

NORDISKE MASTERS REKORDER HOLD / LAG / RELAY 50 M BANE / Long Course
01 november 2011

Herrer/Men

4x50 m free style

A 100+	U.S.G.	1.35.06	aug-10	DK.
B 120+	Kaleva,Lahti	1.36.34	juli-01	FI.
C 160+	Kaleva,Lahti	1.37.87	sept-09	FI.
D 200+	Göteborg Sim	1.45.94	aug -10	S.
E 240+	SoIK Hellas	1.52.89	aug-05	S.
F 280+	SoIK Hellas	2.03.16	april-08	S.
G 320+	SoIK Hellas	3.16.37	aug-99	S.

4x100m free style

A 100+	Joensuun Uimaseura	4.13.00	okt-10	FI.
B 120+	Dolphins Swim Club	4.09.13	juli-11	S.
C 160+	Lahden Kaleva	3.49.37	okt-10	FI.
D 200+	Vaasan Uimaseura	4.33.95	okt-10	FI.
E 240+	Dolphins Swim Club	6.28.58	juli-11	S.
F 280+				
G 320+				

4x200m free style

A 100+				
B 120+	AGF	10.24.72	maj-11	DK.
C 160+	USG	9.50.65	maj-10	DK.
D 200+	GI40 Hermes	10.29.26	maj-10	DK.
E 240+				
F 280+				
G 320+				

4x50 m medley

A 100+	U.S.G.	1.48.59	aug-10	DK.
B 120+	Kaleva Lahti	1.48.66	juli-01	FI.
C 160+	Kaleva,Lahti	1.50.20	sept-11	FI.
D 200+	Södertälje SS	2.00.96	aug-07	S.
E 240+	SoIK Hellas	2.14.83	aug-05	S.
F 280+	SoIK Hellas	2.27.51	sept-09	S.
G 320+	SoIK Hellas	3.45.77	aug-03	S.

4x100m medley style

A 100+				
B 120+	Lahden Kaleva	4.35.80	okt-11	FI.
C 160+	Lahden Kaleva	4.30.74	okt-10	FI.
D 200+	Cetus	5.10.85	okt-11	FI.
E 240+	Hellas SK	5.57.79	okt-11	S.
F 280+				
G 320+				

NORDISKE MASTERS REKORDER HOLD / LAG / RELAY 50 M BANE / Long Course
01 november 2011

Damer/Women

4x50 m free style

A 100+	U.S.G.	1.55.65	aug-10	DK.
B 120+	Malmö KK	1.53.23	maj-10	S.
C 160+	Masør	1.56.74	aug-10	N.
D 200+	Danderyds Sim	2.04.90	aug-10	S.
E 240+	Polisens IF Sim	2.17.78	aug-10	S.
F 280	SoIK Hellas	2.36.77	aug-05	S.
G 320+	SoIK Hellas	3.10.24	aug-07	S.

4x100m free style

A 100+				
B 120+	Cetus	4.42.93	okt-10	FI.
C 160+	Cetus	5.07.32	okt-10	FI.
D 200+				
E 240+				
F 280+				
G 320+				

4x200m free style

A 100+				
B 120+	USG	9.25.21	maj-10	DK.
C 160+	Kungsbacka SS	10.59.37	maj-10	S.
D 200+	GI-40 Hermes	14.12.04	maj-10	DK.
E 240+				
F 280+				
G 320+				

4x50 m medley

A 100+	U.S.G.	2.08.17	aug-10	DK.
B 120+	Malmö KK	2.05.55	aug-10	S.
C 160+	Masør	2.10.75	aug-10	S.
D 200+	Stockholmspolisens IF	2.19.49	aug-05	S.
E 240+	Polisens IF Sim	2.33.13	aug-10	S.
F 280+	SoIK Hellas	2.58.95	sept-09	S.
G 320+	SoIK Hellas	3.58.60	aug-07	S.

4x100m medley style

A 100+	Keravan Uimarit	5.42.94	okt-10	FI.
B 120+	Cetus	4.58.35	okt-10	FI.
C 160+	Cetus	5:44.21	okt-11	FI.
D 200+				
E 240+	Helsingfors SS	8.16.23	okt-10	FI.
F 280+				
G 320+				

**NORDISKE MASTERS REKORDER HOLD / LAG / RELAY 50 M BANE / Long Course
01 november 2011**

Mixade Hold/Lag (2 damer+ 2 herrer) /Mixed

4x50 m free style

A 100+	U.S.G.	1.45.03	aug-10	DK.
B 120+	Malmö KK	1.46.65	aug-10	S.
C 160+	Täby Sim	1.48.29	aug-10	S.
D 200+	Stockholmspolisens IF	1.58.28	aug-05	S.
E 240+	SoIK Hellas	2.04.84	mars-02	S.
F 280+	SoIK Hellas	2.20.16	sept-09	S.
G 320+	SoIK Hellas	2.52.02	juni-04	S.

4x100m free style

A 100+				
B 120+	Keravan Uimarit	4.18.30	okt-10	FI.
C 160+	Cetus	4.25.14	okt-10	FI.
D 200+				
E 240+	Helsingfors SS	5.51.07	okt-10	FI.
F 280+	Helsingfors SS	7.39.97	okt-10	FI.
G 320+				

4x200m free style

A 100+				
B 120+	Malmö KK	9.05.06	maj-10	S.
C 160+	USG	10.05.63	maj-11	DK.
D 200+	USG	11.20.57	maj-10	DK.
E 240+				
F 280+				
G 320+				

4x50 m medley

A 100+	U.S.G.	1.55.24	aug-10	DK.
B 120+	Malmö KK	1.56.91	aug-10	S.
C 160+	Malmö KK	2.02.31	aug-10	S.
D 200+	Stockholmspolisens IF	2.09.63	aug-05	S.
E 240+	SoIK Hellas	2.20.28	mars-02	S.
F 280+	SoIK Hellas	2.40,18	aug-05	S.
G 320+	SoIK Hellas	3.32.67	april-08	S.

4x100m medley style

A 100+				
B 120+	Tuusulan Uimaseura	4.53.18	okt-10	FI.
C 160+	Cetus	5.05.19	okt-10	FI.
D 200+				
E 240+				
F 280+				
G 320+				