriktsrekord. Rekorden på 100 m fritt respektive 100 m ryggsim lyder nu på 1.07,2 och 1.15,0. I sexton av de 28 grenarna slogs nya skolrekord. Bland tiderna kan nämnas Nils-Gunnar Åkerström, Harnäs, 12 år, 30,2 på 50 fritt, Margareta Rainer, Gävle, 13 år, 41,2 på 50 m bröstsim och elvaåriga Elisabet Hjort, Gävle, 33,4 på 50 m fritt.



Australiska simförbundet har inbjudit ett amerikanskt lag om sex manliga och lika många kvinnliga simmare till tävlingar i Australien under januari månad.

*Simlandskampen Japan—USA* kommer 1963 att äga rum för sjätte gången. Plats blir Tokyo och tidpunkt slutet av juli.

*D Fraser* är namnet på två simmer-skor av god internationell klass. Australiens Dawn Fraser känner alla simentusiaster till, men lika säkert är det inte att de känner till Storbritanniens Dorinda Fraser, som i år gjort 2.55,0 på 220 yards bröstsim.

*Murray Rose* har visserligen ingen officiell 100-metersnotering i år, men att han är snabb visade han med besked, då Los Angeles AC noterade 3.44,3 på 4x100 m frisim. I laget simmade i tur och ordning Jon Konrads 56,5, John House 56,5, Corfman 56,4 samt Rose 54,9.

## Starkt Stockholm

VÄSTERÅS (Simsports utsände). — Stockholmssimmarna var totalt överlägsna vid sjudistriktskampen som premiärhölls i Västerås nya Kristianborgsbad. Jämnt hälften av de tolv grenarna vanns av huvudstadens representanter och detta trots att reserver fått sättas in för bl.a. Lars Erik Bengtsson och Bengt Nordvall. 33 poäng skilde till Västmanland som överraskande belade en andraplats i denna kopia av TV:s sexnationerskamp, mycket tack vare ett jämnt sammansatt lag. Trots de tolv EM-simmarnas deltagande noterades dock inte några direkta topptider, och detta får nog helt tillskrivas den alltför skvalpiga bassängen.

Ende dubbelsegrare blev örebroaren Bengt Olof Almstedt, som dels överraskande slog Jan Lundin i en sprinterduell över 100 meter, dels endast sex minuter senare simmade hem 100 meter ryggsim på icke oävna 1.06,4.

På damsidan var den stockholmska dominansen tydligast. Karin Stenbäck var visserligen långt ifrån rekordhumör i fjäril och noterades för 1.11,3 efter en svag öppning. Ann-Christin Hagberg gav emellertid publiken tillfälle att applådera litet extra: 1.04,6 noterade tidtagarna. Elisabeth Ljunggren avslutade sedan trippeln för Stockholm genom sin 400-metersseger.

John

# De nu gällande

## SVENSKA REKORD PÅ KORT BANA (25 METER) HERRAR

Frisim		
100 meter	Per-Ola Lindberg, SK Neptun	54,5 (1962)
200 meter	L-E Bengtsson, SK Neptun	2.03,3 (1962)
400 meter	Hans Rosendahl, Katrineholms SS	4.23,0 (1962)
800 meter	Hans Rosendahl, Katrineholms SS	9.12,6 (1962)
1500 meter	Hans Rosendahl, Katrineholms SS	17.29,7 (1962)
4x100 meter	SK Neptun	3.46,0 (1961)
4x200 meter	SK Neptun	8.32,8 (1960)
Bröstsim		
100 meter	Tommie Lindström, Polisens IF	1.12,5 (1961)
200 meter	Bernt Nilsson, Göteborgs KK	2.37,6 (1959)
4x100 meter	Stockholmspolisens IF	5.00,3 (1962)
Fjärilsim		
100 meter	Pelle Jernberg, Mariestad	1.00,3 (1962)
200 meter	Håkan Bengtsson, Stockholmspolisens IF	2.22,5 (1961)
4x100 meter	Stockholmspolisens IF	4.22,3 (1962)
Ryggsim		
100 meter	Bengt-Olov Almstedt, Örebro SS	1.02,4 (1962)
200 meter	Bengt-Olov Almstedt, Örebro SS	2.18,4 (1961)
4x100 meter	Skellefteå-Rönnskårs SK	4.37,1 (1962)
Medley		
400 meter	Hans Rosendahl, Katrineholms SS	5.09,0 (1962)
4x100 meter	Stockholmspolisens IF	4.24,0 (1962)
Nationsrekord		
4x200 meter frisim		8.23,7 (1961)
4x100 meter medley		4.13,6 (1961)

## DAMER

Frisim		
100 meter	Karin Grubb, SK Poseidon	1.02,8 (1962)
200 meter	Jane Cederqvist, SK Neptun	2.20,6 (1961)
400 meter	Jane Cederqvist, SK Neptun	4.49,2 (1960)
800 meter	Jane Cederqvist, SK Neptun	9.49,7 (1961)
1500 meter	Ann-Charlott Lilja, Najaden	19.57,7 (1962)
4x100 meter	SK Neptun	4.23,0 (1962)
Bröstsim		
100 meter	Barbro Eriksson, Nyköpings SS	1.21,3 (1961)
200 meter	Christina Olsson, Limhamns SS	2.51,8 (1962)
4x100 meter	Malmö SS	5.42,0 (1962)
Fjärilsim		
100 meter	Karin Stenbäck, SK Neptun	1.08,8 (1962)
200 meter	Karin Stenbäck, SK Neptun	2.35,0 (1961)
4x100 meter	SK Neptun	5.04,8 (1962)
Ryggsim		
100 meter	Bibbi Segerström, SK Neptun	1.12,1 (1960)
200 meter	Bibbi Segerström, SK Neptun	2.34,6 (1960)
4x100 meter	SK Neptun	5.07,3 (1961)
Medley		
400 meter	Karin Larsson, SK Rån	5.42,0 (1959)
4x100 meter	SK Neptun	4.51,8 (1962)
Nationsrekord		
4x100 meter frisim		4.16,3 (1961)
4x100 meter medley		4.46,4 (1961)



# le simrekorden

## SVENSKA REKORD PÅ 50-METERSBANA HERRAR

<b>Frisim</b>		
100 meter	Per-Ola Lindberg, SK Neptun	55,5 (1961)
200 meter	Mats Svensson, IF Elfsborg	2.04,6 (1962)
400 meter	Hans Rosendahl, Katrineholms SS	4.25,6 (1962)
800 meter	Hans Rosendahl, Katrineholms SS	9.33,4 (1962)
1500 meter	Hans Rosendahl, Katrineholms SS	18.10,2 (1962)
4x100 meter	SK Neptun	3.56,9 (1961)
4x200 meter	SK Neptun	8.35,8 (1960)
<b>Bröstsims</b>		
100 meter	Roland Lundin, SK Ran	1.14,2 (1962)
200 meter	Tommie Lindström, Polisens IF	2.39,3 (1960)
<b>Ryggsim</b>		
100 meter	Bengt-Olov Almstedt, Örebro SS	1.04,3 (1962)
200 meter	Bengt-Olov Almstedt, Örebro SS	2.20,2 (1962)
<b>Fjärilsim</b>		
100 meter	Per Jernberg, Mariestads SS	1.02,9 (1962)
200 meter	Håkan Bengtsson, Polisens IF	2.23,4 (1961)
<b>Medley</b>		
400 meter	Sten Ekman, Tunafors SK	5.19,8 (1962)
4x100 meter	SK Neptun	4.30,5 (1962)
<b>Nationsrekord</b>		
4x100 meter frisisim		3.45,0 (1962)
4x200 meter frisisim		8.18,4 (1962)
4x100 meter medley		4.17,8 (1962)

## DAMER

<b>Frisim</b>		
100 meter	Anne-Christine Hagberg, SK Neptun	1.03,6 (1962)
200 meter	Jane Cederqvist, SK Neptun	2.19,7 (1961)
400 meter	Jane Cederqvist, SK Neptun	4.46,9 (1961)
800 meter	Jane Cederqvist, SK Neptun	9.55,6 (1960)
1500 meter	Margareta Rylander, SK Neptun	19.02,8 (1961)
4x100 meter	SK Neptun	4.24,0 (1962)
<b>Bröstsims</b>		
100 meter	Barbro Eriksson, Nyköpings SS	1.23,4 (1960)
200 meter	Barbro Eriksson, Nyköpings SS	2.55,2 (1960)
<b>Ryggsim</b>		
100 meter	Bibbi Segerström, SK Neptun	1.12,2 (1961)
200 meter	Bibbi Segerström, SK Neptun	2.39,3 (1960)
<b>Fjärilsim</b>		
100 meter	Karin Stenbäck, SK Neptun	1.10,1 (1962)
200 meter	Karin Stenbäck, SK Neptun	2.37,4 (1961)
<b>Medley</b>		
400 meter	Elisabeth Ljunggren, SK Neptun	5.44,6 (1962)
4x100 meter	SK Neptun	4.59,8 (1962)
<b>Nationsrekord</b>		
4x100 meter frisisim		4.18,1 (1962)
4x100 meter medley		4.52,2 (1962)

## Brittisk bredd

Årets brittiska simmästerskap ägde rum i Blackpool-Derby Baths' 55-yardsbasäng som 1963 också blir tävlingsarena för matchen Storbritannien—Sverige 12—13 juli och Sexnationersduellen 13—14 sep. Under sex intensiva tävlingsdagar och inför en total publik på 20.000 personer, miljoner TV-tittare oräknade, genomfördes såväl senior- som juniormästerskapen med totalt 1.280 starter trots avgjort hårdare stipulationskrav än de som tillämpas vid våra svenska mästerskapstävlingar.

De bästa resultaten:

Herrar: 110 yards frisisim (50 startande, stip.tid 1.01): Bobby McGregor 55,6; Stan Clarke 56,7. 220 fr (50-2.17): M L McLacklan 2.05,5; J Martin-Dye 2.06,1. 440 fr (29-4.55): R Champion 4.32,7; McLachlan 4.34,3. 1609 fr (33-22.00): R Champion 19.30,2; McLachlan 19.48,3. 220 ry (41-2.35): G Sykes 2.21,6; R Clayden 2.24,7. 220 br (49-2.53): C Wilkinson 2.43,8; N Nicholson 2.44,0. 220 fj (18-2.45): B Jenkins 2.16,7; T Glenville 2.22,8. Medley 4x100 (13 lag): York City 4.29,4. Fr 4x100 (9 lag): York City 3.55,6. Juniorer: 110 fr (69-1.04): D J Watts 59,0. 220 fr (46-2.28): H Edwards 2.13,4. 110 ry (47-1.14): G E Smart 1.06,6. 110 br (49-1.22): M Tucker 1.16,8. 110 fj (58-1.18): D J Watts 1.05.

Damer: 110 fr (48-1.09): D E Wilkinson 1.03,3; L Amos 1.03,8; S Keen 1.05,1. 220 fr (40-2.36): Wilkinson 2.21,9; A Lonsbrough 2.21,9; S Soper 2.24,0. 440 fr (29-5.35): E C Long 4.53,7; Lonsbrough 4.59,3; Soper 5.04,2; Baines 5.05,5. 110 ry (41-1.18): Linda Ludgrove 1.10,9; S Lewis 1.12,8. 220 br (4-3.08): Lonsbrough 2.52,2; D Fraser 2.55; J Enfield 2.55,8. 110 fj (29-1.20): P Baines 1.11,3; M A Cotterill 1.11,5. Medley 4x100 (11 lag): Hampstead 5.05,5. Fr 4x100 (9 lag): Hampstead 4.34,3. Juniorer: 110 fr (83-1.12): L Amos 1.03,6; S Keen 1.06,6. 220 fr (60-2.42): Long 2.20,6; Amos 2.20,6. 110 ry (49-1.20): Ludgrove 1.10,9; Norfolk 1.14,2. 110 br (87-1.30): D Fraser 1.21,5; Enfield 2.12,0. 110 fj (53-1.25): D J Akers 1.14,6.

Linda Ludgrove, 14, färskaste brittiska ryggsimfyndet, har i Blackpool (55 y) satt världsrekord i specialstilen på 220 yards. Östtyskan Inga Schmidts notering på 2.36,1 förbättrades till 2.35,6. Tidigare har hon förbättrat landsmaninnan Natalie Stewards rekord på 110 yards från 1.11,3 till 1.10,9.

Anita Lonsbrough, Englands och världens bästa bröstsimmerska, olympiamästarinna 1960, EM-segrarinnas 1962, har förbättrat holländskan Ada den Haans världsrekord på 220 yards från 2.52,5 till 2.52,3.





*DJURSHOLMS SAMSKOLA är ett lysande undantag från de flesta gamla ärevördiga Stockholmskolornas tidigare dominans, men numera förvånande regress i Skolungdomens lagsimningar. Flickkvintetten som överraskande och klart varm A-B-flickornas 5x50 m (tid 2.44,0) är fr.v. Titti Claesson, Lena Björn, Anncha Claesson, Britt-Marie Dillner och Eva Wänlund. Att de med bara tillgång till en 12-metersbassäng i förstaden ställde alla starka och bättre gynnade landsortslag på plats var en stor sak!*

## Ytvatten- contra undervattensim

— Från konferensen i Kiruna —

Den simkonferens som hölls i Kiruna den 22—23 sept. blev i många avseenden givande. Generalsekreterare Henry Runströmer var flitigt i elden under dessa två dagar. Dels gav han en översikt av nationella och internationella synpunkter på träningsmetoder och förhärskande linjer, som lett till simsportens starka frammarsch. Svenskarna torde ligga väl framme vad det gäller stiltekniska metoder. Vid EM i Leipzig konstaterade övriga nationers ledare och tränare, att de svenska simmarna behärskade crawlsimmets teknik bättre än flertalet konkurrenter på vår kontinent.

Runströmer gjorde en förnämlig sammanfattning av dagslägets simteknik och den summariska sammanställningen borde vara ett gott stöd för den norrbottniska simningen. Då vi genom vårt läge ej är i tillfälle att på ort och ställe göra personliga studier bör denna orientering vara värdefull. Att andra nationer i vissa avseenden kommit längre beror på bättre ekonomiskt underlag, hårdare målsättningar och större satsningar på simsporten över huvud taget. Befolkningsunderlaget betyder givetvis också oerhört mycket i detta sammanhang.

### *Ekonomi*

Svenska Simförbundet ger för närvarande ett fullödigt stöd åt norrbottnisk simning. Norrbotten intar i fråga om tilldelning av tillgängliga medel en fjärdeplats i landet. Att sedan Norrbottens Simförbund har att brottas med svåra

ekonomiska frågor är beroende på stora avstånd mellan simmetropolerna och därtill enorma resekostnader. Därtill behövs mecenater och Norrbotten väntar fortfarande förgäves på bl.a. industrins stöd. Många av landets storklubbar och simcentra skulle ej kunna hävda sig så bra, som de gör, utan ekonomiskt stöd utifrån.

### *Regelfrågor*

Det är många gånger ej så lätt att tolka befintliga regler. Med vid studiet av reglernas tillämpning i internationella sammanhang framkommer godtagbara regeluttolkningar.

Den gyllene regeln är: hellre fria än fälla.

Även vid de internationella tävlingarna har enligt Runströmer svårigheterna att bedöma exempelvis voltvändningar i frisim klart belysts. Vid ett tillfälle — OS 1956 — kunde inte ens tre vändningskontrollanter säkert avgöra om ryggsimsegaren vidrört väggen med handen. I detta berörda fall uteblev sålunda diskning av simmaren. Den gyllene regeln tillämpades. Om en voltvändning utföres regelrätt eller ej är oerhört svårt att bedöma. Det krävs stor träning och vana, att se om över huvud taget simmaren vidrört väggen eller ej.

### *Ytvattensim*

Vändningar i bröstsim har också enligt de nya reglerna för bröstsimmet utförande skapat många problem. Men när simmaren har nått väggen med båda händer-

na regelmässigt enligt bröstsimreglerna, då kan simmaren utföra vändningen på vilket sätt vederbörande finner lämpligt. Simningen får dock ej påbörjas förrän simmaren åter intagit den regelmässiga ställningen för bröstsim. Bryter simmaren mot den regeln blir han obönhörligt "diskad". Man kan alltså konstatera att vändningsmomentet ej beröres av bröstsimreglerna, men väl själva simningen. Även här uppkommer problem som är svårtolkade. Men för att underlätta bedömningen har generalsekreteraren präglat något som är godtagbart och regelmässigt enligt internationell bedömning. Man skiljer alltså på *ytvattensim* och *undervattensim*. Ytvattensim är det när simmaren bibehåller sitt läge i vattenytan. Simmaren kan vid vissa tillfällen helt översköljas av vatten och således ej ha någon del av kroppen synlig, men "diskning" blir ändå ej följden. Simmaren bibehåller sitt ytvattensläge. Orsaken till översköljningen kan vara en våg eller ett så kraftigt armtag, att vattnet efter armtagets utförande sköljer över simmaren.

Undervattensimning blir det däremot när simmaren tar flera simtag och medvetet arbetar sig ned på en djupare nivå, som helt avviker från ytvattensläget. Detta leder till omedelbar "diskning".

Likaledes får ej en ryggsimmare lämna sitt ryggsläge förrän ena handen vidrört väggen. Gör han detta leder handlings-sättet till "diskning", men när ryggsimmaren väl vidrört väggen är densamme berättigad att utföra vändningen på det



## En ny poloboll

Svenska Simförbundet har låtit beställa en ny 18-fälts poloboll med internationell minimivikt (400 g). Bollen verkar mycket bra och finns nu till salu på förbundskansliet. Priset är kr. 48:—.

## Lågsvikts-SM

SM i lågsvikt äger rum 18 november i Akeshovsbadet. Separat inbjudan utsändes till berörda klubbar. Anmälningar senast 11 november till Simförbundet.

sätt som passar bäst och är effektivast. Simningen får dock ej påbörjas förrän ryggslaget återigen intagits.

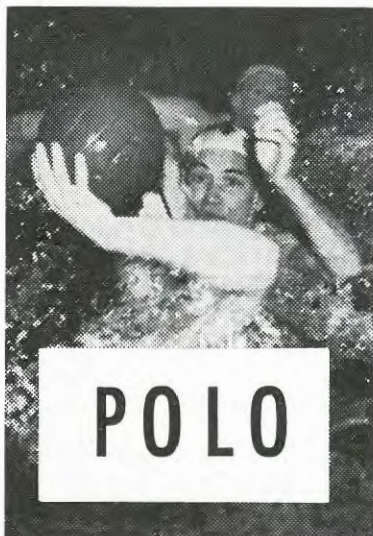
Det är alldeles klart att tolkningen av reglerna skapar problem, men en funktionär måste ha tolerans utan att tubba på reglerna. Följer funktionären regeln, att hellre fria än fälla så sker ingen orättvisa. Vi måste komma ihåg att ingen simmare vinner på att ej fullfölja simningen. En slarvigt genomförd vändning ger simmarer en förlust i tid. Om vi däremot stimulerar bl.a. frimsimmarna till större djärvhet i völvändningar kanske även vi får en högre standard på våra simmares vändningar.

### Ledarfrågor

Svensk simnings framgång är till mycket stor del beroende av många ledares enorma uppoffringar och personliga engagemang. Det kan många gånger vara otacksamt och tröstlöst, men de som under de senaste åren arbetat i svensk simledning kan nu se tillbaka på arbetsfyllda år, men också se en utveckling som är enastående. Det är inte bara ledarna som fått slita hårt, det är också ett otal tränare som helt givit sig åt uppgiften att skapa en hög standard. Den har blivit så hög att den observeras av ledande simnationer och internationellt erkända tränare.

De två konferensdagarna med representanter från alla Norrbottens aktiva simklubbar har för alla varit givande. Norrbottens simning är inte löst med enbart denna konferens, men Runströmers intentioner kommer säkerligen att bearbetas. Norrbottens Simförbund ser i denna konferens ett utomordentligt stöd för fortsatt arbete. Deltagande ledare och tränare har säkerligen fått synpunkter som med tiden omsättes i handlingar. Konferensen har dessutom medverkat till ytterligare kontakter mellan klubbledare och tränare. Norrbottens Simförbund ser framtiden an med ljus förhoppning och tror på en ständigt ökad simaktivitet.

Kalle "Badis" Andersson



Trots att fyra omgångar kvarstår att spela när dessa rader skrives kan man redan nu fastslå, att 1962 års svenska mästare i inomhuspolo kommer att heta Stockholms Kappsimmingsklubb. SKK:s segersvit är efter tre spelade höstmatcher fortfarande obruten och det skall mycket till för att deras 5-poängsförsprång skall krympa så pass att matchen Tunafors—SKK i sista spelomgången den 11 november skall få någon betydelse för var mästartecknen skall hamna.

SKK-överläsheten fräntar sålunda den allsvenska poloserien en del spänning men det kan ju inte stockholmslaget skyllas för. Det är väl snarare så att den tilltänkta fighten mellan SKK och Tunafors inte blivit av genom att tunaforsarna åsamkades en oväntad poängförlust i våras mot S 02 i Valhallabadet.

Nu är det väl också så att eskilstunagrabbarna bättre kommer till sin rätt på stor bana, medan det mera fastlåsta spel som SKK och Hellas presterar gynnas av våra smala och i flera fall icke heldjupa inomhusbassänger. ★

Efter den senaste omgången, i vilken Västerås besegrades av S 02 i Göteborg med 4—3, tycks också köstriden vara avgjord. Trots rörligt och bra spel ute på plan har tydligen inte ungdomarna i Aros-elvan ännu förmågan att förpassa bollen i nätmaskorna i de avgörande situationerna, utan fortfarande spelar centertankern Bo Larsson en avgörande roll när det gäller målskjutandet. Dom sex erövrade poängen i de tre inledningsmatcherna i våras har sålunda blivit klubbens hela poängskörd hittills och det kvarvarande spelprogrammet med Tunafors (h), Hellas (b), Neptun (h) och Sirius (b) ger inte heller anledning till några förhoppningar om allsvenskt kontrakt för VSS-arna. ★

De hittills tre spelade omgångarna har inte givit några överraskningar av större

format om man bortser från Hellas oavgjorda resultat 6—6 mot Tunafors. Efter att ha sett hellaspelet mot Neptun är det faktiskt ett sensatoinresultat, även om det till icke ringa del får tillskrivas Tunafors vikande form. Säger vad man vill om det spel hellenerna presterar, men de om några har förmågan att göra mål när det som bäst behövs. Ena poängen mot Neptun räddade de också genom att i slutminuterna skickligt utnyttja neptunarnas av iver och villervalla i spelet. Den matchen slutade 4—4 trots ett markant neptunövertag i spel vilket markerades av att de gjorde mål på Curre Lindgren (alltjämt fin i målet) när de var en man mindre i vattnet. Har det hänt Hellas under senare år? ★

Men det är målen som räknas, förvisso. Ran kan därför känna sig allt annat än säkra på sin tredjeplacering som de trots 4—7 mot SKK håller med två poäng till godo på Hellas. De båda huvudkonkurrenterna om bronsmedaljerna möts i sista omgången i Forsgrännska badet och mycket talar för att den uppgörelsen blir avgörande för den inbördes placeringen dem emellan. ★

En annan variant finns emellertid: S 02 har fint häng på de bättre lagen i serien med sina 9 "pinnar" och en seger i hemmamatchen mot Hellas skulle betyda att göteborgarna blandar sig i medaljstriden. När detta numera kommer under Simsport-läsarnas ögon har matchen spelats och resultatet har kanske redan föranlett denna reflektion hos den polointresserade. ★

I division II-serierna kan man utan att darra på manschetten utpeka Stockholmspolisen och Elfsborg som vinnare, även om Trelleborg har 6 poäng liksom boråsarna. Tyvärr är klasskillnaden mellan de deltagande lagen i en del fall så stor att matcherna blir värdelösa och ointressanta. Att en ändring av div. II till nästa år torde vara ofrånkomlig skriver nog de flesta div. II-lagen under på. ★

Resultat:

### DIVISION I

Hellas—Sirius	3—3
Västerås—Ran	4—5
SKK—S 02	12—3
Tunafors—Neptun	8—6
Tunafors—Sirius	7—1
S 02—Ran	3—3
Neptun—Hellas	4—4
SKK—Västerås	8—1
Sirius—Neptun	4—5
S 02—Västerås	4—3
Ran—SKK	4—7
Hellas—Tunafors	6—6



## Norrtälje bäst

Att Norrtälje är Upplands främsta simklubb — åtminstone när det gäller juniorer — gav juniordistriktsmästerskapen klart besked om. Av de 12 DM-tecknen som stod på spel tog NSK-ungdomarna 8, Upsala Simsällskap 3 och Hallsta IK 1. Mästerskapen bjöd på många mycket fina prestationer. Annika Ericsson visade att hennes vid JSM uppnådd bröstsimtid inte var någon lyckoträff, genom att ytterligare med några tiondelar förbättra tiden som ger henne en placering bland de fem bästa i landet. Gunilla Lundqvist och LarsGöran Gellbäck kunde ståta som dubbelsegrare och medverkade dessutom till seger i de bägge lagkapperna.

Resultat: POJKAR: 100 fr: Lars-Göran Gellbäck, Norrtälje 1.03,7. 400 fr: L-G Gellbäck 5.05,0; Ulf Lemoine, Hallsta 5.05,1. 200 br: Torgny Rasmusson, Upsala 2.51,4; Peter Sandblom, Upsala 2.54,0. 100 fj: Lars-Åke Axelsson, Norrtälje 1.14,5. 100 ry: Ulf Lemoine, Hallsta 1.14,1 4x100 medley: Norrtälje 4.57,1. FLICKOR: 100 fr: Gunilla Lundqvist, Norrtälje 1.07,9. 400 fr: Lena Johansson,

Upsala 5.28,3. 200 br: Annika Ericsson, Norrtälje 3.01,3. 100 fj: Ragna Ferneman, Upsala 1.19,8. 100 ry: Gunilla Lundqvist, Norrtälje 1.14,9. 4x100 medley: Norrtälje 5.17,8.

## Grängesberg

IFK Grängesberg gick segrande ur sommarens tävling Dalaserien, som arrangerats av Dalarnas Simförbund och som genomförts i samband med respektive klubbars polomatcher. Tävligen var uppdelad i klasserna I och II, födda 1949 och senare resp. 1948 och tidigare. Sammanlagt har det tävlats på 32 olika distanser. Bästa individuella poängplockare blev Hedemoras Bo Axelsson genom sina sex segrar. Närmast följde Lilian Andersson, Grängesberg, som blev etta i fyra grenar och tvåa i andra gre-45 för tvåan, 43 för trean, 41 för fyran, nar. Poängberäkningen var 50 för seger, 40 för femman osv. Samtliga simmare som ställde upp fick således poäng.

Totalt poängresultat: 1 Grängesberg 4.254 p; 2 Hedemora 4.200 p; 3 Borlänge 2.610 p; 4 Falu SS 974 p.

SKK	10	10	0	0	83—20	20
Tunafors	10	7	1	2	77—48	15
Ran	10	5	2	3	46—51	12
Hellas	10	4	2	4	57—52	10
S 02	10	4	1	5	49—57	9
Neptun	10	3	2	5	45—46	8
Västerås	10	3	0	7	32—64	6
Sirius	10	0	0	10	31—82	0

### DIV. II NORRA

Polisen—Hedemora	20—0
Sala—Falun	5—6
Upsala—Sundbyberg	5—0
Upsala—Sala	9—5
Hedemora—Falun	2—7
Polisen—Sundbyberg	6—3
Sthlms-polisen	7 7 0 0 68—11 14
Upsala	7 6 0 1 42—18 12
Falun	7 4 0 3 41—22 8
Sundbyberg	7 3 0 4 21—28 6
Sala	7 0 1 6 14—47 1
Hedemora	7 0 1 6 11—74 1

### DIV. II SÖDRA

Nässjö—Trelleborg	4—5
Elfsborg—Jönköping	7—0
Elfsborg	4 3 0 1 24—4 6
Trelleborg	4 3 0 1 20—16 6
Nässjö	4 2 0 2 16—15 4
Jönköping	4 0 0 4 4—29 0

Av flera olika anledningar strandade PK:s försök att få till stånd lokala poloserier i Öst- och Sydsverige. Men att sådana går att genomföra med framgång och att en sådan på ett utomordentligt sätt stimulerar polointresset kan Dalarnas Simförbund intyga. Inte mindre än åtta lag har under sommaren deltagit i den s.k. Uppsvenska vattenpoloserien, för vilken såväl spelarna som publiken tycks ha ett brinnande intresse. Som alla förstår har den dåliga sommaren gjort att Dalarnas Simförbund haft stora svårigheter att brottas med, men inte desto mindre har serien genomförts och till yttermera visso som dubbelserie!

Falu SS tog inte oväntat hem serie-segern såsom framgår av nedanstående serietabell:

Falu SS	14	12	0	2	144—36	24
Hofors AIF	14	11	1	2	113—45	23
Hedemora SS	14	10	0	4	101—61	20
Sala SS	14	7	1	6	67—52	15
IFK Grängesb	14	5	1	8	62—82	11
Orsa IF	14	5	0	9	60—75	10
Brobergs IF	14	3	0	11	49—132	6
Borlänge SS	14	1	1	12	46—155	3

## GP:s guldplakett

S 02-aren Rolf Hedeberg fick motta Göteborgspostens guldplakett, som tillfaller Göteborgs bästa simmare, när S 02 firade sin 60-åriga tillvaro med nationella simtävlingar i Valhallabadet. För dagen svarade emellertid en boråsare för bästa prestationen. Det var Mats Svensson som på 100 frisim raderade ut guldmedaljören Jon Henricks banrekord genom att notera sig för 56,3. Ann-Charlotte Lilja landade på samma sträcka på sina 1.05,4.

Resultat:

100 fj, herrar: Per Jernberg, Mariestad 1.02,1; Rolf Hedeberg, S 02 1.05,4; Clas-Göran Andersson, GKK 1.06,5; Christer Börjesson, GKK 1.06,7. 100 fritt, damer: Ann-Charlotte Lilja, Najaden 1.05,4; Barbro Vallin, d:o 1.08,9. 100 m rygg, damer: Margareta Öhrström, S 02 1.15,3 (D-rek); Marianne Ekdahl, Elfsborg 1.16,4. 100 fritt, herrar: Mats Svensson, Elfsborg 56,3; Rolf Bagge, Oslo 58,2; Göran Magnusson, Elfsborg 58,5; Per-Axel Eriksson, S 02 59,9. 4x100 medley, damer: Najaden I 5.16,6 (D-rek.); S 02 I 5.19,0; Elfsborg 5.19,8; Najaden II 5.35,1; S 02 II 5.44,4. 4x100 medley, herrar: Elfsborg I 4.26,8; GKK 4.29,1; S 02 4.35,0; S 02 juniorer 4.35,1; Mariestads SS 4.37,2.

## Hälsingesestrar

Hälsingarna vann såväl herrarnas 10x40 m som damernas 5x40 m vid den traditionella landskapsmatchen, som ägde rum i Hudiksvall (20 m) 7 okt.

Herrar: Hälsingland 3.42,1, Jämtland/Härjedalen 3.43,6, Västernorrland 3.44,6. Damer: Hälsingland 2.02,3, Västernorrland 2.08,0, Jämtland/Härjedalen 2.18,5. Nationellt: 40 br po: Hans Tegeback, Sundsvall 34,4, Martin Söderberg, Ägir 35,2. 40 br fl: Elisabeth Berglund Timrå 32,2; Bertil Olsson, Iggesund 32,3. 100 ry: Nils Öberg, Sundsvall 1.05,4; Lars Larsson, Hudiksvall 1.10,2. 100 ry: Elisabeth Särenholm, Hudiksvall 1.20,3; Lotten Andersson, Timrå, 1.21,7. 200 br: Eva Söderberg, Hudiksvall 3.01,2; Marg. Jansson, Iggesund 3.05,7. 200 br: C-G Axelsson, Timrå 2.45,9; Ted Backström, Iggesund 2.58,2. 40 fr, fl.: Lotten Andersson 25,1; Ulla Källman, Timrå 25,8. 40 fr, po: Bert Sjölund, Timrå 24,7; Hans Tegeback 26,6.



**BORÅS 13/9 (25 m bana):**

100 fr po: Bernt Höglund, Elfsborg 1.01,0. 200 br, H: 1 P-O Fulke, Katrineholm 2.46,4; 2 Laszlo Gagyí, GKK 2.47,2; 3 Göran Krafft, Elfsborg 2.47,8. 200 fr, H: Mats Svensson, Elfsborg 2.03,4. 100 fr, D: Birgitta Sjöberg, Skövde 1.08,6. 200 br, D: 1 Agneta Berg, GKK 3.03,4; 2 Eva Ferm, Elfsborg 3.04,5. 100 fr, H: U-G Johansson, Elfsborg 1.04,9. 400 fr, H: 1 Hans Rosendahl, Katrineholm 4.23,0 (sv. rek.); 2 Göran Magnusson, Elfsborg 4.37,2.

**NORRTÄLJE 23/9 (25 m bana):**

Pojkar: 100 m fr: Lars-Göran Gellbäck, NSK 1.03,7. 200 br: 1 Torgny Rasmusson, US 2.51,4; 2 Peter Sandblom, US 2.54,0. 100 ry: 1 Ulf Lemoine, HSK 1.14,1; 2 Börje Andersson, NSK 1.14,1. 100 fj: 1 Lars-Åke Axelsson, NSK 1.14,5.

**VÄSTERÅS 29/9 (25 m bana):**

100 fr, H: 1 B-O Almstedt, N 57,2; 2 Jan Lundin, S 58,0; 3 Hans Rosendahl, Sö 58,1; 4 Sten Jansson, V 1.00,2; 5 Chr Tolstoy, Vä 1.01,8; 6 Åke Nyström, U 1.01,8; 7 Torgny Nilsson, D 1.01,9.

200 br, D: 1 Kristina Kallerhult, Sö 3.02,6; 2 Yvonne Posibiloch, U 3.07,7; 3 Lena Björn, S 3.07,7; 4 Lilian Andersson, D 3.10,7; 5 Ulla Britt Eurenus, Vä 3.11,5; 6 Gerd Wedberg, V 3.11,6; 7 Lillemor Klarin, N 3.14,9.

100 ry, H: 1 B-O Almstedt, N 1.06,4; 2 Leif Sjöblom, S 1.07,3; 3 Hans Andersson, Sö 1.09,0; 4 Kent Nordin, V 1.12,5; 5 Bengt Rydahl, Vä 1.14,9; 6 Kent Nylen, D 1.15,6; 7 Peter Sandblom, U 1.31,3.

100 fjärl, D: 1 Karin Stenbäck, S 1.11,3; 2 Ragna Färneman, U 1.20,7; 3 Ulla Jäfvert, V 1.21,0; 4 Eva Cederlind,

4x100 medley, H: 1 E 4.27,0; 2 Sö 4.35,8; 3 V 4.39,9; 4 Vä 4.40,7; 5 U 4.47,2; 6 N 4.52,5; 7 D 4.55,4.

4x100 medl., D: 1 S 5.01,2; 2 U 5.13,7; 3 V 5.25,4; 4 Vä 5.28,0; 5 D 5.37,0; 6 N 5.43,1; 7 Sö 5.45,8.

**Slutresultat:** 1 Stockholm 98 poäng; 2 Västmanland 65; 3 Uppland 62; 4 Södermanland och Värmland 55; 6 Närke 36; 7 Dalarna 35.

S = Stockholm; Sö = Södermanland; D = Dalarna; N = Närke; V = Västmanland; Vä = Värmland; U = Uppland.

**MALMÖ sept. (25 m bana):**

10x100 fr, H: 1 Ran 10.36,6; 2 Trelleborg 10.53,9; 3 Poseidon 10.54,4; 4 Limhamn 11.18,5; Malmö Simsällskap med 10.38,3 diskvalificerades.

**SIMSPORT SVERIGE RUNT I SIFFROR**

400 fr: 1 Lars-Göran Gellbäck, NSK 5.05,0. 4x100 medley: 1 MSK 4.57,1.

Flickor: 100 fr: 1 Gunilla Lundqvist, NSK 1.07,9; 2 Lena Johansson, US 1.07,9; 2 Lena Johansson, US 1.09,7. 200 br: 1 Annika Eriksson, NSK 3.01,3. 100 ry: 1 Gunilla Lundqvist, NSK 1.14,9. 100 fjärl: 1 Ragna Ferneman, US 1.19,8. 400 fr: 1 Lena Johansson, US 5.28,3. 4x100 medley: 1 Norrtälje, lag I 5.17,6; 2 Uppsala, lag I 5.19,9.

**MALMÖ 29/8 (25 m bana):**

100 fr, D: 1 Ulla Thorn-Johnsson, MS 1.04,7; 2 Kerstin Schönell, LSS 1.12,5. 100 br, D: 1 Lisbeth Sandgren, MSS 1.27,4; 2 Birgitta Mårtensson, LSS 1.29,0. 200 br, D: 1 Christina Olsson, LSS 2.51,8; 2 Marianne Sjöström, MSS 2.59,8. 100 fr, H: 1 Per-Ola Lindberg, Neptun 54,5 (sv rek); 2 Mats Svensson, Elfsborg 57,5; 3 Leif Olsson, Poseidon 59,9. 100 ry, D: 1 Marianne Stridh, MSS 1.12,9; 2 Ulla-Christin Lindsjö, MSS 1.19,4. 200 fr, H: 1 Lars Erik Bengtsson, Neptun 2.03,3 (sv rek); 2 Hans Rosendahl, Katrineholm 2.05,5. 100 br, H: 1 Roland Lundin, Ran 1.12,7; 2 Torbjörn Freijd, Poseidon 1.18,5; 3 Conny Kjellström, Ran 1.18,8. 100 fj, D: 1 Kristina Larsson, Ran 1.13,2; 2 Ulla Thorn-Johnsson, MSS 1.14,8.

**MALMÖ 26/8 (25 m bana):**

100 fr, D: 1 Kerstin Schönwell, Ran 1.12,9. 200 br, D: 1 Christina Olsson, LSS 2.55,1. 100 br, H: 1 Axel Severson, Ran 1.15,3; 2 Chonny Kjellström, Ran 1.19,7. 100 fr, H: 1 Lars-Erik Rymark, LSS 1.00,4. 100 br, D: 1 Christina Olsson, LS 1.23,3.

N 1.24,2; 5 Barbro Berglund, Vä 1.27,5; 6 Maud Lindberg, D 1.28,4; 7 Eva Holmerin, Sö 1.28,6.

200 br, H: 1 Roland Sjöberg, Vä 2.47,2; 2 Rolf Müller, 1 2.48,5; 3 Torgny Rasmusson, U 2.49,7; 4 Ulf Eriksson, Sö 2.49,8; 5 Björn Lindbom, D 2.53,3; 6 Jan Olov Fahlin 2.59,5; 7 Ola Värnild N 3.05,4.

100 fr, D: 1 Ann-Christine Hagberg, S 1.04,6; 2 Inger Thorngren, U 1.06,0; 3 Ulla Jäfvert, V 1.08,7; 4 Birgitta Lööv, Vä 1.09,2; 5 Maud Lindberg, D 1.10,7; 6 Barbro Eriksson, Sö 1.11,8; 7 Harriet Alexandersson, N 1.17,8.

100 fjärl, H: 1 Tommy Jurdell; 2 Karl Ove Kanekrans, V 1.05,9; 3 Ulf Lönner, Vä 1.07,2; 4 Sven Erik Vestergren, U 1.08,4; 5 Sten Ekman, Sö 1.09,0; 6 Lars Larsson, D 1.18,8; 7 Max Larsson, N 1.20,8.

100 ry, D: 1 Gunilla Lundqvist, U 1.15,7; 2 Lena Bengtsson, S 1.17,3; 3 Ulla Patrikka, V 1.18,6; 4 Lena Wahss, D 1.19,2; 5 Gunilla Eriksson, Sö 1.24,4; 6 Elaine Karlsson, Vä 1.25,7; 7 Margareta Bratt, N 1.26,1.

400 fr, H: 1 Hans Rosendahl, Sö 4.28,1; 2 Sven Göran Johansson, V 4.32,9; 3 Hans Eriksson, S 4.46,6; 4 Ulf Lönner, Vä 5.01,3; 5 Bert Johansson, D 5.03,2; 6 Tommy Sandqvist, N 5.06,8; 7 Lars-Göran Gelbäck, U 5.11,0.

400 fr, D: 1 Elisabeth Ljunggren, S 5.08,5; 2 Kerstin Karlsson, V 5.15,7; 3 Lena Johansson, U 5.17,3; 4 Gun-Britt Johansson, Vä 5.27,4; 5 Ulla Wahss, D 5.55,0; 6 Iréne Crona, Sö 5.59,8; 7 Gunnel Klingberg, N 6.04,9.

10x50 fr, D: 1 Poseidon 5.20,6; 2 MS 5.21,2; 3 Ran I 5.28,0; 4 Limhamn 5.39,7; 5 Ran II 5.46,2.

200 br, D: 1 Christina Olsson, Limhamn 2.54,4; 2 Birgitta Johansson, d:o 3.05,9; 3 Lisbeth Sandgren, MS 3.06,4.

100 ry, D: 1 Marianne Stridh, MS 1.13,4; 2 Ulla Chr Lindsjö, MS 1.18,5.

100 fr, D B: 1 Ingrid Ahlström, MS 1.11,6; 2 E M Widmark, Poseidon 1.11,7; 3 Elisabeth Wahlfried, Ran 1.12,9.

A-final: 1 Karin Grubb, Poseidon, 1.04,4; 2 Christina Larsson, Ran 1.08,1; 3 Eva Schalén, Poseidon 1.09,0.

50 fr, LSS-pojkar: 1 Lars Ekström 31,6; 2 Björn Keldebeck 34,4; 3 Lennart Olsson 34,5.

50 fr, ISS-flickor: 1 Monika Johansson 35,7; 2 Birgitta Johansson 39,7; 3 Britt Marie Liljeholm 41,2.

100 ry, H: 1 Göran Larsson, Poseidon, 1.14,6; 2 Christer Lindsjö, Trelleborg 1.14,7.

100 fr, H B: 1 Olle Andersson, Ran 1.01,7; 2 Kai Persson, Limhamn 1.07,0.

A-final 1 Leif Olsson, Poseidon 59,3; 2 Tommy Rosenqvist, Attack 1,2; 3 Jan Svensson, Attack 1,7.

200 br, H: 1 Roland Lundin, Ran 2.38,6 (nytt skånskt rekord); 2 Axel Severson, Ran 2.44,2; 3 Torbjörn Freijd, Poseidon 2.48,8.

**STOCKHOLM 7/10 (25 m bana):**

Herrar: 100 fjärl: 1 Gerhard Hetz, Västeyksland 1.01,8; 2 Jan Lundin, Stockholmopolisen 1.03,2; 3 Håkan Bengtsson, d:o 1.04,9. 100 ry: 1 Bengt-Olov Almstedt, Örebro 1.03,6; 2 Hans Eriksson, SKK 1.08,9; 100 fr: 1 Hanno



Vahtoranta, Finland 57,0; 2 Gerhard Hetz, Västtyskl. 57,0; 3) Jan Lundin 57,4. 200 br: 1 Gerhard Hetz 2.38,9; 2 Peter Sandblom, Uppsala 2.46,7; 3 Rolf Damer. 100 br: 1 Yvonne Possibiloch, Uppsala 1.25,9; 2 Lena Björn, Polisen 1.26,2; 3 Majvor Welander, Neptun 1.27,5. 200 fr: 1 Karin Stenbäck, Neptun 2.20,6; 2 Elisabeth Ljunggren, Neptun 2.29,6; 3 Agneta Thunell, Neptun 2.31,3. 100 ry: 1 Lena Bengtsson, Nep-

100 br: 1 Edgar Ingelsson, Sthlms handelsrealsk. 1.16,4; 2 Rol. Möller Östra real 1.16,9; 3 S Engelbrektsson, Luleå lv 1.17,5; 4 C G Axelsson, Timråsk. 1.18,0; 5 B Zachrisson, Bagarmossens sk 1.19,3; 6 B Göransson, Vasa lv 1.20,5.

Lagsim 5x50: 1 Karlstads lv 2.24,8; 2 Mariestads lv 2.25,8; 3 Skelleftehamns försökssk. 2.25,9; 4 Hudiksvalls lv 2.28,2; 5 Karlskrona lv 2.28,5; 6 Östra real 2.30,5; 7 Bromma lv 2.37,1.

39,1; 3 Annicka Eriksson, Norrtälje lv 39,1; 4 Lilian Andersson, Grängesbergs samreal 39,9; 5 Ulla Magnusson, Skellefteå lv 40,3; 6 Els-Marie Hörberg, Linköpings komm. flsk. 40,5.

Lagsim 5x50 m: 1 Hudiksvalls lv 2.42,2; 2 Norrtälje lv 2.44,2; 3 Lundensk. 2.44,5; 4 Hagalunds sk. 2.54,3; 5 Hälsingborgs flicklv 2.55,3; 6 Kalmar kom. flicksk. 2.56,4.

JDM



## SIMSPORT LANDET RUNT I SIFFROR



tun 1.14,9; 2 Birgitta Friberg, Neptun 1.15,8; 3 Ulla Jacobsson, Neptun 1.18,2.

STOCKHOLM 29—30/9 (Skol-SM 25 m bana):

Pojkar AB:

100 fr: 1 Mats Svensson, Borås tekn. lv 56,7; 2 B O Almstedt, Örebro tekn. gymn. 57,4; 3 L E Bengtsson, Norra latin 57,4; 4 S G Johansson, Västerås lv 58,5; 5 J Lundmark, Kiruna lv 56,8; 6 H Eriksson, Kungsholms lv 58,7.

400 fr: 1 Sven Göran Johansson, Västerås lv 4.33,1; 2 Mats Svensson, Borås tekn. lv 4.36,1; 3 Ingvar Eriksson, Sundsvalls lv 4.36,3; 4 Hans Ericsson, Kungsholms lv 4.42,9; 5 Jan Lundmark, Kiruna lv 4.45,0; 6 Kjell Persson, Bromma lv 4.45,9.

100 ry: 1 B O Almstedt, Örebro tekn. gymn. 1.02,6; 2 Nils Öberg, Sundsvalls lv 1.06,3; 3 Per Tranberg, Götaverkens industrisk. 1.07,6; 4 H Ericsson, Kungsh. lv 1.08,5; 5 Torsten Born Skelleftehamns centralsk. 1.10,0; 6 Olle Stormark, Karlskoga lv 1.11,4.

200 br: 1 Peter Sandblom, Uppsala tekn. gymn. 2.45,0; 2 U Eriksson, Katrineholms lv 2.46,2; 3 T Rasmussen, Lundellska lv 2.47,7; 4 G Kraft, Borås handlegymn. 2.48,9; 5 T B Frejd, Lunds priv. elem. 2.49,2; 6 F Olsson, Hvitfeldtska lv 2.55,5.

Lagsim: 5x50: 1 Västerås prakt. realsk. 2.16,0; 2 Norra Latin 2.16,9; 3 Karolinska lv, Örebro 2.19,0; 4 Solna lv 2.19,7; 5 Hälsingborgs Yrkessk. 2.20,1; 6 Örebro tekn. gymn. 2.20,2.

Trampolin hopp: 1 B Gullman, Karolinska lv 37,44; 2 O Lansinger, Vasa lv 30,57; 3 M Svætichin, Solna yrkessk. 28,66; 5 J Carlborg, Sigtunask. 28,63.

Pojkar C:

100 fr: 1 Per Jernberg, Mariestads lv 1.00,2; 2 Kent Nordin, Västerås prakt. realsk. 1.00,2; 3 Bengt Bjurman, Solna lv 1.00,2; 4 Gerhard Thiel, Mariestads fsk. 1.00,8; 5 Lennart Belithner, Södermalms 1.01,0; 6 Lars Westergren, Södra Latin 1.02,6.

Trampolin hopp: 1 Gösta Lagström, Borås lv 34,59; 2 K Gustavsson, Alviks sk. 34,02; 3 L Wessel, Sigtunask. 20,57; 6 L Östner, Borlänge lv 16,38.

Flickor A—B:

100 fr: 1 Karin Stenbäck, Bandhagens lv 1.04,0; 2 Ann-Christine Hagberg, Högdalens sk. 1.04,1; 3 Ulla Jäfvart, Västerås kom. flsk. 1.06,1; 4 Ulla Jakobsson, Bandhagens lv 1.07,1; 5 Margareta Rylander, Norra latin 1.07,8; 6 Kristina Larsson, Johannes lv 1.07,9.

100 ry: 1 Marianne Stridh, S:t Petri lv 1.13,7; 2 M Lundqvist, Sandvikens lv 1.15,8; 3 K Larsson, Johannes lv 1.16,7; 4 M Öhrström, Vasa kom. flisksk. 1.17,2; 5 R Färneman, Filipstads lv 1.17,3; 6 A Sundberg, Gävle lv 1.19,0.

100 br: 1 Barbro Eriksson, Nyköpings lv 1.22,9; 2 Margareta Jansson, Inggesunds centralsk. 1.24,9; 3 Eva Ferm, Borås fsk. 1.25,2; 4 Kristina Kallerhult, Nyköpings lv 1.25,5; 5 Marianne Sjöström, Johannes lv 1.26,1; 6 Ulla Brännström, Bosöns idrottsfolkhögsk. 1.26,4.

Lagsim 5x50: 1 Djursholms samskola 2.44,0; 2 Karlskoga lv 2.45,7; 3 Bodens lv 2.46,7; 4 Göteborgs flicklv. 2.47,3; 5 Uppsala prakt realsk. 2.47,4; 6 Södermalms komm. flicksk. 2.49,2; 7 Gävle lv 2.50,3; 8 Karlstads komm flicksk. 2.51,3; 9 Karlstads lv 2.56,9; 10 Gävle komm. flicksk. 2.57,0; 11 Norra latin 3.02,9.

Trampolin hopp: 1 Margareta Sehlin, Karlskoga lv 40,09; 2 Eva Wolke, Kristianstads kom. flicksk. 33,22; 3 Ulla Åkesson, d:o 32,53; 4 A Cato, Källängens lv 30,79; 5 K Östner, Borlänge lv 16,68.

Flickor C:

50 fr: 1 A-C Lilja, Göteborgs flicklv. 30,0; 2 Birgit Öberg, Bodens lv 30,5; 3 Ulla Wahss, Avesta folksk. 30,6; 4 B Sjöberg, Skövde yrkessk. 30,8; 5 U Magnusson, Skellefteå lv 31,4; 6 I Crona, Katrineholms lv 31,5.

50 br: 1 Agneta Berg, Lundensk., Göteborg 38,9; 2 Birgitta Larm, Skövde fsk.

STOCKHOLM 24—25/9 (25 m bana):

Pojkar: 100 fr: H Eriksson, SKK 59,2; K Persson, SKK 60,1. 400 fr: H Eriksson, SKK 4.44,5; K Persson, SKK 4.47,2; L Engström, SK 4.47,7. 200 br: R Möller, Po. 2.45,9; E Ingelsson, SKK 2.47,9. 100 ry: H Eriksson, SKK 1.10,9. 100 fj: J Lindroth, Po. 1.06,6; T Jurdell, Po. 1.06,6. 4x100 medley: SKK 4.35,8; Polisen 4.40,8. 4x100 fr: SKK 4.05,5; Polisen 4.08,6; Neptun 4.08,9. Flickor: 100 fr: A-C Hagberg, Nep. 1.05,0 (förs. 1.03,4); K Stenbäck, Nep. 1.05,7. 400 fr: M Rylander, Nep. 5.01,2; E Ljunggren, Nep. 5.01,4. 200 br: L Björn, Po. 3.05,8; M Welander, Nep. 3.06,1. 100 ry: B Friberg, Nep. 1.15,8; L Bengtsson, Nep. 1.17,1. 100 fj: K Stenbäck, Nep. 1.11,1; B Friberg, Nep. 1.14,2. 4x100 medley: Neptun 4.58,9. 4x100 fr: Neptun 4.30,6.

KIRUNA 6—7/10:

Herrar: 100 fr: Torulf Högberg, Kiruna 1.00,6; Leif Blomkvist, Kiruna 1.01,4. 400 m: T Högberg 4.51,0. 100 ry: ke Forslund, Kiruna 1.09,4 (D-rek). 200 br: Sven Engelbrektsson, Luleå 2.58,9. Gunnar Engelbrektsson, Luleå 3.00,6. 100 fj: T Högberg 1.09,2 (D-rek). 4x100 m: Kiruna 4.13,5 (D-rek); Luleå 4.30,6. Medley 4x100 m: Kiruna 4.48,3. Damer: 100 m: Birgit Öberg, Boden 1.08,2. 400 m: B Öberg 5.44,4. 100 ry: Barbro Steding, Luleå 1.18,0 (D-rek). 200 br: Ulla Backman, Luleå 3.14,5. 100 fj: B Öberg 1.24,7. 4x100 m: Luleå 5.02,3; Boden 5.11,3; Kiruna 5.29,8. Medley 4x100 m: Luleå 5.38,1; Boden 5.42,3; Kiruna 6.04,8.

GÖTEBORG (Valhallabadet) 1 okt.:

200 m H: 1 G Hetz, Tyskl. 2.05,4; 2) M Svensson, Elforsk 2.08,8; 3 L Nöringer, GKK 2.10,7 (D-rek); 4 G Magnusson, Elfsb. 2.12,5; 5 C-H Rosén, S 02 2.18,2; 6) S Sjöström, S 02 2.20,9; 7 R Berger, S 02 2.21,8. 200 m ry H: 1 J Küppers, Tyskl. 1.19,2; 2 U-G Johansson, Elfsb. 2.26,4; 3 P Tranberg, GKK 2.29,7;



# Polisen-Neptun-Karlskoga-Örebro-Karlskrona

## Neptunflickorna jagar poliserna

### Stenbäck ensam 2194 p!

I Svenska Simserien har det inte skett några större förändringar efter den första delredovisningen efter inomhussäsongen i våras. De föreningar, som då belade tätplatserna, försvarar dem fortfarande vid den senaste delredovisningen som också är årets sista före slutredovisningen, som skall göras i detalj på därför avsedda redovisningskort och vara förbundet tillhanda senast 15 januari.

Stockholmspolisens herrar försvarar fint sin tätposition i div. I, där Neptun nu avancerat och hotar Göteborgs KK. Neptuns damer är dock vassare än klubbens herrar och har nu passerat 18.000-poängstreckets samt jagar vidare i hällarna på poliserna. Främsta poängplockerskan är Karin Stenbäck, som kan redovisas för 1.167 p i fjärl (1.08,8) och 1.027 p på 200 fritt (2.20,6).

Karlskoga leder fortfarande båda klasserna i div. III men hotas svårt av Katrineholm på herrsidan och Karlstad på damsidan. Sörmlänningarna torde ha en god chans att passera, eftersom Rosendahls 1500-meterstid i Malmö och Fulkes bröstsimtid i Rostock inte fanns med i senaste redovisningen.

I div. III förefaller Örebro ha stora möjligheter att försvara ledningen i herrklassen, medan Karlskrona får se upp för anstormande Gävle i damklassen.

#### DIVISION I

*Herrar:* Stockholmspolisens IF 18.869, Göteborgs KK 16.892, SK Neptun 16.834,

4 T Carlsson, S 02 2.36,6; 5 T Sjöström, S 02 2.40,0. 50 m br, pojkar: 1 Bengt Axgren 40,1. 100 m medley fl: 1 Lisbet Bengtsson 1.27,2. 100 m medley, jo: 1 Anders Hedlund, S 02 1.15,9. 100 m br D: 1 A Berg, GKK 1.24,7 (D-rek); 2 E Fehrm, Elfsb. 1.25,3; 3 Kersti Larsson, S 02 1.31,4. 25 m fr: 1 Ulrika Knappe 21,2. 100 m ry D: 1 M Ekdahl, Elfsb. 1.15,0 (D-rek); 2 A-Ch Lilja, Najaden 1.19,4; 3 M Gelin, S 02 1.21,1; 4 M Torrell, Najaden 1.21,5; 5 I Melin, S 02 1.27,4. 100 m fj H: 1 G Hetz 1.04,1; 2 R Hedeberg, S 02 1.05,8; 3 J Klippers, 1.07,7; 4 C-G Andersson, GKK 1.07,2; 5 Chr Börjesson, GKK 1.07,9; 6 C-G Rosén, S 02 1.19,6.

Upsala SS 13.715, Karlstads SS 13.456, Norrtälje SK 11.953, Malmö SS 11.093, IK Attack 10.765, Helsingborgs SS, Jönköpings SLS.

*Damer:* SK Neptun 18.306, SK Najaden 15.154, Norrtälje SK 15.119; Upsala SS 13.932, Malmö SS 11.456, Limhamns SS 10.823, Helsingborgs SS, Jönköpings SLS.

#### DIVISION II

*Herrar:* Karlskoga SS 9.044, Katrineholms SS 8.904, Limhamns SS 6.828, Skellefteå—Rönnskärs SK 6.291, Tunafors SK.

*Damer:* Karlskoga SS 7.717, Karlstads SS 7.497, Bodens BK.

#### DIVISION III

*Herrar:* Örebro SS 6.804, Karlskrona SS 6.219, Gävle SS 5.109, Kristianstads SLS 4.802, Karlslunds IF 4.258, Sundsvalls SS 4.231, Iggesunds IK 3.808, Varbergs SLS 3.061, Eskilstuna SS 2.676. Hudiksvalls SS 2.300, Linköpings ASS, Munksunds SS, Ångby SS.

*Damer:* Karlskrona SS 6.498, Gävle SS 6.279, Kristianstads SLS 4.811, Stockholmspolisens IF 4.708, Karlslunds IF 4.532, Göteborgs KK 4.452, IK Attack 3.736, Hudiksvalls SS 3.200, Örebro SS 3.133, Katrineholms SS 3.103, Eskilstuna SS 2.676, Skellefteå—Rönnskärs SK 2.659, Iggesunds IK 2.517, Varbergs SLS 2.222, Linköpings ASS, Munksunds SS, Tunafors SK, Ångby SK.

## Hetz lekte med våra bröstsimmare

Den västtyske simmaren Gerhard Hetz gjorde tre storlopp inom en timme när han gästade Stockholm och Forsgrénas badet den 7 okt. Den sympatiska fortbadaren gav redan i första loppet prov på stor idrott genom att vinna 100 fjärlsim på 1.01,6 före Stockholmspolisens Jan Lundin på 1.03,3. Knappta tio minuter senare stod Hetz återigen på startpalen för att tillsammans med Jan Lundin, Lars Erik Bengtsson och den finländske EM-finalisten Hanno Vahtoranta simma fyra längder frisim. Lars-Erik öppnade hårdast och ledde klart vid 50 m som passerades på 26,6. Finländaren gick emellertid starkt och såg efter sista vändningen ut att vinna klart. Hetz vände sist men på de sista 15 metrerna piskade han vattnet till skum i en oerhörd forcering. Millimetrar skilde honom från segern, som Vahtoranta tog på 57 sek. Än mer imponerade den blonde typografen från Hof på 200 bröstsim. Trots att han inte är specialist i det ortodoxa simsättet stod han i särklass och gav inte konkurrenterna skuggan av en chans. De svenska simmarens svaghet, vändningarna, kom i öppen dager: Hetz vann en meter i varenda vändning.

— Men jag tränar vändningar lika koncentrerat och intensivt som simningen, sade han blygt när han steg upp ur vattnet knappt andfådd efter sina 2.38,9 — den bästa tid som noterats i bröstsim i Sverige i år!

Karin Stenbäck överraskade med att tangera Jane Cederqvists svenska rekord

på 2.20,6 på 200 m frisim. Klubbkamraten Elisabeth Ljunggren var utan chans mot charmant simmande Karin, som öppnade mycket hårt. 100 m passerade hon på 1.06,5 och såg ut att klart slå Janes rekord. På de två sista längderna tröt emellertid krafterna för den späda neptunflickan men de räckte dock till rekordangering.

Bengt-Olov Almstedt hade siktet inställt på rekordputsning när han hoppade i vattnet för att simma 100 rygsim. Det lyckades nu inte, mycket beroende på att han på tredje längden kom åt linan. Efter 50 m låg han mycket bra till för en tid under 1.02, men krafterna räckte inte riktigt denna gång.

John

★

Rita Pulido är namnet på en ung spanskska som plötsligt simmat sig rätt in i europaeliten. Vid tävlingar i Las Palmas simmade hon nämligen 400 meter på 5.02,2. Hon har även satt nya nationsrekord på 100 m med 1.06 och 100 fjärl med 1.15.

★

Holländaren Jan Jiskoot har vid de internationella militärmästerskapen i Paris förbättrat ungraren Joseph Gulrichs europarekord på 100 m fjärlsim (1.00,2) och som första europé gått under minuten eller mera exakt 59,5.



# LÄKARENS SYN

En läkare har i praktiken rätt litet att säga till om inom idrotten. Läkekonsten är ju huvudsakligen till för de sjuka. Under senaste åren har dock en omsvängning ägt rum, kanske bl.a. beroende på att de idrottsmän som valt läkarbanan, sedan flera år hunnit fullborda sina studier. De har härmed fått en inblick i hithörande problem genom egna upplevelser och iakttagelser, nu sedda genom det medicinska kunnandets glasögon.

Hur ofta har inte lekmannen i det enskilda fallet triumferat över läkaren, när en idrottsman exempelvis fått startförbud för feber och trots detta gjort en god insats utan något men som följd. Fall med svåra efterräkningar söker sig av naturliga skäl inte fram i dagsljuset med samma iver. Ett faktum är, att en infektoin, t.ex. halsfluss, kan få en elakartad vändning i samband med kraftig kroppsansträngning. Då är det i regel hjärtat, som angripes och kanske fordrar lång tid för att komma i normal funktion igen.

Det s.k. idrottshjärtat hereder fortfarande vetenskapen mycket huvudbry. Hur påverkas muskeln ifråga av arbete och då speciellt av de maximala idrottsprestationerna? Där om är meningarna ännu delade. Idrottsliga resultat väcker både beundran och avund och många såge kanske gärna, att detta idrottshjärta upphörde att klappa något tidigare än t.ex. soffliggarens. Från Amerika föreligger omfattande statistik, som stöder både idrottsvännernas och deras motståndares uppfattning om tävlingsidrottens inverkan på livslängden. Emellertid arbetas för fullt världen runt på att lösa idrottens fysiologiska problem, men det torde dröja, innan man kommit till full klarhet i denna brännbara fråga.

Ett är säkert, nämligen att kroppen behöver mycket och ständigt arbete för att nå sin fullkomning och även om kroppsarbete och övningar inte har en bevisad livsförlängande effekt, så har man ej heller säkert kunnat bevisa motsatsen.

Vanligt allsidigt hårt grovarbete räcker att bygga upp en strålande fysik, men först idrotten förmår ge själslivet den avspänning och frigörelse från dagens bekymmer, som utgör en av förutsättningarna för sinnesfrid och arbetsglädje. Men en paradox skulle man helt enkelt kunna säga, att idrottens största betydelse ligger på det själsliga planet.

Simning är också en av de idrotter, som blivit minst smittad av tidens merkantilism. Ännu flyter rött blod i ådrorna på denna sport. Andra har hört visa kvävningssymptom, den friska entusiasmens och uppoffringens röda blodkroppar har ersatts med silverpenningar, som inte ger den rätta livskraften.

All idrott är beroende av träning och tävling, vardag och fest. Att träna kan jämföras med att stoppa

i sparbössan, har det sagts. Att ställa upp oförberedd till en tävling är som att stå framför ett lockande skyltfönster utan medel att köpa för. Lika bittert är det att dåligt trimmad ställa upp till en tävling och sedan se den ena kamraten efter den andra simma ifrån en.

Man kan träna på många olika sätt, var och en efter sitt recept, en sak är dock gemensam, tron på det egna programmets förträfflighet. Utan tro ingen effekt! Kroppslig överansträngning är knappast att befara, däremot psykisk uttröttnings, när uppgiften tas för hårt. Ingen storform föds utan smärta. Numera inses betydelsen av att inte låta kroppen gro igen under den "döda" säsongen. All träning går numera ut på att kröna en grundmurad kondition med tekniska färdigheter. Den ökade prestationsförmåga, som träning skänker, är ofantlig och har inte nöjaktigt kunnat förklaras genom fysiologiska data. Men en del beror nog på att "den inre friktionen" minskar genom att allt muskelarbete på grund av kroppens underbara anpassningsförmåga fås att effektivt ägna sig åt en uppgift med minsta möjliga kraftförluster. Rörelserna flyter ihop till en stil. Denna inre friktion är väsentligt olika för olika individer, inte allom givet att vara en Per-Ola Lindberg eller en Meta Rylander . . . Att behöva en människa tron på det egna träningsprogrammet är en svår synd. Många vill vara byggmästare och ge goda råd, men resultatet blir ofta ett lappverk. Man skall vara varsam med kritik, särskilt om man är en suggestiv personlighet.

Träningen är vardagsslitet men även källan till glädje och samling. Tävling är som sagt fest, man kanske kunde säga även något av ett narkotium och bör som sådant handhas med försiktighet. Den koncentration på en uppgift, som för amatörer alltid ligger på sidan om det egentliga kallet, är någonting, som svaga själar inte alla gånger tål vid. Antag att framgångarna kommer. Träningen intensifieras kanske, man börjar komma ut och representera. Resorna blir tätare och längre, man måste begära extra ledigt kring söndagarna, byta med kamrater och krångla, kanske komma i onåd hos arbetsgivaren. Så tillkommer jäktet med att komma i väg.

Nutidens tävlingsliv i gemen har tyvärr en märkvärdig förmåga att klavbinda individen och skapa en känsla av ofrihet. När den aktive bildar familj kan det bli en ytterligare psykisk påfrestning om inte den rätta medvinden blåser hemma. Fru eller fästman är inte så road av att se sin make eller fästman vara som fullkomligt borta för andra tankar än tävling och träning. Tillkommer så den lekamlige frånavaron kan det dra ihop till stridigheter, där nog den manliga parten ofta får ge vika. En man kan i regel sköta arbete och hobby. Tillkommer dessutom familj, blir det gärna ett för mycket. Man mår ej bra



## Fyra nya...

(Forts. från sid. 5)

15 Lars Göran Wahlund, Hellas 1.15,8; 16 Göran Larsson, Poseidon 1.16,2; 17 Christian Sylwén, Neptun 1.18,1; Göran Krafft, IF Elfsborg 1.18,1; 19 Björn Karlsson, Sala SS 1.18,7; 20 Esbjörn Ståhlberg, Harnäs SS 1.19,7; 21 Bertil Holmgren, Harnäs SS 1.20,1; 22 Ralf Gustafsson, Neptun 1.22,0; 23 Rolf Svensson, Kristianstads SLS 1.22,6.

### 100 meter fjärilsim, flickor:

1 Karin Stenbäck, Neptun 1.09,7 (sv. rek.); 2 Birgitta Sjöberg, Skövde SS 1.15,7; 3 Birgitta Friberg, Neptun 1.15,7; 4 Ann-Charlott Lilja, Najaden 1.18,5; 5 Ragna Ferneman, Upsala SS 1.18,8; 6 Ann-Christin Nyström, Kristianstads SLS 1.19,7; 7 Eva Söderberg, Najaden 1.20,4; 8 Annica Axelsson, Norrtälje SK 1.21,2; 9 Elisabeth Ljunggren, Neptun 1.21,5; 10 Agneta Lindahl, Sthlmspolisen 1.22,6; 11 Eva Cederlind, Karlslunds IF 1.24,6; 12 Maud Lindberg, Avesta SS 1.25,1; 13 Birgitta Hansson, IF Elfsborg 1.25,6; 14 Eva Holemrin, Södertälje SS 1.28,9; 15 Monika Ahlgren, Upsala SS 1.30,2; 16 Inger Ägren, Kristianstads SLS 1.35,1.

### Svikhopp flickor

1 Margareta Sehlin, Karlskoga SS 76,79; 2 Kerstin Rybrant, SKK 73,00.

### Svikhopp pojkar

1 Christer Sandstedt, SKK 80,23; 2 Gösta Lagström, IF Elfsborg 61,47; 3 Kenneth Gustafsson, SKK 58,78; 4 Jan-Åke Kjellberg, SKK 33,14.

### 100 m frisim, pojkar, final

1 Hans Rosendahl, Katrineholm 57,9; 2 Hans Eriksson, SKK 58,7; 3 Ingvar Eriksson, Sundsvall 59,0; 4 Tommy Rosenkvist, IK Attack 59,5; 5 Pelle Jernberg, Mariestad 59,8; 6 Kent Nordin, Västerås SS 60,6.

### 100 m ryggsim flickor, final

1 Marianne Strid, MS 1.14,2; 2 Gunilla Lundqvist, Norrtälje 1.14,7; 3 Lena Bengtsson, Neptun 1.16,6; 4 Lena Wahss, Avesta 1.17,1; 5 Margareta Ohrström, S 02 1.17,1; 6 Agneta Sundberg, Gävle 1.18,7.

### 200 m bröstsim, pojkar, final

1 Torgny Rasmusson, Uppsala 2.45,5; 2 Rolf Möller, Polisen 2.45,6; 3 Per Olof Fulke, Katrineholm 2.46,4; 4 Torbjörn Frejd, Poseidon 2.46,5; 5 Göran Kraft, Elfsborg 2.49,5; 6 Sven Engelbretsson, Luleå 2.50,3.

### 100 m frisim, flickor, final

1 Ann-Christin Hagberg, Neptun 1.03,4; 2 Karin Grubb, Poseidon 1.04,0; 3 Ann-Charlott Lilja, Najaden 1.05,8; 4 Ulla Jäfvert, Västerås 1.07,0; 5 Ulla Jacobsson, Neptun 1.07,6; 6 Agneta Tunell, Neptun 1.09,4.

### 100 m fjärilsim, pojkar, final

1 Pelle Jernberg, Mariestad 1.03,0; 2 Tomy Jurdell, Polisen 1.05,5; 3 Ingvar Eriksson, Sundsvall 1.05,7; 4 Ulf Lönner, Filipstad 1.06,5; 5 Christer Börjesson, Göteborg 1.06,9; 6 Hans Rosendahl, Katrineholm 1.07,6.

### 200 m bröstsim, flickor, final

1 Marianne Sjöström, MS 2.58,7; 2 Kristina Kallerhult, Nyköping 2.59,2; 3 Yvonne Posibilo, Uppsala 3.00,8; 4 Annica Eriksson, Norrtälje 3.01,9; 5 Monica Israelsson, Karlskrona 3.02,8; 6 Ingrid Bergström, Timrå 3.03,3.

### 100 m ryggsim, pojkar, final

1 Hans Eriksson, SKK 1.07,4; 2 Leif Stormark, Karlskoga 1.10,6; 3 Olle Ferm, Norrköping 1.11,0; 4 Krister Strandberg, Oskarshamn 1.11,0; 5 Lars Larsson, Hudiksvall 1.11,6; 6 Hans Malmgren, Norrtälje 1.11,8.

### 100 m fjärilsim, flickor, final

1 Karin Stenbäck, Neptun 1.08,8 (sv. rek.); 2 Birgitta Sjöberg, Skövde 1.14,6; 3 Birgitta Friberg, Neptun 1.15,6; 4 Ragna Ferneman, Uppsala 1.17,9; 5 Ann-Christin Nyström, Kristianstad 1.19,3.

### 4x100 m frisim, flickor

1 SK Neptun, lag à 4.23,0 (sv. rek.) (A-C Hagberg 1.03,9; Ulla Jacobsson 1.08,8; M Rylander 1.07,2; Karin Stenbäck 1.03,1); 2 Najaden 4.33,3 (Barbro Wallin 1.09,1; Gunilla Svensson 1.09,9; M Torell 1.08,4; A-C Lilja 1.05,9); 3 SK Poseidon 4.34,5 (Eva Schalén 1.09,3; E-M Widmark 1.12,5; M Lejman 1.08,9; K Grubb 1.03,8);

4 SK Neptun, lag II 4.37,5; 5 S 02 4.41,0; 6 Uppsala SS 4.43,5; Polisen 4.43,5; 8 Malmö SS 4.49,7; 9 Västerås SS 4.51,0; 10 SKK 4.51,3; 11 Hudiksvalls SS 4.54,5; 12 Norrtälje SK 4.57,7; 13 Norrköping KK 5.05,3; 14 SK Poseidon, lag II 5.15,3.

### 4x100 m frisim, pojkar

1 Västerås SS, lag 1 4.01,4 (Tommy Sjöstrand 1.00,6; Ronny Karlsson 1.02,8; Kent Nordin 59,4; Sten Jansson 58,6); 2 SKK 4.02,2 (Björn Bentzer 1.03,7; Kjell Persson 59,6; Lars Engström 1.01,0; Hans Eriksson 57,9). 3 IF Elfsborg 4.06,2 (Göran Magnusson 59,4; Berndt Höglund 1.01,4; Anders Axelsson 1.03,7; Jörgen Andersson 1.01,8).

4 Göteborgs KK 4.07,3; 5 1902 4.08,0; 6 SK Neptun lag I 4.08,1; 7 Katrineholms SS 4.12,1; 8 Hellas 4.12,6; 9 Karlstads SS 4.12,7; 10 Mariestads SS 4.14,1; 11 Avesta SS 4.16,0; 12 SK Ran 4.17,3; 13 Jönköpings SLS 4.18,8; 14 Västerås SS lag II 4.20,1; 15 Karlskoga SS 4.24,2; 16 SKK lag II 4.25,3; 17 Upsala SS 4.25,5; 18 SK Neptun lag II 4.26,0; Polisens IF 4.07,1 diskv.

av denna slitning mellan olika intressen, blir helt enkelt nervös trots att det friska naturlivet på söndagarna är härligt. Kroppen håller men själen kan gå sönder.

*De olika åldrarnas tävlande är ett särskilt kapitel. Juniorerna är klubbens ögonstenar och bör kanske bäst behandlas individuellt. Finns det ett mera suggerande ord än "utbränd"? Man bör handskas försiktigt med detta. En junior som tävlat i några år och vunnit segrar kanske litet för lätt får det tungt i seniorklassen och placeringarna uteblir, han ledsnar. Inte för att han är utbränd, utan för att han helt enkelt är trött på tävlandet. Han har fått ut vad det kan ge och söker nya verksamhetsfält. Motsatsen är att delta med juniorerna så att de ej får tillfälle att visa all sin unga kraft. De formligen inbillas, att de*

*inte orkar något och spar kanske en form, som de aldrig ägt. Vad är sanning i fråga om ungdomstävlandet? Här bryter sig olika uppfattningar och vad som är rätt i ett fall, är kanske fel i ett annat. Alltså, individualisera!*

Trots att tävlandet har en hel del avigsidor, som i detta sammanhang inte kan förbigås, får man ej glömma alla de goda. Människor behöver stimulans i olika former, ljuspunkter i tillvaron och här har det "idrottsliga" mycket att ge.

Folk har en märkvärdig förmåga att undvika, vad som är bra och nyttigt, om inte det värdefulla kryddas med något spännande och sensationellt. Just tävlandet fyller här en stor uppgift och har förmåga att rycka annars ovilliga med isg.

C G Zachrisson



## Helge Erikssons Konstruktionsbyrå

Sture Holmberg - Medlem av S. K. V. S.

STOCKHOLM

Drottninggatan 14, Telefon: 11 29 50, 11 89 50

UPPSALA

Dragarbrunnsgatan 65 D, Telefon: 435 29, 164 23

Värme-, Ventilations- och Sanitetsteknik

## KLUBBMÄRKEN

Våra sydda märken i plast är absolut vattensäkra. Därför idealiska för simmare. Sänd oss Er klubb-nål eller dylikt så erhåller ni omedelbart offert och prov.

**C. Andersson & Co - Sunne**

Tel. 0565/112 25

*ni kommer alltid  
ned på fötterna . . .*

Er sparbanksbok är Er möjlighet att uppfylla Era önskningar och nå målen. Med en sparbanksbok i handen känner Ni Er trygg och kommer alltid ner på fötterna. Tro på framtiden och gör något av den genom att spara i Länssparbanken - det blir ett lyckat hopp för Er och Era närmaste.

*I alla bankaffärer välkommen till*



**Westmanlands Läns Sparbank**

VÄSTERÅS

Adress: Slottsgatan 15-15, tel. 440 70

Avd. kontor: Harbostigen 1, tel. 498 25

## Malk. Anderssons Åkeri AB

ÅKERI & SPEDITION

Värnamo - Tel. 116 20

\*

*Allt i transporter*

*Grävnings- & planeringsarbeten*

\*

Ombud för AB Sv. Godscentraler  
Samlastning per bil och järnväg

## KLUBBMÄRKEN

Slitstarka - Vackra - Sol- och tvättäkta. Insänd adress och vi sänder gratis prov. Bifoga klubb-nål för offert!

*Konkurrenskraftiga priser direkt från tillverkaren*

**John Kölestam**

**Maskinbroderi**

Box 409, SUNDSVALL, tel. 175 05

## Uppsala Plåtslageri

Björn Andersson

Kyrkogårdsgatan 25 - Tel. 181 91

**Byggnadsplåtslageri - Ventilationstrummor**

**Takreparationer - Takstrykningar**

KÖP

SOLSTICKAN





MEDALJER

PLAKETTER

KLUBBMÄSTERSKAPSTECKEN

FÖRENINGSMÄRKEN

DELTAGAREMÄRKEN

## SPORRONG & Co

KUNGSGATAN 17 - TEL. 22 56 60 - STOCKHOLM 7

*Till vår firma har vi fr.o.m. den 1 april knutit förutvarande ing-njören vid Riksidrottsförbundet, Sven-Olof Borg. Han blir chef för vårt filialkontor i Stockholm med adress Slottsvägen 26, Sollen-tuna. Tel. 35 45 01.*



AKTIEBOLAG

SMEDJEGATAN 35, VÄXJÖ - Tel. 158 66, 166 80

*Projekterar och bygger idrottsanläggningar av alla slag. Utför schaktnings- och sprängningsarbeten med egna moderna maskiner.*

## SJÖÖ FABRIKS AB

Industrivägen 1 B — SOLNA

Telefon växel 27 28 80

**Rostfria diskbankar**

**Diskrumsinredningar**

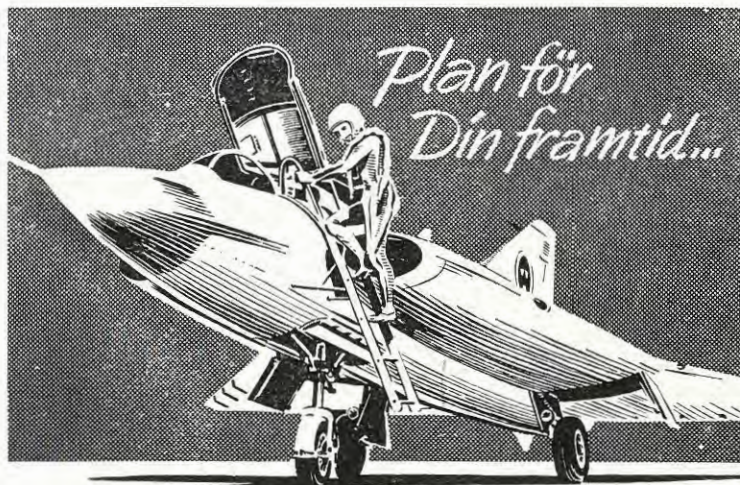
**Specialverkstad för rostfri plåt**

**Bardiskar - Mjölkpumpar**

**Storköksinredningar**

**Snickerier**





**BLI FÄLTFLYGARE!**

**FLYGVÄPNET**

*Kurser* börjar i februari, augusti och oktober

*Alderskrav:* Läst 17 år (med realexamen 18), högst 23 år

Ansökan senast tre månader före önskad kurs börjar

Till Rekryteringsofficern, Flygstaben, Sthlm 80  
Sänd mig broschyren "Plan för Din framtid"

Namn: .....

Adress: .....

Si sport

## **SVENSKA ENTREPRENAD AB SENTAB**

projekterar och utför  
alla slag av byggnads- och anläggningsarbeten

**Aktuella idrottsonläggningar:  
Eriksdalsbadet samt Johanneshovs Isstadion**