

NORDISKE MASTERS REKORDER HOLD / LAG / RELAY 25 M BANE / Short Course
23 mars 2010

Herrer/Men

4x50 m free style

A 100+	U.S.G.	1.31.30	nov-09	DK
B 120+	Upsala SS	1.33.51	mars-99	S.
C 160+	IL Varg	1.39.84	april-08	N.
D 200+	ROMA	1.47.71	okt-00	N.
E 240+	SoIK Hellas	1.55.12	mars-04	S.
F 280+	SoIK Hellas	2.02,89	mars-08	S.
G 320+	SoIK Hellas	3.04.71	mars-04	S.

4x100m free style

A 100+				
B 120+	U.S.G.	3.33.82	jan-10	DK.
C 160+	U.S.G.	4.01.92	jan-10	DK.
D 200+				
E 240+				
F 280+				
G 320+				

4x200m free style

A 100+				
B 120+				
C 160+				
D 200+				
E 240+				
F 280+				
G 320+				

4x50 m medley

A 100+	Helsingør	1.43.12	dec-00	DK.
B 120+	Lahden Kaleva	1.44.90	mars-05	FI.
C 160+	Södertälje SS	1.48,91	mars-06	S.
D 200+	Södertälje SS	1.58.06	mars-07	S.
E 240+	Stockholmspolisens IF	2.13.20	mars-09	S.
F 280+	SoIK Hellas	2.21.36	mar-08	S.
G 320+	SoIK Hellas	3.19.77	nov-94	S.

4x100m medley style

A 100+				
B 120+				
C 160+				
D 200+				
E 240+				
F 280+				
G 320+				

NORDISKE MASTERS REKORDER HOLD / LAG / RELAY 25 M BANE / Short Course
23 mars 2010

Damer/Women

4x50 m free style

A 100+	Kvik Kastrup	1.47.37	nov-03	DK.
B 120+	Malmö KK	1.51.56	mars-10	S.
C 160+	Kristianstads SLS	1.55.94	mars-10	S.
D 200+	Stockholmspolisens IF	2.04.02	mars-09	S.
E 240+	SoIK Hellas	2.28.61	febr-00	S.
F 280+	SoIK Hellas	2.42.44	mars-01	S.
G 320+	SoIK Hellas	3.05.64	mars-07	S.

4x100m free style

A 100+	U.S.G.	4.27.22	jan-10	DK.
B 120+				
C 160+				
D 200+				
E 240+				
F 280+				
G 320+				

4x200m free style

A 100+				
B 120+				
C 160+				
D 200+				
E 240+				
F 280+				
G 320+				

4x50 m medley

A 100+	Kvik	1.59.75	nov-03	DK.
B 120+	Lambertseter	1.59.09	april-08	N.
C 160+	Masør	2.11.00	mars-10	N.
D 200+	Stockholmspolisens IF	2.17.59	mars-07	S.
E 240+	SoIK Hellas	2.44.19	mars-03	S.
F 280+	SoIK Hellas	2.59.82	mars-08	S.
G 320+	SoIK Hellas	3.52.52	mars-07	S.

4x100m medley style

A 100+				
B 120+				
C 160+				
D 200+				
E 240+				
F 280+				
G 320+				

NORDISKE MASTERS REKORDER HOLD / LAG / RELAY 25 M BANE / Short Course
23 mars 2010

Mixade Hold/Lag (2 damer+ 2 herrer) /Mixed

4x50 m free style

A 100+	Södertälje SS	1.43.83	mars-97	S.
B 120+	IL Varg	1.43.50	april-08	N.
C 160+	Täby Sim	1.44.28	mars-07	S.
D 200+	SoIK Hellas	1.55.28	mars-04	S.
E 240+	Stockholmspolisens IF	2.04,45	mars-07	S.
F 280+	SoIK Hellas	2.22.26	mars-08	S.
G 320+	SoIK Hellas	2.52.81	mars-07	S.

4x100m free style

A 100+
B 120+
C 160+
D 200+
E 240+
F 280+
G 320+

4x200m free style

A 100+
B 120+
C 160+
D 200+
E 240+
F 280+
G 320+

4x50 m medley

A 100+	Södertälje SS	1.55.07	mars-97	S.
B 120+	IL Varg	1.56.01	mars-07	N.
C 160+	Täby Sim	1.58.86	mars-07	S.
D 200+	Stockholmspolisens IF	2.08.56	april-05	S.
E 240+	Stockholmspolisens IF	2.19.85	mars-07	S.
F 280+	SoIK Hellas	2.42.96	april-05	S.
G 320+	SoIK Hellas	3.32.31	mars-07	S.

4x100m medley style

A 100+	U.S.G.	4.30.24	jan-10	DK.
B 120+	U.S.G.	4.40.11	jan-10	DK.
C 160+				
D 200+				
E 240+	Lyngby	6.11.21	jan-10	DK.
F 280+				
G 320+				