

Simundervisning

- En del av Svensk Simidrott



Svensk Simidrott i världsklass, i ett Sverige där alla kan simma



Det här är Svensk Simidrott

Svensk Simidrott består av simidrotterna simning, konstsim, simhopp, vattenpolo och simning i öppet vatten. En förutsättning för att kunna delta i våra simidrotter är att kunna simma, därför är det en självklarhet för oss att bedriva simundervisning!

Svensk Simidrott innefattar all den föreningsverksamhet som bedrivs i Svenska Simförbundets regi. Vi har organiserat simidrott i Sverige sedan 1904 och är cirka 300 föreningar med en geografisk spridning över hela landet.

Det går att utöva simidrott hela livet. Du kan börja upptäcka vattnets härliga värld redan som baby och att vara aktiv i vatten är hälsosamt även när du är äldre. Vi är stolta över att vår simundervisning är en integrerad del av Svensk Simidrotts verksamhet. Att lära människor att simma är en del av vårt uppdrag.

Det här vill Svensk Simidrott

- Att alla i Sverige blir simkunniga så tidigt som möjligt.
- Att alla i Sverige får möjlighet att lära sig simma utifrån sina egna förutsättningar.
- Att alla i Sverige ska få ta del av den glädje och gemenskap det innebär att kunna simma.

Välj en förening för simundervisning

LÅNG ERFARENHET

Svensk Simidrotts föreningar har lång erfarenhet av och gedigen kunskap om simundervisning. Våra instruktörer erbjuds kontinuerlig vidareutveckling och utbildning för att på bästa sätt kunna möta barnens behov.

FORSKNINGSBASERAD PEDAGOGIK

Vår verksamhet bedrivs utifrån svensk simnings utvecklingstrappa Simlinjen. Simlinjen bygger på pedagogik och metodik som utgår ifrån den senaste forskningen inom området. Utvecklingstrappan med tillhörande riktlinjer och kvalitetskriterier bidrar till att våra föreningar kan erbjuda simundervisning med en hög kvalitet.

LEKAR OCH ÖVNINGAR MED TYDLIGA MÅL

Genom målrelaterade lekar och övningar och utifrån barnets egna förutsättningar lär våra simidrottsföreningar ut vattenvana och grunderna i de fyra simsätten.

FÖRENINGSKONTAKT FÖR EN AKTIV FRITID

Barn som deltar i simundervisning hos en simidrottsförening kan, när de blivit simkunniga, på ett enkelt sätt fortsätta i någon av Svensk Simidrotts spännande simidrotter, eftersom de redan har en etablerad föreningskontakt.

LIVSLÅNG SIMIDROTT

Via Svensk Simidrotts föreningar kan du börja tidigt med simidrott och fortsätta vara aktiv hela livet.



Simkunnig anses den som kan falla i vattnet, få huvudet under ytan och efter att åter ha tagit sig upp till ytan, kan simma 200 meter på djupt vatten varav 50 meter på rygg.

