

# MASTERSREKORD i simning - 25 m bana / Short Course

## Lagkapper / Relay

Gren	Namn/Klubb	10-03-23	10-06-30	10-06-22	Gren	Namn/Klubb	10-03-23	10-06-30	10-06-22
		SSF svenskt rekord	LEN europa- rekord	FINA världs- rekord			SSF svenskt rekord	LEN europa- rekord	FINA världs- rekord
<b>HERRAR / MEN</b>									
<b>4x50 m frisim/free</b>					<b>4x50 m medley</b>				
A 100+	Södertörns SS	1.37,27 mars -06	1.31,30 DEN -09	1.30,73 BRA -09	A 100+	Södertälje SS	1.45,84 mars -97	1.43,82 GBR -07	1.43,12 DEN -00
B 120+	Upsala S	1.33,51 mars -99	1.33,51 SWE -99	1.34,32 FIN -05	B 120+	SS04	1.48,83 mars -09	1.43,56 GBR -09	1.43,03 JPN -09
C 160+	Täby Sim	1.39,85 nov -08	1.33,91 FIN-09	1.33,91 FIN -09	C 160+	Södertälje SS	1.48,91 mars -06	1.45,70 FIN -09	1.45,13 USA -08
D 200+	Stockholmspolisens IF	1.48,19 mars -06	1.43,94 FRA -10	1.40,17 USA -09	D 200+	Södertälje SS	1.58,06 mars -07	1.57,59 GBR -05	1.51,39 USA -09
E 240+	Solk Hellas	1.55,12 mars -04	1.54,13 RUS -06	1.49,69 USA -09	E 240+	Stockholmspolisens IF	2.13,20 mars -09	2.10,95 FRA -08	2.01,03 USA -09
F 280+	Solk Hellas	2.02,89 mars -08	2.02,89 SWE -08	1.57,07 USA -09	F 280+	Solk Hellas	2.21,36 mars -08	2.21,36 SWE -08	2.15,49 USA -08
G 320+	Solk Hellas	3,04,71 mars -04	2.57,06 GER -05	2.20,85 JPN -03	G 320+	Solk Hellas	3.19,77 nov -94	3.25,68 GER -05	2.50,63 JPN -03
H 360+				3.19,42 JPN -08	H 360+				4.15,49 JPN -09
<b>4X100m frisim</b>					<b>4X100m medley</b>				
A 100+				3.34,71 ITA -10	A 100+				
B 120+				3.57,72 NED -09	B 120+			4.32,03 NED -09	3.57,49 USA -09
C 160+				4.19,70 NED -09	C 160+			4.52,20 NED -09	3.53,09 USA -09
D 200+				4.25,06 NED -09	D 200+			4.47,77 NED -09	4.12,51 USA -09
E 240+				4.09,88 USA -09	E 240+				4.38,68 USA -09
F 280+				4.37,25 USA -09	F 280+				6.14,62 USA -10
G 320+					G 320+				
<b>4X200m frisim</b>									
A 100+									
B 120+				9.57,56 NED -09					
C 160+				10.37,15 NED -09					
D 200+				9.40,61 NED -09					
E 240+				8.16,30 USA -09					
F 280+				9.39,44 USA -10					
G 320+				12.37,18 USA -10					

Gren	Namn	SSF svenskt rekord	LEN europa- rekord	FINA världs- rekord	Gren	Namn	SSF svenskt rekord	LEN europa- rekord	FINA världs- rekord
<b>DAMER / WOMEN</b>									
<b>4x50 m frisim/free</b>					<b>4x50 m medley</b>				
A 100+	Malmö KK	1.52,67 april -05	1.49,61 NED -05	1.45,93 USA -96	A 100+	Södertälje SS	2.08,88 mars -97	2.01,92 NED -05	2.01,92 NED -05
B 120+	Malmö KK	1.51,56 mars -10	1.50,72 GBR -08	1.48,99 JPN -06	B 120+	Malmö KK	2.04,15 mars -10	1.59,07 NOR -08	1.59,09 NOR -08
C 160+	Kristianstads SLS	1.55,94 mars -10	1.52,41 GBR -09	1.49,41 USA -09	C 160+	Täby Sim	2.11,60 mars -07	2.04,61 FRA -09	2.04,61 FRA -09
D 200+	Stockholmspolisens IF	2.04,02 mars -09	2.00,52 FRA -09	1.58,64 USA -04	D 200+	Stockholmspolisens IF	2.17,59 mars -07	2.16,56 GBR -02	2.16,23 USA -05
E 240+	SolK Hellas	2.28,61 febr -00	2.13,74 GBR -09	2.08,83 PER -09	E 240+	SolK Hellas	2.44,19 mars -03	2.29,87 GBR -08	2.29,87 GBR -08
F 280+	SolK Hellas	2.42,44 mars -01	2.40,88 GER -09	2.25,91 JPN -09	F 280+	SolK Hellas	2.59,82 mars -08	2.56,58 GER -09	2.56,58 GBR -09
G 320+	SolK Hellas	3.05,64 mars-07	3.05,64 SWE -07	3.00,65 JPN -10	G 320+	SolK Hellas	3.52,52 mars -07	3.52,52 SWE -07	3.44,59 JPN -10
<b>4X100m frisim</b>					<b>4X100m medley</b>				
A 100+				4.22,26 USA -09	A 100+				
B 120+				4.11,35 USA -09	B 120+				4.33,44 USA -09
C 160+				4.03,25 USA -09	C 160+				5.11,12 USA -10
D 200+				4.36,08 USA -10	D 200+				5.19,89 USA -10
E 240+				4.56,63 USA -09	E 240+				5.43,15 USA -09
F 280+				5.51,39 USA -09	F 280+				9.40,49 USA -09
G 320+				9.12,66 USA -09	G 320+				10.41,18 USA -10
<b>4X200m frisim</b>									
A 100+									
B 120+									
C 160+									
D 200+									
E 240+									
F 280+									
G 320+									
B 120+									
C 160+									
D 200+									
E 240+									
F 280+									
G 320+									
B 120+									
C 160+									
D 200+									
E 240+									
F 280+									
G 320+									

Gren	Namn	SSF svenskt rekord	LEN europa- rekord	FINA världs- rekord	Gren	Namn	SSF svenskt rekord	LEN europa- rekord	FINA världs- rekord
<b>MIXADE LAG (2 damer + 2 herrar) / MIXED</b>									
<b>4x50 m frisim/free</b>					<b>4x50 m medley</b>				
A 100+	Södertälje SS	1.43,83 mars -97	1.43,65 GER -05	1.41,55 JPN -05	A 100+	Södertälje SS	1.55,07 mars -97	1.51,86 GER -05	1.51,86 GER -05
B 120+	Göteborg Sim	1.44,85 april -05	1.41,47 FRA -09	1.41,47 FRA -09	B 120+	Göteborg Sim	1.56,98 april -05	1.54,47 GBR -09	1.52,32 JPN -09
C 160+	Täby Sim	1.44,28 mars -07	1.44,28 SWE -07	1.42,03 USA -09	C 160+	Täby Sim	1.58,86 mars -07	1.55,25 FRA -09	1.53,38 USA -09
D 200+	Solk Hellas	1.55,28 mars -04	1.51,67 GBR -08	1.48,74 USA -09	D 200+	Stockholmspolisens IF	2.08,56 april -05	2.04,86 GBR -07	2.01,94 USA -02
E 240+	Stockholmspolisens IF	2.04,45 mars -07	1.59,45 GBR -09	1.55,93 USA -08	E 240+	Stockholmspolisens IF	2.19,85 mars -07	2.19,55 GBR -06	2.10,34 USA -09
F 280+	Solk Hellas	2.22,26 mars -08	2.22,20 GBR -08	2.10,44 JPN -09	F 280+	Solk Hellas	2.42,96 april -05	2.39,29 GBR -08	2.25,50 JPN -09
G 320+	Solk Hellas	2.52,81 mars -07	2.52,81 SWE -07	2.36,37 JPN -06	G 320+	Solk Hellas	3.32,31 mars -07	3.32,31 SWE -07	3.13,26 JPN -08
H 360+				4.13,19 JPN -05	H 360+				5.12,04 USA -03
<b>4X100m frisim</b>					<b>4X100m medley</b>				
A 100+				4.17,09 BEL -10	A 100+				4.30,24 DEN -10
B 120+				3.51,21 USA -09	B 120+				4.13,93 USA -09
C 160+				3.46,01 USA -09	C 160+				4.10,32 USA -09
D 200+				4.05,67 USA -09	D 200+				4.35,02 USA -10
E 240+				4.21,25 USA -09	E 240+				4.43,20 USA -09
F 280+				5.05,69 USA -09	F 280+				6.15,86 USA -09
G 320+					G 320+				7.29,64 USA -09
H 360+				13.31,90 USA -10					
<b>4X200m frisim</b>									
A 100+									
B 120+			9.44,40 NED -09	8.38,70 USA -09					
C 160+			9.51,22 NED -09	8.26,62 USA -09					
D 200+				9.08,54 USA -10					
E 240+				9.34,91 USA -09					
F 280+				13.22,53 USA -10					
G 320+				18.29,42 USA -10					