

**MASTERSREKORD i simning – 50 m bana / Long course****Herrar / Men**

Gren	Namn/Klubb	10-08-10 SSF svenskt rekord	10-06-30 LEN europa- rekord	10-08-25 FINA världs- rekord	Gren	Namn/Klubb	10-08-10 SSF svenskt rekord	10-06-30 LEN europa- rekord	10-08-25 FINA världs- rekord
<b>50 m frisim/free</b>					<b>200 m frisim/free</b>				
A 25-29	Dennis Hedö Turebergs SK	<b>23,70</b> aug -10	22,95 FIN -03	22,59 USA -83	G 55-59	Leonard Bielicz Göteborg Sim	58,68 aug -06	57,85 NOR -06	56,08 USA -09
B 30-34	Mathias Hageneier SK Laxen	<b>24,42</b> aug -10	23,25 GER -09	22,53 USA -09	H 60-64	Peter Bergengren SolK Hellas	1.03,53 juni -98	1.01,03 GER -09	58,61 USA -05
C 35-39	Jan Karlsson Södertälje SS	24,49 aug -05	22,76 GBR -05	22,76 GBR -05	I 65-69	Peter Bergengren SolK Hellas	1.04,54 aug -03	1.03,39 ESP -96	<b>1.00,38</b> USA -10
D 40-44	Joakim Sjöholm Stockholmspolisens IF	24,54 juli -04	23,86 ITA -08	23,86 ITA -08	J 70-74	Peter Bergengren SolK Hellas	1.15,15 sept -09	1.05,81 GER -02	1.05,40 USA -05
E 45-49	Anders Haglund Turebergs SK	25,95 aug -09	24,50 ITA -09	24,26 JPN -04	K 75-79	Anders Söderqvist SolK Hellas	1.16,71 april -08	1.15,31 RUS -07	1.06,63 USA -09
F 50-54	Leonard Bielicz Göteborg Sim	26,39 aug -05	25,47 BEL -07	24,08 JPN -09	L 80-84	Nils Kling Norrköpings KK	1.25,72 aug -02	1.21,86 NED -04	1.17,11 JPN -03
G 55-59	Leonard Bielicz Göteborg Sim	25,99 sep -07	25,99 SWE -07	25,01 USA -09	M 85-89	Nils Ferm SolK Hellas	1.41,14 mars -02	1.36,11 GER -97	1.23,25 USA -10
H 60-64	Peter Bergengren SolK Hellas	27,83 mars -02	27,33 GER -09	25,23 USA -06	N 90-94	Nils Ferm SolK Hellas	2.10,91 aug -09	1.56,10 GER -04	1.38,05 JPN -06
I 65-69	Peter Bergengren SolK Hellas	28,51 aug -03	28,51 SWE -03	<b>26,33</b> USA -10	O 95-99			2.44,63 GBR -09	2.17,59 JPN -07
J 70-74	Peter Bergengren SolK Hellas	28,85 april -08	28,85 SWE -08	28,53 USA -07	P 100-104				4.05,98 USA -94
K 75-79	Anders Söderqvist SolK Hellas	31,42 april -08	31,14 FRA -06	30,28 USA -09	<b>100 m frisim/free</b>				
L 80-84	Nils Kling SolK Hellas	36,42 juni -04	32,73 GER -02	32,73 GER -02	A 25-29	Tony Lennartsson Ängelholms SS	2.01,28 sept -93	1.53,86 GBR -01	1.52,17 USA -92
M 85-89	Nils Ferm SolK Hellas	41,75 mars -02	38,12 FRA -07	33,94 JPN -08	B 30-34	Thomas Lundberg Karlskrona SS	2.05,77 aug -05	1.55,71 GER -02	1.53,15 AUS -09
N 90-94	Nils Ferm SolK Hellas	52,26 aug -09	47,10 GER -02	40,72 USA -03	C 35-39	Fredrik Pålsson SK Laxen	<b>2.04,21</b> aug -10	1.55,68 GER -04	1.52,84 USA -06
O 95-99			1.14,72 GBR -09	55,88 USA -98	D 40-44	Mats Nygren Fagersta SK	<b>2.03,35</b> aug -10	1.58,50 GER -04	<b>1.53,65</b> USA -10
P 100-104			2.15,51 GER -08	1.40,46 USA -94	E 45-49	Anders Haglund Turebergs SK	2.07,81 aug -09	1.59,37 GER -08	1.57,89 USA -09
<b>100 m frisim/free</b>					F 50-54	Sven von Holst Falu SS	2.10,04 mars -02	2.04,34 CZE -09	2.00,34 USA -07
A 25-29	Dennis Hedö Turebergs SK	<b>53,17</b> aug -10	51,37 NED -09	50,74 USA -00	G 55-59	Sven von Holst Falu SS	2.13,64 juni -04	2.10,11 NOR -06	2.04,01 USA -09
B 30-34	Mathias Hageneier SK Laxen	<b>54,25</b> aug -10	50,84 GER -09	50,84 GER -09	H 60-64	Bo Ljungberg SolK Hellas	2.29,54 aug -05	2.15,35 GBR -06	2.12,57 USA -10
C 35-39	Jan Karlsson Södertälje SS	54,23 aug -05	51,98 GER -04	50,78 JPN -09	I 65-69	Bo Amnell SolK Hellas	2.44,46 aug -99	2.21,74 ESP -96	2.18,53 USA -08
D 40-44	Joakim Sjöholm Stockholmspolisens IF	53,66 juli -04	52,84 AUT -09	<b>51,72</b> USA -10	J 70-74	Hans Lindström SSH Nyköping	2.48,52 aug -07	2.32,94 GER -06	2.26,20 USA -08
E 45-49	Anders Haglund Turebergs SK	57,08 okt -09	53,77 ITA -05	53,77 ITA -05	K 75-79	Nils Kling Norrköpings KK	3.14,61 aug -99	2.43,81 RUS -09	2.25,66 USA -09
F 50-54	Leonard Bielicz Göteborg Sim	59,09 aug -05	56,83 LAT -09	54,94 USA -09	L 80-84	Nils Kling Norrköpings KK	3.25,46 aug -03	3.12,09 CZE -05	2.59,28 JPN -08

Gren	Namn/Klubb	SSF svenskt rekord	LEN europa- rekord	FINA världs- rekord	Gren	Namn/Klubb	SSF svenskt rekord	LEN europa- rekord	FINA världs- rekord
M 85-89	Nils Ferm SolK Hellas	4.01,95 okt -02	3.49,22 GBR -04	3.13,78 JPN -00	G 55-59	Hans Lindström Sch Nyköping	11.07,42 juni -98	9,37,49 FRA -06	9.00,09 USA -09
N 90-94	Nils Ferm SolK Hellas	4.28,88 april -08	4.43,81 SWE -07	3.54,89 JPN -04	H 60-64	Bo Ljungberg SolK Hellas	11.23,92 aug -05	10.02,40 FRA -05	10.02,40 GBR -05
O 95-99			10.13,91 FRA -09	5.13,23 USA -98	I 65-69	Bo Ljungberg SolK Hellas	12.29,62 juli -10	10.34,37 ITA -04	10.25,94 USA -07
<b>400 m frisim/free</b>					J 70-74	Hans Lindström SSH Nyköping	12.34,50 okt -08	11.33,11 GER -06	10.45,92 USA -02
A 25-29	Tony Lennartsson Ängelholms SS	4.22,10 sept -93	4.01,10 GBR -01	4.00,98 USA -02	K 75-79	Nils Kling Norrköpings KK	14.35,46 aug -99	12.04,82 RUS -09	11.07,90 USA -09
B 30-34	Nicolas Bathhfield Göteborg Sim	4.32,52 aug -10	4.05,01 CZE -09	3.58,42 AUS -09	L 80-84	Nils Kling Norrköpings KK	15.31,22 aug -03	14.06,39 GER -06	13.39,76 AUS -08
C 35-39	Fredrik Pålsson Tyresö SS	4.29,60 aug -10	4.09,74 ESP -06	4.07,64 USA -95	M 85-89	Nils Ferm SolK Hellas	17.06,91 mars -02	16.52,07 GBR -04	14.36,90 USA -08
D 40-44	Mats Nygren Fagersta SK	4.24,30 aug -10	4.13,82 SLO -06	4.06,74 USA -09	N 90-94	Nils Ferm SolK Hellas	19.36,32 aug -07	19.36,32 SWE -07	17.54,42 JPN -05
E 45-49	Anders Haglund Turebergs SK	4.35,58 aug -09	4.16,20 GER -09	4.11,07 USA -09	O 95-99				22.28,28 USA -98
F 50-54	Sven von Holst Falu SS	4.39,87 juli -01	4.24,31 CZE -09	4.16,61 USA -07	<b>1500 m frisim/free</b>				
G 55-59	Sven von Holst Falu SS	4.50,11 juni -04	4.37,94 FRA -06	4.22,49 USA -09	A 25-29	Michael Edstedt Umeå SS	18.42,46 aug -88	16.28,63 GER -02	16.13,89 USA -97
H 60-64	Bo Ljungberg SolK Hellas	5.30,08 aug -05	4.51,21 GBR -05	4.44,29 USA -10	B 30-34	Göran Andersson IFK Lidingö SK	19.23,9 juni -91	16.33,70 ITA -08	16.30,41 JPN -09
I 65-69	Hans Lindström SSH Nyköping	5.59,50 aug -05	5.05,18 ITA -03	5.00,26 USA -07	C 35-39	Jan Johansson Kungsbacka SS	19.28,65 juli -07	16.40,90 ITA -09	16.32,72 USA -08
J 70-74	Hans Lindström SSH Nyköping	5.53,90 aug -07	5.25,70 GER -06	5.12,05 USA -01	D 40-44	Torbjörn Wolfram Göteborg Sim	19.50,18 juli -04	16.45,53 GER -03	16.39,60 USA -08
K 75-79	Nils Kling SolK Hellas	6.54,99 sept -97	5.49,23 RUS -09	5.17,77 USA -09	E 45-49	Jon Deliv Malmö KK	19.38,94 maj -06	17.11,41 GER -09	16.38,81 USA -09
L 80-84	Nils Kling Norrköpings KK	7.29,67 aug -03	6.43,99 CZE -06	6.31,17 JPN -09	F 50-54	Ronny Oltner Södertälje SS	20.55,22 juli -07	17.52,24 ITA -04	17.08,33 USA -00
M 85-89	Nils Ferm SolK Hellas	8.02,49 mars -02	7.55,43 GBR -04	7.03,07 USA -10	G 55-59	Jan Blomgren Södertälje SS	22.45,10 juli -07	18.35,85 FRA -06	17.22,61 USA -09
N 90-94	Nils Ferm SolK Hellas	9.44,99 juli -07	9.44,99 SWE -07	8.13,45 JPN -04	H 60-64	Håkan Wassdahl SolK Hellas	23.52,47 febr -99	19.25,68 GBR -02	18.12,09 USA -10
O 95-99			20.38,12 FRA -09	11.30,53 USA -98	I 65-69	Hans Lindström SSH Nyköping	23.26,20 okt -03	20.08,74 ITA -04	20.00,97 USA -08
<b>800 m frisim/free</b>					J 70-74	Hans Lindström SSH Nyköping	24.03,47 okt -08	21.49,74 GER -06	20.36,56 USA -01
A 25-29	Tony Lennartsson Ängelholms SS	9.07,14 sept -93	8.29,22 FRA -94	8.24,67 USA -97	K 75-79	Karl-Otto Modin SolK Hellas	30.25,77 juli -04	24.47,51 GER -10	21.03,06 USA -09
B 30-34	Ezio Rizzini IFK Lidingö SK	9.42,00 april -94	8.27,71 CZE -09	8.18,76 AUS -09	L 80-84			27.14,65 GER -06	25.59,56 JPN -09
C 35-39	Marcin Wedlarski Tyresö SS	9.10,19 aug -06	8.39,37 ITA -09	8.38,73 USA -95	M 85-89	Nils Ferm SolK Hellas	32.56,41 okt -02	32.32,53 GBR -04	28.35,24 USA -08
D 40-44	Mats Nygren Fagersta Sk	9.12,80 juli -10	8.44,89 ESP -08	8.41,65 USA -05	N 90-94	Nils Ferm SolK Hellas	37.21,89 juli -07	37.21,89 SWE -07	36.47,02 USA -93
E 45-49	Anders Haglund Turebergs SK	9.53,28 okt -09	8.50,06 GER -09	8.42,85 BRA -06	O 95-99				47.30,40 USA -99
F 50-54	Sven von Holst Falu SS	9.45,39 aug -00	9.13,23 CZE -09	8.55,05 BRA -10					

Gren	Namn/Klubb	SSF svenskt rekord	LEN europa- rekord	FINA världs- rekord	Gren	Namn/Klubb	SSF svenskt rekord	LEN europa- rekord	FINA världs- rekord
<b>50 m ryggsim/back</b>									
A 25-29	Pontus Karlsson Turebergs SK	29,15 aug -10	26,68 GBR -94	26,18 JPN -10	I 65-69	Eric Forslund SolK Hellas	1.28,50 mars -02	1.13,82 GER -09	1.11,32 USA -09
B 30-34	Andreas Dencker Göteborg Sim	28,92 aug -05	26,64 GBR -02	26,64 GBR -02	J 70-74	Eric Forslund SolK Hellas	1.29,09 juli -07	1.22,79 NED -10	1.16,64 NZL -09
C 35-39	Andreas Dencker Göteborg Sim	29,00 aug -06	27,18 ITA -09	27,03 USA -09	K 75-79	Nils Ferm SolK Hellas	1.43,02 juli -92	1.31,04 GER -09	1.20,98 USA -09
D 40-44	Jonas Söderberg SK Efsborg	29,65 aug -10	27,18 ITA -09	27,38 BRA -10	L 80-84	Nils Kling Norrköpings KK	1.46,46 aug -03	1.40,33 CZE -06	1.26,97 JPN -03
E 45-49	Mats Norlin Stockholms KK	32,50 aug -10	29,06 SUI -06	28,05 USA -08	M 85-89	Nils Ferm SolK Hellas	1.53,16 mars -02	1.51,83 GER -99	1.31,65 JPN -08
F 50-54	Ronny Oltner Södertälje SS	32,03 sept -09	29,93 ITA -09	29,43 USA -09	N 90-94	Nils Ferm SolK Hellas	2.07,37 april -08	2.04,94 GER -02	1.45,46 JPN -06
G 55-59	Peter Bergengren Strömstads SF	34,64 april -94	31,80 FRA -08	30,09 USA -09	O 95-99			2.42,01 GBR -09	2.22,83 JPN -10
H 60-64	Peter Bergengren SolK Hellas	34,60 juli-aug -00	32,58 RUS -09	31,46 USA -07	P 100-104			6.01,50 GER -08	4.13,84 USA -94
I 65-69	Peter Bergengren SolK Hellas	35,87 juni -04	33,50 GER -08	32,19 USA -09	<b>200 m ryggsim/back</b>				
J 70-74	Peter Bergengren SolK Hellas	37,74 april -08	36,60 GER -09	35,31 USA -03	A 25-29			2.05,86 GBR -94	2.05,86 GBR -94
K 75-79	Nils Ferm SolK Hellas	44,88 juli -92	40,70 GBR -06	36,14 USA -08	B 30-34	Ezio Rizzini IFK Lidingö SK	2.33,57 juni -96	2.06,30 GBR -00	2.02,75 BRA -00
L 80-84	Nils Kling SolK Hellas	46,62 juni -04	43,34 NED -04	38,41 JPN -03	C 35-39	Gunnar Persson Eslövs SS	2.26,40 juli-aug -00	2.10,38 FRA -02	2.09,26 USA -00
M 85-89	Nils Ferm SolK Hellas	50,53 okt -02	47,70 GER -97	39,89 JPN -08	D 40-44	Gunnar Persson Eslövs SS	2.23,87 juli -01	2.15,66 GER -07	2.12,77 DEN -10
N 90-94	Nils Ferm SolK Hellas	56,69 april -08	54,77 GER -02	46,82 JPN -06	E 45-49	Gunnar Persson SK Poseidon	2.27,37 aug -06	2.20,19 NED -09	2.16,78 JPN -09
O 95-99			1.12,29 GBR -09	1.01,61 JPN -10	F 50-54	Veikko Mattola Södertälje SS	2.40,33 aug -07	2.26,14 ITA -09	2.17,74 USA -09
P 100-104			2.25,23 GER -08	1.50,73 USA -95	G 55-59	Hans Andersson SolK Hellas	2.55,65 sept -90	2.30,26 NED -07	2.25,89 USA -05
<b>100 m ryggsim/back</b>					H 60-64	Hans Ljungberg SolK Hellas	3.00,49 april -08	2.43,15 HUN -03	2.34,38 USA -10
A 25-29	Henrik Cleverdal Norrköpings KK	1.06,97 aug -01	57,69 GBR -08	57,42 JPN -09	I 65-69	Bo Toresäter SK Efsborg	3.24,94 okt -09	2.40,95 GER -08	2.40,95 GER -08
B 30-34	Andreas Dencker Göteborg Sim	1.02,82 aug -03	57,24 GBR -00	57,24 GBR -00	J 70-74	Nils Ferm SolK Hellas	3.35,01 sept -89	3.04,41 NED -10	2.48,10 NZL -09
C 35-39	Andreas Dencker Göteborg Sim	1.03,01 aug -06	1.00,34 DEN -09	59,18 USA -00	K 75-79	Nils Ferm SolK Hellas	3.47,11 juli -92	3.22,54 GER -10	2.57,72 USA -10
D 40-44	Gunnar Persson Eslövs SS	1.05,93 juli -01	1.02,11 ITA -08	59,08 USA -09	L 80-84	Nils Kling Norrköpings KK	3.58,93 aug -03	3.33,41 CZE -05	3.16,82 JPN -04
E 45-49	Gunnar Persson SK Poseidon	1.07,95 aug -06	1.02,92 ITA -98	1.00,13 USA -08	M 85-89	Nils Ferm SolK Hellas	4.09,97 mars -02	3.56,47 GER -10	3.28,59 JPN -08
F 50-54	Jan Nordanger Malmö KK	1.11,16 okt -09	1.04,70 ITA -09	1.02,93 USA -09	N 90-94	Nils Ferm SolK Hellas	4.32,63 sept -09	4.32,63 SWE -09	4.05,77 JPN -07
G 55-59	Hans Ljungberg SolK Hellas	1.17,30 juni -04	1.09,61 NED -06	1.06,14 USA -09	O 95-99				5.30,07 JPN -10
H 60-64	Hans Andersson SolK Hellas	1.23,84 juli -94	1.12,25 RUS -09	1.08,77 USA -07	P 100-104				9.04,31 USA -95

Gren	Namn/Klubb	SSF svenskt rekord	LEN europa- rekord	FINA världs- rekord	Gren	Namn/Klubb	SSF svenskt rekord	LEN europa- rekord	FINA världs- rekord
<b>50 m bröstsim/breast</b>									
A 25-29	Glen Christiansen GKKN	30,41 juli -87	28,63 GBR -07	28,33 BRA -08	J 70-74	Johny Lysell Malmö KK	1.45,79 juli -01	1.26,70 GBR -05	1.24,71 USA -08
B 30-34	Victot Kuzmin S02	30,82 aug -10	29,17 AUT -03	28,59 BRA -09	K 75-79	Per Fjaestad SolK Hellas	1.58,99 juli -92	1.35,70 GER -99	1.29,55 JPN -10
C 35-39	Per Svanberg SS04	30,58 aug -09	28,47 RUS -09	28,47 RUS -09	L 80-84	Lennart Ingmo SolK Hellas	2.12,69 aug -99	1.43,85 GER -08	1.41,02 JPN -05
D 40-44	Glen Christiansen SolK Hellas	30,50 aug -01	28,84 ITA -09	28,84 ITA -09	M 85-89	Nils Ferm SolK Hellas	2.25,10 aug -02	1.56,64 GER -06	1.53,27 USA -09
E 45-49	Glen Christiansen SolK Hellas	30,41 mars -02	29,70 RUS -09	29,70 RUS -09	N 90-94			2.39,02 GER -98	2.15,43 JPN -05
F 50-54	Glen Christiansen SK Neptun	31,50 sept -09	30,97 FRA -09	30,97 USA -09	<del>O 95-99</del>				2.40,08 JPN -10
G 55-59	Pär Eriksson Blå Sim & Hoppklubb	35,30 aug -10	31,05 GER -09	31,05 GER -09	<b>200 m bröstsim/breast</b>				
H 60-64	Rolf Tegeback Sundsvalls SS	36,95 sept -09	34,35 GER -09	33,41 USA -08	A 25-29	Glen Christiansen GKKN	2.30,88 juli -86	2.18,17 GBR -08	2.16,70 USA -08
I 65-69	Matthias Kroner SolK Hellas	38,41 sept -09	36,54 FIN -07	34,61 JPN -09	B 30-34	Staffan Tell SS04	2.38,76 aug -10	2.20,43 GBR -99	2.20,43 GBR -99
J 70-74	Johny Lysell Malmö KK	42,60 juli-aug -00	38,12 GER -09	37,23 JPN -09	C 35-39	Glen Christiansen SolK Hellas	2.33,21 sept -95	2.20,29 GBR -04	2.20,29 GBR -04
K 75-79	Leif Gellberg Sim Team Engelholm	49,85 aug -07	40,44 GER -08	40,01 JPN -10	D 40-44	Glen Christiansen SolK Hellas	2.34,97 sept -97	2.23,33 ITA -08	2.18,94 ITA -09
L 80-84	Lennart Ingmo SolK Hellas	54,32 nov -99	44,72 GER -08	41,68 JPN -06	E 45-49	Glen Christiansen SolK Hellas	2.35,11 mars -02	2.24,91 UKR -09	2.24,91 UKR -09
M 85-89	Lennart Ingmo SolK Hellas	1.04,67 juni -04	51,42 GER -95	45,66 JPN -10	F 50-54	Glen Christiansen Göteborg Sim	2.42,56 aug -10	2.34,70 RUS -07	2.35,08 ITA -04
N 90-94			1.05,60 ITA -05	57,20 JPN -05	G 55-59	Rolf Tegeback SolK Hellas	3.05,68 aug -05	2.44,22 UKR -09	2.38,66 USA -08
O 95-99			1.35,94 ITA -10	1.10,83 JPN -10	H 60-64	Rolf Tegeback SolK Hellas	3.09,34 april -08	2.55,26 ISR -04	2.50,77 USA -08
<b>100 m bröstsim/breast</b>					I 65-69	Matthias Kroner SolK Hellas	3.18,76 april -08	2.59,99 ISR -08	2.59,54 USA -09
A 25-29	Glen Christiansen GKKN	1.07,39 juli -86	1.02,65 GBR -07	1.02,65 GBR -07	J 70-74	Johny Lysell Malmö KK	4.03,75 juli-aug -00	3.11,67 ITA -06	3.04,79 AUS -09
B 30-34	Anders Wallin Polisens IF Sim	1.08,57 aug -10	1.04,40 AUT -03	1.04,08 JPN -10	K 75-79	Lennart Ingmo SolK Hellas	4.35,29 juni -96	3.33,08 GER -00	3.28,51 JPN -07
C 35-39	Glen Christiansen SolK Hellas	1.09,44 sept -95	1.02,72 RUS -09	1.02,72 RUS -09	L 80-84	Lennart Ingmo SolK Hellas	5.01,26 aug -99	3.47,98 GER -05	3.47,81 USA -07
D 40-44	Glen Christiansen SolK Hellas	1.09,64 juni -98	1.05,55 ITA -09	1.05,04 ITA -09	M 85-89	Lennart Ingmo SolK Hellas	5.26,27 juni -04	4.26,74 GER -06	4.13,81 GER -10
E 45-49	Glen Christiansen SolK Hellas	1.09,38 mars -02	1.06,35 UKR -09	1.06,35 UKR -09	N 90-94				5.17,47 JPN -05
F 50-54	Glen Christiansen SK Neptun	1.10,09 sept -09	1.10,09 SWE -09	1.09,36 USA -09	O 95-99				5.47,31 JPN -10
G 55-59	Rolf Tegeback SolK Hellas	1.23,45 juni -04	1.12,85 GER -09	1.11,13 RSA -08					
H 60-64	Matthias Kroner SolK Hellas/ Rolf Tegeback SolK Hellas	1.25,99 aug -06/ 1.25,99 april -08	1.18,28 FIN -02	1.15,42 USA -08					
I 65-69	Matthias Kroner SolK Hellas	1.27,37 sept -09	1.21,75 ISR -08	1.18,11 USA -09					

Gren	Namn/Klubb	SSF svenskt rekord	LEN europa- rekord	FINA världs- rekord	Gren	Namn/Klubb	SSF svenskt rekord	LEN europa- rekord	FINA världs- rekord
<b>50 m fjärilsim/fly</b>					<b>200 m fjärilsim/fly</b>				
A 25-29	Dennis Hedö Turebergs SK	26,31 aug -10	24,72 NED -09	23,71 USA -08	K 75-79	Leif Gellberg Sim Team Engelholm	2.09,11 aug -07	1.28,30 ITA -09	1.26,04 JPN -08
B 30-34	Mathias Hageneier SK Laxen	25,65 aug -10	24,87 AUT -09	24,15 VEN -09	L 80-84			1.45,53 CZE -06	1.45,50 USA -06
C 35-39	Jan Karlsson Södertälje SS	25,31 aug -05	24,70 GBR -05	24,70 GBR -05	M 85-89			2.05,21 GER -10	1.55,18 USA -10
D 40-44	Jan Karlsson Täby Sim	25,73 aug -10	25,90 GER -05	25,57 USA -09	N 90-94			2.46,91 ITA -05	2.31,03 USA -03
E 45-49	Glen Christiansen SolK Hellas	28,15 maj -02	26,32 HUN -08	25,90 USA -06	O 95-99				4.09,52 USA -08
F 50-54	Ronny Oltner Södertälje SS	28,87 aug -07	27,10 NED -09	25,88 USA -08	<b>200 m fjärilsim/fly</b>				
G 55-59	Leonard Bielicz Göteborg Sim	28,24 aug -07	28,24 SWE -07	26,86 USA -09	A 25-29	Tony Lennartsson Ängelholms SS	2.18,82 sept -93	2.06,46 RUS -09	2.03,26 JPN -08
H 60-64	Glen Bengtsson Polisens IF Sim	30,67 aug -10	29,22 ESP -04	27,92 USA -05	B 30-34	Nicolas Bathfield Göteborg Sim	2.28,60 aug -10	2.06,82 SUI -05	2.03,76 USA -10
I 65-69	Peter Bergengren SolK Hellas	31,84 aug -03	28,54 ESP -09	28,54 ESP -09	C 35-39	Gunnar Persson Eslövs SS	2.24,90 juli-aug -00	2.09,03 SUI -06	2.06,74 USA -96
J 70-74	Peter Bergengren SolK Hellas	34,99 april -08	33,49 GER -09	31,49 JPN -07	D 40-44	Hasse Nilsson SK Laxen	2.19,36 aug -10	2.13,68 ITA -07	2.05,55 USA -04
K 75-79	Anders Söderqvist SolK Hellas	41,65 april -08	35,68 FRA -08	35,66 USA -00	E 45-49	Gunnar Persson SK Poseidon	2.25,65 aug -06	2.17,94 NED -07	2.06,94 USA -06
L 80-84	Nils Kling Norrköpings KK	53,92 aug -02	41,36 NED -04	40,92 USA -05	F 50-54	Jan Westrup Skuru IK	2.55,23 aug -10	2.15,06 NED -09	2.15,05 BRA -10
M 85-89			54,46 GER -09	45,63 USA -10	G 55-59	Bengt Jönsson Sollefteå SS	2.52,28 aug -10	2.31,29 FRA -09	2.18,97 USA -09
N 90-94			1.10,34 GER -04	1.00,30 USA -03	H 60-64	Håkan Wassdahl SolK Hellas	3.44,91 sept -99	2.40,12 FRA -08	2.31,58 USA -08
O 95-99				2.01,41 USA -08	I 65-69	Urban Bengtsson Umeå SS	4.02,24 aug -10	2.47,60 GBR -09	2.47,60 GBR -09
<b>100 m fjärilsim/fly</b>					J 70-74	Hans Lindström Ssh Nyköping	4.05,46 aug -07	3.11,07 GER -10	2.53,86 NZL -09
A 25-29	Jonas Lögdberg Täby Sim	58,18 april -94	54,29 GBR -08	53,09 USA -08	K 75-79	Leif Gellberg Sim Team Engelholm	5.11,69 aug -07	3.31,90 GER -09	3.26,28 JPN -08
B 30-34	Daniel Karlsson SKK	1.02,36 juli -04	56,68 GBR -00	54,98 VEN -09	L 80-84			4.03,00 CZE -05	3.54,51 USA -06
C 35-39	Göran Andersson IFK Lidingö SK	1.04,65 juni -96	57,39 SUI -06	55,84 JPN -09	M 85-89			4.46,99 GER -10	4.15,86 USA -10
D 40-44	Hasse Nilsson SK Laxen	59,98 aug -10	57,67 ITA -09	56,43 USA -08	N 90-94			6.05,42 ITA -05	5.51,79 USA -03
E 45-49	Leonard Bielicz SolK Hellas	1.03,74 juni -98	59,97 POR -09	56,85 USA -02	O 95-99				14.05,25 USA -08
F 50-54	Leonard Bielicz Göteborg Sim	1.04,23 aug -05	59,67 NED -09	57,23 USA -08					
G 55-59	Leonard Bielicz Göteborg Sim	1.03,24 aug -06	1.03,24 SWE -06	1.01,05 USA -06					
H 60-64	Peter Bergengren SolK Hellas	1.16,11 juli-aug -00	1.08,04 FRA -07	1.03,03 USA -05					
I 65-69	Peter Bergengren SolK Hellas	1.22,56 aug -03	1.07,78 ESP -09	1.07,34 USA -10					
J 70-74	Jan Alsonius Skene Sim	1.49,19 aug -10	1.19,44 GER -02	1.17,32 NZL -09					

Gren	Namn/Klubb	SSF svenskt rekord	LEN europa- rekord	FINA världs- rekord	Gren	Namn/Klubb	SSF svenskt rekord	LEN europa- rekord	FINA världs- rekord
<b>200 m medley</b>					<b>400 m medley</b>				
A 25-29	Jonas Lögdberg Täby Sim	2.16,60 april -94	2.07,00 FRA -94	2.06,33 USA -02	A 25-29	Daniel Halldén Stockholms KK	5.05,42 aug -10	4.31,47 FRA -94	4.30,05 BRA -09
B 30-34	Jan Ladeborn Varbergs Sim	2.26,17 aug -88	2.08,89 FRA -00	2.05,52 USA -09	B 30-34			4.38,36 ITA -08	4.35,41 JPN -10
C 35-39	Glen Christiansen SolK Hellas	2.25,31 sept -95	2.11,23 FRA -02	2.08,19 USA -02	C 35-39	Marcin Wedlarski Tyresö SS	5.00,44 aug -06	4.42,45 FRA -02	4.42,45 FRA -02
D 40-44	Gunnar Persson Eslövs SS	2.24,66 juli -01	2.11,67 ITA -09	2.10,63 ITA -09	D 40-44	Mats Rubertson SK Neptun	5.22,05 aug -10	4.47,01 GER -07	4.47,01 GER -07
E 45-49	Glen Christiansen SolK Hellas	2.26,24 mars -02	2.18,58 ITA -07	2.15,59 USA -10	E 45-49	Gunnar Persson SK Poseidon	5.22,81 aug -06	4.57,54 ITA -08	4.50,27 BRA -08
F 50-54	Glen Christiansen SK Neptun	2.29,89 juli -07	2.23,06 ITA -04	2.18,05 USA -09	F 50-54	Ragnar Svensson S77 Stenungsund	6.04,42 aug -10	5.03,27 ITA -04	4.53,69 BRA -10
G 55-59	Sven von Holst Falu SS	2.35,81 aug -05	2.27,92 NOR -06	2.20,83 USA -09	G 55-59	Bo Ljungberg SolK Hellas	6.39,35 juni -04	5.34,90 BEL -09	5.04,07 USA -09
H 60-64	Hans Ljungberg SolK Hellas	2.54,22 april -08	2.38,89 FRA -08	2.30,72 USA -08	H 60-64	Hans Ljungberg SolK Hellas	6.39,70 april -08	5.40,42 FRA -07	5.30,99 USA -08
I 65-69	Bo Ljungberg SolK Hellas	3.10,45 aug -10	2.44,44 ISR -08	2.43,37 USA -09	I 65-69	Håkan Wassdahl Karlskrona SS	7.47,49 jun -03	5.55,49 ESP -08	5.52,79 NZL -04
J 70-74	Hans Lindström SSH Nyköping	3.40,33 okt -08	3.03,87 POL -09	2.45,60 NZL -09	J 70-74			6.53,78 RUS -06	5.57,81 NZL -09
K 75-79	Hans Karlsson Västerås SS	4.22,42 aug -96	3.18,84 RUS -09	3.06,58 USA -09	K 75-79			7.14,22 RUS -09	6.48,48 USA -09
L 80-84			3.32,82 CZE -05	3.32,82 CZE -05	L 80-84			7.38,09 CZE -05	7.38,09 CZE -05
M 85-89			4.29,94 NED -09	3.51,20 USA -10	M 85-89			8.34,82 GER -10	8.21,81 USA -10
N 90-94			5.43,35 ITA -05	5.02,64 JPN -04	N 90-94				11.19,91 USA -03
O 95-99				8.55,97 USA -08	O 95-99				17.29,20 USA -08